GROOTS HOOGWAAK

OKTOBER 2026

Beste mensen,

Goed nieuws voor Groot Hoogwaak!
We hebben een mooie erkenning ontvangen voor onze inspanningen op het gebied van duurzaamheid: de bronzen medaille van de Milieuthermometer Zorg.

Daarmee voldoen we aan de afspraken van de Green Deal Duurzame Zorg.

Deze bijzondere mijlpaal hebben we samen bereikt. Door bewuster om te gaan met energie, afval en materialen zetten medewerkers, vrijwilligers én bewoners zich iedere dag in voor een duurzamere leefomgeving.

Met vriendelijke groet,

Inge Ramselaar
Kwaliteitsadviseur

Groen Groot Hoogwaak

Zaterdag 24 oktober Najaarsmarkt in het Grand Café van 10.00 – 14.00 uur

Kom langs voor een heerlijk kopje koffie met zelfgebakken taart, probeer uw geluk bij het envelop trekken en geniet van een smakelijke lunch. Kijk tussen de boeken, puzzels of spelletjes of er iets voor u bij zit.

Wilt u zelf iets verkopen?
Huur dan een tafel en bied uw eigen spullen aan. Inschrijven kan vanaf 1 oktober bij de receptie van Groot Hoogwaak.

De opbrengst van de markt komt volledig ten goede aan de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak. Deze stichting zorgt er voor dat er leuke activiteiten voor de bewoners kunnen worden waargemaakt.

Kom langs, geniet van de gezelligheid en steun meteen een mooi doel!

Doe mee met de activiteiten!

De activiteiten worden georganiseerd voor zowel bewoners van de etages in het zorgcentrum, als voor bewoners van de appartementen op het terrein, voor de VPT-cliënten en inwoners uit Noordwijk.
Voor sommige activiteiten geldt een eenmalige eigen bijdrage.
U bent van harte welkom om aan de activiteiten mee te doen!
Uitleg van de gebruikte icoontjes:

Activiteit voor zorgcentrum en VPT

Activiteit voor zorgcentrum, VPT en inwoners uit Noordwijk

Activiteit voor heren zorg-centrum en VPT

Activiteit met eigen bijdrage

Dag	Tijdstip	Activiteit	Wie	Waar
Maandag	10.00 uur	**Schilderclub**		Grand Café
Maandag	13.30 uur	**Bridge**		Grand Café
Maandag	13.30 uur	**Biljarten**		Grand Café
Maandag	14.00 uur	**Herensoos**		Zeeplein BG
Maandag	14.00 uur	**Sjoelen**		Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	**Geestelijke liederen zingen**		Eb en Vloed
Dinsdag 2e van de maand	14.30 – 16.30 uur	**Bingo 13 oktober -** Bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage, consumpties zijn gratis. Bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.		Grand Café
Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	**Heel Hoogwaak Zingt -** Let op: op 6 oktober eenmalig in 'Eb en Vloed'		Grand Café
Woensdag	10.15 – 11.30 uur	**Creatieve ochtend –** Samen met Welzijnsorganisatie Noordwijk gaan we creatief aan de slag**.**		Grand Café
Woensdag 3e van de maand	19.00 uur	**Katholieke kerkdienst**		Eb en Vloed
Donderdag	10.15 uur	**Klassieke muziekochtend**		Eb en Vloed
Donderdag	14.30 uur	**Spelsoos en klaverjassen**		Grand Café
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	**Hoogwaak beweegt**		Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	**Groot Hoogwaak Boodschappenbus** U vraagt……wij rijden!		Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	14.00 uur	**Rolstoel wandelen**		Vertrek bij hoofdingang
Vrijdag	16.00 uur	**Weeksluiting**		Eb en Vloed
Vrijdag – laatste van de maand	11.00 – 12.00 uur	**Koffiemoment voor nieuwe bewoners van de huur- en koopappartementen op het terrein van Groot Hoogwaak**		Grand Café

Uitgelicht & zaterdagoptredens

Zaterdag 10 oktober –
Optreden *
Shantykoor 'De Zeekanters'
In het Grand Café
van 14.30 – 16.15 uur

Woensdag 14 oktober –
Verkoop vis en
oud-Hollandse
snoep en chocolade
door 'Lovers of Food'
in de Duinzaal (Recreanette)
van 10.00 – 13.30 uur

Dinsdag 20 oktober –
Modeverkoop door
Marijke Mode
in het Grand Café
van 10.30 – 15.30 uur

Zaterdag 24 oktober –
Najaars-boekenmarkt
in het Grand Café
van 10.00 – 14.00 uur
(zie voorpagina)

Dinsdag 27 oktober –
Mode verkoop Fashion Plus
in het Grand Café
van 14.00 – 16.00 uur

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Nieuwe locatie Kapsalon

Op 5 oktober a.s. zal de kapsalon verhuizen vanuit het souterrain naar de voormalige ruimte van de pedicure op de begane grond.
Vanaf 6 oktober a.s. staan de kapsters weer voor u klaar in de nieuwe kapsalon.
De kapsters werken op afspraak.

Heel Hoogwaak zingt

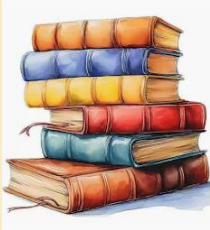
Vanaf dinsdag 6 oktober vindt de 'Heel Hoogwaak Zingt' voortaan elke dinsdagavond plaats in het Grand Café.
Inloop: vanaf 18.30 uur.
Activiteit: 19:00 – 20:00 uur.

Bewoners van het zorgcentrum, VPT en het terrein zijn welkom om aan te sluiten en mee te komen zingen.

LET OP: dinsdagavond 6 oktober is het nog eenmalig in de 'Eb en Vloed' zaal op -1.
De daarna volgende dinsdagavonden is de activiteit in het Grand Café.

U bent van harte welkom!

Gezocht: boeken, spellen en puzzels



Voor de najaarsmarkt in oktober zijn wij op zoek naar boeken, spellen en puzzels voor de verkoop.

Wilt u boeken, spellen en puzzels kwijt? Lever deze dan in bij de receptie, ter attentie van de activiteitenbegeleiding.

Let op: het gaat echt alleen om boeken, spellen en puzzels en dus niet om rommelspullen!

Verzoek van de linnenkamer

Het komt regelmatig voor dat er ongelabelde kleding in de was gedaan wordt. Wilt u er op letten dat nieuwe kleding, sokken, panty's sjaals etc. worden voorzien van uw naam?

Bij de linnenkamer ligt kleding zonder naam. Bent u iets kwijt? Kom dan even langs bij de linnenkamer.

Op stap met de Groot Hoogwaakbus en de boodschappenbus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van het terrein van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg of begeleiding nodig hebben (denk aan uw pinpas).
De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.
U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de medewerker gastvrijheid in het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.
Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kunt u worden afgebeld.

Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Woensdag	7 oktober	13.30 uur	€ 6,50	Molentocht met koffie onderweg
Vrijdag	9 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	14 oktober	13.30 uur	€ 6,50	Tocht door het Westland met koffie onderweg
Vrijdag	16 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	21 oktober	12.15 uur	€ 6,50	Pannenkoeken eten bij De Oase in Vogelenzang
Vrijdag	23 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	28 oktober	13.30 uur	€ 6,50	LAM museum in Lisse
Vrijdag	30 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

POLITIE
SPREEKUUR WIJKAGENT

Spreekuur Wijkagenten Politie Noordwijk

Op de 1e donderdag van de maand, zijn wijkagenten van de politie Noordwijk aanwezig in het Grand Café van 11.00 – 12.00 uur.
Deze maand: donderdag 1 oktober.

Tip: bewaar waardevolle spullen achter een slot of geef dit ergens in bewaring (bijv. bij kinderen).

Bijeenkomst Alzheimer Café Teylingen / Noordwijk Maandag 12 oktober

Inloop: 19.00 uur
Aanvang: 19.30 uur
Locatie: Tuinzaal Munnekeweij
Via Antiqua 25
2211HW Noordwijkerhout

alzheimer nederland
alzheimer café

Is het dementie? Eerste signalen.

We staan stil bij de eerste signalen van dementie en het verschil met normale vergeetachtigheid. Ook als de diagnose al langer bekend is, helpt dit om veranderingen beter te duiden en er samen mee om te gaan.

Welkom in het Grand Café

Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.
Het Grand Café is dagelijks geopend van 10.00 uur tot 17.00 uur. Op de dagen dat er diners worden geserveerd, is het Grand Café open tot 20.00 uur.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.
De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 12,50. Soep € 2,50 en dessert € 2,-- per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,-- en 3-gangenmenu's voor € 23,50 p.p.
Bij de dagschotels zijn er tegen een meerprijs vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen.

Reserveren dagschotel en dagmenu's

U kunt tot uiterlijk de maandag vóór de datum van het diner reserveren en betalen bij de receptie.
Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genoodzaakt om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).
Bij te weinig reserveringen zijn wij genoodzaakt het diner te annuleren of te verplaatsen.

Heeft u iets te vieren?

Informeer bij de medewerker gastvrijheid ook eens naar de mogelijkheden om een verjaardag, lunch of High Tea in het Grand Café te houden. Ook daarvoor kunt u bij ons terecht

Broodje van de week: vraag de medewerker gastvrijheid.

Iedere 1e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten

Tussen 12.00 – 14.00 uur.
Prijs volwassenen: € 11,--
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 6,--
Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en 3-gangen menu's

Donderdag 1 oktober- Dagschotel

- Mixed grill: kip, varkenshaas, biefstuk, spareribs | Friet en waldorf salade

Vrijdag 2 oktober – Menu de la Mer

- Bretonse vissoep
- Gepocheerde kabeljauw, algen mousseline, spinazie citroen in botersaus
- Bitterkoekjes Dessert

Donderdag 8 oktober – Dagschotel

- Vispotje: zalm, kabeljauw, gamba, wortel, aardappelmousseline gegratineerd uit de oven

Vrijdag 9 oktober – Pubquiz Diner

- Carpaccio di manzo | Oude kaas I Pjjnboompitten | Zwarte olijven
- Funghi salsa all'aglio| Gegratineerd met Grana Padano
- Kip saté | Gratin creamy Italian | Atjar | Cracker di gamberi
- Tiramisu

Donderdag 15 oktober- Dagschotel

- Kip Bonne Femme – Sous vide gegaard | Krieltjes | Champignons | Ui | Spekblokjes | Truffelsaus

Vrijdag 16 oktober – Zeetong Menu

- Amuse gerookte zalm met mierikswortel crème
- Gevulde romige vissoep
- Gebakken zeetong (500 gram), gegratineerde spinazie en aardappelgratin
- Chocolade lovers

Donderdag 22 oktober- Dagschotel

- Hollandse kogelbiefstuk met jus | Brood | Patat frites | Salade

Vrijdag 23 oktober- Mosselmenu

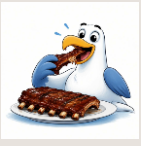
- Franse uiensoep met een crouton
- Gekookte mosselen | Diverse sausjes | Gemengde sla | Patat frites
- Dessert van de chef

Donderdag 29 oktober- Dagschotel

- Tongfilet Alkmaar - sjalot - spinazie - tomaat - gegratineerd uit de oven met oude kaas

Vrijdag 30 oktober- Spareribs menu

- Room paté - brioche brood - cumberland saus
- Spareribs - friet - komkommer dille salade
- Coupe Normande



Van de Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de gezamenlijke belangen van cliënten, bewoners en hun naasten en levert een belangrijke bijdrage aan de kwaliteit van zorg en dienstverlening. De raad vergadert iedere eerste donderdag van de maand van 10.15 uur tot ca. 12.00 uur (met uitzondering van augustus).

Vanwege het aflopen van de zittingstermijn van de huidige voorzitter zijn wij op zoek naar een betrokken en verbindende:

Voorzitter Cliëntenraad

Als voorzitter geeft u leiding aan de Cliëntenraad en zorgt u ervoor dat de belangen van cliënten en bewoners op een krachtige en constructieve manier worden vertegenwoordigd. U bent het gezicht van de raad en vormt een belangrijke schakel tussen cliënten, bewoners, hun naasten en de organisatie. U levert daarmee een waardevolle bijdrage aan cliëntgerichte en toekomstbestendige zorg binnen Groot Hoogwaak.

Bent u op zoek naar een betekenisvolle rol met directe impact op de kwaliteit van zorg en welzijn van cliënten en bewoners in een warme organisatie? Wilt u hier een bijdrage aan leveren?
Lijkt het u leuk om samen te werken met andere betrokken collega's in de Cliëntenraad? U krijgt secretariële ondersteuning vanuit de organisatie en kunt gebruik maken van scholingsmogelijkheden.

Meer informatie
Wilt u onderzoeken of deze rol bij u past? Wij maken graag kennis met u.
Neem voor meer informatie zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk vóór 10 oktober a.s. contact op met:
De heer W.Th. Hollart (voorzitter Cliëntenraad)
Telefoon: 06-12 77 72 76
E-mail: w.th.hollart@gmail.com

Weeksluitingen in 'Eb en Vloed', aanvang 16.00 uur

Vrijdag	2 oktober	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	9 oktober	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	16 oktober	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	23 oktober	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	30 oktober	Dhr. J. de Bruijn

Katholieke viering in 'Eb en Vloed', aanvang 19.00 uur

Woensdag	21 oktober	Woord- en gebedsviering door pastoor M. Straathof

Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.
De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.
Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:
NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.
Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers

maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummycub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis!

Wij zijn op zoek naar:

- **Vrijwilligers voor nieuwe rolstoelfiets**

De Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak heeft een rolstoelfiets aangeschaft. Wij zoeken vrijwilligers voor het fietsen met deze nieuwe rolstoelfiets. Op een vast moment in de week of op een wisselend tijdstip? Alles in overleg.

- **Sportieve wandelaars**

De zomer is in volle gang en mensen die gebruik maken van een rolstoel willen graag naar buiten en genieten van het mooie weer. We zoeken vrijwilligers die elke vrijdagmiddag om 14.00 uur samen met anderen gaan rolstoelwandelen. Bent u sportief? Houdt u van wandelen en vindt u het gezellig om samen met anderen op stap te gaan? Meld u dan aan voor deze gezellige middag.

- **Chauffeur Groot Hoogwaakbus**

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van het terrein van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg of begeleiding nodig hebben
Er worden bijvoorbeeld ritjes gemaakt naar een tuincentrum, om vliegtuigen te spotten of voor een museumbezoek.
De bus wordt gereden door vrijwilligers.
Dag en tijd: volgens rooster (in overleg).

Interesse in deze vrijwilligers-functies of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?

Neem voor meer informatie contact op met Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informele) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of mail naar: skruijssen@groothoogwaak.nl

Ontdek & Ontmoet

In theater De Muze

Vier keer dit seizoen openen we de deuren van De Muze voor een gezellige middag **met live muziek en entertainment**, leuke ontmoetingen en natuurlijk koffie, thee en iets lekkers.

Kom alleen, neem iemand mee of spreek ter plekke nieuwe mensen. **Ontdek, ontmoet en geniet**. We zien je graag in De Muze.

Vier woensdagmiddagen

- Woensdag 7 oktober 14:00 tot 17:00
- Woensdag 9 december 14:00 tot 17:00
- Woensdag 3 februari 14:00 tot 17:00
- Woensdag 12 mei 14:00 tot 17:00

Wat kun je verwachten?

Zes redenen om aan te schuiven

Samen · Muziek & theater · Koffie & thee · Gebakje · Gezelligheid

Iedere middag staat er iets moois op het podium! De Muze geeft het podium graag aan jong talent, muzikanten en culturele verenigingen uit de regio. **Kom kijken, luisteren, ontmoeten** en genieten van een gezellige middag.

Iedereen is welkom, **aanmelden hoeft niet**. Kom gezellig langs!

Loop gewoon binnen en schuif gezellig aan!

Mede mogelijk gemaakt door

welzijn In gemeente Noordwijk · Lions Noordwijk

Puzzel

Los de puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 oktober a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel voor 2 personen' (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

herfst

woordzoeker

Zoek de woorden en kleur de vakjes in.

k	a	s	t	a	n	j	e
p	l	a	a	r	z	e	n
a	p	a	r	a	p	l	u
d	d	b	o	o	m	r	w
b	e	n	b	o	s	e	i
l	w	e	b	s	t	g	n
a	s	p	i	n	o	e	d
d	e	g	e	l	e	n	l
e	e	k	h	o	o	r	n

eekhoorn
boom
blad
regen
wind
laarzen
spin
egel
web
bos
kastanje
paraplu

Welke letters blijven over?

***COLOFON**: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van november s.v.p. inleveren voor 10 oktober a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.*
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE
Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES
Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT
Gert-Jan de Haas, Directeur-bestuurder, gdehaas@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Facilitair, cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg, gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informele) Zorg, skruijssen@groothoogwaak.nl

Groot Hoogwaak

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK
Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Contact via: Saskia Kruijssen, skruijssen@groothoogwaak.nl

CLIENTENRAAD
clientenraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter, 06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris, 06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)
Mw. J.J. Giezen (DA 21)

RAAD VAN TOEZICHT
Mw. Wendy Verkleij-Eimers, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON ONVRIJWILLIGE ZORG (STEMGEVER)
Mw. Leontien de Boer, 06-40 97 06 56
l.deboer@stemgever.nl
www.stemgever.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE
Voor een afspraak, bel of mail ons:
Lily van Doorn: 06-54 30 15 35
lvandoorn@groothoogwaak.nl
werkdagen: maandag, dinsdag en vrijdag

Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl
werkdagen: maandag (tot 14.30 uur), dinsdag, woensdag en donderdag (tot 14.30 uur)

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK
Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:
Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl