

GROOTS HOOGWAAK

JANUARI 2024

Beste mensen,

Laten we even de tijd nemen!

Kerst is een feest van zoveel mogelijk samen.
Kerst is een feest van vrede en licht!
Dit gevoel kenmerkt ook Groot Hoogwaak
Een gevoel (sfeer) waar we trots op zijn.

Alleen buiten stormt het.
Stormt het harder dan we heel lang hebben
meegemaakt.
En diegenen die het nog wel kennen,
weten dat het zorgelijk is.
Dus laten we de tijd nemen!

De tijd om: naar elkaar te luisteren.
De tijd om: om te zien naar anderen.
De tijd om: om je heen te kijken.
De tijd om: elkaar te ontmoeten onderweg.
De tijd om: kerst echt te vieren,

Omdat het nu belangrijker is dan ooit!

Wij wensen iedereen een goed en gezond 2024.
In vrede.

Namens iedereen van Groot Hoogwaak,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



Even voorstellen: Hilde Jansen

Op 16 november was mijn eerste
werkdag bij Groot Hoogwaak.

Ik mocht na mijn
sollicitatiegesprek
een ochtend de sfeer
proeven, samen met
Mirjam op de begane
grond. En het voelde
meteen goed.



Bedankt voor de fijne inwerkperiode, Laura,
Eelkje en Mirjam! En bedankt voor alle hulp die
k vanuit de zorg en ondersteuning heb gekregen.
Hierdoor voelde ik mij gelijk thuis.

Ik ga als medewerker Welzijn, oftewel
activiteitenbegeleider, aan de slag op de begane
grond. Heeft u mij nog niet gezien? Dan gaat dat
vast snel gebeuren.

Ik vind het belangrijk om in verbinding te komen
met de bewoners. En daar zoek ik passende
activiteiten bij. Er is wederzijds vertrouwen nodig
om met elkaar in beweging te komen.

[vervolg zie bladzijde 7]

Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Op donderdag en vrijdag kunt u tussen 18.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe menu. U kunt tot uiterlijk de maandag voor aanvang reserveren en betalen bij de gastvrouwen.

Broodje van de week € 4,95



Iedere 1^e woensdag van de maand



Onbeperkt pannenkoeken eten tussen 12.30 – 14.00 uur
Prijs volwassenen: € 10,--
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--
U hoeft hiervoor niet te reserveren.

5 JANUARI – BIEFSTUK AVOND

- Tomatensoep en stokbrood met kruidenboter
- Hollandse kogelbiefstuk met jus en brood
- Geserveerd met oudhollandse salade en patat frites
- IJs surprise
- Prijs € 19,50

12 JANUARI - MOSSELMENU

- Romige mosterdsoep met Zeeuws spek
- Gekookte mosselen geserveerd met gemengde sla, patat frites en diverse sausjes
- Chocolademousse met slagroom
- Prijs € 21,50

18 JANUARI – SATÉAVOND

- Salade van tomaatjes / komkommer
- Varkenshaas saté met satésaus, gebakken uitjes, atjar, kroepoek en gebakken aardappelschijfjes
- Vers fruitcocktail met slagroom
- Prijs € 19,50

19 JANUARI – VISMENU

- Salade van surimi afgewerkt met een garnituur
- Gegrilde zal met een korst van honing/mosterd en pecannootjes
- Gerserveerd met een hollandaise saus, haricots verts bundeltje omwikkeld met bacon en aardappelwedges
- Frambozen kwarkmousse
- Prijs € 21,50

25 JANUARI – BELGISCHE AVOND

- Ardennerham met meloen
- Vlaamse stoofschotel
- Stoofschotel van rundvlees, paprika en champignons, afgeblust met Belgisch bier
- OF
- Visstoofpotje
- Stoofpotje van diverse soorten vis in roomsaus
- Belgische wafel met warme kersen
- Prijs € 21,50

26 JANUARI – SCHNITZELMENU

- Paté met cumberlandsaus
- Wienerschnitzel
- Schnitzel van de haas met stroganoffsous
- Geserveerd met een garnituur van komkommer, tomaat, citroen en ei, steak frites en een bundeltje witlof ham en kaas
- Dame blanche: vanille-ijs met een chocoladesaus
- Prijs € 19,50

Op donderdagavond 4 en 11 januari zijn er geen diners in het Grand Café.

Doe mee met de activiteiten!

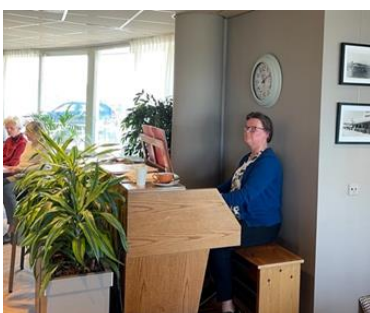
Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Film	Zeeplein Begane Grond
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	10.15 uur	Klassieke muziek ochtend	Zeeplein Begane Grond
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Klassieke muziek ochtend - met elkaar luisteren en praten over klassiek muziek
Elke donderdag
10.15 uur inloop / 10.30 aanvang
Zeeplein Begane Grond



Dinsdag 9 januari - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Voor bewoners woon-zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.
Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening.
De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.

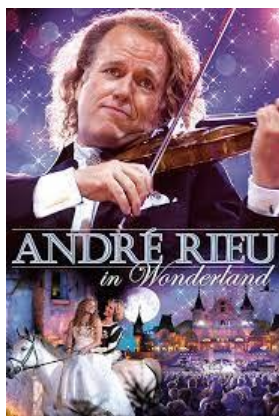


Woensdag 10 januari – Film
‘André Rieu in wonderland’
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang film

‘André Rieu in Wonderland’ is een concert(registratie) van de Limburgse violist André Rieu, opgenomen op verschillende locaties in de Efteling in juni 2007.

Locatie: Zeeplein op de grond.

Voor bewoners woon-zorgcentrum, terrein en bezoekers: de film is gratis en consumpties zijn voor rekening.



Zaterdag 13 januari - Optreden
Viswijvenkoor uit Leiden, Grand Café
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Over zeemannsvrouwen en de woelige baren; over avontuur, weemoed, een lach en een traan. Dat zijn de belangrijkste ingrediënten van het Viswijvenrepertoire. Vol overgave vertolken zij eeuwenoude shanty's en liederen over zeemannsvrouwen. Droevig en vrolijk, maar in elk geval uit het leven gegrepen.



Woensdag 24 januari – Muziek Podium in het Grand Café
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Komt u ook op woensdag 24 januari a.s.?

Muziekteam: Henk, Gerry, Caroline, Frank, Pieter en Harm spelen op piano, gitaar, schuiftrompet, cajón (handtrommel).

Er wordt ook gezongen.....

Heeft u belangstelling om ons team te versterken? Bel ons op nummer: 06 50 235 498.



Zaterdag 27 januari – Optreden
Muziekschool De Strijkkamers uit Noordwijk, Grand Café
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Geniet van dit optreden in het Grand Café.

* Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Woe	3 januari	13.30	Rozen en Radijs in Burgerveen (overdekt)
Vrij	5 januari	13.30	Pendel
Woe	10 januari	13.30	Vliegtuigen spotten en koffie bij brugrestaurant bij A44
Vrij	12 januari	13.30	Pendel
Woe	17 januari	12.00	Pannenkoeken eten bij 'Berg en dal' en een ritje door de streek
Vrij	19 januari	13.30	Pendel
Woe	24 januari	13.30	Noordwijks museum, wintertentoonstelling
Vrij	26 januari	13.30	Pendel



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

Namens de Cliëntenraad wens ik u allen een heel gelukkig en voorspoedig 2024 toe!

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten van Groot Hoogwaak. Dat doet zij door met u in contact te staan, te onderzoeken wat er leeft onder onze cliënten en door samen naar oplossingen te zoeken. Dit kan de Cliëntenraad alleen doen als alle cliëntengroepen goed vertegenwoordigd zijn in de raad.

Op dit moment hebben wij een vacature voor de Cliëntenraad van Groot Hoogwaak, in het bijzonder voor de groep die in het hoofdgebouw van Groot Hoogwaak woont. Mocht u interesse hebben of wilt u meer weten? Dan nodig ik u graag uit om eens een kopje koffie met mij te drinken. Ik vertel u graag over het werk van de Cliëntenraad en wat het betekent om zitting te nemen in de raad.

In de vergadering van november jl. hebben wij gesproken met mevrouw Van der Meer, coach waardigheid en trots voor de toekomst.

Groot Hoogwaak heeft haar voor ongeveer anderhalf jaar aan kunnen trekken om ons te informeren over wat wij in de toekomst kunnen gaan verwachten met betrekking tot onze ouderenzorg. Mevrouw Van der Meer geeft aan dat de minister een nieuw plan heeft gepresenteerd, namelijk WOZO. In dit plan gaat het onder andere over het meer betrekken van familie bij de zorg en hoe we mensen zo lang mogelijk fijn thuis kunnen laten wonen met de juiste ondersteuning. Dat dit een belangrijk onderwerp voor de toekomst gaat worden is duidelijk. Hoe we hier concreet invulling aan gaan geven, daar zullen we nog veel over gaan spreken.

Hartelijke groet,

namens de cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	5 januari	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	12 januari	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	19 januari	Ds. F. de Vries Bouwstra
Vrijdag	26 januari	Dhr. J. de Bruijn



Katholieke kerkdienst in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	17 januari	Woord- en gebedsviering
----------	------------	-------------------------



Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:



Muziek-vrijwilliger

Wie houdt er niet van muziek? Muziek is één van de dingen die het langst bewaard blijft in de hersenen en zelfs vaak nog heel veel herinneringen van vroeger naar boven kan halen. Het doet een beroep op wat iemand nog wél kan of weet.

Muziek geeft mensen het gevoel niet alleen te zijn, het maakt contact mogelijk op een laagdrempelige en ontspannen manier.

Iemand pakt spontaan de hand van de ander en maakt een dansje, een ander begint spontaan mee te zingen of klapt dezelfde maat mee.

Wij zoeken per direct een muziek-vrijwilliger die zijn/haar liefde voor muziek (in de breedste zin van het woord) d.m.v. kleine activiteiten kan overbrengen. Dit door te achterhalen wat de muziekvoorkeuren van de bewoners zijn en hiermee te zorgen dat muziek zoveel mogelijk terugkeert in de dagelijkse zorg en het leven van de bewoner.

Heeft u interesse om hier eens over te praten of kent u iemand die dit leuk vindt, neem dan contact op met Laura Methorst.



Vrijwilliger voor 1 op 1 contact

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die het fijn vinden om iets voor een ander te kunnen betekenen. En dan met name vrijwilligers die wij kunnen koppelen aan bewoners voor 1 op 1 contact. Heerlijk een wandeling buiten de deur maken, een spelletje doen, kopje koffie of thee drinken etc. Neem contact op met Laura Methorst voor meer informatie.

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met het Laura Methorst, manager welzijn & (informele) zorg via het algemene telefoonnummer: 071-36888 88 of per e-mail: lmethorst@groothoogwaak.nl

Vervolg voorpagina: Even voorstellen – Hilde Jansen

Hiervoor had ik mijn eigen praktijk als Beeldend therapeut in het Antroposofisch Therapeuticum in Leiden. Daar werkte ik met volwassenen van 18 tot 93 jaar. Ook daar was wederzijds vertrouwen heel belangrijk. Deze bijzondere plek met huisartsen en therapeuten bestaat niet meer.

Voordat ik mijn eigen praktijk had, heb ik als activiteitenbegeleider én beeldend therapeut in twee andere verpleeghuizen gewerkt. Bij Oudshoorn in Alphen aan den Rijn leerde ik Eelkje kennen en zij wees mij op deze mooie vacature bij Groot Hoogwaak.

Ik woon samen met mijn man, dochter en zoon in Warmond. In mijn vrije tijd schilder, wandel en tuinier ik graag.

Ik heb heel veel zin om met ons nieuwe team de bewoners van Groot Hoogwaak te enthousiasmeren en te activeren.

Hartelijke groeten,

Hilde Jansen

Bibliotheek souterrain

Op zaterdag is er van 10.00 – 12.00 uur een vrijwilliger aanwezig in de bibliotheek in het souterrain.

Loopt u hier gerust eens binnen om een boek of boeken te lenen. Van harte welkom!



Ingezonden bericht

Sinds een paar woensdagen drinken de bewoners van de Duinappartementen Zuid koffie in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Het is een moment van gezellig samen zijn. Een grote tafel en uitzicht op de duinen. Dat we dit zo dichtbij huis hebben. De vriendelijkheid van de gastvrouwen. Dit alles bij elkaar: daar genieten we enorm van. Wij wensen u allen een gezegend en vooral gezellig 2024!

Hartelijke groeten,
mw. Ina Ruigrok (DA 60)

Puzzel

Los de Sudoku op en lever uw oplossing in vóór 15 januari a.s.

Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een 'Diner voor 2' in het Grand Café (excl. consumpties) te gebruiken op donderdag of vrijdag (zie de diverse thema menu's in deze nieuwsbrief).

De winnaar van de kerstpuzzel is:

Mw. H. Weijers-Vink (App. 203).

Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk in het Grand Cafe!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van februari s.v.p. inleveren voor 10 januari a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de receptie t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 88 88
(keuze 1; bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clientservice@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Laura Methorst
lmethorst@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
06-12 77 72 76
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
06-50 23 54 98
vanvlietnoordwijk@aanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. C.G. Erades (Northgo 150)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvoorzicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

088-678 10 00
info@zorgstem.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Eline Kocken, verpleegkundige
specialisatie dementie (team 1 terrein),
06-51 52 62 56,
ekocken@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING

IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl