

GROOTS HOOGWAAK

JULI 2025

Zomeradem

De zon buigt zich
Over stille gangen
Waar even
Alle piepjes zwijgen

Een plek aan zee
Een hand zonder handschoen
Een adem die niet telt
Maar leeft

Zorg heeft ook rust nodig
En rust vindt zorg
In handen die het overnemen
In ogen die zeggen
Ik ben er nu

We delen geen wit
Maar warm
We dragen niet alleen
Maar samen
Zoals de lucht een vogel draagt
Die even weg mag

Onder zonlicht
Geen to-do's
Alleen te - zijn
En wie even vlucht
Komt altijd terug
Opgevangen
Opnieuw gedragen

Want ook zorgen
Doen we samen.

Fijne zomer gewenst!

Namens iedereen van Groot Hoogwaak



Campingweek in de tuin van Groot Hoogwaak van 14 t/m 18 juli



In de week van 14 t/m 18 juli a.s. organiseren wij weer een campingweek in de tuin van Groot Hoogwaak.

De binnentuin staat in het teken van het campingleven, speciaal met caravan, tent, tuinstoelen en parasols.

Er worden activiteiten georganiseerd voor de bewoners uit het zorgcentrum. Ieder dagdeel is er een andere etage welkom op de camping.

Op dinsdag 15 juli a.s. is er een wervingscampagne voor nieuwe medewerkers van 16.30 – 19.00 uur. Wij hebben dan een (alcoholvrije) borrel op de camping, waarbij bewoners van het terrein, cliënten en burens uit de wijk van harte welkom zijn.

Uiteraard bent u ook op de andere dagen welkom op de camping. Er staat een kopje koffie / thee of een glas fris voor u klaar.

Van harte welkom op de camping!



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 12,00. Soep en dessert € 2,00 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50.

Bij de dagschotels zijn er vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen tegen meerprijs.

Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de receptie.

Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genooddacht om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Broodje van de week € 5,50



Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.

Prijs volwassenen: € 10,50

Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,50

Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en menu's

DONDERDAG 3 JULI - SLIPTONGMENU

Noordzeesalade met huisgemaakte whisky saus

Sliptong | Salade | Patat frites

Crème Brûlée



VRIJDAG 4 JULI

Mixed grill | Maiskolf | Gepofte aardappel

DONDERDAG 10 JULI

Hollandse kogelbiefstuk |
Champignonroomsaus |
Gebakken aardappels |
Witlof uit de oven



VRIJDAG 11 JULI

Gamba's pil pil | Brood | Patat frites | Salade

DONDERDAG 17 JULI

Kaasfondue | Brood | Garnituur



VRIJDAG 18 JULI

Vispallet | Wittewijnsaus | Spinazie |
Aardappelpuree

DONDERDAG 24 JULI

Halve kip | Koolsalade | Patat frites



VRIJDAG 25 JULI

Paella schotel - Spaanse gele rijst |
Kip | Garnalen | Mosselen



DONDERDAG 31 JULI - BARBECUEMENU

Stokbrood met diverse smeersels

Hamburgers | Varkenshaassaté | Kip shaslicks |
Aardappelsalade | Patat frites | Diverse sauzen

Panna cotta



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Maandag	14.00 uur	Herensoos voor bewoners zorgcentrum	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend (om de week)	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	10.00 –11.00 uur	Hoogwaak beweegt	Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Boodschappenbus met de GHW bus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette
Zaterdag	10.00–12.00 uur	Bibliotheek	Souterrain (achter kapsalon)

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang wordt muzikaal begeleid door organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk.



Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Klassieke muziekochtend - met elkaar luisteren naar en praten over klassieke muziek – donderdag 3 en 24 juli
Zeeplein Begane Grond
10.15 uur inloop, 10.30 uur aanvang



Dinsdag 8 juli - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand,
in het Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Voor bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening. De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Zaterdag 12 juli - Optreden *
van de zingende ijscoman
in het Grand Café
14.00 uur inloop,
14.30 uur aanvang



Geen visverkoop

Door omstandigheden is er in de maand juli geen visverkoop in de Recreanette.

Sluiting bibliotheek souterrain

De bibliotheek in het souterrain zal definitief gesloten worden per 1 juli a.s.
De boeken zullen een plekje krijgen in de open ruimte op de Begane Grond, bij de ovale tafel achter de klapdeuren.



Woensdag 23 juli - Film
'Power of an ocean' (stille oceaan),
in het Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang
De Galapagos eilanden zijn ruwe verlaten eilanden omgeven door een oase van koud, rijk water. Het kleine Palmyra Atol is een oase van weelderig koraal, omgeven door een verlaten oceaan. De twee liggen een halve oceaan uit elkaar, maar beide zijn gevormd door stromingen die in beweging zijn gezet door de kracht van de equatoriale zon, neerstralend op de Stille Oceaan. Reusachtige landkrabben eten kokosnoten in het regenwoud van Palmyra en het omringende koraalrif is een feest van kleur en diversiteit. Op de Galapagos eilanden hebben de zeeleguanen een levensstijl die alleen mogelijk is op de evenaar. Ze eten onderwater in weelderige algentuinen die gevoed worden door koud water.



Zaterdag 26 juli – Optreden*
door het Ambiance Ensemble
in het Grand Café,
14.00 uur inloop,
14.30 uur aanvang

Het ensemble verzorgt een gezellig luisterconcert met leuke en stijlvolle muziek.



** Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Woensdag	2 juli	12.00 uur	€ 6,50	Lunchen bij Plein 6 in Noordwijk (kosten lunch en drank eigen rekening)
Vrijdag	4 juli	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	9 juli	13.30 uur	€ 6,50	Rondje Ringvaart; paling kopen bij Eveleens en koffie onderweg (eigen rekening)
Vrijdag	11 juli	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	16 juli	13.30 uur	€ 6,50	Bezoek aan Hortus Botanicus Leiden en koffie aldaar (korting met vriendenloterijpas en museumjaarkaart toegang € 11,00 (kosten eigen rekening)
Vrijdag	18 juli	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	23 juli	13.30 uur	€ 6,50	Tuincentrum Intratuin in Lisse en koffie aldaar (kosten eigen rekening)
Vrijdag	25 juli	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg of begeleiding nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de gastvrouwen van het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kunt u worden afgebeeld.

Duofiets of Duoscootmobiel

U kunt de duofiets of duoscootmobiel reserveren bij de receptie.



Tijdelijke glasbak

De gemeente Noordwijk heeft een tijdelijke glasbak neergezet aan de zijkant van het pand bij de 3 vlaggenmasten.



Verbouwing souterrain

De verbouwing van de grote vergaderruimte en het kruispunt ervoor is klaar. Na de zomer start het vervolg van de verbouwing in de kelder, bij de voormalige kapsalon en fitnessruimte. Dit zal een multifunctionele plek gaan worden.

Veiligheidstip

Draai altijd uw deur op het nachtslot. Zo voorkomt u dat inbrekers met een plastic kaartje ('flipperen') de deur openen.



Van de Cliëntenraad

We bewegen ons langzaam naar de zomer. Het zomerse weer hebben we al een tijdje en hier genieten we dagelijks van.

Activiteiten worden en werden er weer volop georganiseerd en we vragen iedereen om gezellig mee te doen want de activiteiten zijn er voor iedereen: bewoners van het woon-zorgcentrum en bewoners op het terrein. Dus laten we het gezellig maken met elkaar!

Op 10 juni jl. was er een bijeenkomst van de maatschappelijke alliantie van de Gemeente Noordwijk in het Grand Café, waar ook Burgemeester Verkleij en de heer Roos bij aanwezig waren. Hier werd gesproken over de zorgontwikkelingen in Noordwijk voor de komende jaren.

Op 19 juni jl. was Groot Hoogwaak weer stempelpost voor de Noordwijkse Avondvierdaagse. Meer dan 900 wandelaars kwamen langs de stempelpost waar bewoners een stempel op de wandelkaart gezet hebben. De lopers kregen limonade en een sticker. Het was erg gezellig.

In de week van 14 t/m 18 juli wordt opnieuw de campingweek georganiseerd in de binnentuin. Altijd een gezellig happening!

Wij wensen u vanuit de Cliëntenraad van Groot Hoogwaak een fantastische zomer toe!

Hartelijke groet,
namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	4 juli	Ds. E. Mandemaker
Vrijdag	11 juli	Ds. P. Nobel
Vrijdag	18 juli	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	25 juli	Ds. S. Dingemanse



I.v.m. de vakantieperiode is er in juli geen Katholieke viering.

Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummycub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is.

Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis!



Wij zijn op zoek naar:

- **Bezoekmaatjes**

Dit zijn vrijwilligers die graag willen wandelen met een bewoner of op huisbezoek willen komen en samen een kop thee willen drinken of een spelletje willen doen.

Heeft u een uurtje over in de week, dan bent u al van harte welkom en geeft u iets extra's aan de bewoner of cliënt.

- **Vrijwilliger duofiets**

Geniet u ook zo van het mooie weer? En pakt u dan graag de fiets om er op uit te trekken?

Kom dan eens langs bij Groot Hoogwaak en fiets samen met een bewoner op de duofiets.

Het is gezellig en de bewoner is heel blij met de mogelijkheid om van de omgeving te genieten, dus meld u aan als fietsvrijwilliger.

- **Oproepvrijwilligers**

Dit zijn vrijwilligers die willen helpen bij extra activiteiten die we organiseren of meehelpen als een vaste vrijwilliger een keer niet kan. Bent u flexibel in de tijd en wilt u graag de handen uit de mouwen steken, meld u dan aan en wordt ook vrijwilliger bij Hoogwaak. Werkzaamheden zijn altijd in overleg.

Interesse in deze vrijwilligersfuncties of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?

Neem dan voor meer informatie contact op met Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer:

071-368 88 88 of mail naar:

skruijssen@groothoogwaak



Woensdag om 15.30 uur: advies over hulpmiddelen voor zelfstandig wonenden

De heer Cees v.d. Walle, vrijwilliger bij de seniorenvereniging 55+ Noordwijk, is iedere woensdag om 15.30 uur aanwezig in het Grand Café.

Hij geeft advies over de mogelijkheden van hulpmiddelen, die men kan aanschaffen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld ouderentelefoons of handige gebruiksvoorwerpen die het leven makkelijker maken.



De Thuisbus op het parkeerterrein

Op de woensdag 9 juli, maandag 4 augustus en woensdag 10 september zal de Thuisbus van 14.30 tot 16.30 uur aanwezig zijn op het parkeerterrein van Groot Hoogwaak (aan de duinzijde). De Thuisbus heeft vorig jaar ook op het terrein gestaan en dit was een groot succes!



De Thuisbus is een ontmoetingsplek voor senioren in de eigen wijk. Omwonenden kunnen hier terecht voor een praatje en een kopje koffie. Als het heel slecht weer is komt de bus niet.

Ingezonden bericht



Onlangs ging ik voor mijn (bijna) dagelijkse oefeningen naar de Recreanette in Hoogwaak. Komt een gastvrouw naar mij toe en vraagt of ik ga sporten. "Het is buiten hoor in de tuin". Maar ik ga beneden sporten en denk buiten sporten is lastig voor mij. Na het oefenen ben ik toch even gaan kijken in de binnentuin. De gastvrouw bracht mij dus op het idee.

Daar stonden ongeveer 20 dames en een heer in een kring, leraar in het midden. Eén van de dames riep: "Hier kan je de scootmobiel parkeren". Heel gezellig al en in de zon, het was juist pauze om zelf meegebracht water te drinken.

Tijdens de pauze ontzettend gelachen. Dat is al therapie, lachspieren gebruiken. Aan het eind met alle dames een kop koffie in het restaurant. Volgende keer hoop ik weer te gaan.

Mw. Ina Ruigrok (DA 69)

Puzzel

Los de puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 juli a.s.
Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel voor 2 personen' (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:
Mw. Selter (Clusiusweg 106)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!

Streep de woorden weg en vind de oplossing!

D	Z	V	D	Z	R	E	F	F	O	K
J	Z	O	N	N	E	B	A	D	E	N
I	Z	U	A	E	D	E	T	A	A	L
T	W	W	B	Z	T	N	O	V	M	E
E	E	W	E	I	T	N	A	K	A	V
J	M	A	G	E	R	R	E	R	V	A
I	B	G	A	R	A	K	Z	T	T	A
R	A	E	G	C	H	O	T	E	L	S
V	D	N	A	L	N	E	T	I	U	B
L	I	R	B	E	N	N	O	Z	N	T
I	E	N	E	U	Q	E	B	R	A	B

BAGAGEBAND	TENT
BARBEQUEN	VAKANTIE
BUITENLAND	VOUWWAGEN
CARAVAN	VRIJETIJD
HOTEL	ZEE
KOFFER	ZON
REIZEN	ZONNEBADEN
STRAND	ZONNEBRIL
TAAL	ZWEMBAD

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van augustus s.v.p. inleveren voor 10 juli a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkaanzeegmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON ONVRIJWILLIGE ZORG (STEMGEVER)

Ilja den Doppe, 06-40 16 42 95
i.dendopper@stemgever.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl



Groot
Hoogwaak