

In woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak worden dagelijks activiteiten georganiseerd voor de bewoners van het zorghuis. Van creatieve ochtenden, klassieke muziek momenten tot en met spelmiddagen en de herensoos. De meeste activiteiten staan ook open voor de burens van Groot Hoogwaak en inwoners van Noordwijk. Zij kunnen aansluiten bij de biljartclub, het schilderscafé of gezellig komen luisteren naar de vele optredens op zaterdagmiddag.

TEKST EN BEELD
GROOT HOOGWAAK

Bewonersinitiatieven bij Groot Hoogwaak

Maar wist u dat u als inwoner van Noordwijk ook het initiatief kunt nemen om een activiteit op te zetten bij Groot Hoogwaak?

Zo is er op initiatief van enkele buurtbewoners op vrijdagochtend een beweegclub gestart in de tuin. Elke week, onder de bezielende leiding van buurtsportcoach Donny, wordt er buiten gesport en bewogen. Bij heel slecht weer wordt de beweegclub naar binnen verplaatst. En natuurlijk wordt er na het sporten gezellig bij gekletst onder het genot van een kopje koffie.

De heren van de appartementen op het terrein biljarten elke maandagmiddag. "Er kunnen nog meer biljarters bij" aldus één van de initiatiefnemers Hans Christophersen. Ook uit de naast gelegen buurten is men welkom om een balletje te stoten. Kunt u niet op maandag, geen probleem, het biljart is de hele week beschikbaar.

"Het gaat om de gezelligheid" aldus één van de spelers van de sjoelclub die sinds twee maanden is gestart. "In de zomer spelen we graag jeu de boules buiten in de tuin, maar in de winter is het daar te koud voor. Vandaar dat we zijn gaan sjoelen."

In het Grand Café van Groot Hoogwaak is de spelletjeskast goed gevuld. Rummicub maar ook mens-erger-je-niet en kaartspelletjes liggen klaar om uit de doos gehaald te worden. Op de lange tafels staan manden met tijdschriften om heerlijk in te neuzen. Even een kop koffie halen met de buurvrouw en een spelletje doen is altijd een mogelijkheid.

"Als je ouder wordt, wordt soms je netwerk ook wat kleiner, terwijl je wel behoefte hebt aan contact", aldus Saskia Kruijssen, manager welzijn en (informele) zorg. "Daarom hebben we, samen met de sociaal makelaar van Welzijn Noordwijk en de sociaal buurtverbinder van Stek, de eerste Goede Burenmiddag georganiseerd voor omwonenden van het zorghuis."



OOK UIT DE NAAST
GELEGEN BUURTEN IS
MEN WELKOM OM EEN
BALLETJE TE STOTEN

Door mensen bij elkaar te brengen en samen te kijken naar de mogelijkheden, maak je sneller contact. Alleen al elkaar groeten als je iemand tegen komt, zorgt voor een goed gevoel.

Uit de gesprekken tijdens de Goede Burenmiddag zijn weer nieuwe ideeën gekomen. Ideeën die de burens samen gaan organiseren om het onderlinge contact te verbeteren.

Heeft u ook een leuk idee voor een activiteit en zoekt u daarvoor nog een ruimte, neem dan contact op met Saskia Kruijssen van Groot Hoogwaak en samen kijken we naar de mogelijkheden. Saskia is te bereiken via skruijssen@groothoogwaak.nl of via het algemene telefoonnummer van Groot Hoogwaak 071-368 88 88.

INFORMATIE EN ADVIES

Kijk op: www.groothoogwaak.nl
Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl

Volg Groot Hoogwaak op:



GrootHoogwaak
groot_hoogwaak
Groot Hoogwaak



Groot
Hoogwaak
WONEN • ZORG • LEEFPLEZIER