

GROOTS HOOGWAAK

MAART 2025

Uitnodiging

In gesprek met de wijkagent over veiligheid

Voelt u zich weleens onveilig?

Twijfelt u over wat u moet doen bij een verdachte situatie? Of heeft u vragen over inbraakpreventie en babbeltrucs?

In de vorige Groots Hoogwaak waarschuwde de directeur-bestuurder al voor babbeltrucs en oplichting aan de deur.

Woensdag 5 maart om 14.30 uur

Dan komen wijkagenten Niels van Kesteren en Cor van Rijn langs in het Grand Café van Groot Hoogwaak om hier verder op in te gaan en al uw vragen te beantwoorden.

Zij vertellen over hoe u zichzelf kunt beschermen, wanneer u de politie kunt inschakelen en welke signalen belangrijk zijn om op te letten. Uiteraard is er ruimte om in gesprek te gaan en ervaringen te delen.

Komt u ook?
Samen maken we onze
omgeving veiliger!



Open Dag zaterdag 15 maart van 10.30 – 14.00 uur in het Grand Café

U bent van harte welkom!

Groot Hoogwaak zet de deuren open voor iedereen die belangstelling heeft voor:

- Werken en leren bij Groot Hoogwaak
- Groots Thuis: Volledig Pakket Thuis
- Wijkverpleging
- Een rondleiding in een Northgo en/of een Duinappartement (huur)

Tijdens de Open Dag is het niet mogelijk om over uw persoonlijke situatie of de status van de wachtlijst te spreken met één van de cliëntadviseurs.

Dit kan wel telefonisch via 071-368 88 88 of per mail clientadviseur@groothoogwaak.nl

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,50. Soep en dessert € 1,50 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,- en 3-gangenmenu's voor € 23,50. Bij de dagschotels zijn er vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen tegen meerprijs.

Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de gastvrouwen. Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genoodzaakt om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Broodje van de week € 5,20



Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.
Prijs volwassenen: € 10,00
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--

U hoeft hiervoor niet te reserveren.

Dagschotels en menu's

DONDERDAG 6 MAART - ZEEBAARSMENU

Bouillabaisse – Gevulde vissoep

Zeebaars met kreeftensaus
Spinazie
Aardappelmousseline

Tiramisu



VRIJDAG 7 MAART

Schnitzel Groot Hoogwaak | Champignons
Ui | Spek | Gebakken ei | Aardappelgratin



DONDERDAG 13 MAART -

Zeeduivel met parmaham | Spinazie
Truffeljus | Aardappelpuree



VRIJDAG 14 MAART – BIEFSTUKMENU

Brioche brood met roompaté
en uiencompote

Hollandse kogelbiefstuk met jus |
Brood | Patat frites |
Oudhollandse salade

Tiramisu



DONDERDAG 20 MAART

Kaasfondue | Brood | Garnituur



VRIJDAG 21 MAART

Mexicaanse wrap met diverse groenten |
Guacamole | Zure room | Cheddar kaas |
Nacho's



DONDERDAG 27 MAART

Hazenpeper en croûte | Rode kool |
Verse kriel



VRIJDAG 28 MAART

Kipsaté | Pindasaus | Gebakken uitjes
Atjar | Patat frites



Doe mee met de activiteiten!

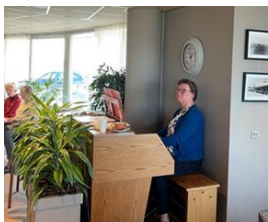
Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend (om de week)	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	10.00 –11.00 uur	Hoogwaak beweegt	Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Boodschappenbus met de GHW bus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette
Zaterdag	10.00–12.00 uur	Bibliotheek	Souterrain (achter kapsalon)

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Klassieke muziekochtend - met elkaar luisteren naar en praten over klassieke muziek – donderdag 6 en 20 maart
Zeeplein Begane Grond
10.15 uur inloop, 10.30 uur aanvang



Woensdag 19 maart – Optreden *
Country line dance club
uit Noordwijkerhout
Grand Café
14.00 inloop, 14.30 uur aanvang



Dinsdag 4 maart – Carnaval

Vanaf 10.30 uur is er een gezellige carnavalsochtend in het Grand Café georganiseerd door de carnavalsvereniging. U bent van harte welkom.



Zaterdag 8 maart – Optreden *
Trea Strijd zingt gezellige meezingers
Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang



Zaterdag 22 maart – Optreden *
Klederdrachtgroep Noordwijk
Grand Café
14.00 inloop, 14.30 uur aanvang



Dinsdag 11 maart - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand, Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Voor bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.

De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Woensdag 26 maart –
Muziekpodium*
Grand Café

14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

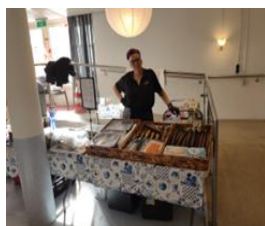
Muziekteam: Henk, Gerry, Han, Frank en Pieter spelen op piano, gitaar en accordeon. Er wordt ook gezongen....

Heeft u belangstelling om ons team te versterken?

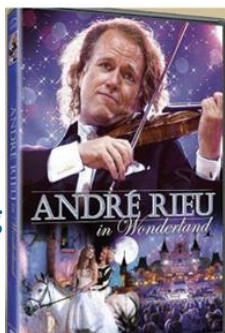
Bel ons op nummer: 06-50 235 498.



Woensdag 12 maart -
Verkoop vis en oudhollandse snoep en chocolade
door 'Lovers of Food'
In de Recreanette
10.00 – 13.30 uur



Woensdag 12 maart - Film
'André Rieu in Wonderland',
Grand Café
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang
Let op: deze maand de 2^e woensdag van de maand.



Het zijn prachtige melodieën, opgenomen in de Efteling, één van 's werelds mooiste sprookjesparken, en uitgevoerd door André Rieu, zijn orkest en koor en enkele fantastische solisten.

** Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

DUOFIETS OF
DUOSCOOTMOBIEL

U kunt de duofiets of duoscootmobiel reserveren bij de receptie.



Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Woensdag	5 maart	13.30 uur	€ 5,00	Rondje bollenvelden en koffie bij het Panneland in Vogelenzang
Vrijdag	7 maart	13.30 uur	€ 2,00	Boodschappenbus
Woensdag	12 maart	13.30 uur	€ 5,00	Winkelen Mall of the Netherlands en koffie aldaar
Vrijdag	14 maart	13.30 uur	€ 2,00	Boodschappenbus
Woensdag	19 maart	13.30 uur	€ 5,00	Museum De Zwarte Tulp in Lisse, koffie aldaar (zie info)
Vrijdag	21 maart	13.30	€ 2,00	Boodschappenbus
Woensdag	26 maart	13.30 uur	€ 5,00	Vlinders aan de Vliet in Voorschoten (€ 7,50 entree; zie info)
Vrijdag	28 maart	13.30 uur	€ 2,00	Boodschappenbus

* Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening.

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de gastvrouwen van het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kan u worden afgebeeld.

Vlinders aan de Vliet

Vlinders aan de Vliet te Leidschendam is sinds maart 2006 een toeristisch tropische vlindertuin (overdekte tuin met tropisch klimaat). Het is een zeer specialistisch seizoensproject, geopend van de voorjaarsvakantie t/m de herfstvakantie. In de winterperiode is het te donker en te koud in de kas om de tropische vlinders te laten vliegen. De expertise en kennis over vlinders, tuin en natuur liggen bij de eigenaar Jan Kienjet. Het is een uit de hand gelopen hobby. Een 1600 m2 oude kas heeft hij omgebouwd tot een ware jungle-vlindertuin (ecodisplay) met hierin honderden vlinders, kleine zaad-etende vogels, waterdieren zoals vissen en schildpadden en natuurlijk vele bijzondere planten.

25 januari 2025 – 30 maart 2025

Tentoonstelling HONGER!

De tulpenbol op tafel

In 2025 is het 80 jaar geleden dat de Tweede Wereldoorlog tot een einde kwam.

De bevrijding was daar.

Nederland was weer vrij!

De maanden die hieraan

vooraftingen worden

herinnerd als barre tijden.

Men leed kou en honger. De tulp die ooit werd geassocieerd met rijkdom en voorspoed veranderde in het symbool van de hongerwinter.

De tentoonstelling 'Honger! De tulpenbol op tafel' geeft een overzicht van de zwarte periode voor de bevrijding en blikte tegelijk vooruit op mogelijk komende moeilijke tijden.



Van de Cliëntenraad

Per 1 januari 2025 hebben wij een nieuw lid voor de Cliëntenraad (CR) van Groot Hoogwaak mogen verwelkomen.

Na twee maal een vergadering te hebben bijgewoond, heeft dhr. Van Hunnik besloten bij ons aan te sluiten en wij heten hem van harte welkom!

Dhr. Hans van Hunnik stelt zich hierbij aan u voor:

“Met enthousiasme wil ik mij graag voorstellen als nieuw lid van de CR van Groot Hoogwaak.

Mijn naam is Hans van Hunnik en

ik ben per 1 januari jl. begonnen.

Ik heb geruime tijd in Katwijk gewoond en nadat mijn echtgenote in 2019 is overleden en ik met fysieke ongemakken te maken kreeg, ben ik in 2021 verhuisd naar een Duinappartement in Groot Hoogwaak. Mijn hobby's zijn (waren) lange wandel- en fietstochten maken. Maar het wandelen is wel wat moeilijker geworden. Mijn werkzame leven heb ik doorgebracht bij KPMG en ANWB, voornamelijk in marketing functies met als laatste business unit manager van ANWB Media.



Ik ben enthousiast om deel uit te maken van de CR en hoop daarin een positieve bijdrage te kunnen leveren.”

Het jaarverslag over het jaar 2024 is goedgekeurd door de CR. In dit jaarverslag geeft de CR een inkijkje in haar werkzaamheden in het jaar 2024. Ook leest u op welke onderwerpen de CR advies en instemming heeft verleend en legt met dit jaarverslag verantwoording af over haar werk in 2024.

Het jaarverslag is te vinden op de website van Groot Hoogwaak onder het kopje 'over ons -> cliëntenraad'.

Wilt u het jaarverslag per post toegestuurd krijgen? Mail dan naar: clienraad@groothoogwaak.nl of bel: 06-22 37 74 31 (Helen Ciggaar).

Hartelijke groet,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	7 maart	Ds. F. de Vries Bouwstra – viering Heilig Avondmaal
Vrijdag	14 maart	Ds. A. Wicke
Vrijdag	21 maart	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	28 maart	Dhr. J. de Bruijn



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	26 maart	Woord- en Communieviering
----------	----------	---------------------------



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte?

Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier: een partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Interesse in vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak? Neem dan contact op met het Saskia Kruijsen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88.

Afvalverwerking Wooncentrum



Bewoners op het terrein van Groot Hoogwaak zijn zelf verantwoordelijk voor het correct afvoeren van afval. De gemeente Noordwijk regelt het ophalen van dit afval en laat dit doen door Meerlanden. Op het terrein staan op 4 plaatsen ondergrondse containers die worden geleegd door Meerlanden. Er zijn containers voor restafval, papier, glas en plastic (PD). Ook is er nog een container voor kleding. Het is de bedoeling dat het afval goed gescheiden wordt en in de juiste container gegooid wordt. Mocht er een container vol zijn, zet uw afval er dan niet naast, maar doe dit in een andere container op het terrein. Bij een volle container kunt u zelf contact opnemen met Meerlanden tel.nr. 0297-38 17 17. Ook voor grof vuil dat niet in de container hoort, belt u met Meerlanden om een afhaalafpraak te maken óf u voert het zelf af via de milieustraat in Katwijk. Dit geldt ook bij het leegruimen na het verlaten van een appartement.

Alleen zo zorgen we er met elkaar voor dat ons terrein er verzorgd uitziet en dat het schoon blijft. Hier zijn we samen verantwoordelijk voor!

Bijeenkomst Alzheimer Café Teylingen / Noordwijk maandag 10 maart

19.00 uur inloop, 19.30 uur aanvang
Sassembourgh, Jan van Brabantweg 1,
Sassenheim



Ik hou nog steeds van jou: veranderende relaties bij dementie

Als in een partnerrelatie één van beiden dementie krijgt, kan dat flinke gevolgen hebben. Psycholoog Frans Hoogeveen is in dit onderwerp gespecialiseerd.

Van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.

Belastingaangifte 2024



Bij veel mensen valt binnenkort weer de bekende 'blauwe envelop' in de bus voor de belastingaangifte over 2024.

Uw belastinginvullers van de gezamenlijke lokale Ouderenbonden en Stichting Welzijn Noordwijk staan weer voor u klaar om u te helpen, niet alleen met uw aangifte Inkomstenbelasting, maar ook zo nodig met uw huur- en/of zorgtoeslag. De service is in principe bestemd voor leden van de lokale Ouderenbonden met een jaarinkomen tot € 35.000 (alleenstaande) of € 50.000 (gehuwden/samenwonenden.)

De vrijwillige belastinginvullers hebben een gedegen kennis, die speciaal gericht is op de eenvoudige belastingaangiften. De service wordt tegen een kleine onkostenvergoeding (€15,-) verleend per adres.

Voor nieuwe aanmeldingen kunt u telefonisch contact opnemen met de coördinator van de belastinginvullers. Maakt u al gebruik van onze service, dan kunt u uw eigen belastinginvuller inschakelen.

De Belastingdienst verstuurt niet automatisch een nieuwe machtigingscode als de uwe niet meer geldig is. U moet zelf een nieuwe code aanvragen. Als dit op problemen stuit, neem dan contact op met uw eigen belastinginvuller.

De termijn voor het aangifte doen ligt ook dit jaar weer op 01 mei 2025.

Zelfs als u nog nooit aangifte gedaan heeft, kan het zinvol zijn onze hulp in te roepen.

U heeft wellicht recht op een (gedeeltelijke) belasting teruggave. De belastinginvuller kan vrij snel uitrekenen hoeveel belasting u mogelijk terug kunt krijgen en of u het correcte bedrag van zorg- en/of huurtoeslag hebt gekregen in 2024 en krijgt in 2025.

Ook kan worden bekeken of u in aanmerking komt voor kwijtschelding gemeentebelasting en/of waterschapslasten.

De belastinginvullers staan weer voor u klaar en via de coördinator Hans van der Hoeven (tel.nr. 06-53 63 21 60) kunnen nieuwe klanten een afspraak met één van hen maken.

Puzzel

Los de Puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 maart a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel Menu' voor 2 personen (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:

Mw. G. Veldman
(Groot Hoogwaak 46)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!

				3					
	7	5	6						
			9			4		2	
7	2	4		8					
						3		1	
3									4
	5	9							5
			4		5		6		
				9					2
			6			4	3	9	1
									3
							7		
						5	1		6
	9	2	8						

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van april s.v.p. inleveren voor 10 maart a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-
verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn &
(Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkaanze@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

088-678 10 00
info@zorgstem.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:

- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35,
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl