

GROOTS HOOGWAAK



JANUARI 2026

Samen de koers bepalen: het Generiek Kompas en de plannen voor 2026



De kijk op zorg en ondersteuning in Nederland is volop aan het veranderen. We wonen langer zelfstandig thuis, gebruiken steeds meer technologie, en werken samen met anderen in de wijk om zorg en welzijn te verbinden.

Ook de wet- en regelgeving verandert. Zo zijn de twee oude kwaliteitskaders – voor de wijkverpleging en de verpleeghuiszorg – vervallen. Daarvoor in de plaats is er nu één nieuwe richtlijn: het Generiek Kompas.

Het Generiek Kompas is wettelijk verplicht voor alle zorgorganisaties, maar vooral bedoeld als houvast voor goede zorg en een fijn leven. Het gaat over het goede gesprek tussen bewoners, naasten en zorgmedewerkers: wat vindt u belangrijk, wat heeft u nodig, en hoe kunnen we dat samen realiseren?

Het Generiek Kompas is een soort gids die laat zien wat goede zorg betekent. Het gaat niet alleen over medische zorg, maar ook over het leven en welzijn van bewoners en cliënten van Groot Hoogwaak en wat voor u belangrijk is.

We blijven ons afvragen: doen we de juiste dingen, doen we ze goed, en doen we ze samen?

Een externe deskundige heeft gekeken of we voldoen aan het Generiek Kompas.

Op een paar verbeterpunten na zijn we geslaagd voor het Generiek Kompas. Daar zijn we trots op! De verbeterpunten nemen we mee in de jaarplannen voor 2026. Meer weten over het Generiek Kompas? Zie de websites van zorginzicht, Zorg voor Beter, Actiz waardigheid en trots.

In de komende tijd gebruiken we het Kompas als basis voor onze jaarplannen voor 2026.

Tijdens de jaarplan bespreking met een aantal medewerkers sloot dhr. Hollart (voorzitter van de Cliëntenraad) de bijeenkomst af met het gedicht van Ida Gerhardt:

*Gij die die in dit huis u aan de naaste wijdt,
raak met Gods hulp het kostbaarste niet kwijt:
behoud van wie u aanzien het vertrouwen,
bescherm hen tegen angst en eenzaamheid.*

Namens iedereen van Groot Hoogwaak wensen wij u een goed en gezond 2026 toe!



Doe mee met de activiteiten!

De activiteiten worden georganiseerd voor zowel bewoners van de etages in het zorgcentrum, als voor bewoners van de appartementen op het terrein, voor de VPT-cliënten en inwoners uit Noordwijk.

Voor sommige activiteiten geldt een eenmalige eigen bijdrage.

U bent van harte welkom om aan de activiteiten mee te doen!

Uitleg van de gebruikte icoontjes:



Activiteit voor
zorgcentrum
en VPT



Activiteit voor
zorgcentrum,
VPT en inwoners
uit Noordwijk



Activiteit voor
heren zorg-
centrum en
VPT



Activiteit
met eigen
bijdrage

Dag	Tijdstip	Activiteit	Wie	Waar
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	 	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge		Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten		Grand Café
Maandag	14.00 uur	Herensoos		Zeeplein BG
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen		Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.00 – 16.30 uur	Bingo 13 januari - Bewoners zorg- centrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage, consumpties zijn gratis. Bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.	 	Grand Café
Woensdag	10.15 – 11.30 uur	Creatieve ochtend - Samen met Welzijnsorganisatie Noordwijk gaan we creatief aan de slag.		Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film 21 januari		Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst		Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend – Met elkaar luisteren naar en praten over klassieke muziek		Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos en klaverjassen		Grand Café
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	Hoogwaak beweegt		Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	Groot Hoogwaak Boodschappenbus U vraagt.....wij rijden!	 	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	14.00 uur	Rolstoel wandelen		Vertrek bij hoofdingang
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting		Recreanette



Uitgelicht & zaterdagoptredens

Zaterdag 10 januari – Optreden *

Mannenkoor Why Not

Dit populaire koor uit Katwijk zingt Ierse ballads en pubsongs. In het Grand Café
Inloop: 14.00 uur
Aanvang: 14.30 uur



Woensdag 14 januari – Verkoop vis en oudhollandse snoep en chocolade door 'Lovers of Food'

In de Recreanette
10.00 – 13.00 uur



Zaterdag 24 januari – Optreden *

Operette Vrienden

In het Grand Café
Inloop: 14.00 uur
Aanvang: 14.30 uur



Vrijdag 30 januari – Verkoop kleding door de firma Marijke Mode

In het Grand Café
van 10.30 – 15.00 uur



* Via het kabelnet van Groot Hoogwaak
(kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Spreekuur Wijkagenten Politie Noordwijk

Op de 1^e donderdag van de maand, zijn wijkagenten van de politie Noordwijk aanwezig in het Grand Café van 13.00 – 14.00 uur. Dit keer is het de 2^e donderdag: 8 januari.

Tip: bewaar waardevolle spullen achter een slot of geef dit ergens in bewaring (bijv. bij kinderen).



Woensdag 21 januari

Film 'Toen was geluk heel gewoon'

In het Grand Café

Inloop: 14.00 uur

Aanvang: 14.30 uur

Toen Was Geluk Heel Gewoon is Nederlandse comedy pur sang! Nostalgie, humor en actuele onderwerpen zijn de ingrediënten. Met deze film nemen wij u mee naar de jaren 1973 en 1974, waarin de afleveringen van deze karakteristieke televisieserie zich afspelen. Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.



Ingezonden bericht



Beste bewoners van Groot Hoogwaak,
aanleunende en daarbuiten,

In het nieuwe jaar 2026 op 5 januari gaan wij weer starten met ons wekelijkse biljarten in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Onze biljartclub bestaat 3 jaar en het is gezellig om met elkaar te biljarten. Zoals u misschien al weet, wij biljarten iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot plusminus 16.00 uur.

U kunt vrij komen kijken of een partijtje mee spelen. Ook dames zijn van harte welkom, gezellig!

Heeft u interesse dan kun u zich aanmelden bij Hans Christophersen en/of de heer Martin Gielen. Een biljartkeu is aanwezig en die kunt u vrij gebruiken.

We wensen u en de uwen fijne kerstdagen en gezond en gelukkig nieuwjaar.

Kom eens even kijken!
M.v.g. Hans

Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg of begeleiding nodig hebben (denk aan uw pinpas).

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de medewerker gastvrijheid in het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kunt u worden afgebeeld.



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Vrijdag	2 januari	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	7 januari	12.00 uur	€ 6,50	Pannenkoeken eten bij 'Langs Berg en Dal'
Vrijdag	9 januari	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	14 januari	13.30 uur	€ 6,50	Molentocht en koffie onderweg
Vrijdag	16 januari	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	21 januari	13.30 uur	€ 6,50	LAM museum (€ 7,50 p.p.)
Vrijdag	23 januari	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	28 januari	12.00 uur	€	Bezoek aan portlantis in Rotterdam Dompel jezelf onder in de wereld van de haven (12,00)
Vrijdag	30 januari	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

TukTuk en ANWB AutoMaatje

Bent u zelf minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen? Met de TukTuk en ANWB AutoMaatje is vervoer zo geregeld.

Bel naar Welzijn Noordwijk 071-200 13 44 voor meer informatie en reserveren.

Zij zijn op maandag t/m vrijdag tussen 9.30 en 12.30 uur bereikbaar.



Mantelzorg ondersteuning

Bent u mantelzorger dan zijn er binnen de gemeente Noordwijk mogelijkheden voor ondersteuning. De mantelzorgconsulenten van Welzijn Noordwijk gaan graag met u in gesprek over wat bij u past. Voor meer informatie neem een kijkje op de website van Welzijn Noordwijk of bel met 071-711 4334. Als u zich aanmeldt voor de mantelzorgnieuwsbrief blijft u goed geïnformeerd.

Service aan huis van de Bibliotheek Noordwijk

Wist u dat de bibliotheek Noordwijk een service aan huis heeft? Mocht u slecht ter been zijn of er zijn omstandigheden waardoor u structureel geen mogelijkheid heeft om zelf naar de bibliotheek van Noordwijk te gaan, dan bestaat er de bibliotheek aan huis service. Meer informatie is te vinden op www.bibliotheekbollenstreek.nl

Vrijwilligers van de bieb brengen de boeken dan bij u thuis.



Welkom in het Grand Café



Het Grand Café is i.v.m. gesloten op donderdag 22 januari a.s. van 10.00 – 12.00 uur i.v.m. een besloten bijeenkomst.

Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak. Het Grand Café is dagelijks geopend van 10.00 uur tot 17.00 uur. Op de dagen dat er diners worden geserveerd, is het Grand Café open tot 20.00 uur.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt. De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 12,50. Soep en dessert € 2,00 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50 p.p. Bij de dagschotels zijn er tegen een meerprijs vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen.

Reserveren dagschotel en dagmenu's

U kunt tot uiterlijk de maandag vóór de datum van het diner reserveren en betalen bij de receptie. Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genooddacht om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show). Bij te weinig reserveringen zijn wij genooddacht het diner te annuleren of te verplaatsen.

Heeft u iets te vieren?

Informeer bij de medewerker gastvrijheid ook eens naar de mogelijkheden om een verjaardag, lunch of High Tea in het Grand Café te houden. Ook daarvoor kunt u bij ons terecht.



Broodje van de week: vraag de medewerker gastvrijheid.

Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.
Prijs volwassenen: € 10,50
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,50
Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en menu's

Vrijdag 2 januari - Dagschotel

Kaasfondue | Brood | Garnituur

Vrijdag 9 januari - Dagschotel

Stamppot hete bliksem en croûte | Boeuf bourguignon

Donderdag 15 januari – Dagschotel

Kip bonne femme – Sous vide gegaarde maïskip, krieltjes, champignons, ui en truffelsaus

Vrijdag 16 januari – PUBQUIZ met 4-gangen diner

Paté met Brioche brood en uiencompote

Escargot met knoflookboter

Tongfilet Alkmaar | Wilde spinazie met tomaat, ui gegratineerd met oude kaas | Aardappelmousseline

Bastogne limoen cheesecake

Inloop vanaf 17.30, start quiz 18.00 uur

Prijs € 27,50 p.p.

Teams kunnen samengesteld worden van 4 – 6 personen.

Er staan leuke prijzen op het spel voor de winnaars! 🎁

Donderdag 22 januari - Dagschotel

Vispotje – Gegratineerd uit de oven met Parijse worteltjes en kruidenpuree

Vrijdag 23 januari - Dagschotel

Bourgondisch beenhammetje met honingmosterdsaus | Haricots verts | Aardappelgratin

Donderdag 29 januari - Dagschotel

Kipsaté | Pindasaus | Gebakken uitjes | Atjar | Patat frites

Vrijdag 30 januari – KREEFTENAVOND € 48,50

Kreeftenbisque

Kreeft thermidor |

Wilde spinazie | Kruidenmousseline | Parmezaanse kaas

Profiteroles met chocola en advocaat

U kunt uiterlijk één dag voor aanvang reserveren via telefoonnummer: 071-368 88 88 of via de mail: receptie@groothoogwaak.nl

Van de Cliëntenraad

Namens de Cliëntenraad wens ik u allen een heel gelukkig, gezond en voorspoedig 2026 toe!

In onze vergadering heeft mw. Kruijssen ons meegenomen op de cliëntreis. Hierin is beschreven wanneer de gesprekken met naasten worden gevoerd over hun bijdrage aan de informele zorg. Groot Hoogwaak vindt het heel belangrijk om de familie te betrekken bij de dagelijkse zorg voor onze bewoners. Groot Hoogwaak heeft ook ruim 100 vrijwilligers die op allerlei manieren betrokken zijn bij de bewoners.

De nieuwsbrief is veranderd en heeft nu symbooltjes waardoor het duidelijker te zien is of bewoners van het terrein kunnen aansluiten bij de activiteiten in het huis.

Vanuit Groot Hoogwaak zijn we in gesprek met onder andere Welzijn Noordwijk en Marente om gezamenlijk ontmoetingsplekken te organiseren in heel Noordwijk.

Namens de Cliëntenraad een hartelijke groet aan alle lezers van dit blad!

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	2 januari	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	9 januari	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	16 januari	Ds. A. Wicke
Vrijdag	23 januari	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	30 januari	Ds. P. Nobel



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 21 januari Eucharistieviering door pastoor M. Straathof



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.



Vrijwilligers

maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is.

Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis!

Wij zijn op zoek naar:

- **Bezoekmaatjes**

Dit zijn vrijwilligers die graag willen wandelen met een bewoner of op huisbezoek willen komen en samen een kop thee willen drinken of een spelletje willen doen.

Heeft u een uurtje over in de week, dan bent u al van harte welkom en geeft u iets extra's aan de bewoner of cliënt.



- **Vrijwilliger duofiets**

Geniet u ook zo van het mooie weer? En pakt u dan graag de fiets om er op uit te trekken?

Kom dan eens langs bij Groot Hoogwaak en fiets samen met een bewoner op de duofiets.

Het is gezellig en de bewoner is heel blij met de mogelijkheid om van de omgeving te genieten, dus meld u aan als fietsvrijwilliger.

- **Oproepvrijwilligers**

Dit zijn vrijwilligers die willen helpen bij extra activiteiten die we organiseren of meehelpen als een vaste vrijwilliger een keer niet kan. Bent u flexibel in de tijd en wilt u graag de handen uit de mouwen steken, meld u dan aan en wordt ook vrijwilliger bij Hoogwaak. Werkzaamheden zijn altijd in overleg.

Interesse in deze vrijwilligers- functies of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?

Neem voor meer informatie contact op met Saskia Kruijsen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of mail naar: skruijsen@groothoogwaak.nl

Bijeenkomst Alzheimer Café Teylingen / Noordwijk Maandag 12 januari

Inloop: 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur

Sassembourgh

Jan van Brabantweg 1

2171 HC Sassenheim



Bewegen, het beste medicijn

Wat kunt u zelf doen om uw hersenen in een zo goed mogelijke conditie te houden?

We staan stil bij het belang van een gezonde leefstijl, voldoende beweging en andere dagelijkse keuzes die een positief effect kunnen hebben op lichaam en geest.

Mantelzorggespreksgroep

Wij nodigen u graag uit voor onze mantelzorg-gespreksgroep voor mantelzorgers van bewoners met dementie. U kunt ervaringen delen met andere mantelzorgers die, net als u, zorgen voor iemand met dementie, wonende in woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak. Daarnaast krijgt u informatie over verschillende onderwerpen die voor u interessant en relevant zijn.

De bijeenkomsten worden gehouden op maandag-morgen 19 januari, 2 februari, 23 februari, 9 maart en 23 maart van 10.30 uur tot 12.00 uur (inloop vanaf 10.15 uur, locatie: grote vergaderzaal van Groot Hoogwaak. (souterrain)

Onderwerpen die o.a. aan bod komen zijn:

- Omgaan met mensen met dementie
- Overgang naar een verpleeghuis
- Verlies- en rouwverwerking
- Zorg in de laatste levensfase
- Praktische zaken rondom zorg

Omdat het voor de gesprekken prettig is als de deelnemers elkaar leren kennen, is het belangrijk dat u alle bijeenkomsten bijwoont. Mocht u een keer niet kunnen dan is dat uiteraard geen probleem.

Er kunnen maximaal 10 mensen deelnemen, bij voorkeur niet meer dan 2 deelnemers per cliënt. Graag opgeven bij de casemanagers dementie:

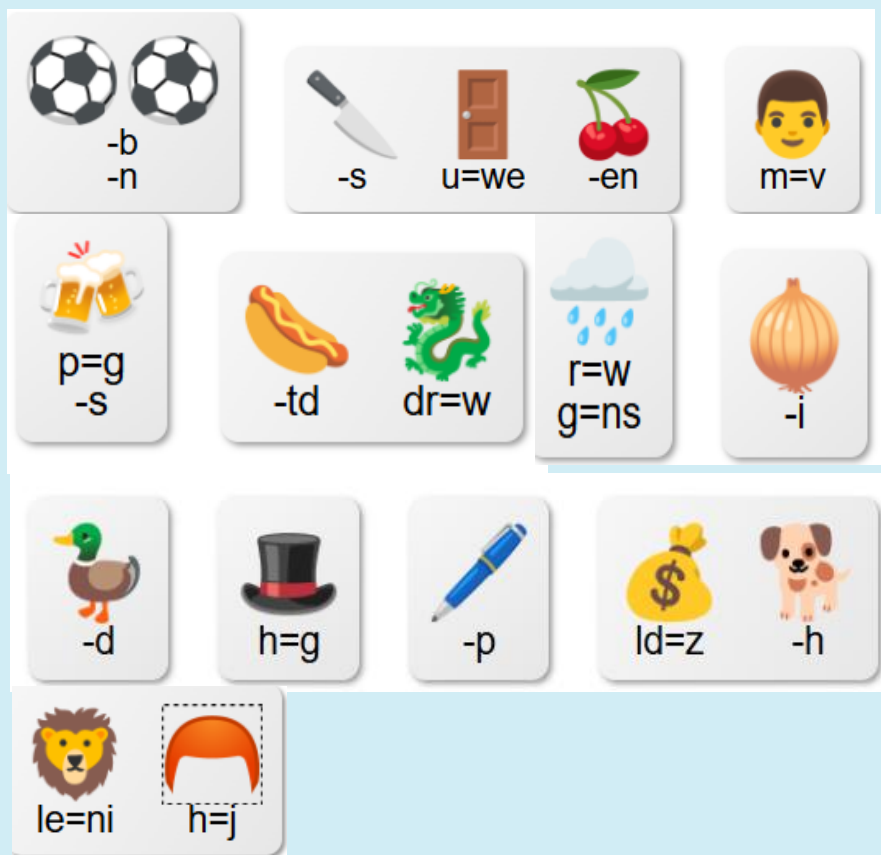
- Mirjam Muller, mmuller@groothoogwaak.nl, 06 - 82 39 81 73
- Lily van Doorn, lvandoorn@groothoogwaak.nl, 06 - 54 30 15 35 of meld u aan via de receptie.

Puzzel

Los de puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 januari a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel voor 2 personen' (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café.

De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.



COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van februari s.v.p. inleveren voor 10 januari a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m
vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-
verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn &
(Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkaanze@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Toback (Oranje 203)
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)
Mw. J.J. Peen-Giezen (DA 21)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON ONVRIJWILLIGE ZORG (STEMGEVER)

088-678 10 00 / info@stemgever.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:

- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl