

GROOTS HOOGWAAK

FEBRUARI 2025

Beste mensen,

Uw veiligheid en welzijn zijn voor ons erg belangrijk. Helaas zien we steeds vaker dat oplichters nieuwe manieren bedenken om mensen op slinkse wijze te misleiden.

Wij willen u daarom nogmaals en heel dringend waarschuwen en een aantal belangrijke tips met u delen om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van fraude of babbeltrucs.

Het is belangrijk om te weten dat banken, beveiligers en de politie u nooit zullen bellen of bij u aan de deur komen om te vragen naar vertrouwelijke gegevens zoals pincodes, om uw bankpassen te vervangen, of om uw sloten te controleren. Dit soort verzoeken zijn altijd verdacht. Trap er niet in!

Daarnaast gebruiken oplichters vaak babbeltrucs om uw vertrouwen te winnen en u bijvoorbeeld uw deur te laten openen. Dit kan een verhaal zijn over een probleem met de waterleiding, een pakketbezorging of zelfs een valse vertegenwoordiging van een bekende organisatie. Wees daarom altijd op uw hoede. Vertrouwt u het niet? Laat niemand binnen en sluit meteen de deur.



Wat kunt u doen bij twijfel of een onveilige situatie? Geef nooit persoonlijke informatie zoals pincodes of bankgegevens aan onbekenden, hoe betrouwbaar ze ook lijken.

Laat onbekenden niet zomaar binnen, ook niet als ze zich voordoen als medewerker van de bank, politie, of andere instanties. Vraag altijd om een legitimatiebewijs en bel indien nodig om te controleren of het klopt.

Bij spoed of als u zich bedreigd voelt, belt u direct 112. Voor minder dringende gevallen kunt u contact opnemen met de politie via 0900-8844.

We hopen dat deze tips u helpen om alert te blijven en uzelf te beschermen!

Met vriendelijke groet,

Henry Roos

Directeur-bestuurder



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,50. Soep en dessert € 1,50 per gerecht.

Dagschotels en dagmenu's

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor € 14,00 en 3-gangenmenu's voor € 23,50. Bij de dagschotels zijn er vaste voor- en/of nagerechten bij te bestellen tegen meerprijs.

Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de gastvrouwen. Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genoodzaakt om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Broodje van de week € 5,20



Iedere 1^e woensdag van de maand onbeperkt pannenkoeken eten



Tussen 12.00 – 14.00 uur.
Prijs volwassenen: € 10,00
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--

U hoeft hiervoor niet te reserveren.

Dagschotels en menu's

DONDERDAG 6 FEBRUARI – BIEFSTUKMENU

Brioche brood met roompaté en uiencompote

Hollandse kogelbiefstuk met jus | Brood | Patat frites | Oudhollandse salade

Tiramisu



VRIJDAG 7 FEBRUARI

Gamba's op Spaanse wijze | spaghetti met rode peper en knoflook olijfolie | Salade

VRIJDAG 14 FEBRUARI – VALENTIJS MENU

Share shelf: Bruschetta | Carpaccio | Paling | Soepje | Vitello Tonnato



Vis plateau: Kabeljauw | Zeebaars | Vongole | Kreeften tagliatelle | Wilde spinazie



Chocolade lover: Karamel zeezout



DONDERDAG 20 FEBRUARI

Varkenshaas medaillon | Champignon roomsaus | Haricots verts | Truffelfrites uit de oven

VRIJDAG 21 FEBRUARI

Tongrolletjes | Saus veronique | Bieslookpuree | Witlofsalade



DONDERDAG 27 FEBRUARI

Indonesische rendang | Kruidenpuree | Sajoerboontjes



VRIJDAG 28 FEBRUARI – MOSSELMENU

Franse uiensoep met een crouton

Gekookte mosselen | Diverse sausjes | Gemengde sla |

Patat frites

Trifle



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziekochtend (om de week)	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	Hoogwaak beweegt	Start bij hoofdingang
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Boodschappenbus met de GHW bus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette
Zaterdag	10.00–12.00 uur	Bibliotheek	Souterrain (achter kapsalon)

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Klassieke muziekochtend - met elkaar luisteren naar en praten over klassieke muziek – donderdag 6 en 20 februari Zeeplein Begane Grond 10.15 uur inloop, 10.30 uur aanvang

Zaterdag 8 februari – Optreden * Door muziekschool leerlingen van ‘De Strijkkamer’, Grand Café 14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang



Dinsdag 11 februari - Bingo elke 2^e dinsdag van de maand, Grand Café 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

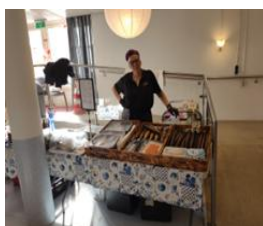
Voor bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.

De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Woensdag 12 februari - Verkoop vis en oudhollandse snoep en chocolade door ‘Lovers of Food’ In de Recreanette 10.00 – 13.30 uur



Woensdag 19 februari - Film ‘The Sound of Music’, Grand Café 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Julie Andrews laat het witte doek schitteren in haar rol van Maria, de levendige jonge vrouw die het klooster verlaat om gouvernante te worden van de zeven kinderen van Kapitein Von Trapp, een dominante weduwnaar wiens strikte huishoudelijke regels geen ruimte laten voor muziek en plezier.



Vrijdag 28 februari - Modeshow en verkoop V.d. Klooster Mode Grand Café van 10.00 - 15.30 uur.



* Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Mededeling vanuit Facilitair

Wij willen u erop wijzen dat de deur op de begane grond richting de Northgo-appartementen en de parkeerplaats **niet** bedoeld is als doorgang voor bewoners van de appartementen of bezoekers. Dit is namelijk de woonomgeving van bewoners en dus niet vrij toegankelijk. Deze deur mag alleen in noodsituaties gebruikt worden. Wij verzoeken u dan ook vriendelijk gebruik te maken van de hoofdingang om richting de Northgo-appartementen of de parkeerplaats te gaan.

Daarnaast komt het regelmatig voor dat men voor langere tijd geparkeerd staat op de 30-minuten parkeerplaats bij de hoofdingang of zelfs op de ambulance parkeerplaats. Uiteraard is dit niet de bedoeling.

Ook de parkeerplaats aan de zijkant van het gebouw is alleen bedoeld voor kort parkeren.

Wij rekenen op uw medewerking!

DUOFIETS OF DUOSCOOTMOBIEL

U kunt de duofiets of duoscootmobiel reserveren bij de receptie.



Op stap met de Groot Hoogwaak bus en de boodschappenbus



Dag	Datum	Tijd	Prijs	Bestemming
Woensdag	5 februari	13.30 uur	€ 5,00	Tuincentrum Global Garden Zwaanshoek
Vrijdag	7 februari	13.30 uur	€ 2,00	Boodschappenbus
Woensdag	12 februari	13.30 uur	€ 5,00	Katwijk's Museum(€ 10,00 entree; met museum jaarkaart gratis entree)
Vrijdag	14 februari	13.30 uur	€ 2,00	Boodschappenbus
Woensdag	19 februari	13.30 uur	€ 5,00	Rondje Ringvaart en paling kopen bij Eveleens Koffie onderweg
Vrijdag	21 februari	13.30	€ 2,00	Boodschappenbus
Woensdag	26 februari	12.00 uur	€ 5,00	Lunchen bij Plein 6 bij 's Heerenloo
Vrijdag	28 februari	13.30 uur	€ 2,00	Boodschappenbus

* Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening.

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

De uitstapjes met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak, die zelfstandig erop uit kunnen en geen zorg nodig hebben.

De boodschappenbus rijdt elke vrijdagmiddag voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen en kunnen doen.

U kunt zich aanmelden voor zowel de uitjes als de boodschappenbus bij de gastvrouwen van het Grand Café. Daar is ook het vertrekpunt.

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kan u worden afgebeld.



Bewegen is gezond!

Voor ieder mens is het belangrijk om zo gezond mogelijk te blijven. Daar hoort ook bewegen bij. Door te bewegen vergroot u uw uithoudingsvermogen, krijgt u betere coördinatie en ontwikkelt u meer spierkracht. Door te bewegen blijft u langer zelfstandig en blijft u fitter. Daarom zijn we gestart met een beweeguurtje op vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur onder leiding van buurtsportcoach Donny. Verzamelplaats is de hoofdingang van Groot Hoogwaak. Bij goed weer wordt er buiten gesport, bij slecht weer wordt er gekeken naar een binnenlocatie. Wat neemt u mee: een flesje water om tussendoor te kunnen drinken, een rollator als u wat minder goed ter been bent en natuurlijk trekt u makkelijk zittende kleding aan.

Heeft u interesse? Stuur u dan een miltje naarsecretariaat@groothoogwaak.nl of bel met Linda v.d. Berg via 071-368 88 88.



Van de Cliëntenraad

Mw. Verbaan, kwaliteit- beleidsadviseur, heeft in december 2024 uitleg gegeven in de Cliëntenraad over het verschil tussen het kwaliteitsplan en het kwaliteitsbeeld. Het nieuwe landelijke kwaliteitskompas heeft het kwaliteitskader vervangen, waardoor het kwaliteitsverslag vereenvoudigd is. Het huidige kwaliteitsbeeld 2024, dat u kunt terugvinden op de website van Groot Hoogwaak, dient als basis voor het jaarplan 2025, waarin de Cliëntenraad en Ondernemingsraad instemmingsrecht hebben. De Cliëntenraad heeft inmiddels ingestemd met het kwaliteitsbeeld 2024.

Werkplezier en ontwikkeling van medewerkers zijn speerpunten, met trainingen en welzijnsprojecten. Het aantal vrijheidsbeperkende maatregelen wordt zorgvuldig geregistreerd en verminderd waar mogelijk. Ook duurzaamheid speelt een belangrijke rol: Groot Hoogwaak werkt aan energie-efficiëntie, afvalreductie en CO2-reductie, met als doel het behalen van een Green Deal-certificaat.

De organisatie blijft werken aan innovatie en uitbreiding van diensten en appartementen, terwijl het eigenaarschap en zeggenschap van medewerkers worden versterkt. De tevredenheid van cliënten en medewerkers blijft een belangrijke prioriteit voor 2025.

De Cliëntenraad heeft ingestemd met de prijslijst linnenservice voor 2025. De prijslijsten particuliere zorg, kapper, restaurant en verhuur ruimten zijn ter kennisname aangenomen.

Wij wensen u een fijne voortzetting van de maand februari en de hartelijke groeten van de Cliëntenraad.

Hartelijke groet,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	7 februari	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	14 februari	Ds. A. Wicke
Vrijdag	21 februari	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	28 februari	Dhr. J. de Bruijn



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 19 februari Eucharistieviering door Pastoor M. Straathof



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Iedere bewoner in het woon-zorgcentrum of cliënt op het terrein van Groot Hoogwaak is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummycub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem of haar is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Wij zoeken:

Bezoekmaatjes

Dit zijn vrijwilligers die graag willen wandelen met een bewoner of op huisbezoek willen komen en samen een kop thee willen drinken of een spelletje willen doen.

Heeft u een uurtje over in de week, dan bent u al van harte welkom en geeft u iets extra's aan de bewoner of cliënt.

We zijn altijd op zoek naar:

Oproepvrijwilligers

Dit zijn vrijwilligers die willen helpen bij extra activiteiten die we organiseren of meehelpen als een vaste vrijwilliger een keer niet kan. Bent u flexibel in de tijd en wilt u graag de handen uit de mouwen steken, meld u dan aan en wordt ook vrijwilliger bij Hoogwaak. Werkzaamheden zijn altijd in overleg.

Interesse in deze vrijwilligersfuncties of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak?

Neem dan contact op met het Saskia Kruijssen, Manager Welzijn & (Informeel) Zorg via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88.

**Bijeenkomst Alzheimer Café
Teylingen / Noordwijk
maandag 10 februari
19.00 uur inloop, 19.30 uur aanvang
Munnekewij, Via Antiqua 25,
Noordwijkerhout**



Dementie en de notaris: wat moet ik allemaal regelen?

Dementie tast het vermogen aan om eigen wensen kenbaar te maken en beslissingen te nemen. Tot wanneer kunt u dat zelf? Wie kan u daarbij helpen als dat moeilijker wordt? Is een levenstestament nodig? Samen met een notaris gaan we deze vragen aan de hand van voorbeelden uit de zaal beantwoorden. Van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.

Een vrijwilliger aan het woord

Richard, vrijwilliger bij Groot Hoogwaak:

Mijn naam is Richard, ik ben 51 jaar en woonachtig in Noordwijk. Jaren geleden ben ik in aanraking gekomen met Groot Hoogwaak omdat mijn oma hier verbleef. Toen zag ik al dat de zorg hun uiterste best deed om het voor de bewoners zo comfortabel mogelijk te maken, maar dat de zorg gewoonweg "handjes" te kort komt!



Het idee was toen bij mij geboren om mij als vrijwilliger op te geven. Naast mijn 40-urige werkweek heb ik altijd een vaste vrije dag en deze wilde ik gaan gebruiken om iets voor de maatschappij te doen. Om mij daadwerkelijk als vrijwilliger op te geven heeft wel even geduurd, het besef dat je als vrijwilliger ergens aan de slag gaat wil niet zeggen dat het vrijblijvend is!

In goed overleg met de werknemers van de activiteitenbegeleiding ben ik in 2018 als vrijwilliger begonnen met het wekelijks koffieschenken op de etages. Door de Corona is het koffieschenken door eigen personeel overgenomen en werd er samen met mij naar een andere activiteit gezocht. Na een poosje te zijn mee geweest met het rolstoelwandelen, ga ik nu wekelijks met bewoners op de duofiets een rondje in de omgeving fietsen. De waardering die namens de bewoners, familieleden en de medewerkers van Groot Hoogwaak naar mij uitgaat, geeft mij een super voldaan gevoel.

Mijn enthousiasme heeft mijn partner ook aangestoken. Zij is inmiddels ook eens in de 2 weken in Groot Hoogwaak te vinden. Als één van de jongste vrijwilligers voel ik mij erg thuis en hoop ik het vrijwilligerswerk nog lang te mogen doen.

Wij ontvangen heel vaak **ingezonden mededelingen, complimenten of verbeterpunten.**

We zijn heel blij met deze informatie en uiteraard nemen wij deze serieus. We kunnen echter niet alles plaatsten in de nieuwsbrief Groot Hoogwaak. We hopen dat u wel gewoon blijft insturen en danken u voor alle informatie.

Puzzel

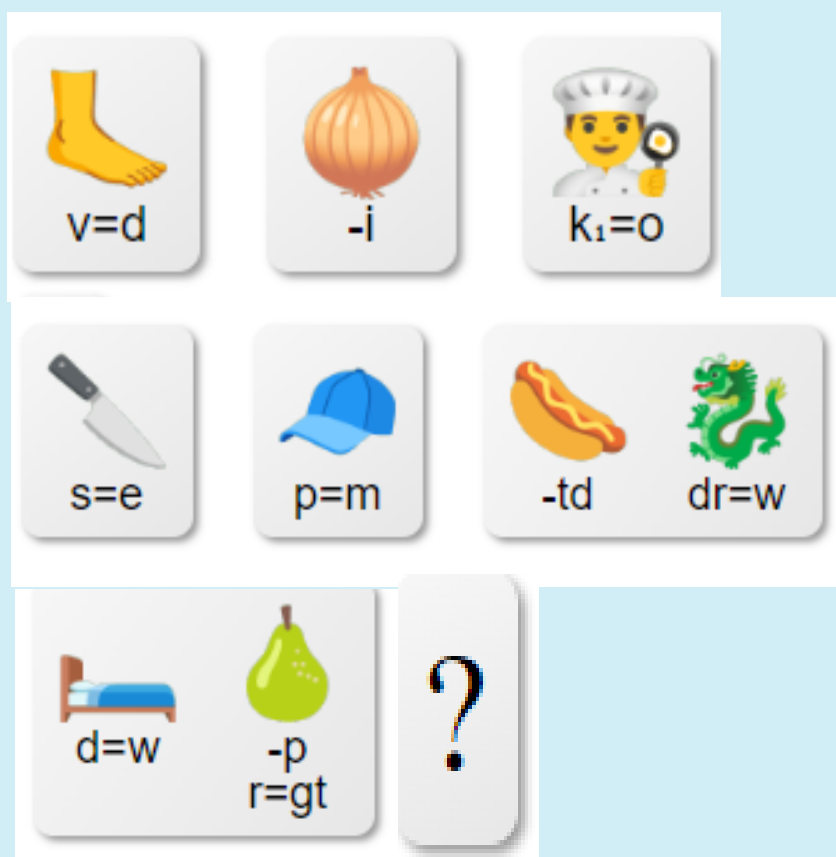
Los de Puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 januari a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel Menu' voor 2 personen (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:

Mw. C. Laterveer
(Groot Hoogwaak 118)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!



COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van maart s.v.p. inleveren voor 10 februari a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienentadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, Directeur-bestuurder,
hroos@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf, Manager Wijk-
verpleging & Facilitair,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers, Manager Zorg,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Saskia Kruijssen, Manager Welzijn &
(Informeel) Zorg,
skruijssen@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienentraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)
Dhr. J. van Hunnik (DA 23)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

088-678 10 00
info@zorgstem.nl

CASEMANAGERS DEMENTIE

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn: 06-54 30 15 35,
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller: 06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl