

GROOTS HOOGWAAK

JUNI 2023

Beste mensen,

Wat vliegt de tijd.....

Deze maand ben ik namelijk alweer ruim 5 maanden met veel plezier aan het werk bij Groot Hoogwaak.

In deze periode heb ik al veel mogen meemaken, zoals bijvoorbeeld de audit van HKZ met mooie resultaten. Want opnieuw hebben wij het certificaat gekregen dat wij voldoen aan de eisen voor verpleging, verzorging en thuiszorg. Uiteraard zijn we daar blij mee!

Daarnaast is Groot Hoogwaak afgelopen maand volledig overgegaan van verzorgingshuis naar verpleeghuis. Ook dat is een mijlpaal.

Verder hebben wij goede resultaten behaald bij de voedselveiligheidsaudit.

Zo maar een paar voorbeelden om aan te geven dat er in een korte tijd veel is gebeurd binnen Groot Hoogwaak.

En gelukkig zijn we Corona alweer zo goed als vergeten en zoeken we elkaar weer vaker op. Dat is ook te merken in het Grand Café.

De nieuwe formule met een vast menu wordt heel goed bezocht en hiermee dragen we ook ons steentje bij aan minder voedselverspilling.

En let op, binnenkort ook Iced coffee in het Grand Café. Een heel leuk initiatief van Isa, één van onze vaste oproepkrachten! Laat de zomer maar komen!

Tot ziens in ons altijd gezellige Grand Café!

Met zonnige groet,

Coby de Graaf

Manager Wijkverpleging & Facilitair



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe menu.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan de gastvrouwen.

Broodje van de week € 5,50



Iedere 1^e woensdag van de maand



Onbeperkt pannenkoeken eten tussen 12.30 – 15.00 uur

Prijs volwassenen: € 10,--

Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--

U hoeft hiervoor niet te reserveren.

8 EN 29 JUNI – BARBECUE AVOND



- Hamburgers, varkenshaasaté, gemarineerde procureurlapjes en kip shaslicks
- Geserveerd met aardappelsalade, stokbrood en kruidenboter,
- patat frites en diverse sauzen

Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 1 juni en 22 juni a.s. en vooraf betalen.

9 EN 23 JUNI – ASPERGEMENU



- Salade van groene asperge met gestoofde zalm
- Asperges met botersaus
- Gekookte krieltjes met een garnituur van beenham, ei en peterselie
- Pistache ijs met slagroom

Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 2 juni en 16 juni a.s. en vooraf betalen.

15 JUNI – VISMENU



- Krabsalade
- Salade van surimi afgewerkt met een garnituur
- Gegrilde zalm met een korst van honing/ mosterd en pecannootjes
- Geserveerd met een Hollandaise saus, haricots verts bundeltje omwikkeld met bacon en aardappelwedges
- Frambozen kwarkmousse

Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 8 juni a.s. en vooraf betalen.

16 JUNI – SURF EN TURF AVOND



- Waldorfsalade
- Gebakken gamba's met knoflooksaus en biefstukreepjes met een stroganoffsaus,
- Geserveerd met steakfrites en salade gezond
- Hangop met een zoete crunch

Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 9 juni a.s. en vooraf betalen.

18 JUNI – VADERDAGBRUNCH BUFFET



- Voorgerecht: amuse van romige aspergesoep
 - Buffet koud: diverse salades met o.a. fruitsalade, huzarensalade, aardappelsalade, koude pastasalade, div. luxe broodjes, diverse belegsoorten met o.a. kaas, rosbief en fricandeau, zoet broodbeleg met o.a. jam en hagelslag, gekookt eitje
 - Buffet warm: kippasteitje en American pancake, goulashkroket en worstenbroodje
 - Nagerecht: yoghurt met muesli
- Prijs € 17,50 / kinderen tot 10 jaar € 11,--, inclusief onbeperkt koffie, thee en sinaasappelsap / Graag vooraf reserveren en betalen (vol = vol).

22 JUNI - SATÉAVOND



- Salade van tomaatjes / komkommer
- Varkenshaas saté met satésaus, gebakken uitjes, atjar, kroepoek en gebakken aardappelschijfjes
- Vers fruitcocktail met slagroom

Prijs € 19,50 / Graag reserveren vóór 15 juni a.s. en vooraf betalen.

30 JUNI – NOORDZEEMENU



- Zalmroulade: een mini roulade van zalm gevuld met garniaaltjes en een romige mousse
 - Gegrilde zeebaarsfilet met een kreeftensaus
 - Geserveerd op een bedje van tagliatelle
 - Aardappelkroketjes en Groot Hoogwaak salade
 - Pistache longeur met een aardbeiensaus
- Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 23 juni a.s. en vooraf betalen.

Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Dinsdag 13 juni - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.30 uur aanvang

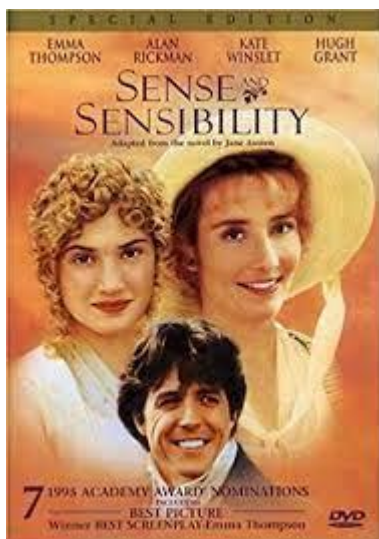
De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingo van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Woensdag 14 juni - Film:
Sense & Sensibility
14.30 uur inloop, 15.00 uur aanvang film

Nadat hun vader onverwacht is overleden gaan zijn eigendommen volgens de in die tijd, zo'n tweehonderd jaar geleden, geldende wetten naar de oudste zoon John en zijn vrouw Fanny. Gevolg is dat de zussen niet alleen hun ouderlijk huis kwijtraken, maar ook geen aanspraak meer kunnen maken op het familiekapitaal. Elinor, Marianne, hun zus Margaret en hun moeder vinden onderdak in een kleine woning en proberen hun levens weer op te pakken. Allen proberen zij hun weg te vinden in een oppervlakkige maatschappij, waarin alleen sociale positie en de dikte van iemands portemonnee tellen. Een mooi Engels kostuumdrama.

Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.



Zaterdag 24 juni – Optreden
Popkoor Zilt *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Popkoor Zilt bestaat sinds 1998 en heette voorheen Just for Fun. Na een lange corona periode met de nodige stops, wilde het koor een frisse start maken. Vanaf april 2022 heten zij Popkoor Zilt. Een naam die hen verbindt met de ligging van de Bollenstreek achter de duinen, het strand en het zilte water van de zee. Tevens een afkorting voor "zingen is leuk toch". De koorleden komen uit de gehele Bollenstreek. Het koor staat onder leiding van dirigent Leendert-Jan Veldhuijzen. Het repertoire van Popkoor Zilt is zeer gevarieerd. Deze middag brengen zij u een mix van Engels- en Nederlandstalige popsongs. U bent van harte welkom om deze middag te komen luisteren, maar meezingen mag natuurlijk ook.



**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen*

Boekenkast Grand Café

De boekenkast in het Grand Café is opgefrist door een vrijwilliger. Er zijn weer nieuwe boeken toegevoegd, met dank aan Kringloop Voorhout.



Sigarettenput terras hoofdingang

Op het terras bij de hoofdingang is een nieuwe sigarettenput gemaakt. Wij verzoeken u vriendelijk uw sigaret hier achter te laten en niet op de straat.

Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Vrij	2 juni	13.30	Pendel
Vrij	9 juni	13.30	Pendel
Woe	14 juni	13.30	Bezoek Historisch Museum Cruquius, entree € 11,00
Vrij	16 juni	13.30	Pendel
Vrij	23 juni	13.30	Pendel
Woe	28 juni	13.30	Zelf fruit plukken bij van Reeuwijk in Abbenes
Vrij	30 juni	13.30	Pendel



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Aanmeldingen voor de uitstappen voor bewoners van het zorghuis lopen via de afdelingsmedewerkers. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

Graag stelt de cliëntenraad een nieuw lid aan u voor. Mw. Van der Meij-Ockhuijsen is vanaf 1 maart jl. toegetreten tot onze raad en zij vertegenwoordigt de groep bewoners die in het woon-zorgcentrum woont, met name de derde etage waar haar man Henk woont.

“Ik ben Ank van der Meij en 82 jaar. Ik heb mijn jeugd doorgebracht in Amsterdam en Haarlem. Tot mijn trouwen heb ik bij de KLM gewerkt als administratieve kracht en ook bij een bedrijf in Amsterdam. Ik ben getrouwd met Henk en samen hebben we twee dochters en (achter-) kleinkinderen.

Henk werkte bij de Marine Luchtvaartdienst in Valkenburg en wij kregen een huis in Katwijk. Daar woonden wij net drie maanden toen Henk voor anderhalf jaar naar Nieuw-Genoa werd uitgezonden. Ik was graag met hem meegegaan maar omdat er een oorlogssituatie heerste, mocht ik niet mee.

Voor de Marine hebben we ook vier jaar in Frankrijk gewoond. Dat was een fijne tijd. Wij woonden 25 km van Parijs, dus met visite uit Nederland beklommen wij regelmatig de Eiffeltoren.

Bij terugkomst ben ik bij PTT/KPN gaan werken in Wassenaar op het prachtige landgoed ‘Voorlinden’, wat inmiddels een museum is geworden.

Wij hebben veel gereisd en dat was heerlijk.

Nu woont Henk inmiddels binnen het woon-zorgcentrum van Groot Hoogwaak omdat hij Alzheimer heeft.

Ik woon op het terrein van Groot Hoogwaak in één van de duinappartementen. Zo ben ik dicht bij hem wat heel fijn is.

Sinds 1 maart jl. ben ik lid van de cliëntenraad. Ik hoop daar een bijdrage te kunnen leveren aan het leefplezier en het welzijn van alle bewoners van Groot Hoogwaak.

Hartelijke groet,
namens de cliëntenraad,

Ank van der Meij-
Ockhuijsen



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	2 juni	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	9 juni	Ds. P. Nobel
Vrijdag	16 juni	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	23 juni	nog onbekend
Vrijdag	30 juni	Ds. P. Nobel



Katholieke kerkdienst in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag 21 juni Eucharistieviering, Pastoor M. Straathof



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: € 10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar NL 63 INGB 0004 8735 24 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'. Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd. Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

Vrijwilliger klassieke muziekochtend



Wekelijks gaan bewoners van verschillende afdelingen naar een klassieke muziekochtend. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken en genoten van klassieke muziek. De muziek die wordt gedraaid is divers en komt uit verschillende perioden, voor ieder wat wils! Als vrijwilliger ontvangt u de bewoners en voorziet hen van koffie en thee. Andere werkzaamheden die voorkomen zijn het halen en brengen van bewoners van en naar de afdelingen en het klaarzetten en opruimen van koffiekannen en kopjes.
Dag en tijden: elke donderdag 10.00 tot 12.00 uur.

Vrijwilliger individueel wandelen / rolstoelwandelclub



Veel bewoners vinden het heerlijk om even naar buiten te kunnen. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen.
Dag en tijden individueel wandelen: in overleg.
Dag en tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie: www.groothoogwaak.nl

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met het secretariaat via het algemene telefoonnummer: 071-368 88 88 of per e-mail: secretariaat@groothoogwaak.nl

1 mei - Groot Hoogwaak is officieel verpleeghuis

Een mijlpaal die wij niet ongemerkt voorbij hebben laten gaan. Iedere afdeling in het zorghuis is verwend met een mooie plant.



Busuitje naar het Katwijkse museum

Een aantal bewoners van de begane grond heeft genoten van het busuitje naar het Katwijkse museum.



Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

BADMINTON	SPROEIER
BADPAK	STRAND
BAL	TUIN
BARBECUE	VAKANTIE
BIKINI	VLIEGER
BLOEMEN	VLINDER
BOS	WARM
COCKTAIL	WATERPISTOOL
GRAS	ZANDKASTEEL
HANGMAT	ZEE
IJS	ZON
KAMPEREN	ZONNEBRIL
KAMPVUUR	ZWEMBAD
PARASOL	ZWEMBROEK
RANJA	ZWEMMEN
SLIPPERS	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groot Hoogwaak van juli s.v.p. inleveren voor 10 juni a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag
van 8.30 – 16.30 uur).
clientsadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring,
mvandervring@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
071-368 89 27
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. C.G. Erades (Northgo 150)
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. IJla den Dopper, 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenspersonen.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Nienke Schadde van Dooren,
casemanager dementie, 06-54 30 15 35
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
- Eline Kocken, verpleegkundige
specialisatie dementie (team 1 terrein),
06- 5152 6256,
ekocken@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING

IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl