

GROOTS HOOGWAAK

OKTOBER 2025

Wensboom



Heeft u een wens? Hang het in de wensboom!
Op vrijdag 3 oktober a.s. is het niet alleen de Nationale Ouderendag, maar ook de dag dat we in het Grand Café een wensboom neerzetten. Bewoners van woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak kunnen gedurende de maand oktober een wens in de verlichte boom hangen. Dit kunnen kleine wensen of activiteiten zijn, zoals het eten van een ijsje op het strand, een favoriete film zien, een make-over etc.
Het gaat hierbij om persoonlijke wensen en niet voor een groep of een afdeling.

Samen met vrijwilligers en bevriende contacten willen wij dan in de maanden die daarop volgen zoveel mogelijk wensen uit laten komen.

De wensboom is een initiatief van Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak.

De stichting heeft als doelstelling om culturele en sociale activiteiten voor de cliënten mogelijk te maken.

Wilt u dit steunen en een bijdrage leveren? Neem dan contact op met Koos Barnhoorn: koos.barnhoorn@kpn.com.

Zaterdag 25 oktober Najaarsmarkt in het Grand Café van 10.00 – 14.00 uur

Kom langs voor een heerlijk kopje koffie met zelfgebakken taart, probeer uw geluk bij het envelop trekken en geniet van een smakelijke lunch.

Wilt u zelf iets verkopen?
Huur dan een tafel en bied uw eigen spullen aan. Inschrijven kan vanaf 1 oktober bij de receptie van Groot Hoogwaak.

De opbrengst van de markt komt volledig ten goede aan de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak.

Kom langs, geniet van de gezelligheid en steun meteen een mooi doel!



Doe mee met de activiteiten!

De activiteiten worden georganiseerd voor zowel bewoners van de etages in het zorgcentrum, als voor bewoners van de appartementen op het terrein, voor de VPT-cliënten en inwoners uit Noordwijk.

Voor sommige activiteiten geldt een eenmalige eigen bijdrage.

U bent van harte welkom om aan de activiteiten mee te doen!

Uitleg van de gebruikte icoontjes:



Activiteit voor
zorgcentrum
en VPT



Activiteit voor
zorgcentrum,
VPT en inwoners
uit Noordwijk



Activiteit voor
heren zorg-
centrum en
VPT



Activiteit
met eigen
bijdrage

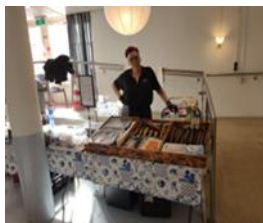
Dag	Tijdstip	Activiteit	Wie	Waar
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	 	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge		Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten		Grand Café
Maandag	14.00 uur	Herensoos		Zeeplein BG
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*		Grand Café
Dinsdag	14.00 uur	Klaverjassen		Grand Café (14-10 2 ^e etage)
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.00 – 16.30 uur	Bingo 14 oktober - Bewoners zorg- centrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage, consumpties zijn gratis. Bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.	 	Grand Café
Woensdag	10.15 – 11.30 uur	Creatieve ochtend - Samen met Welzijnsorganisatie Noordwijk gaan we creatief aan de slag.		Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film 15 oktober		Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst		Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend – Met elkaar luisteren naar en praten over klassieke muziek		Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos		Grand Café
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	Hoogwaak beweegt		Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	Groot Hoogwaak Boodschappenbus U vraagt.....wij rijden!	 	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting		Recreanette



Uitgelicht & zaterdagoptredens

**Woensdag 8 oktober –
Verkoop vis en oudhollandse
snoep en chocolade door
'Lovers of Food'**

In de Recreanette
10.00 – 13.00 uur

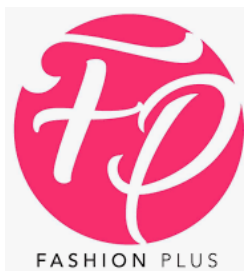


**Zaterdag 11 oktober – Optreden*
Zeemanskoor 'De Noordwijkers'**

In het Grand Café
Inloop: 14.00 uur
Aanvang: 14.30 uur

* Via het kabelnet van Groot Hoogwaak
(kanaal 991) op uw televisie te volgen.

**Woensdag 15 oktober –
Modeverkoop
en show van Fashion Plus**
In het Grand Café
Vanaf 14.00 uur



Herensoos

Elke maandagmiddag van 14.00 – 15.30 uur ontmoeten bewoners van verschillende etages, VPT en het buitenterrein elkaar in een informele setting op het Zeeplein op de begane grond. Zij praten over onderwerpen die heren aangaan. Zoals bijv. sport, oude ambachten, auto's, beroepen, verzamelingen, muziek, etc. En zo nu en dan draait er een film of documentaire. Er worden ook heren-uitstapjes georganiseerd. De Groot Hoogwaak bus wordt dan gebruikt voor het vervoer. De activiteiten en uitstappen worden begeleid door de activiteitenbegeleider en een vrijwilliger.

Duofiets of Duoscootmobiel

U kunt de duofiets of duoscootmobiel reserveren bij de medewerkers gastvrijheid bij de receptie.



**Woensdag 15 oktober
Film 'Simone Kleinsma zingt Doris Day'
In het Grand Café
Inloop: 14.00 uur
Aanvang: 14.30 uur**

Musicalster, zangeres en actrice Simone Kleinsma had al jarenlang de stille wens om een cd te maken met repertoire van Doris Day. Een knoop werd doorgehakt: Eric van Tijn en Jochem Fluitsma namen de productie vol genoeg voor hun rekening.



Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.

**Zaterdag 25 oktober – Najaarsmarkt
In het Grand Café.
10.00 – 14.00 uur (zie voorpagina).**



Spreekuur Wijkagenten Politie Noordwijk

Op donderdag 2 oktober a.s. van 13.00 – 14.00 uur zal de wijkagent van de Politie Noordwijk spreekuur houden in het Grand Café. Heeft u bijvoorbeeld vragen over uw veiligheid, stel ze aan de wijkagent.

Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg of begeleiding nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de medewerker gastvrijheid in het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kunt u worden afgebeeld.



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Woensdag	1 oktober	13.30 uur	€ 6,50	Tuincentrum 'De Bosrand' Oegstgeest met koffie aldaar
Vrijdag	3 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	8 oktober	13.30 uur	€ 6,50	Vliegtuigen spotten bij Schiphol en koffie onderweg
Vrijdag	10 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	15 oktober	13.30 uur	€ 6,50	Lunchen bij Plein 6 ('s Heeren Loo) in Noordwijk
Vrijdag	17 oktober	13.30 uur	€ 3,30	Boodschappenbus
Woensdag	22 oktober	12.00 uur	€ 6,50	Winkelen en koffiedrinken bij Ikea Haarlem
Vrijdag	24 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Vrijdag	31 oktober	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

Voor wie doet u de deur open?

Doe **nooit** zomaar open

Kijk eerst voordat u open doet

Gebruik een kierstandhouder

112
Vertrouwt u het niet? Bel meteen 112

Geef **niemand** uw bankpas of pincode

BANK
Bankpas kwijt of opgelicht? Pas direct blokkeren

WILKINSON en DEBODER

POLITIE

Ik ga veilig om met elektra

Ik rol mijn elektrische deken op zonder te vouwen.

Meer tips:
hollandsmiddenveilig.nl/brandveilig-leven

BRANDWEER
Hollands Midden

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak. Het Grand Café is dagelijks geopend van 10.00 uur tot 17.00 uur. Op de dagen dat er diners worden geserveerd, is het Grand Café open tot 20.00 uur.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt. De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 12,50. Soep en dessert € 2,00 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50 p.p. Bij de dagschotels zijn er tegen een meerprijs vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen.

Reserveren dagschotel en dagmenu's

U kunt tot uiterlijk de maandag vóór de datum van het diner reserveren en betalen bij de receptie. Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genooddaakt om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show). Bij te weinig reserveringen zijn wij genooddaakt het diner te annuleren of te verplaatsen.

Heeft u iets te vieren?

Informeer bij de medewerker gastvrijheid ook eens naar de mogelijkheden om een verjaardag, lunch of High Tea in het Grand Café te houden. Ook daarvoor kunt u bij ons terecht



**Broodje van de week:
vraag de medewerker
gastvrijheid.**

Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.
Prijs volwassenen: € 10,50
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,50
Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en menu's

Donderdag 2 oktober - Dagschotel

Tongfilet Alkmaar | Wilde spinazie met tomaat, ui
gegratineerd met oude kaas | Aardappelmousseline

Vrijdag 3 oktober - Dagschotel

Hutspot: stamppot van bospeen en sjalot met
gekarameliseerde buikspek | Bospaddenstoelensaus



Donderdag 9 oktober - Dagschotel

Boneless ribs: gefileerde spareribs met groene curry |
Haricots verts | Witlof | Patat frites

Vrijdag 10 oktober – Pubquiz 4-gangen diner

- Tonijn sashimi met wakame en sesam dressing
- Pho bo noedelsoepje
- Ossenhaas ratatouille met rode wijn truffeljus
- Panna cotta met rood fruit en chocolade

Inloop vanaf 17.30, start quiz 18.00 uur

Prijs € 25,- p.p.

Teams kunnen samengesteld worden met 4 - 6 personen. Er zijn leuke prijzen!

Donderdag 16 oktober - Dagschotel

Paella schotel: Spaanse gele rijst | Kip | Garnalen |
Mosselen

Vrijdag 17 oktober - Dagschotel

Tongrolletjes | Saus veronique | Bieslookpuree |
Witlofsalade



Donderdag 23 oktober - Zeebaarsmenu

- Bouillabaisse: gevulde vissoep
- Zeebaars met kreeftensaus | Spinazie |
Aardappelmousseline
- Tiramisu

Vrijdag 24 oktober – Nationale boerenkool dag

Boerenkool en croûte | Rookworst van Krijn van der Bent
Jus van gebakken spek

Donderdag 30 oktober - Dagschotel

Hazenpeper en croûte | Rode kool | Verse kriel

Vrijdag 31 oktober – Chateau Briand

(vanaf 2 pers. te reserveren)

- Ossenstaart bouillon
- Ossenhaas met Bearnaisesaus |
Champignon | Ui | Spek
- Ananas panna cotta



Van de Cliëntenraad

De officiële zomer is voorbij, maar de warme dagen gelukkig nog niet. Het eerste weekend van september hebben we nog heerlijk kunnen genieten van het zonnetje.

De eerste vergadering van de Cliëntenraad was 4 september en daar zijn veel onderwerpen aan de orde gekomen.

Ook hebben wij als Cliëntenraad een introducee mogen ontvangen als aspirant lid van de Cliëntenraad. Zij zal een tweetal vergaderingen meedraaien om te kijken of zij bij ons aan wil sluiten.

De 2e fase van de verbouwing in het souterrain is inmiddels gestart en de 3e fase zal in januari/februari van 2026 starten.

Van de 1e fase van de verbouwing van het souterrain, de kantoortuin en de vergaderzaal, wordt iedere dag genoten.

Op het gebied van duurzaamheid liggen we op koers. Het doel is om het bronzen Green Deal certificaat te behalen in december 2025.

Geniet nog even lekker van de zonnestraaltjes die tussen de wolken doorkomen en tot de volgende maand.

Hartelijke groet,
namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	3 oktober	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	10 oktober	Ds. P. Nobel
Vrijdag	17 oktober	Ds. F. de Vries Bouwstra
Vrijdag	24 oktober	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	31 oktober	Ds. A. Wicke



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 15 oktober Eucharistieviering door Pastoor M. Straathof



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.



Vrijwilligers

maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is.

Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis!

Wij zijn op zoek naar:

- **Bezoekmaatjes**

Dit zijn vrijwilligers die graag willen wandelen met een bewoner of op huisbezoek willen komen en samen een kop thee willen drinken of een spelletje willen doen.

Heeft u een uurtje over in de week, dan bent u al van harte welkom en geeft u iets extra's aan de bewoner of cliënt.

- **Vrijwilliger duofiets**

Geniet u ook zo van het mooie weer? En pakt u dan graag de fiets om er op uit te trekken?

Kom dan eens langs bij Groot Hoogwaak en fiets samen met een bewoner op de duofiets.

Het is gezellig en de bewoner is heel blij met de mogelijkheid om van de omgeving te genieten, dus meld u aan als fietsvrijwilliger.

- **Oproepvrijwilligers**

Dit zijn vrijwilligers die willen helpen bij extra activiteiten die we organiseren of meehelpen als een vaste vrijwilliger een keer niet kan. Bent u flexibel in de tijd en wilt u graag de handen uit de mouwen steken, meld u dan aan en wordt ook vrijwilliger bij Hoogwaak. Werkzaamheden zijn altijd in overleg.



Interesse in deze vrijwilligers- functies of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?

Neem voor meer informatie contact op met Saskia Kruijsen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of mail naar: skruijsen@groothoogwaak

Woensdag om 15.30 uur: advies over hulpmiddelen voor zelfstandig wonenden

De heer Cees v.d. Walle, vrijwilliger bij de seniorenvereniging 55+ Noordwijk, is iedere woensdag om 15.30 uur aanwezig in het Grand Café.

Hij geeft advies over de mogelijkheden van hulpmiddelen, die men kan aanschaffen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Bijeenkomst Alzheimer Café Teylingen / Noordwijk Maandag 13 oktober

Inloop: 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur

Tuinzaal Munnekewij

Via Antiqua 25

2211 HW Noordwijkerhout



Omgaan met veranderend gedrag

Tijdens deze avond staat veranderend gedrag bij dementie centraal. Mensen met dementie kunnen ineens boos, achterdochtig of onrustig worden – gedrag dat voor naasten soms moeilijk te begrijpen is. We bespreken waar dit gedrag vandaan komt, hoe je ermee om kunt gaan en welke ondersteuning er mogelijk is.

Koffie en een goed gesprek

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken voor ouderen, georganiseerd door de Bibliotheek Bollenstreek in Groot Hoogwaak. In een ontspannen sfeer wordt er onder begeleiding van een vrijwillige gespreksleider gepraat over onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt.



Deelname aan de groepsgesprekken is gratis, maar meld u wel aan via:

<https://bibliotheekbollenstreek.op-shop.nl/644/up-gesprekken-groot-hoogwaak> of geef u op bij de receptie van Groot Hoogwaak.

Locatie: grote vergaderzaal in het souterrain van Groot Hoogwaak

Tijdstip: 10.30 – 12.00 uur

- Ma. 6 oktober - Thema: Moed
- Ma. 20 oktober - Thema: Toen en nu
- Ma. 3 november - Thema: Liefde

Puzzel

Los de puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 oktober a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel voor 2 personen' (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:
A. Kroon
(Wassenaarsestraat 46)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!

8			9	2	3	6	
		4					5
		3		7	5		4
	8	9	6	4			
				2			
				3	8	4	2
	4		7	5		9	
9						7	
	6	2	3	1			4

5		3		9	8		
		1	3		2		
		8	7	5		3	1
6	5		2				4
4							1
	8				9		3
	1	6		2	3	7	
			9		5	1	
			4	1		9	3

		4	2		8	9	7
8				9		1	
6	9						2
2			9		4		6
	5			3			4
3			5		6		8
4						1	7
		9		4			3
	1	3	6		7	4	

			9		8		1
7	3	8		1	6		5
				3			6
1							7
	7	9		2		5	8
8	5						4
	1			8			
	8			4	2	6	9
	2		7		6		

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van november s.v.p. inleveren voor 10 oktober a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-
verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn &
(Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijk@aanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON ONVRIJWILLIGE ZORG (STEMGEVER)

Ilja den Doppe, 06-40 16 42 95
i.dendopper@stemgever.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl