

GROOTS HOOGWAAK

JUNI 2025

Beste lezer,

AVANT is hét regionale samenwerkingsverband van ouderenzorgorganisaties in Zuid-Holland Noord. Met gebundelde krachten bouwen wij aan de zorg van morgen. Groot Hoogwaak maakt ook deel uit van AVANT.

Binnen AVANT is het Project Reablement van start gegaan. Reablement is een manier van ondersteunen om het functioneren van het individu dusdanig te verbeteren, dat hij/zij zo onafhankelijk mogelijk de dagelijkse activiteiten kan ondernemen.

De doelstelling van het project is: het ontwikkelen van een Reablement interventieprogramma dat bruikbaar is voor de regio Zuid-Holland Noord.

Wanneer ouderen toch hulp nodig hebben, willen wij dat dit goed georganiseerd is en aansluit bij hun wensen en behoeften.

Om dit te bereiken hebben wij uw hulp nodig! Doet u mee aan een interview over uw ervaringen rondom ouder worden en eventuele hulp die daarbij nodig is? Het interview duurt ongeveer een uur en u ontvangt een VVV-bon als blijk van dank.

Wilt u meedoen? Mail of bel dan naar Eveline Kiela, onderzoeker bij de Leyden Academy. Zij is te bereiken via: kiela@leydenacademy.nl of 071-524 09 60 (vraag dan naar Eveline).



Zaterdag 21 juni - Vlaggetjesdag in het Grand Café van 14.30 – 16.00 uur



Er is verkoop van (een broodje) nieuwe haring en makreel aan de kraam vanaf 14.30 uur (op=op).

Accordeonmuziek zorgt voor de muzikale omlijsting. Kom gezellig langs!

NAVO-top

Nederland organiseert de NAVO-top op 24 en 25 juni 2025. Den Haag is gaststad en ook Noordwijk raakt dit. Van 22 tot 27 juni is er verkeershinder op de wegen rond Noordwijk. Voor de actuele informatie verwijzen wij u naar de website van de gemeente: www.noordwijk.nl

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,50. Soep en dessert € 1,50 per gerecht.

Let op: er is geen Menu du Jour op zondag 15 juni i.v.m. het luxe Vaderdagmenu!

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50.

Bij de dagschotels zijn er vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen tegen meerprijs.

Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de gastvrouwen.

Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genooddacht om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Broodje van de week € 5,20



Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.

Prijs volwassenen: € 10,40

Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,20

Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en menu's

DONDERDAG 5 JUNI

Hazenpeper en croûte | Rode kool | Verse kriel

VRIJDAG 6 JUNI - SLIPTONGMENU

Noordzeesalade met huisgemaakte whisky saus

Sliptong | Salade | Patat frites

Crème Brûlée



DONDERDAG 12 JUNI

Indonesische rendang | Kruidenpuree | Sajoerboontjes



VRIJDAG 13 JUNI

Kip bonne femme – Kip suprême | Kriel | Champignons | Ui | Spekblokjes | Truffelsaus

ZONDAG 15 JUNI – VADERDAGMENU OM 12.00 UUR VOOR € 23,50

Gevulde ossenstaartsoep

Kipdijsaté | Pindasaus | Huzarensalade | Stokbrood | Atjar | Kroepoek | Patat frites

Meloen cocktail



DONDERDAG 19 JUNI - ASPERGEMENU

Caesar salade met asperges en krokante kip

Asperges met botersaus
Gekookte krieltjes met een garnituur van beenham, ei en peterselie

Aardbeien Romanoff



VRIJDAG 20 JUNI

Varkenshaas medaillon | Champignonroomsaus | Haricots verts | Truffelfrites uit de oven

DONDERDAG 26 JUNI

Tongrolletjes | Saus veronique | Bieslookpuree | Witlofsalade

VRIJDAG 27 JUNI - BARBECUEMENU

Stokbrood met diverse smeersels

Hamburgers | Varkenshaassaté | Kip shaslick's | Aardappelsalade | Patat frites | Diverse sauzen

Panna cotta



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend (om de week)	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	Hoogwaak beweegt	Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Boodschappenbus met de GHW bus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette
Zaterdag	10.00–12.00 uur	Bibliotheek	Souterrain (achter kapsalon)

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

**Klassieke muziekochtend - met elkaar
luisteren naar en praten over klassieke
muziek – donderdag 5 en 19 juni
Zeeplein Begane Grond
10.15 uur inloop, 10.30 uur aanvang**



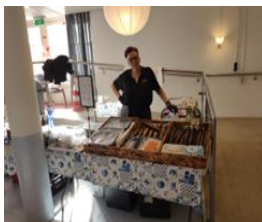
**Dinsdag 10 juni - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand, Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

Voor bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening. De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



**Woensdag 11 juni -
Verkoop vis en oudhollandse
snoep en chocolade
door 'Lovers of Food'
In de Recreanette
10.00 – 13.30 uur**



Zaterdag 14 juni – Optreden *
Trea Strijd zingt gezellige
meezingers in het Grand Café
14.00 uur inloop,
14.30 uur aanvang



** Via het kabelnet van Groot Hoogwaak
(kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Uitnodiging thema avond

maandag 30 juni in het Grand Café
voor naasten, familieleden en mantelzorgers
van de bewoners van het zorgcentrum van
Groot Hoogwaak

19.15 uur inloop / 19.30 uur aanvang
(tot ca. 21.00 uur)

Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.:

- Hoe gaat u om met dementie van uw naaste?
- Hoe gaat u om met de medebewoners van uw naaste met dementie?
- Hoe is het voor bewoners om te leven in een groep waar mensen dementie hebben?
- En welke rol speelt u als mantelzorger rondom deze problematiek?

Deze interactieve gespreksavond, met ruimte voor eigen inbreng, staat onder begeleiding van Mirjam Muller (casemanager dementie) en Saskia Kruijssen (manager welzijn & (informele)zorg).

Graag aanmelden vóór 23 juni a.s. via
secretariaat@groothoogwaak.nl

Duofiets of **Duoscootmobiel**

U kunt de duofiets of
duoscootmobiel reserveren
bij de receptie.



Sluiting bibliotheek souterrain

De bibliotheek in het souterrain zal
definitief gesloten worden per
1 juli a.s.
In de boekenkast in het Grand Café
staan boeken die u kunt lenen.



Woensdag 18 juni - Film **'Singin' in the rain', Grand Café** **14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

Roem, rijkdom en een hele schare fans: Don Lockwood (Kelly) dacht dat hij alles had. Maar na een blik op de aankomende actrice Kathy Seldon (Reynolds) wist hij wat hij al die tijd gemist had. Nu hangt hij aan lantaarnpalen, zingend in de regen en is hij 'ready for love'. Met de gesproken film in opkomst, neemt Don zich voor musicals te maken met de vrouw van zijn dromen. Er is slechts een obstakel: zijn jaloerse tegenspeelster (Jean Hagen), die Don - en de hoofdrol - helemaal voor zichzelf wil! Met Kelly's sensationele Singin' in The Rain, O'Connors comedy- klassieker Make 'Em Laugh en Cyd Charisse in een prachtig, op ballet geïnspireerd droom- dansnummer is deze verbazend onderhoudende film een echt Hollywood- Meesterwerk en 'waarschijnlijke de leukste van alle Amerikaanse bioscoopmusicals' (Pauline Kael).



De Thuisbus op het parkeerterrein

Op de woensdagen 11 juni,
9 juli, maandag 4 augustus en
woensdag 10 september zal
de Thuisbus van 14.30 tot
16.30 uur aanwezig zijn op het parkeerterrein van
Groot Hoogwaak (aan de duinzijde). De Thuisbus
heeft vorig jaar ook op het terrein gestaan en dit
was een groot succes!



De Thuisbus is een ontmoetingsplek voor
senioren in de eigen wijk. Omwonenden kunnen
hier terecht voor een praatje en een kopje koffie.
Als het heel slecht weer is komt de bus niet.

Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Woensdag	4 juni	13.30 uur	€ 6,50	Noordam Aspergehof en rondje Groene Hart. Koffie onderweg
Vrijdag	6 juni	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	11 juni	13.30 uur	€ 6,50	Fruitpluk Abbenes van Reeuwijk en koffie aldaar
Vrijdag	13 juni	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	18 juni	13.00 uur	€ 6,50	Varen met de Spido Rotterdam (€ 17,50 p.p.)
Vrijdag	20 juni	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Vrijdag	27 juni	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de gastvrouwen van het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kan u worden afgebeeld.

Tijdelijke glasbak

De gemeente Noordwijk heeft een tijdelijke glasbak neergezet aan de zijkant van het pand bij de 3 vlaggenmasten.



Veiligheidstip

Draai altijd uw deur op het nachtslot. Zo voorkomt u dat inbrekers met een plastic kaartje ('flipperen') de deur openen.



Uitnodiging: tweede Wereldoorlog reünie voor 80+ Noordwijkers

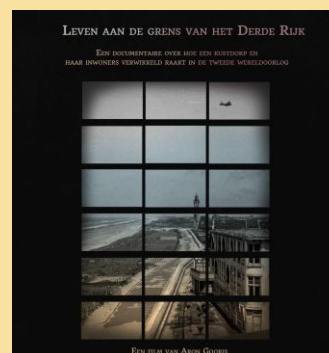
Ter herdenking van de 2e wereldoorlog is er op zondag 1 juni a.s. een reünie voor Noordwijkers die de Tweede Wereldoorlog hier hebben meegemaakt. Ontvangst: 13.30 uur, aanvang film: 14.00 uur. Bij Streekmuseum Veldzicht aan de Herenweg 114 heten onze vrijwilligers u welkom met een hapje en een drankje. Natuurlijk mag u een begeleider meenemen.

Om met elkaar herinneringen op te halen draaien we de film: "Leven aan de grens van het derde rijk". De film gaat over Noordwijk in WO2.

Toegang deze middag is gratis. Wel graag zo spoedig mogelijk aanmelden via telefoonnummer: 06-81 28 47 98 of via

info@streekmuseumveldzicht.nl

U kunt voor of na de filmvertoning Museum Veldzicht en/of de historische tuin bezichtigen. Bij deze bent u van harte uitgenodigd.



Van de Cliëntenraad

De “Dag van de Zorg” op 12 mei 2025 is niet ongemerkt aan ons voorbijgegaan. Er werd een relaxcaravan op het terrein geplaatst, waar iedere medewerker die daar behoefte aan had, gebruik van kon maken om even heerlijk te ontspannen. Ook kregen alle medewerkers een cadeautje. Fijn dat de medewerkers weer in het zonnetje gezet werden! Wat is Groot Hoogwaak toch een fijne plek om te wonen en te werken!

De verbouwing van het souterrain gaat door. Er komt een nieuwe vergaderzaal en om de voormalige fitness ruimte komt een multifunctionele ruimte met een schuifwand. Hier komt o.a. een skills lab, waar medewerkers op hun handelingen afgetoetst kunnen worden.

In het Grand Café van Groot Hoogwaak zijn de verschillende menu's op donderdag en vrijdag populair, zoals de kaasfondue avond en het aspergemenue. Het Grand Café is dan tot 20.00 uur geopend.

Wist u dat u ook voor tussen de middag een warme maaltijd kunt nuttigen in het Grand Café?

Groot Hoogwaak is inmiddels gestart met een 2e VPT (Volledig Pakket Thuis) team.

VPT houdt in: zorg, huishouden en welzijn. Het huishouden is zoveel mogelijk gestoeld op het 'samen doen'. De maaltijden worden verzorgd door Maaltijd Thuis. Men kan kiezen tussen 7 dagen per week of 5 dagen per week. Als men geen maaltijden afneemt, ontvangt men een vergoeding retour. Voor VPT heeft men een CIZ indicatie nodig.

Hartelijke groet,
namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	6 juni	Ds. E. Mandemaker
Vrijdag	13 juni	Ds. F. de Vries Bouwstra
Vrijdag	20 juni	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	27 juni	Dhr. D. Barnhoorn



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	18 juni	Eucharistieviering – Pastoor M. Straathof
----------	---------	---



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

GRATIS
THEATER

Jet wil niet mee!

Over omgaan met mensen met dementie

**Woensdag 25 juni 2025
van 14.00 uur tot 17.00 uur**

(inloop vanaf 13.30 uur)

Locatie: HOZO Bloemswaard
Garbialaan 3, 2182 LA Hillegom

Een interactieve theatervoorstelling met inzichten en praktische tips

Als naaste of vrijwilliger van iemand met dementie wil je er samen nog mooie dagen van maken. Maar wat doe je als Jet niet meer mee naar buiten wil, terwijl ze daar toch altijd van geniet? Hoe ga jij als naaste of vrijwilliger van Jet om met haar emoties en reacties?

Deze interactieve theatervoorstelling gaat in op vragen waar jij tegenaan kunt lopen en biedt inzichten en tips die het verschil kunnen maken. Een absolute aanrader voor familie, vrienden en vrijwilligers rondom mensen met dementie!

Scan de QR-code en meld je aan
voor de gratis theatervoorstelling!



Vragen? Mail naar:
samendoen@hozo.nl

De theatervoorstelling wordt u aangeboden door de ouderenzorgorganisaties van samenwerkingsverband AVANT en is gratis toegankelijk.



**Bijeenkomst Alzheimer Café
Teylingen / Noordwijk
Maandag 16 juni
19.00 uur inloop, 19.30 uur aanvang
Munnekeweij, Via Antiqua 25,
Noordwijkerhout**



De dag door met dementie

De zomer staat voor de deur! Vaak is het in de zomer makkelijker om op een fijne manier de dag door te komen. Hoe komt dat? En waarom is het bij dementie soms zo lastig om de dag goed vorm te geven?

Vanavond hebben we het over activiteiten bij dementie en wisselen we ervaringen en tips uit. Van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.

Rupsen op terrein

Rechts naast de kledingbak richting het parkeerterrein staat een struik waar op dit moment ongevaarlijke rupsen zitten. Zij zullen veranderen in stippelmotten: een klein, wit motje met zwarte stippen dat familie is van de vlinder.



**Uitnodiging: Informatiebijeenkomst over
hulpmiddelen voor zelfstandig wonenden
woensdag 11 juni om 15.30 uur
In het Grand Café**



De heer Cees v.d. Walle, vrijwilliger bij de seniorenvereniging 55+ Noordwijk, zal een presentatie geven over de mogelijkheden van hulpmiddelen, die men kan aanschaffen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld ouderentelefoons of handige gebruiksvoorwerpen die het leven makkelijker maken.



Deze bijeenkomst is vooral bedoeld voor de bewoners van een appartement op het terrein van Groot Hoogwaak. **U kunt zich voor vrijdag 6 juni a.s. opgeven via secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie.**

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Van 14 -18 juli a.s. organiseren wij weer een campingweek op het jeu de boule terrein in de binnentuin.

Wij kunnen hulp gebruiken op:

- maandag vanaf 9.00 uur (klaar zetten) en van 14.00 - 16.30 uur;
- dinsdag t/m donderdag van 10.00 - 12.00 en van 14.00 - 16.30 uur
- vrijdag 10.00 - 13.00 uur en helpen met afbreken

Informatie bij de dames van welzijn via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of activiteitenbegeleiding@groothoogwaak.nl



Vrijwilliger duofiets

Geniet u ook zo van het mooie weer? En pakt u dan graag de fiets om er op uit te trekken?

Kom dan eens langs bij Groot Hoogwaak en fiets samen met een bewoner op de duofiets. Het is gezellig en de bewoner is heel blij met de mogelijkheid om van de omgeving te genieten, dus meld u aan als fietsvrijwilliger.



Interesse in vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak? Neem dan voor meer informatie contact op met het Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of skruijssen@groothoogwaak.nl

Puzzel

Los de puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 juni a.s.
Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel Menu' voor 2 personen (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:
Mw. De Graaf (GHW 168)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!



COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van juli s.v.p. inleveren voor 10 juni a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON ONVRIJWILLIGE ZORG (STEMGEVER)

Ilja den Doppe, 06-40 16 42 95
i.dendopper@stemgever.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl