

GROOTS HOOGWAAK

AUGUSTUS 2025

Beste mensen,



Met de caravan in de Groot Hoogwaak tuin en uitzicht op de tent ernaast is het nu toch echt vakantietijd aan het worden. De voorpret is begonnen met het mooie weer en het inpakken van tassen en koffers.

Er komen exotische bestemmingen voorbij, maar ook verhalen van gezellige momenten in de achtertuin. Iedereen viert op zijn of haar eigen manier vakantie. Even weg van werk en andere beslommingen om straks weer terug te komen met mooie herinneringen en energie om weer aan de slag te gaan.

Ondertussen draait in Groot Hoogwaak alles gewoon door. Met hulp van extra inzet van eigen medewerkers, een aantal vakantiekrachten en vrijwilligers komen we de zomer wel door. Een ijsje zorgt voor verkoeling en het tempo gaat omlaag.

Geniet van het mooie weer en vergeet u niet in te smeren. We horen graag na de zomer uw reisverhalen.

Met vriendelijke groet,

Saskia Kruijssen

Manager welzijn & (informele) zorg



Veiligheid

Inmiddels hebben dhr. Rolloos, Coby de Graaf (manager wijkverpleging & facilitair) en Henny Roos (directeur-bestuurder) gesproken met de wijkagenten over het onderwerp veiligheid.

Er is afgesproken dat Coby de Graaf advies zal inwinnen over dit onderwerp, bijvoorbeeld over andere sloten.

De wijkagenten zullen maandelijks een spreekuur houden in het Grand Café. Nadere informatie volgt.

De politie waarschuwt voor een toename van babbeltrucs in de Bollenstreek. Oplichters doen zich daarbij voor als bijvoorbeeld wijkagent, bankmedewerker, thuiszorgmedewerker of monteur en stelen geld of sieraden met een overtuigend verhaal.

Vaak bellen ze eerst op, zogenaamd namens de politie, en zeggen dat de spullen van hun beoogde slachtoffer thuis niet veilig zijn. Daarna komt iemand aan de deur om die spullen "veilig te stellen". Ook gebeurt het dat een nepmonteur of meteropnemer onaangekondigd langskomt en iets steelt terwijl de bewoner wordt afgeleid.

Let op: echte hulpverleners vragen nooit om pincodes of pasjes en komen niet onaangekondigd langs. Bel bij twijfel altijd 112 of 0900-8844.

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 12,00. Soep en dessert € 2,00 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50.

Bij de dagschotels zijn er vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen tegen meerprijs.

Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de receptie.

Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genoodzaakt om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Bij te weinig reserveringen zijn wij genoodzaakt het diner te annuleren of te verplaatsen.

**Broodje van de week:
vraag de medewerker
gastvrijheid.**



Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.

Prijs volwassenen: € 10,50

Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,50

Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en 3 gangen menu's

VRIJDAG 1 AUGUSTUS - SLIPTONGMENU

Noordzeesalade met huisgemaakte whisky saus

Sliptong | Salade | Patat frites

Crème Brûlée



DONDERDAG 7 AUGUSTUS

Huisgemaakte cordon bleu met Beurre Rouge |
Gebakken aardappels | Gestoofde appeltjes

VRIJDAG 8 AUGUSTUS

Surf en Turf – Biefstuk en wilde gamba's |
Zomergroente mix | Aardappel gratin



DONDERDAG 14 AUGUSTUS

Amerikaanse hamburger – Brioche bol | Sla | Tomaat |
Augurk | Spek | Ui | Cheddarkaas | BBQ-saus | Steak
friet

VRIJDAG 15 AUGUSTUS

Tongfilet Alkmaar | Wilde spinazie met tomaat, ui
gegratineerd met oude kaas | Aardappelmousseline

DONDERDAG 21 AUGUSTUS

Boneless ribs – Gefileerde spareribs met groene
curry | Haricots verts | Witlof | Patat frites

VRIJDAG 22 AUGUSTUS – CHATEUBRIAND AVOND

Ossenstaart bouillon

Ossenhaas met Bearnaisesaus
Champignon | Ui | Spek

Ananas panna cotta

Vanaf 2 personen te reserveren.



DONDERDAG 28 AUGUSTUS

Pasta vongole – Verse spaghetti | Ui | Knoflook |
Tomaat | Peterselie

VRIJDAG 29 AUGUSTUS - BARBECUEMENU

Stokbrood met diverse smeersels

Hamburgers | Varkenshaassaté |
Kip shaslicks | Aardappelsalade |
Patat frites | Diverse sauzen

Panna cotta



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Maandag	14.00 uur	Herensoos voor bewoners zorgcentrum	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend (om de week)	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	10.00 –11.00 uur	Hoogwaak beweeg (let op: niet op 1 en 8 augustus)	Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Boodschappenbus met de GHW bus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang wordt muzikaal begeleid door een organist. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk.

Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.



Klassieke muziekochtend - met elkaar luisteren naar en praten over klassieke muziek – donderdag 7 en 21 augustus Zeeplein Begane Grond 10.15 uur inloop, 10.30 uur aanvang



Zaterdag 9 augustus – Poffertjeskraam in het Grand Café 14.30 – 16.00 uur

Bij mooi weer zal de kraam buiten staan bij de hoofdingang.



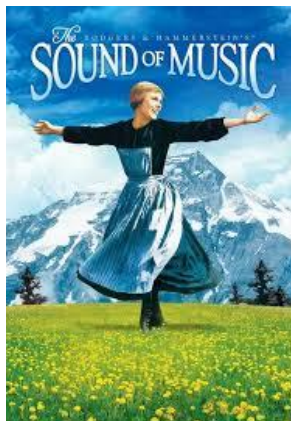
Dinsdag 12 augustus - Bingo elke 2^e dinsdag van de maand, in het Grand Café 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Voor bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.
Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.
De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Woensdag 20 augustus - Film 'Sound of Music' – deel 2 in het Grand Café 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

The Sound of Music" is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de familie Von Trapp, die daadwerkelijk uit Oostenrijk vluchtte voor de nazi's.
De film en de musical zijn wereldwijd bekend en geliefd, en worden vaak gezien als een verhaal over moed, familie en de kracht van muziek.



Zaterdag 23 augustus – Optreden* Van 'The Swinging Oldtimers' (bigband / dansorkest) in het Grand Café 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Het repertoire van 'The Swinging Oldtimers' bestaat uit muziek uit de gouden tijd van de swing.
Denk aan Duke Ellington, Count Basie en o.a. Glenn Miller.
Ook songs van recenter datum zoals van Herb Alpert, Norah Jones en Caro Emerald passeren de revue.
Kom gezellig luisteren en swingen in het Grand Café. Van harte welkom!



** Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Duofiets of Duoscootmobiel

U kunt de duofiets of duoscootmobiel reserveren bij de medewerkers gastvrijheid bij de receptie.



Geen visverkoop

Door omstandigheden is er in de maand augustus geen visverkoop in de Recreanette.

Geen Hoogwaak Beweegt

In verband met de vakantie is er geen Hoogwaak Beweegt op de vrijdagen 1 en 8 augustus.

Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Vrijdag	1 augustus	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	6 augustus	13.30 uur	€ 6,50	Bezoek aan Portlantis Rotterdam (€ 12,50 p.p. toegang)
Vrijdag	8 augustus	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	13 augustus	12.00 uur	€ 6,50	Pannenkoek eten bij Berg en Dal in Noordwijkerhout
Vrijdag	15 augustus	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	20 augustus	13.30 uur	€ 6,50	LAM museum Lisse, tentoonstelling Snackgeluk (toegang € 7,50)
Vrijdag	22 augustus	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	27 augustus	13.30 uur	€ 6,50	Shoppen in 'The Mall of the Netherlands' in Leidschendam
Vrijdag	29 augustus	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg of begeleiding nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de gastvrouwen van het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kunt u worden afgebeeld.

Verbouwing souterrain

De verbouwing van de grote vergaderruimte en het kruispunt ervoor is klaar.

In september start het vervolg van de verbouwing in de kelder, bij de voormalige kapsalon en fitnessruimte.

Dit zal een multifunctionele plek gaan worden.



Expositie in Museum Noordwijk 'Van vissershuisje tot museum'

Vanaf 19 juli heeft het museum Noordwijk een nieuwe expositie waar Groot Hoogwaak ook aan bijgedragen heeft, door het in bruikleen geven van de replica van de gevelplaat van het oude rusthuis.

Met de nieuwe expositie is in de geschiedenis gedoken van de 400 jaar oude binnenduينة hoeve en de ontwikkeling rondom het pand. Maar onlangs is gebleken dat dit unieke pand misschien nog wel ouder is! Een reden om het gebouw zelf iets te laten vertellen over haar geschiedenis. De maquette van het oude dorpscentrum geeft een indruk van de bebouwing van het kustdorp aan het begin van de twintigste eeuw en hoe langzaam aan het Noordwijk van toen is veranderd. Voor de oudere Noordwijkers zal deze expositie herinneringen oproepen.



Van de Cliëntenraad

Bij het zomerse weer hoort natuurlijk de campingweek van Groot Hoogwaak!
Het was weer een groot succes!
Over het algemeen wat het mooi weer en de camping was drukbezocht door de bewoners, hun familieleden en medewerkers van Groot Hoogwaak.
Heel gezellig!

De Ondernemingsraad bezoekt éénmaal per jaar de vergadering van de Cliëntenraad en de voorzitter van de Cliëntenraad bezoekt éénmaal per jaar de vergadering van de Ondernemingsraad. De rol van de Ondernemingsraad is de belangenbehartiging van de collega's. Zij doen hun uiterste best om zichtbaarder te worden voor iedereen door bijvoorbeeld het uitdelen van zonnebrandcrème of het organiseren van een leerzame lunch waarin aangegeven wordt wat zij kunnen betekenen voor de medewerkers.

Wij wensen u vanuit de Cliëntenraad van Groot Hoogwaak een fijne voortzetting van de zomer toe!

Hartelijke groet,
namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	1 augustus	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	8 augustus	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	15 augustus	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	22 augustus	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	29 augustus	Dhr. D. Barnhoorn



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 20 augustus Eucharistieviering door Pastoor Th. Blokland



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen. De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00. Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar: NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'. Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummycub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is.

Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis!



Wij zijn op zoek naar:

- **Bezoekmaatjes**

Dit zijn vrijwilligers die graag willen wandelen met een bewoner of op huisbezoek willen komen en samen een kop thee willen drinken of een spelletje willen doen.

Heeft u een uurtje over in de week, dan bent u al van harte welkom en geeft u iets extra's aan de bewoner of cliënt.

- **Vrijwilliger duofiets**

Geniet u ook zo van het mooie weer? En pakt u dan graag de fiets om er op uit te trekken?

Kom dan eens langs bij Groot Hoogwaak en fiets samen met een bewoner op de duofiets.

Het is gezellig en de bewoner is heel blij met de mogelijkheid om van de omgeving te genieten, dus meld u aan als fietsvrijwilliger.

- **Oproepvrijwilligers**

Dit zijn vrijwilligers die willen helpen bij extra activiteiten die we organiseren of meehelpen als een vaste vrijwilliger een keer niet kan. Bent u flexibel in de tijd en wilt u graag de handen uit de mouwen steken, meld u dan aan en wordt ook vrijwilliger bij Hoogwaak. Werkzaamheden zijn altijd in overleg.

Interesse in deze vrijwilligersfuncties of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?

Neem dan voor meer informatie contact op met Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of mail naar: skruijssen@groothoogwaak



Woensdag om 15.30 uur: advies over hulpmiddelen voor zelfstandig wonenden

De heer Cees v.d. Walle, vrijwilliger bij de seniorenvereniging 55+ Noordwijk, is iedere woensdag om 15.30 uur aanwezig in het Grand Café.

Hij geeft advies over de mogelijkheden van hulpmiddelen, die men kan aanschaffen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld ouderentelefoons of handige gebruiksvoorwerpen die het leven makkelijker maken.



De Thuisbus op het parkeerterrein

Op maandag 4 augustus en woensdag 10 september zal de Thuisbus van 14.30 tot 16.30 uur aanwezig zijn op het parkeerterrein van Groot Hoogwaak (aan de duinzijde).



De Thuisbus is een ontmoetingsplek voor senioren in de eigen wijk. Omwonenden kunnen hier terecht voor een praatje en een kopje koffie. Als het heel slecht weer is komt de bus niet.

Bibliotheek – nieuwe locatie



De bibliotheek van Groot Hoogwaak is verhuisd naar de begane grond, net na de klapdeuren aan de rechterkant bij de grote ovale tafel. Elke zaterdagochtend is er een vrijwilligster aanwezig van 10.00 tot 12.00 uur om u te helpen met het uitzoeken van een boek. Wilt u op een ander moment een boek lenen, dat kan. Vult u dan in het schriftje de datum, uw naam en de titel van het boek in. In de bibliotheek staan alleen groot letterboeken. Veel leesplezier!

