

GROOTS HOOGWAAK

SEPTEMBER 2023

Beste mensen,

Normaal gesproken zou je denken; het is zomer, dus lekker rustig op het werk, veel mensen op vakantie, weinig overleggen, etc. Maar niets is minder waar, in de zomer hebben we juist tijd om plannen te maken en voorbereidingen te treffen voor het nieuwe jaar.

Zoals bijvoorbeeld ons nieuwe project 'Anders opleiden' welke gaat starten in januari 2024. 'Anders opleiden', het woord zegt het al: anders!

We gaan nieuwe medewerkers werven die geen zorgachtergrond hebben en hen, door middel van het behalen van certificaten, laten groeien in hun functie. Uiteindelijk kan men dan, weliswaar in stapjes, een mooi MBO-diploma halen.

Op deze manier hopen we weer voldoende nieuwe medewerkers aan ons te kunnen binden, zodat we ook in de toekomst goede en tijdige zorg kunnen blijven leveren.

Maar voor nu voorlopig nog even genieten van de zomer!

Met vriendelijke groet,

Coby de Graaf

Manager Wijkverpleging & Facilitair



Terugblik campingweek

We kijken terug op een fijne week op de camping 'Het Groot Hoogwaakse veld'. Het was sfeervol en gezellig! De bewoners hebben genoten van de activiteiten die georganiseerd werden. Hartelijk bedankt aan iedereen die meegeholpen heeft aan de organisatie van deze campingweek!



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of kopje koffie/thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe menu. U kunt uw reservering doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan de gastvrouwen. Graag vooraf betalen.

Broodje van de week € 5,50



Iedere 1^e woensdag van de maand



Onbeperkt pannenkoeken eten tussen 12.30 – 14.00 uur
Prijs volwassenen: € 10,--
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--
U hoeft hiervoor niet te reserveren.

Iedere vrijdag is er haring te koop

€ 2,20 per stuk / € 10,-- per 5 stuks.
Graag voor woensdag bestellen bij de gastvrouwen in het Grand Café. U kunt uw bestelling tussen 10.00 en 14.00 uur ophalen op vrijdag.



1 SEPTEMBER – BIEFSTUK AVOND



- Tomatensoep en stokbrood met kruidenboter
- Hollandse kogelbiefstuk met jus en brood
- Geserveerd met oudhollandse salade en patat frites
- IJs surprise

Prijs € 19,50 / aanvang 18.00 uur / graag uiterlijk de zaterdag voor aanvang reserveren en betalen.

7 SEPTEMBER - WILDAVOND



- Pasteibakje gevuld met wildragout
- Gestoofde konijnenbout met saus van druiven en cranberry's **OF**
- Visrolletje met zalm geserveerd met een Holl. saus
- Geserveerd met tuinkruidenaardappelpuree en stoofpeertjes
- Warme appelstrudel met kaneelijs

Prijs € 21,50 / aanvang vanaf 18.00 uur / graag uiterlijk de zaterdag voor aanvang reserveren en betalen.

8 EN 28 SEPTEMBER – MOSSELMENU



- Romige mosterdsoep met Zeeuws spek
- Gekookte mosselen geserveerd met gemengde sla, patat frites en diverse sausjes
- Chocolademousse met slagroom

Prijs € 21,50 / aanvang 18.00 uur / graag uiterlijk de dinsdag voor aanvang reserveren en betalen.

14 SEPTEMBER – AZIATISCHE AVOND



- Aziatische zalmartaar met avocadocrème
- Rode curry met zalm en pandang rijst **OF**
- Chicken curry met sperzieboontjes en rijst
- Geserveerd met kroepoek, atjar en gebakken uitjes
- Mangodessert met koekjes en room

Prijs € 21,50 / aanvang vanaf 18.00 uur / graag uiterlijk de dinsdag voor aanvang reserveren en betalen.

15 SEPTEMBER – FRANSE AVOND



- Parmaham gevuld met boursin en overgoten met een honingdressing
- Kabeljauw met haricots verts in romige kruidensaus
- Geserveerd met pommes duchesse **OF**
- Boeuf bourguignon: Rundvlees gestoofd in rode wijnsaus, aardappeltjes, champignons en ui
- Geserveerd met aardappelpuree en salade
- Moelleux au chocolat: Lavataartje met warme chocoladesaus

Prijs € 21,50 / aanvang vanaf 18.00 uur / graag uiterlijk de dinsdag voor aanvang reserveren en betalen.

21 SEPTEMBER – GRIEKSE AVOND



- Keftedes: Griekse gehaktballetjes in tomatensaus
- Moussaka: ovenschotel met laagjes gegrilde aubergine, aardappel en een kruidige gehaktsaus onder een laagje bechamelsaus
- Griekse yoghurt met walnoten, pistachenootjes en honing

Prijs € 19,50 / aanvang vanaf 18.00 uur / graag uiterlijk de dinsdag voor aanvang reserveren en betalen.
(Bij deze avond wordt er muziek gespeeld)

22 SEPTEMBER – SURF EN TURF AVOND

- Waldorfsalade
- Gebakken gamba's met een knoflooksaus en getrancheerde biefstuk met stroganoffsaus
- Geserveerd met steak frites en een salade gezond
- Hangop met zoete crunch

Prijs € 21,50 / aanvang vanaf 18.00 uur. / graag uiterlijk de dinsdag voor aanvang reserveren en betalen.



29 SEPTEMBER – SPAANSE AVOND

- Ontvangst met een glaasje Spaanse sangria
- Gazpacho met tapas: koude tomatensoep met een garnering van komkommer, tomatenblokjes, serranoham, gamba en olijfsjes
- Paella schotel: Spaanse gele rijst met een vulling kip, garnalen en mosselen
- Crema catalana: Spaanse crème brûlée met sinaasappelsmaak

Prijs € 21,50 / aanvang vanaf 18.00 uur / graag uiterlijk de zaterdag voor aanvang reserveren en betalen.



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.

Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café



Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Dinsdag 12 september - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.00 uur inloop / 14.30 uur aanvang

Voor bewoners woon-zorgcentrum: deelname bingo wordt verrekend met de welzijnsbijdrage en de consumpties zijn gratis.

Voor bewoners terrein en bezoekers: deelname bingo € 4,00 en consumpties voor eigen rekening. De bingo eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Woensdag 13 september –
Film: Liever verliefd
14.30 uur inloop / 15.00 uur aanvang film

Als haar laatste liefje Dirk met haar breekt om zijn huwelijk een nieuwe kans te geven, heeft Anna het helemaal gehad. Voor haar geen mannen meer. Nooit. Nog diezelfde dag ontmoet ze Rob. En een paar uur later Sander. Beide mannen vallen als een blok voor Anna en zij valt ook voor hen. Samen vormen ze de perfecte man: Rob voor de klusjes in huis en de goede seks en Sander voor de romantiek en de goede gesprekken. Wat Anna alleen niet weet is dat Rob en Sander huisgenoten zijn. Ze neemt zich voor zorgeloos te genieten, maar heeft de grootste moeite om beide mannen - met wie het steeds serieuzer wordt - voor elkaar verborgen te houden.

Voor bewoners woon-zorgcentrum, terrein en bezoekers: de film is gratis en consumpties zijn voor eigen rekening.



Zaterdag 23 september –
Optreden Trea Strijd *
14.00 uur inloop,
14.30 uur aanvang



Thea Strijd treedt regelmatig op voor senioren. Zij brengt u deze middag een breed repertoire vol herkenbare meezingliedjes.

Het belooft dan ook een gezellige middag vol zang en muziek te worden. U bent van harte welkom deze mee te maken in het Grand Café.

- Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.

Woensdag 27 september -
Modeverkoop Fashion Plus
van 10.00 – 12.00 uur



Modebedrijf Fashion Plus tovert deze ochtend een deel van het Grand Café om in een waar modehuis. U bent van harte welkom om te komen snuffelen. Wie weet zit er iets tussen wat van uw gading is.

Metamorfose terras Recreanette

Het terras bij het souterrain heeft een ware metamorfose ondergaan. Het is ingericht met het thema: strand en zee.

Wat is het mooi geworden! Wij nodigen iedereen uit om hier gezellig te gaan zitten. Hartelijke bedankt aan iedereen die hier een bijdrage aan geleverd heeft!



Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
vrij	1 september	13.30	Buurtpendel
woe	6 september	13.30	Extramuraal: dahlia tentoonstelling bij kasteel Keukenhof, koffie in de kasteeltuin (eigen rekening)
vrij	8 september	13.30	Buurtpendel
woe	13 september	13.30	Extramuraal: rit door de havens van IJmuiden en daarna een visje eten (eigen rekening).
vrij	15 september	13.30	Pendel
woe	20 september	13.30	Extramuraal: bezoek aan de Hortus Botanicus in Leiden, koffie aldaar (eigen rekening)
Vrij	22 september	13.30	Buurtpendel
woe	27 september	13.30	Extramuraal: bezoek aan tuincentrum 'De Oosteinde' in Hillegom met koffie aldaar (eigen rekening)
vrij	29 september	13.30	Buurtpendel



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

Binnen welk kader werkt onze Cliëntenraad?

Medezeggenschap van cliënten en hun verwanten wordt behandeld in de 'Governancecode Zorg 2022'. Deze medezeggenschap vindt de Code van groot belang voor de koersbepaling van de zorgorganisatie, het bewaken van de maatschappelijke doelstelling van de organisatie en het delen van normen en waarden.

Daarom dient een zorgorganisatie een actief en transparant beleid te voeren voor de omgang met medezeggenschaporganen. De zorgaanbieder is verantwoordelijk voor de inrichting van de medezeggenschap en richt hiertoe een cliëntenraad op.

De cliëntenraad geeft op basis van de landelijke kaders advies en verleent instemming op diverse onderwerpen die betrekking hebben op de zorg- en dienstverlening die door woon- en zorgcentrum Groot Hoogwaak wordt uitgevoerd.

Deze landelijke kaders zijn:

a. Het wettelijk kader van de 'Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen 2018 (Wmcz 2018)'. Deze wet regelt de medezeggenschap van mensen die zorg krijgen van een zorgorganisatie.

b. Het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg (incl. thuiszorg), vanuit het Zorginstituut Nederland geactualiseerd in 2021, en daarna steeds bijgewerkt. Dit document beschrijft wat cliënten en hun naasten mogen verwachten van verpleeghuis- en thuiszorg en het vormt het kader voor extern toezicht.

Zo is het officiële kader waarbinnen wij werken. Maar natuurlijk hangt verder alles af van de inzet van bestuur, medewerkers en vrijwilligers voor de cliënten. Gelukkig zetten zij zich, zoals ik de vorige maand al aangaf, met veel liefde en enthousiasme in voor alle bewoners van Groot Hoogwaak. Namens de Cliëntenraad wens ik u een goed begin van het nieuwe seizoen toe !

Met hartelijke groeten,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	1 september	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	8 september	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	15 september	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	22 september	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	29 september	Dhr. J. de Bruijn



Katholieke kerkdienst in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 20 september Woord en Communieviering



Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

Vrijwilliger duo fiets

Sinds kort is Groot Hoogwaak in het bezit van een duo fiets waar 2 personen naast elkaar zitten en samen kunnen fietsen. Zo kunnen bewoners en cliënten er lekker op uit in de prachtige omgeving.

Voor het rijden op de duo fiets en begeleiden van bewoners zijn wij op zoek naar meerdere vrijwilligers.

Dag en tijden: in overleg.



Vrijwilliger ondersteuning activiteiten

Op de verschillende huiskamers worden regelmatig activiteiten georganiseerd door de activiteitenbegeleidsters, zoals knutselen, bloemschikken, spelletjes etc. Wij zijn op zoek naar helpende handen ter ondersteuning van deze activiteiten.

Dag en tijden: in overleg.

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie: www.groothoogwaak.nl

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met het secretariaat via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of per e-mail:

secretariaat@groothoogwaak.nl

Wereld Alzheimerdag

21 september

Voorstelling 'Zorgeloos'



Op Wereld Alzheimerdag, 21 september, organiseren de Bibliotheek Bollenstreek en Stichting Welzijn Noordwijk de voorstelling *Zorgeloos*.

Pythia Winia speelt haar solovoorstelling over een prangend thema: overbelaste mantelzorg. Een gevaar dat meer en meer op de loer ligt nu de overheid steeds vaker een beroep doet op de hulp van mantelzorgers. Maar wie zorgt er voor de mantelzorg? Waarom is er ruzie? Waar zijn de anderen die ook mogen meehelpen? Wanneer ben je zelf een keer aan de beurt? In *Zorgeloos* worden tal van knellende zaken rondom de mantelzorg pijnlijk duidelijk. Met humor en schurende pijn komt een herkenbaar en soms confronterend beeld van een mantelzorg voor het voetlicht.

Locatie: Bibliotheek, Akkerwinde 1A in Noordwijk.

Ontvangst is vanaf 19.30 uur met een kopje koffie of thee. Na afloop van de voorstelling kan met een hapje en drankje over de voorstelling worden nagepraat.

Kaarten kunnen besteld worden via de website van de bibliotheek. Kijk op: <https://bibliotheekbollenstreek.op-shop.nl/>

Zie onderstaande poster: wij attenderen u op de (gratis) theatervoorstelling op woensdag 11 oktober a.s.

Kaarten kunnen gereserveerd worden bij Theater De Muze.

THEATERVOORSTELLING

'De dementie van Jet en Harrie'

Wij nodigen zorgprofessionals, mantelzorgers, inwoners van Noordwijk en belangstellenden van harte uit voor de gratis theatervoorstelling

WOENSDAG
11 OKTOBER 2023
OM 19.30 UUR
IN DE MUZE

Alles lijkt goed te gaan als Jet en Harrie beiden met pensioen gaan. Het leven ligt aan hun voeten, totdat er dingen gebeuren die Harrie een niet-pluisgevoel geven. Jet blijkt dementie te hebben.

We volgen Jet en Harrie vanaf het moment waarop er niets aan de hand is, totdat Jet is verhuisd naar een verpleegafdeling. Deze voorstelling laat je lachen en huilen en geeft een inzicht in het proces van de bewoner en haar mantelzorgers.



Kaartjes zijn gratis te verkrijgen via de kassa van:

Theater De Muze
Wantveld 2
2202 NS Noordwijk
071 364 62 23
kassa@demuze.nl
demuze.nl

(Consumpties voor eigen rekening)

AANGEBODEN DOOR:



Zweedse puzzel

Los de Zweedse puzzel op en lever uw oplossing in vóór 15 september a.s.

Dat kan bij de receptie of via mail naar: secretariaat@groothoogwaak.nl

Onder de inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een kopje koffie/thee met gebakje voor 2 personen in het Grand Café.

Prijswinnaar puzzel augustus: de heer J. Hoek – Duinappartement 15. Van harte gefeliciteerd en alvast eet smakelijk!

mede-speler	oorsprong heel erg stil	oprijlaan opgooi	regelmaat	iep	hoop
		8		laagwater vooruit!	
wegens gevoelig			lady bak		6
	7				aanbouw
insect	com-mando voor-zetsel	1	onder-richt contra		
		2	tijd-rekening tijdruimte luim		zware bijl
ontsluiten				bazige vrouw hij	4
rookgerei	5	landelijk			
			Europese taal	3	

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groot Hoogwaak van oktober s.v.p. inleveren voor 10 september a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clientsadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl
Laura Methorst
lmethorst@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
071-368 89 27
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. C.G. Erades (Northgo 150)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

mw. Ilya den Dopper, 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenspersonen.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Nienke Schadde van Dooren,
casemanager dementie, 06-54 30 15 35
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
- Eline Kocken, verpleegkundige
specialisatie dementie (team 1 terrein),
06- 5152 6256,
ekocken@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl