

GROOTS HOOGWAAK

MEI 2025



Vrijheid is een state of mind,
waarin geluk zich reeds ontkiemt.
Een plek waar jij jezelf kan zijn,
je geest noch lijf gestriemd.

Vrijheid is de harde grond,
waar een huis fundering vindt.
Een plek voor samen en alleen,
een thuis wat ons verbindt.

Vrijheid is de vogelvlucht,
waar ieder mens van droomt.
Een uiting van je eigen ik,
waar passie vrijelijk stroomt.

Vrijheid is de zachte kus,
van de liefde van je leven.
Laat ons vrijheid koesteren:
niet iedereen is het gegeven.

[Ruben Turk]

*Dit gedicht is voorgelezen tijdens de opening van
de tentoonstelling 'Noordwijk achter de Muur'.*

80 JAAR
VRJHEID



Zaterdag 31 mei Rad van Fortuin

Locatie: Grand Café
Tijd: 14.00 – 16.30 uur

U bent welkom om mee te spelen!
Er zijn 10 rondes en een lootje kost € 1,00.
Met natuurlijk veel mooie prijzen!
Ook zijn er verse poffertjes te koop.



De opbrengst komt ten goede aan de
Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak.
Deze stichting heeft als doelstelling het
bevorderen en financieren van culturele en
sociale activiteiten voor de bewoners en
cliënten van Groot Hoogwaak.
Het betreft activiteiten die we niet uit de
gebruikelijke middelen kunnen bekostigen.

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,50. Soep en dessert € 1,50 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50.

Bij de dagschotels zijn er vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen tegen meerprijs.

Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de gastvrouwen. Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genooddacht om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Broodje van de week € 5,20



Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.

Prijs volwassenen: € 10,40

Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,20

Reserveren hoeft niet.

Dagschotels en menu's

DONDERDAG 1 MEI – SLIPTONGMENU

Noordzeesalade met huisgemaakte whisky saus

Sliptong | Salade | Patat frites

Dessert van de chef



VRIJDAG 2 MEI - BIEFSTUKMENU

Brioche brood met roompaté en uiencompote

Hollandse kogelbiefstuk met jus | Brood | Patat frites | Oudhollandse salade

Chocolademousse van de chef



DONDERDAG 8 MEI

Kaasfondue | Brood | Garnituur



VRIJDAG 9 MEI

Kipsaté | Pindasaus | Gebakken uitjes | Atjar | Patat frites

ZONDAG 11 MEI – MOEDERDAGONTBIJT OM 10.00 UUR VOOR € 24,50

Thom kha kai soep

Suikerbrood, quiches en oerbrood

Zalm en tonijnsalade

Bonen in tomatensaus

Roer ei met uitgebakken spek

Jonge en komijnekaas, diverse vleesbeleg

Coupe noir meringue bavarois

Inclusief sinaasappelsap, koffie en thee (vol=vol)



DONDERDAG 15 MEI

Visstooftopje | Hollandaise saus | Kruidenpuree | Groente van de dag

VRIJDAG 16 MEI – ZEEBAARSMENU

Bouillabaisse – Gevulde vissoep

Zeebaars met kreeftensaus | Spinazie |

Aardappelmousseline

Tiramisu



DONDERDAG 22 MEI

Spareribs | Diverse sauzen | Patat frites | Salade

VRIJDAG 23 MEI

Huisgemaakte zalm lasagne | Caprese salade

VRIJDAG 30 MEI – ASPERGEMENU

Caesar salade met asperges en krokante kip

Asperges met botersaus | Gekookte krieltjes met een garnituur van beenham, ei en peterselie

Aardbeien Romanoff



Doe mee met de activiteiten!

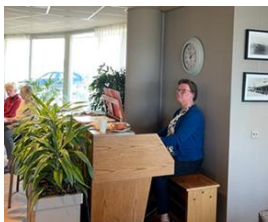
Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend (om de week)	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	10.00 –11.00 uur	Hoogwaak beweegt	Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Boodschappenbus met de GHW bus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette
Zaterdag	10.00–12.00 uur	Bibliotheek	Souterrain (achter kapsalon)

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

**Klassieke muziekochtend - met elkaar
luisteren naar en praten over klassieke
muziek – donderdag 8 en 22 mei
Zeeplein Begane Grond
10.15 uur inloop, 10.30 uur aanvang**



**Woensdag 7 mei – Modeverkoop
door Marijke Mode
10.00 – 15.00 uur in het Grand Café**



**Zaterdag 10 mei – Optreden *
Amusementskoor Volare, Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

**Dinsdag 13 mei - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand, Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

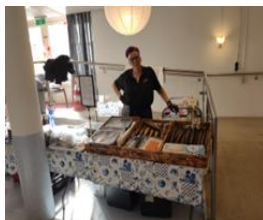
Voor bewoners zorgcentrum: deelname
bingo wordt verrekend met de
welzijnsbijdrage en de consumpties
zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers:
deelname bingo € 4,00 en consumpties
voor eigen rekening.

De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



**Woensdag 14 mei -
Verkoop vis en oudhollandse
snoep en chocolade
door 'Lovers of Food'
In de Recreanette
10.00 – 13.30 uur**



**Donderdag 15 mei –
Gezellige lentedag
voor de bewoners van het
zorgcentrum in de Recreanette
met koffie / thee en diverse spellen.**



- Bewoners 1^e en 2^e etage: 10.15 - 12.00 uur
- Bewoners BG en 3^e etage: 14.15 - 16.00 uur

Wij gaan een vogelhuisje pimpen, bloemen sjoelen,
lentevaasje maken, poffertjes bakken en bowl
maken.

Familie en mantelzorgers worden van harte
uitgenodigd om mee te doen en mee te helpen!

**Woensdag 21 mei - Film
'Return to Africa', Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

Abdi Jama een Somalische kamelenherder,
Vertrok naar de Verenigde Staten en werd
daar een geslaagd zakenman.

Na 20 jaar keert hij terug naar
de Afrikaanse wildernis met
een passie en talent voor filmen.

U krijgt prachtige beelden te zien
van luipaarden, leeuwen en olifanten.

Deze film is vrij toegankelijk; consumpties zijn
voor eigen rekening.



**Woensdag 28 mei – Muziekpodium*
Grand Café**

14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Muziekteam: Henk, Gerry, Han, Frank en
Pieter spelen op piano, gitaar en accordeon.
Er wordt ook gezongen....

Heeft u belangstelling
om ons team te versterken?

Bel ons op nummer: 06-50 235 498.



** Via het kabelnet van Groot Hoogwaak
(kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Deze kaarten zijn alleen voor bewoners van het
zorgcentrum en cliënten VPT Groot's Thuis.
Keukenhof is tot en met 11 mei geopend.



**BEZOEK samen met uw
familied
DE KEUKENHOF!**

TOEGANGSPASSEN & PARKEREN INBEGREPEN

Groot Hoogwaak stelt toegangspassen voor de Keukenhof beschikbaar om,
samen met een familielid en een bewoner, het park gratis te bezoeken.

Dit is inclusief parkeren. De toegangspassen worden beschikbaar gesteld door de
Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak.

De toegangspassen zijn te leen via de receptie en dienen daar gereserveerd te worden.
Graag de toegangspassen dezelfde dag weer retour zodat iedereen deze kan gebruiken.

Rolstoelen kunt u reserveren via de website van Keukenhof.

Voor de diverse etages zijn deze toegangspassen ook te gebruiken bij busuitjes.

Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Vrijdag	2 mei	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	7 mei	13.30 uur	€ 6,50	Bezoek aan Museum 'De zwarte tulp' in Lisse (tentoonstelling 'Lente' door Nicoline Heemskerk). Toegang € 10,00 en museumjaarkaart gratis.
Vrijdag	9 mei	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	14 mei	12.30 uur	€ 6,50	Varen met Spido Rotterdam (entree € 17,50)
Vrijdag	16 mei	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	21 mei	12.00 uur	€ 6,50	Pannenkoeken eten bij Berg en Dal en aansluitend rit door de streek (eten / drinken op eigen kosten).
Vrijdag	23 mei	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus
Woensdag	28 mei	13.30 uur	€ 6,50	Molentocht en koffie onderweg (koffie eigen kosten)
Vrijdag	30 mei	13.30 uur	€ 3,00	Boodschappenbus

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de gastvrouwen van het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kan u worden afgebeeld.

Duofiets of Duoscootmobiel

U kunt de duofiets of duoscootmobiel reserveren bij de receptie.



De Thuisbus op het parkeerterrein

Op de woensdagen 14 mei, 11 juni, 9 juli, maandag 4 augustus en woensdag 10 september zal de Thuisbus



van 14.30 tot 16.30 uur aanwezig zijn op het parkeerterrein van Groot Hoogwaak (aan de duinzijde). De Thuisbus heeft vorig jaar ook op het terrein gestaan en dit was een groot succes!

De Thuisbus is een ontmoetingsplek voor senioren in de eigen wijk. Omwonenden kunnen hier terecht voor een praatje en een kopje koffie. Als het heel slecht weer is komt de bus niet.

Tentoonstelling 'Noordwijk achter de muur' i.v.m. 80 jaar bevrijding!

**80 JAAR
VRJHEID**

In de maanden april en mei is er in samenwerking met KunstZinn Noordwijk een tentoonstelling van 'Noordwijk achter de muur' bij de entree van Groot Hoogwaak. Er zijn foto's van het leven tijdens de oorlog achter de muur, aangevuld met portretten met een mini interview met bewoners van (het terrein) van Groot Hoogwaak met hun herinnering aan de oorlog en bevrijding. Deze interviews zijn afgenomen door dhr. Rolloos.

Van de Cliëntenraad

Het voorjaar is weer aangebroken!

De dagen worden langer, de bloemen beginnen te bloeien en de zon laat zich gelukkig weer wat meer zien. Ook al brengt het voorjaar ook grote drukte met zich mee, hopen we dat u af en toe de tijd kunt vinden om van de zon te genieten en stil te staan bij de kleine dingen waar we blij van worden.

Tijdens de laatste cliëntenraadvergadering was mw. Gerda Caspers aanwezig, manager zorg bij Groot Hoogwaak. Zij is verantwoordelijk voor drie etages van de intramurale zorg.

Zij benadrukt dat bewoners zoveel mogelijk hun eigen dagindeling bepalen, al vraagt de zomerperiode om extra flexibiliteit van de medewerkers.

Scholing gebeurt via certificaten, leerzame lunches en themabijeenkomsten, soms met een externe sprekers.

Er wordt gewerkt aan verdieping in dementiezorg, vooral in de palliatieve fase.

Familiebetrokkenheid is een aandachtspunt; familieavonden zijn hierin een eerste stap.

Mw. Caspers onderstreept dat uitjes met bewoners vooral een taak is voor familie.

Ze is trots op haar teams en hun inzet voor warme, persoonsgerichte zorg.

Hartelijke groet,
namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	2 mei	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	9 mei	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	16 mei	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	23 mei	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	30 mei	Ds. P. Nobel



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	21 mei	Woord- en Communieviering
----------	--------	---------------------------



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Tank & Schenk bij Peut Abswoude



Peut Abswoude (tankstation) in Noordwijk wil met Tank & Schenk lokaal een steentje bijdragen. Woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak is al enige tijd geleden toegevoegd aan het Tank & Schenk programma. Klanten van Peut Abswoude kunnen dus doneren aan Groot Hoogwaak.

Met Tank & Schenk wordt per getankte liter 1 cent afgedragen aan een lokaal goed doel of vereniging. Welk doel dat is, dat bepaalt de klant zelf op de tablet bij de kassa. Op een TV scherm in de shop worden de gespaarde bedragen direct vermeld en opgeteld.

Dus Tank & Schenk....en doneer aan Groot Hoogwaak! Bedankt!

Oproep: de Schilderclub is op zoek naar nieuwe deelnemers



Vindt u het leuk om te schilderen?
Kom dan gezellig langs op maandag om 10.00 uur
in het Grand Café.

Dit geldt voor zowel bewoners uit het zorghuis als
voor bewoners van het terrein. Van harte welkom!

**Bijeenkomst Alzheimer Café
Teylingen / Noordwijk
Maandag 12 mei
19.00 uur inloop, 19.30 uur aanvang
Sassembourg, Jan van Brabantweg 1,
Sassenheim**



Dementie in het verkeer

Zelf op pad kunnen gaan zorgt voor vrijheid en
onafhankelijkheid maar dementie beïnvloedt
vroeg of laat de verkeersdeelname.
Wat doe je als je partner of familielid niet wil
stoppen met autorijden en jij je zorgen maakt?
Wat zijn de wetten en regels?

Van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.

Ingezonden bericht



Een COMPLIMENT!

Ja, dat is iets moois.
Dat doet een mens goed (dieren ook trouwens ;-)
Daardoor gaat men beter zijn best doen.
Een vriendelijk woord, een glimlach, daar word je
blij van. Of: „Ik kom zo naar u toe, bent u lekker
buiten geweest?“

Zo maar iemand die naar je zwaait vanuit de auto
en pas als de auto voorbij is, weet je wie zwaaide.
„Goedemorgen, gaat u op stap dan loop ik even
mee.“

Kom je de in de zon zittende vrijwilligers en
cliënten tegen, die je toeroepen: „Hallo, gaat het?“

Er is ook een spreuk, die onbewust gedeeltelijk
wordt gebruikt. Het zijn de drie stadia van ons
leven: JEUGD, VOLWASSENHEID en.....je ziet er
FANTASTISCH uit!

Ook daar wordt men blij van, al voel je best dat het
soms deels waar is. 🍷👍🎁

Vrijwilligers maken het leven mooier!



Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of
cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek
en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het
kader van ondersteuning van zijn leefplezier: een
partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon
iemand die er even voor hem of haar is.
Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Vrijwilliger moestuin

Wie helpt ons mee de moestuin van
Groot Hoogwaak te onderhouden?
Heb je groene vingers? Vind je het leuk om lekker
buiten bezig te zijn? Kom ons dan helpen met
onze moestuin onderhouden en laat de boontjes,
de pompoenen en de aardappeltjes lekker
groeien.

Interesse in vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?
Neem dan voor meer informatie contact op met
het Saskia Kruijssen, Manager Welzijn &
(Informeel) Zorg via het algemene
telefoonnummer: 071-368 88 88 of
skruijssen@groothoogwaak.nl

Puzzel

Los de puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 mei a.s.
Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel Menu' voor 2 personen (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:
Mw. M.A. Poorter (GHW 57)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!

7	5	3		6				9
6								4
	8					1		
			9					
	7		2					3
2		8						7
							9	6
	3	4		7	1		5	8
			3	8				

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van juni s.v.p. inleveren voor 10 mei a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkaanze@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON ONVRIJWILLIGE ZORG (STEMGEVER)

Ilja den Doppe, 06-40 16 42 95
i.dendopper@stemgever.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl