

GROOTS HOOGWAAK

AUGUSTUS 2024

Beste mensen,

In mei en juni hebben in het kader van het project Informele Zorg vier familieavonden plaatsgevonden. Doel van deze avonden was om de samenwerking tussen familie en zorg te intensiveren en wat we (van elkaar) nodig hebben om dat te kunnen realiseren.

In totaal zijn de vier avonden (elke etage had een eigen avond) bezocht door 146 personen (familie en medewerkers). Er is Chinees gegeten, gedanst op de rimpeldisco, gelachen en vooral ook veel informatie opgehaald. Deze informatie wordt per etage gecommuniceerd via de ambassadeurs.

Na afloop is door iedereen een evaluatieformulier ingevuld; de meeste aanwezigen zouden het erg waarderen als dergelijke avonden vaker georganiseerd worden. Ook werd het creëren van een zogenaamd 'collage van het leven' voor elke bewoner genoemd. Hier gaan we op alle etages concreet mee aan de slag, samen met de familie. Meer informatie hierover volgt.

Op dinsdagavond 9 juli heeft er ook een vrijwilligersavond plaatsgevonden. De opzet van deze avond was hetzelfde als van de familieavonden: hoe kunnen we zo goed mogelijk samenwerken om de beste persoonsgerichte zorg te kunnen geven aan de bewoners?

Met de input van deze avond, onder andere in de vorm van tips en aanbevelingen, gaan we samen met de vrijwilligerscontactpersonen, die we sinds kort op elke etage hebben, aan de slag!

Na bijna een jaar met veel plezier en enthousiasme te hebben gewerkt bij Groot Hoogwaak, heb ik besloten om per 1 augustus de organisatie te verlaten. Dit besluit is zeker niet makkelijk geweest, maar gaandeweg moest ik tot de conclusie komen dat ik het inhoudelijk werken en de cliënten erg mis. Daarom ga ik voor het Welzijnskwartier als Ouderenadviseur in het Wijkteam van Katwijk werken en me daarnaast met projecten en innovaties bezighouden.

Ik wil iedereen bedanken voor de fijne samenwerking.
Groot Hoogwaak is écht een heel fijne plek om te werken en te wonen!

Met vriendelijke groet,

Laura Methorst

Manager Welzijn & (Informele) Zorg



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,50 per gerecht.

Dagschotels op donderdag en vrijdag

Op donderdag en vrijdag serveren wij om 18.00 uur heerlijke, wisselende dagschotels voor maar € 13,50. Het Grand Café is geopend tot 20.00 uur. U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de gastvrouwen. Indien u niet vooraf betaalt, zijn wij genooddaakt om 50% van de dinerprijs te berekenen, als u geen gebruik maakt van het diner (no show).

Broodje van de week € 4,95



Iedere 1^e woensdag van de maand



onbeperkt pannenkoeken eten tussen 12.30 – 14.00 uur.
Prijs volwassenen: € 10,00
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--
U hoeft hiervoor niet te reserveren.

Dagschotels

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

Half haantje | Tutti frutti | Rauwkost | Patat frites

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

Visrolletje met zalm | Hollandaise saus | Stoofpeertjes | Tuinkruidenaardappelpuree

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

Gegrilde zeebaarsfilet | Kreeftensaus | Aardappelkroketjes | Groot Hoogwaak salade

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

Spareribs | Diverse sauzen | Patat frites | Salade

Vervolg Dagschotels

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

Sliptong | Tomatensalade | Patat frites

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

Hollandse kogelbiefstuk met jus | Brood | Patat frites | Oudhollandse salade

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

Tagliatelle met zalm en spinazie

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

Varkenshaas saté | Satésaus | Gebakken uitjes | Atjar | Kroepoek | Gebakken aardappelschijfjes

SPECIALE MAALTIJDEN

VRIJDAG 9 AUGUSTUS – BARBECUE AVOND

Stokbrood met kruidenboter |
Hamburgers | Varkenshaassaté |
Kip shaslicks | Aardappelsalade |
Patat frites | Diverse sauzen



Prijs € 22,50

DONDERDAG 22 AUGUSTUS – ROYAAL 4-GANGEN DINER

Zalmroulade

Palingsoep

Pallet van vis, Zomerse pasta,
Rauwkost

Trio van ananas

Prijs € 25,-

Bloemenstalletje: vrijdag, zaterdag en zondag

U kunt op vrijdag, zaterdag en zondag bij de receptie bloemen en plantjes kopen. Haal gezellig de zomer in huis!



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge In de maand augustus is er geen bridge.	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen* Op 6 augustus is er geen geestelijke zang i.v.m. vakantie	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Zeeplein Begane Grond
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziek ochtend	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

**Klassieke muziek ochtend - met elkaar luisteren
en praten over klassieke muziek**
Elke donderdag
10.15 uur inloop / 10.30 uur aanvang
Zeeplein Begane Grond



Zaterdag 10 augustus – IJsmiddag in het Grand Café

De ijsmiddag is i.p.v. een optreden in de zomer. Bewoners van het zorgcentrum zijn welkom om een lekker ijsje te komen halen deze middag bij het Grand Café van 14.30 – 16.00 uur. Er staat een ijskraam en er is muziek vanuit de speaker. Bij mooi weer buiten en anders binnen bij de entree. We gaan voor een zonnige middag!

Dinsdag 13 augustus - Bingo elke 2^e dinsdag van de maand, Grand Café 14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Voor bewoners zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers:
deelname bingo € 4,00 en
consumpties voor eigen rekening.
De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Deze maand is er geen verkoop van vis en oudhollandse snoep op woensdag i.v.m. vakantie.

Woensdag 14 augustus – Film 'De jaren 60 in beeld en muziek' Zeeplein begane grond 14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Originele beelden uit de journaals van Polygoon en NOS geven een uniek beeld van dit decennium. U ziet speciale momenten op het gebied van muziek, cultuur en dagelijks leven.

Voor bewoners zorgcentrum, terrein en bezoekers: de film is gratis en consumpties zijn voor eigen rekening.



Zaterdag 24 augustus – Bingo middag 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang in het Grand Café

De zomerbingomiddag is voor de bewoners van het zorgcentrum gratis en voor bezoekers geldt een kleine bijdrage van € 4,00 p.p.(excl. drankjes). Er zijn 3 prijzen per ronde te winnen. Wie weet valt u in de prijzen!



* Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Uitstappenprogramma met de Groot Hoogwaak bus



Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Vrijdag	2 augustus	13.30	Pendel
Woensdag	7 augustus	13.30	Historische tuinen Aalsmeer (€ 6,50 entree)
Vrijdag	9 augustus	13.30	Pendel
Woensdag	14 augustus	12.30	Varen met de Speedo Rotterdam (€ 17,50)
Vrijdag	16 augustus	13.30	Pendel
Woensdag	21 augustus	13.30	Winkelen in de 'Mall of the Netherlands' in Leidschendam
Vrijdag	23 augustus	13.30	Pendel
Woensdag	28 augustus	13.30	Bezoek aan dahlia tentoonstelling bij Kasteel Keukenhof in Lisse
Vrijdag	30 augustus		Pendel

Uitstappen met de Groot Hoogwaak bus

Uitstappen met de bus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak.

I.v.m. wet- en regelgeving kunnen er geen elektrische rolstoelen of scootmobielen in de bus.

Als er een gewone rolstoel nodig is voor een busuitje, kan deze altijd geleend worden (op tijd aanvragen).

De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Een hele dag kost € 10,00. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief. Bij minder dan 2 deelnemers gaat het niet door.

De pendeldienst met de Groot Hoogwaak bus (rolstoel toegankelijk)

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

I.v.m. wet- en regelgeving kunnen er geen elektrische rolstoelen of scootmobielen in de bus.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

De Cliëntenraad had op 4 juli jl. een constructieve vergadering met twee gasten, die ons bijgepraat hebben over de ontwikkelingen in de nabije toekomst.

Als eerste kwam mw. Dika van der Plas van de Ondernemingsraad aan het woord. De OR heeft momenteel vier leden: Conny Schelvis, Suzan de Kremer, Harry van Bourgondiën en Dika van der Plas.

In september zullen er nieuwe verkiezingen worden gehouden. De zittingstermijn voor de OR is 4 jaar.

Onze tweede gast was mw. Danja van der Meer (coach waardigheid en trots voor de toekomst). Onlangs zijn er vier avonden georganiseerd waarvoor familieleden en mantelzorgers uitgenodigd waren.

Mw. Van der Meer gaat de uitkomsten van deze avonden uitwerken en terugkoppelen naar de vier etages.

Een ontwikkeling in de zorg is dat er minder mensen voor meer mensen moeten gaan zorgen. Mw. Van der Meer is door Groot Hoogwaak ingehuurd om de verbinding en samenwerking met de familie en mantelzorgers te versterken. De wensen, behoeften en het welbevinden van de bewoner worden beter in kaart gebracht.

Wij wensen u vanuit de Cliëntenraad een mooie zomer toe!

Hartelijke groet,
namens de cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	2 augustus	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	9 augustus	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	16 augustus	Ds. P Nobel
Vrijdag	23 augustus	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	30 augustus	Ds. A. Wicke



Katholieke viering in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 21 augustus Eucharistieviering Pastor Th. Blokland



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!



Vrijwilliger voor 1 op 1 contact

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die het fijn vinden om iets voor een ander te kunnen betekenen.

En dan met name vrijwilligers die wij kunnen koppelen aan bewoners voor 1 op 1 contact. Heerlijk een wandeling buiten de deur maken, een spelletje doen, kopje koffie of thee drinken etc.

Interesse in deze vrijwilligersfunctie of in ander vrijwilligerswerk bij Groot Hoogwaak? Neem dan contact op met het secretariaat via secretariaat@groothoogwaak.nl

GEVRAAGD

De tuinclub is op zoek naar tuinboeken of tijdschriften. Heeft u nog iets voor ons liggen? Wij zijn er erg blij mee. U kunt deze afgeven bij de receptie in het Grand Café.



Ingezonden bericht

ZORG IN HOOGWAAK

Zoveel mensen die betrokken zijn bij onze zorg. Direct of indirect. Die ons verblijf in en bij Hoogwaak aangenaam maken.

De ruimte in de Recreanette wordt voor veel activiteiten gebruikt. Kapsalon, bibliotheek, administratie, vergaderruimte, therapie, weeksluiting, katholieke dienst, lunchpauzes personeel enz.

Zelf komt ik er nogal eens voor therapie. Alles wordt keurig schoon gehouden door onder meer Jaco, het zonnetje in huis. Altijd opgewekt en attent. Ik ken hem al zes jaar. Wanneer je er binnenkomt hoor je zijn lach. Hij maakt met iedereen een praatje. Een bijzondere man en dat is ie!

Hartelijke groeten,
Mw. Ina Ruigrok (DA 60)

Campingweek in de tuin van Groot Hoogwaak van 26 t/m 30 augustus

In de week van 26 t/m 30 augustus a.s. organiseren wij weer een campingweek in de tuin van Groot Hoogwaak.

De binnentuin staat in het teken van het campingleven, speciaal met caravan, tent, tuinstoelen en parasols.

Er worden activiteiten georganiseerd voor de bewoners uit het zorgcentrum. Ieder dagdeel is er een andere etage welkom op de camping.



De bewoners die op het terrein wonen en de cliënten uit de wijk, worden van harte uitgenodigd om een kijkje op de camping te komen nemen. De bewoners op het terrein krijgen een waardebon voor een kopje koffie in de brievenbus en de cliënten in de wijk krijgen deze van de zorgmedewerker.

Van harte welkom op de camping!

DUOFIETS

De duofiets staat bij de receptie klaar om uitgeleend te worden. Heerlijk naar buiten en fietsen door de duinen of door Noordwijk en omgeving. Voor meer informatie kunt u terecht bij de gastvrouwen in het Grand Café.



DE THUISBUS OP HET PARKEERTERRAIN



Op de woensdagen 14 augustus en 11 september zal de Thuisbus van 14.30 tot 16.30 uur aanwezig zijn op het parkeerterrein van Groot Hoogwaak (aan de duinzijde).

De Thuisbus heeft vorig jaar september ook een keer op het terrein gestaan en dit was een groot succes. Dus voor herhaling vatbaar!

De Thuisbus is een ontmoetingsplek voor senioren in de eigen wijk. Omwonenden kunnen hier terecht voor een praatje en een kopje koffie. Als het heel slecht weer is, dan komt de bus niet.

Puzzel

Los de Puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 augustus a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Dagschotel Menu' voor 2 personen (excl. consumpties) op donderdag of vrijdag in het Grand Café. De diverse Dagschotels staan vermeld in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak.

De winnaar van de vorige puzzel is:
Fam. Van der Marel uit Katwijk

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!

Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

BADMINTON	SPROEIER
BADPAK	STRAND
BAL	TUIN
BARBECUE	VAKANTIE
BIKINI	VLIEGER
BLOEMEN	VLINDER
BOS	WARM
COCKTAIL	WATERPISTOOL
GRAS	ZANDKASTEEL
HANGMAT	ZEE
IJS	ZON
KAMPEREN	ZONNEBRIL
KAMPVUUR	ZWEMBAD
PARASOL	ZWEMBROEK
RANJA	ZWEMMEN
SLIPPERS	



COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van september s.v.p. inleveren voor 10 augustus a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Cliëntadviseurs 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clienadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clienraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

088-678 10 00
info@zorgstem.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn, casemanager dementie,
06-54 30 15 35,
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller, casemanager dementie,
06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING

IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl