

GROOTS HOOGWAAK



APRIL 2024

Even voorstellen

**Wij zijn Lily van Doorn en Mirjam Muller.
Op 1 februari zijn we samen gestart als
casemanagers dementie bij Groot Hoogwaak.**

Als casemanager gaan we langs bij mensen met dementie en hun naasten. Samen kijken we wat nodig is om met dementie zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven leven en leuke dingen te kunnen blijven doen. We zijn goed op de hoogte van verschillende vormen van zorg, ondersteuning en hulpmiddelen die helpend kunnen zijn. Van dagbesteding tot fietsmaatje. Van maaltijdvoorzieningen tot thuiszorg. Ook kunnen we helpen met de weg vinden in zorgland en het aanvragen voor voorzieningen.

We geven tips en handvatten over hoe je het best kan reageren als mensen bijvoorbeeld steeds dezelfde vraag stellen. Of hun haar gaan kammen met de tandenborstel. Met mantelzorgers kunnen we kijken wat zij nodig hebben om de zorg voor iemand met dementie vol te houden.

Als u vragen heeft over dementie, zich zorgen maakt over uw partner, ouder of buur omdat hij bijvoorbeeld steeds meer vergeet, dingen doet die helemaal niet passen bij haar karakter of zichzelf niet meer verzorgt, dan kunt u altijd contact opnemen.

De inzet van de casemanager dementie is altijd maatwerk en afhankelijk van uw vraag en behoeftes. Iedereen bij wie de diagnose dementie is gesteld heeft recht op ondersteuning van een casemanager. Dit wordt bijna altijd vergoed vanuit de zorgverzekeringswet en kost u niets. Meer weten? Neem gerust contact op.

Met vriendelijke groet,

Lily van Doorn



Werkdagen: maandag, dinsdag en vrijdag
Telefoon: 06-54 30 15 35
Mail: lvandoorn@groothoogwaak.nl

Mirjam Muller



Werkdagen: maandag (tot 14.00 uur), dinsdag, woensdag en donderdag
Telefoon: 06-82 39 81 73
Mail: mmuller@groothoogwaak.nl

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,50 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Op donderdag en vrijdag kunt u tussen 18.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe menu.

U kunt tot uiterlijk de maandag voor de datum van het diner reserveren en betalen bij de gastvrouwen.

Broodje van de week € 4,95



Geen Pannenkoekendag in april

In verband met de verbouwing van de keuken in het Grand Café is er in de maand april geen Pannenkoekendag op de 1^e woensdag.

1 APRIL – PAASDINER 2^E PAASDAG

- Pasteitje met champignonragout
- Gegrilde kabeljauw met hollandaise saus OF
- Varkenshaas met bospaddenstoelensaus
- Geserveerd met aardappel en groentegarnituur
- Paassurprise du Chef
- Prijs € 22,50

5 APRIL – BIEFSTUK AVOND

- Tomatensoep en stokbrood met kruidenboter
- Hollandse kogelbiefstuk met jus en brood
- Geserveerd met oudhollandse salade en patat frites
- IJs surprise
- Prijs € 20,50

11 APRIL - BELGISCHE AVOND

- Ardennerham met meloen
- Vlaamse stoofschotel van rundvlees, paprika en champignons, afgeblust met Belgisch bier OF
- Visstooftje van diverse soorten vis in roomsaus
- Belgische wafel met warme kersen
- Prijs € 22,50

12 APRIL – IERSE AVOND

- Ierse aardappel/ preisoep met spekjes
- Iers lamstooftje sous vide lamsvlees, gevuld met wortel, aardappels en selderij OF
- Ierse zalmfilet gesmoord op een bedje van venkel/prei en aardappel
- Irish coffee met een bonbon
- Prijs € 22,50

18 APRIL – ASPERGE MENU

- Salade van groene asperge met gestoofde zalm
- Asperges met botersaus
- Gekookte krieltjes met een garnituur van beenham, ei en peterselie
- Pistache ijs met slagroom
- Prijs € 22,50



19 APRIL – VIS MENU

- Krabsalade: salade van surimi afgewerkt met een garnituur
- Gegrilde zalm met een korst van honing mosterd en pecannootjes
- Geserveerd met een hollandaise saus
- Haricots verts bundeltje omwikkeld met bacon, worteltjes en aardappelwedges
- Frambozen kwarkmousse
- € 22,50



25 APRIL – SATÉ AVOND

- Salade van tomaatjes en komkommer
- Varkenshaas saté met satésaus, gebakken uitjes, atjar, kroepoek en gebakken aardappelschijfjes
- Vers fruitcocktail met slagroom
- Prijs € 20,50

26 APRIL - KONINGSDINER

- Koningssoep: licht gebonden soep met wortelreepjes
- Procureurrolade met een champignonroomsaus OF
- Roodbaarsfilet met een kreeftensaus
- Geserveerd met aardappelgarnituur en gestoofde appeltjes
- Konings surprise
- Prijs € 22,50

KONINGS DAG – ZATER DAG 27 APRIL

van 10.00 – 14.00 uur staat in het Grand Café een koningsdag kraam met heerlijke lekkernijen in oranje sferen met o.a. tompoezen, petit fours, roomsoesjes etc.



U kunt voor 20 april een bestellijst voor tompoezen inleveren bij de gastvrouwen en gelijk betalen: 1 voor € 3,00 en 5 voor € 13,00.

De bestelling kan 27 april vanaf 10.00 uur afgehaald worden in het Grand Café.

BLOEMENSTALLETJE: VRIJDAG, ZATER DAG EN ZONDAG

U kunt op vrijdag, zaterdag en zondag bij de receptie bloemen en plantjes kopen. Haal gezellig het voorjaar In huis!



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Film Let op: Deze keer is de film op 17 april!	Zeeplein Begane Grond
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziek ochtend	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.

Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

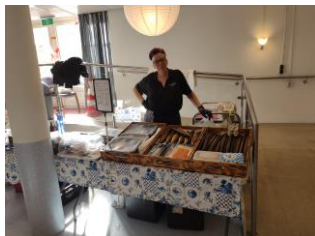
Klassieke muziek ochtend - met elkaar luisteren en praten over klassieke muziek
Elke donderdag
10.15 uur inloop / 10.30 aanvang
Zeeplein Begane Grond



Dinsdag 9 april - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Voor bewoners woon-zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.
Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.
De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.

Woensdag 10 april – Verkoop
vis en Oudhollandse snoep en chocolade door 'Lovers of Food'
10.00 – 14.00 uur
in de Recreanette



Woensdag 10 april – Modeverkoop
door Fashionplus om 14.00 uur
in het Grand Café



Zaterdag 13 april – Optreden *
Trea Strijd zingt gezellige meezingers in het Grand Café
14.00 uur inloop / 14.30 aanvang



Woensdag 17 april – Film
'Beatrix Majesteit'
14.00 inloop /
14.30 aanvang film

Een ontroerend filmportret van Prinses Beatrix, met hoogte- en dieptepunten uit haar leven.



Voor bewoners woon- zorgcentrum, terrein en bezoekers: de film is gratis en consumpties zijn voor eigen rekening.

Vrijdag 19 april - Bloemenmozaïek in de Recreanette
van 10.00 – 15.00 uur

We gaan met elkaar een mooi bloemenmozaïek maken in de recreanette. Alle helpende handen zijn welkom! Als het af is komt het bij de entree te liggen.

Zaterdag 20 april - Bloemencorso

De bloemencorso vertrekt vanaf de boulevard van Noordwijk richting Haarlem. Wellicht leuk om te gaan kijken. Voor meer info, kijk op: www.bloemencorso-bollenstreek.nl



Zaterdag 27 april –
Koningsdag Optreden *
Zeemanskoor 'De Noordwijkers'
in het Grand Café
14.00 inloop / 14.30 uur aanvang

Dit optreden krijgen wij aangeboden door de Oranjevereniging. Laten we met elkaar het Grand Café lekker oranje kleuren!



* Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

DUOFIETS

Vanaf april staat de duofiets weer klaar om uitgeleend te worden. Heerlijk naar buiten en fietsen langs de bollenvelden of door Noordwijk en omgeving. Voor meer informatie kunt u terecht bij de receptie.



Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Woensdag	3 april	13.30	Keukenhof (entree/koffie) eigen kosten
Vrijdag	5 april	13.30	Pendel
Woensdag	10 april	13.30	Rondje Bollenstreek en koffie bij Tespelduyn in Noordwijkerhout
Vrijdag	12 april	13.30	Pendel
Woensdag	17 april	13.30	Bezoek aan de Klinkenberghallen in Sassenheim waar de corsowagens worden gestoken (entree € 9,50 incl. kopje koffie/thee). Een leuk festijn met muziek.
Vrijdag	19 april	13.30	Pendel
Woensdag	24 april	13.30	Tulip Experience in Noordwijkerhout (entree € 8,25 incl. een bosje tulpen)
Vrijdag	26 april	13.30	Pendel



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

De lente bereidt zich voor, de eerste zonnestralen dienen zich inmiddels voorzichtig aan en het is al een paar dagen droog. Tijd om weer lekker naar buiten te gaan!

Tijdens de laatste vergadering heeft mw. Verbaan, kwaliteit beleidsadviseur, het kwaliteitsjaarplan 2024 voorgelegd. Het jaarplan is gebaseerd op vijf speerpunten, te weten: persoonsgerichte zorg en veilige vrijheid, de samenwerking met de informele zorg, werken aan veerkracht en zeggenschap, uitbreiding Volledig Pakket Thuis en toewerken naar een duurzaam Groot Hoogwaak. De cliëntenraad heeft positief geadviseerd op dit kwaliteitsjaarplan.

De cliëntenraad wordt twee keer per jaar op de hoogte gehouden van alle ontwikkelingen. Deze staan tevens beschreven in het kwaliteitsjaarverslag 2023 waarin alle behaalde doelen van het afgelopen jaar staan.

Ondertussen wordt er in het pand hard gewerkt om de duurzaamheid en veiligheid te verbeteren. Er worden zonnepanelen en nieuwe trappen geplaatst.

Tot slot attendeer ik u graag op het jaarverslag van de cliëntenraad. Hierin leest u de verantwoording van de cliëntenraad over 2023. Het jaarverslag is te vinden op de website van Groot Hoogwaak onder het kopje 'over ons -> cliëntenraad'. Wilt u het jaarverslag per post toegestuurd krijgen? Dat kan ook. Mail dan naar: clienraad@groothoogwaak.nl of bel: 06-22 37 74 31 (Helen Ciggaar/ondersteuner cliëntenraad).

Hartelijke groet,
namens de cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	5 april	Ds. P. Nobel
Vrijdag	12 april	Ds. F. de Vries Bouwstra
Vrijdag	19 april	Ds. S. Dingemans
Vrijdag	26 april	Dhr. J. de Bruijn



Katholieke kerkdienst

Maandag 1 april – 2 ^e Paasdag	om 10.00 uur in het Grand Café Eucharistieviering door pastor Th. Blokland
Woensdag 17 april	om 19.00 uur in de Recreanette extra viering



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar:

NL 63 RABO 03737 261 47 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'.

Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:



Vrijwilliger voor 1 op 1 contact

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die het fijn vinden om iets voor een ander te kunnen betekenen.

En dan met name vrijwilligers die wij kunnen koppelen aan bewoners voor 1 op 1 contact.

Heerlijk een wandeling buiten de deur maken, een spelletje doen, de krant voorlezen, kopje koffie of thee drinken etc.

Neem contact op met Laura Methorst voor meer informatie.

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met het Laura Methorst, manager welzijn & (informele) zorg via het algemene telefoonnummer: 071-36888 88 of per e-mail: lmethorst@groothoogwaak.nl

Oproep: boeken en puzzels



Op 25 mei wordt er weer een voorjaarsmarkt georganiseerd. Boeken en puzzels kunnen bij de receptie ingeleverd worden t.a.v. de medewerkers welzijn.

Ingezonden bericht Ontmoeten

In de Recreanette kan je elkaar iedere vrijdagmiddag om 16.00 uur ontmoeten. Heel eenvoudig: je kan er zo naar binnen lopen. Voor even een rustpuntje in de week.

Voor mij is het begonnen toen ik er naar binnen ging met mijn man, die niet gelovig was. Omdat het regende, liepen we samen naar binnen. Een vrij jonge man in een rolstoel sprak ons aan en vertelde dat het de moeite waard was om te blijven. Deze ontmoeting was zo bijzonder.

De dominee groet je persoonlijk bij binnenkomst en leest een stuk voor uit de Bijbel. Mijn man werd er rustig en vond het mooi. Na de dienst een kop koffie en een praatje met elkaar. De vrijwilligers halen en brengen bewoners. Dit biedt Hoogwaak. Een rustpunt in de week. Heel fijn!

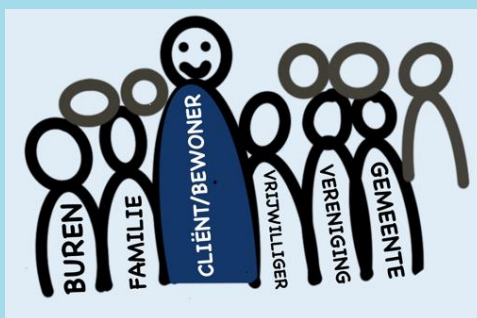
Hartelijke groeten,
Mw. Ina Ruigrok (DA 60)

Terugblik theatervoorstellingen

Op donderdag 29 februari vond de kick off plaats van het project Informele Zorg bij Groot Hoogwaak! Met twee mooie en pakkende theatervoorstellingen van theatergroep Ervarea werden alle ruim 350 aanwezigen meegenomen in de wereld van Nico.

Nico staat symbool voor de ouder wordende, thuiswonende Nederlander. In deze voorstelling werd aandacht besteed aan de dilemma's waar een mantelzorger tegenaan loopt. Het netwerk van Nico werd verkend en er werd gezocht naar oplossingen om als zorgprofessional beter samen te werken met Nico en het netwerk van Nico.

Met deze kennis in ons achterhoofd gaan we de komende tijd binnen Groot Hoogwaak aan de slag met dit onderwerp waarbij er steeds meer aandacht gaat naar het samenwerken met familie, vrienden en burens.



Dementiemonitor 2024

Heeft u dementie? Of heeft u een naaste met dementie? Laat ons weten hoe het met u gaat! Zo kan Alzheimer Nederland de zorg en ondersteuning voor u en alle andere mensen met dementie en hun naasten verbeteren. Helpt u mee? Vul de vragenlijst in op www.dementiemonitor.nl.

Wat is de Dementiemonitor?

Alzheimer Nederland zet zich in voor een betere kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarom voeren we iedere twee jaar de Dementiemonitor uit. Dit doen we samen met het Nivel, het Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg. Mantelzorgers en mensen met dementie vragen we een vragenlijst in te vullen. De uitkomsten bespreken we met de landelijke politiek, gemeenten en zorgverzekeraars. Zo zorgen we ervoor dat de dementiezorg en -ondersteuning verbetert.

Puzzel

Los de Sudoku op en lever uw oplossing in vóór 15 april a.s. Dat kan bij de receptie of via mail naar:
secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Diner voor 2' in het Grand Café (excl. consumpties) te gebruiken op donderdag of vrijdag (zie de diverse thema menu's in deze nieuwsbrief).

De winnaar van de vorige puzzel is:
C.J. v.d. Burg (Groot Hoogwaak 124)

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Café!

	7	4	2		1		3	
	1	5		7			8	
9								
		6	3		7			
					9			1
1			4				9	
	3			5		2		
	8				2			
				9	6	5		

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van mei s.v.p. inleveren voor 10 april a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Laura Methorst
lmethorst@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clientenraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijk@aanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

088-678 10 00
info@zorgstem.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Lily van Doorn, casemanager dementie,
06-54 30 15 35,
lvandoorn@groothoogwaak.nl
- Mirjam Muller, casemanager dementie,
06-82 39 81 73
mmuller@groothoogwaak.nl
- Eline Kocken, verpleegkundige
specialisatie dementie (team 1 terrein),
06-51 52 62 56,
ekocken@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl

