

GROOTS HOOGWAAK

MEI 2023

Beste mensen,

Wat een feest!

Aangestaard door alle kleuren van de prachtige bollenvelden, reis ik van oost naar west, van de heuvels naar het water, van het bos naar de zee.

Altijd weer een feest om de omgeving van Noordwijk zo te zien voordat een werkdag begint.

Maar ook altijd weer een feest om de heuvels, het bos en de rivieren weer te zien.

De wereld verandert, maar sommige dingen gelukkig niet te snel en geven ons de tijd om echt te genieten van wat er is.

Zo ook Groot Hoogwaak, een fijne plek in de Bollenstreek, de zee en de duinen als burens.

Vanaf 1 mei is Groot Hoogwaak officieel verpleeghuis. Een moment om trots op te zijn.

Met alle fijne medewerkers hebben we dit toch maar weer bereikt.

Eigenlijk best trots op wat we elke dag zijn voor onze bewoners en cliënten.

We hopen dat u er ook blij van wordt!

Met vriendelijke groet,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met huisgemaakt gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe 2- of 3-gangen keuzemenu.

U kunt de menukaart vinden op onze website of inzien in het Grand Café.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

Broodje van de week € 5,50



Iedere 1^e woensdag van de maand

Onbeperkt pannenkoeken eten tussen 12.30 – 15.00 uur



Prijs volwassenen: € 10,--
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--

U hoeft hiervoor niet te reserveren.

Iedere laatste vrijdag van de maand

3- gangen Verrassingsmenu voor € 21,50



LASAGNE AVOND - 12 mei

- Italiaanse minestrone soep
- Huisgemaakte zalmlasagne OF
- Huisgemaakte lasagne met rundergehakt en groente
- Geserveerd met een Italiaanse salade
- Tiramisu dessert

Prijs € 19,50 / Graag reserveren vóór 5 mei a.s. Vooraf betalen en uw keuze doorgeven van het hoofdgerecht.



MOEDERDAG HIGH TEA BUFFET

14 mei tussen 10.30 – 12.30 uur



Een overheerlijk buffet met diverse luxe heerlijkheden: zoetige hapjes, roomsoesjes, mini petitfour, brownies, huisgemaakte boterkoek, macarons, hartige hapjes, amuse van aspergesoep, garnalenkroketje, gevulde wraps met carpaccio en brie, hartige broodjes gevuld met gerookte zalm en kruidenkaas.

Prijs € 17,50 / kinderen tot 10 jaar € 11,--.

Inclusief onbeperkt koffie, thee en sinaasappelsap.

Graag vóór 5 mei reserveren, na betaling is uw reservering definitief (vol = vol).

NOORDZEE MENU – 19 mei



- Zalmroulade: een mini roulade van zalm gevuld met garnaltjes en een romige mousse
- Gegrilde zeebaarsfilet met een kreeftensaus
- Geserveerd op een bedje van tagliatelle, aardappelkroketjes en Groot Hoogwaak salade
- Pistache longueur met een aardbeiensaus

Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 12 mei a.s. Vooraf betalen en uw keuze doorgeven van het hoofdgerecht.

ASPERGEMENU - 26 mei

- Salade van groene asperge met gestoofde zalm
- Asperges met botersaus
- Gekookte krieltjes met een garnituur van beenham, ei en peterselie
- Pistache ijs met slagroom



Prijs € 21,50 / Graag reserveren vóór 19 mei a.s. Vooraf betalen en uw keuze doorgeven van het hoofdgerecht.

PINKSTERBRUNCH BUFFET

Eerste pinksterdag 28 mei van 10.30 tot 12.30 uur

- Voorgerecht aan tafel geserveerd: amuse van tomatencrèmesoep
- Buffet koud: diverse salades, diverse luxe broodjes, diverse belegsoorten, gekookt eitje
- Buffet warm: kippasteitje en American pancake
- Nagerecht: yoghurt met muesli

€ 17,50 kinderen tot 10 jaar € 11,--

Inclusief onbeperkt koffie, thee en sinaasappelsap.

Graag vooraf reserveren, na betaling is uw reservering definitief (vol = vol).

Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Biljarten	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

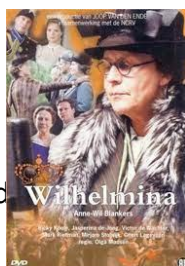
Dinsdag 9 mei - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.30 uur aanvang



De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingo van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.

Woensdag 10 mei - Film: Wilhelmina
14.30 uur inloop, 15.00 uur aanvang film

Deze film vertelt u het verhaal van het leven van Wilhelmina. Na een relatief onbezorgde jeugd wordt Wilhelmina op 23 november 1898 als 18-jarige meisje ingehuldigd in de Nieuwe Kerk in Amsterdam. Kort daarna trouwt ze met Hendrik, hertog van Mecklenburg. In 1909 wordt haar enig kind Juliana geboren. Wilhelmina's koningschap kent veel tegenspoed. De politieke veranderingen van de nieuwe eeuw, de twee wereldoorlogen, maar ook haar problematische huwelijk met Hendrik die verward blijkt te zijn in affaires met andere vrouwen en veel geld uitgeeft, dient de vorstin te trotseren.



Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.

Zaterdag 13 mei – Optreden
Gospelkoor Living Words *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Living Words is een heus gospelkoor en heeft inmiddels ruim 40 betrokken koorleden. Sinds mei 1997 hebben zij al veel optredens en concerten achter de rug. Het zingen van liedjes over God is hun absolute drive, het is en blijft geloofsbeleving. En rond dit thema hebben zij een breed repertoire aan liedjes om u ten gehore te brengen. U bent van harte welkom om deze middag te komen luisteren maar meezingen mag natuurlijk ook.



Woensdag 17 mei - Modeshow en verkoop
10.15 modeshow, aansluitend tot 15.30 uur
modeverkoop

De firma Van der Klooster trakteert u deze ochtend op een modeshow waarin u de nieuwe kledingcollectie wordt getoond. Aansluitend bieden zij u de mogelijkheid om in de kledingrekken te snuffelen om te kijken of er iets van uw gading bij zit.

Zaterdag 27 mei - Optreden Thea Strijd *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Thea Strijd treedt regelmatig op voor senioren. Zij brengt u deze middag een breed repertoire vol herkenbare meezingliedjes.



Het belooft dan ook een gezellige middag vol zang en muziek te worden. U bent van harte welkom deze mee te maken. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de muziek van start.

Woensdag 31 mei – ‘Rock & Rolloos’ *
Bewoners van Groot Hoogwaak en hun
vrienden maken muziek!
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Bij de inmiddels alom bekende activiteit Rock & Rolloos staat de middag in het teken van Groot Hoogwaak Got Talent! ‘Rock & Rolloos’ biedt een open podium voor muzikaal talent. U bent van harte welkom om zelf te komen optreden of bij deze middag aan te sluiten en te genieten van optredens van een zeer uiteenlopend genre! Het belooft een swingende middag te worden, laat u zichzelf maar eens verrassen, want muziek verbindt en dat zal deze middag ook zeker weer gaan blijken. De middag is vrij toegankelijk. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Voor deze middag
worden dringend
nieuwe artiesten
gezocht!



Wanneer u wilt optreden (10-15 minuten), kunt u zich hiervoor aanmelden bij de heer Rolloos, telefoonnummer: 06-53 38 12 32.

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Vrij	5 mei	13.30	Pendel
Wo	10 mei	13.30	Uitstap naar de Vlindertuin in Voorschoten
Vrij	12 mei	13.30	Pendel
Vrij	19 mei	13.30	Pendel
Wo	24 mei	13.30	Rondje Ringvaart en paling eten bij Eveleens
Vrij	26 mei	13.30	Pendel



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Aanmeldingen voor de uitstappen voor bewoners van het zorghuis lopen via de afdelingsmedewerkers. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

We bewegen ons langzaam naar zomers weer en genieten van het buiten zijn. Activiteiten worden weer volop georganiseerd en we roepen dan ook iedereen op om gezellig mee te doen, want de activiteiten zijn er voor iedereen: bewoners van het woon- en zorghuis, bewoners op het terrein en bezoekers. Dus laten we het gezellig maken met elkaar!

We zitten bijna op de helft van 2023 en de raad heeft al veel onderwerpen besproken met de bestuurder. Zo heeft Groot Hoogwaak onlangs haar kwaliteitscertificering weer ontvangen. Dit betekent dat zij voldoet aan de landelijke kwaliteitseisen. Er wordt gebouwd aan een buitenterras op de derde etage voor de bewoners en er wordt veel geïnvesteerd in de deskundigheid van medewerkers. Een groep die we zeker niet mogen vergeten zijn de vrijwilligers: zij zijn zeer belangrijk voor onze bewoners en cliënten. Er is een werkgroep opgericht om gezamenlijk te kijken hoe we nog meer leefplezier kunnen toevoegen aan het leven van onze bewoners/cliënten maar ook aan het plezier van de vrijwilligers zelf!

Terugkijkend zien wij dat Groot Hoogwaak in de afgelopen vijf jaar een stuk professioneler is geworden. Het werpt zijn vruchten af want het blijkt dat Groot Hoogwaak in trek is bij geïnteresseerden om te komen wonen op het terrein. Natuurlijk zijn er altijd verbeterpunten. Daar werken wij aan, maar we moeten niet vergeten dat er ook al veel goed gaat.

Heeft u interesse in het jaarverslag over 2022 van de cliëntenraad? Kijk dan op de website van Groot Hoogwaak: www.groothoogwaak.nl onder het kopje 'over ons – cliëntenraad'.

Wilt u het jaarverslag toegestuurd krijgen?

Dat kan, mailt u naar:

clienraad@groothoogwaak.nl of bel naar Jolanda Hooijmans 06-46216084 dan sturen wij u deze graag toe.

Hartelijke groet,
namens de cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	5 mei	Ds. S. Dingemanse (Heilig Avondmaal)
Vrijdag	12 mei	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	19 mei	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	26 mei	Dhr. J. de Bruijn

Katholieke kerkdienst in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	17 mei	Woord- en communieviering
----------	--------	---------------------------



Collectebonnen bij de weeksluiting

Hebt u op de vrijdagmiddag bij de weeksluiting geen contant geld bij u en wilt u bijdragen aan de collecte? Een oplossing kan het gebruik van collectebonnen zijn. U kunt deze in vellen van 20 stuks kopen.

De volgende waarden zijn beschikbaar: € 0,50 vel van 20 stuks: €10,00 / € 0,75 vel van 20 stuks: € 15,00 / € 1,00 vel van 20 stuks: € 20,00; € 3,00 vel van 20 stuks: € 60,00 / € 5,00 vel van 20 stuks: € 100,00.

Bestellen doet u als volgt: maak het totaalbedrag dat u wenst te bestellen over naar NL 63 INGB 0004 8735 24 ten name van 'CvK Protestantse Gemeente'. Geef in de omschrijving aan: uw naam, adres en per bonbedrag het aantal gewenste vellen (bijvoorbeeld: 5 vellen van € 1,00: het totaal te betalen bedrag in het voorbeeld is dan € 100,00). De collectebonnen worden dan meestal binnen een week bij u thuis afgeleverd.

Informatie: 071-36 11 093.

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

Vrijwilliger klassieke muziekochtend



Wekelijks gaan bewoners van verschillende afdelingen naar een klassieke muziekochtend. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken en genoten van klassieke muziek. De muziek die wordt gedraaid is divers en komt uit verschillende perioden, voor ieder wat wils! Als vrijwilliger ontvangt u de bewoners en voorziet hen van koffie en thee. Andere werkzaamheden die voorkomen zijn het halen en brengen van bewoners van en naar de afdelingen en het klaarzetten en opruimen van koffiekannen en kopjes.
Dag en tijden: elke donderdag 10.00 tot 12.00 uur.

Vrijwilliger individueel wandelen / rolstoelwandelclub



Veel bewoners vinden het heerlijk om even naar buiten te kunnen. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen.
Dag en tijden individueel wandelen: in overleg
Dag en tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie: www.groothoogwaak.nl

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: [mvan der vring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

Spelsoos in het Grand Café, doet u ook mee?

Bij het woord spelsoos wordt u misschien nieuwsgierig wat dat nou precies inhoudt. Elke donderdagmiddag is een aantal enthousiaste vrijwilligers in het Grand Café aanwezig om spelletjes te doen met een ieder die daar zin in heeft. Iedereen kan binnen stappen. Er worden allerlei spelletjes gespeeld: rummikub, mens erger je niet, ganzenborden, kaarten, vragen beantwoorden (goed voor uw brein) sjoelen enz. Kortom voor elk wat wils! Dus kom gerust eens kijken en doe mee!

Tot ziens,
Petra, Anke en Marry



Puzzels

W	G	F	L	O	R	I	A	D	E	I	X	Z	H	S	J	B	T
L	Z	T	E	R	A	S	J	E	I	V	O	O	R	J	A	A	R
M	X	U	D	S	L	E	L	E	I	R	K	E	T	N	E	L	J
S	V	O	O	R	J	A	A	R	S	V	A	K	A	N	T	I	E
B	J	D	N	R	X	L	J	C	S	L	R	W	J	H	X	I	N
P	V	S	S	T	R	A	N	D	W	A	N	D	E	L	I	N	G
E	G	W	X	J	D	P	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N
G	Y	A	I	S	Y	B	J	V	P	V	D	P	Q	C	D	A	W
X	B	R	C	A	R	B	T	E	J	E	P	Z	M	H	H	Y	B
W	V	M	V	T	C	E	B	L	E	T	N	E	L	X	U	B	C
Q	T	T	Y	Z	T	Y	D	F	K	K	Z	Q	S	F	U	M	Q
Z	J	E	J	W	X	U	N	N	T	K	U	I	K	E	N	S	B
S	N	E	I	E	O	L	B	X	I	Z	K	J	H	C	O	A	J
O	A	B	L	O	E	M	E	N	Y	L	R	K	S	I	X	E	L
S	E	J	T	E	M	M	A	L	B	L	V	N	X	L	H	L	E
O	L	H	E	M	E	L	V	A	A	R	T	S	D	A	G	U	D
H	Q	O	N	A	R	S	I	S	N	B	L	X	H	M	E	S	W
U	N	Y	S	E	J	T	L	E	G	O	V	W	Q	W	T	D	D

- BLOEIEN
- FLORIAD
- LAMMETJES
- NARSIS
- VLINDERS
- VOORJAARSVAKANTIE
- BLOEMBOLLEN
- HEMELVAARTSDAG
- LENTE
- STRANDWANDELING
- VOGELTJES
- WARMTE
- BLOEMEN
- KUIKENS
- LENTEKRIELEN
- TERASJE
- VOORJAAR

	9		1	4				
	7		8					
6				3				
5		8	6			7		
		9			2	1		6
				9				8
				6		3		
			8	1		4		

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groot Hoogwaak van juni s.v.p. inleveren voor 10 mei a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring,
mvandervring@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clientenraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
071-368 89 27
vanvlietnoordwijk@aanzee@gmail.com
(Nassau 227)

Mw. C.G. Erades (Northgo 150)
Mw. F. Hellemans-Toback (Oranje 203)
Dhr. G. Hermans (DA 33)
Mw. B.A. van der Meij-Ockhuijsen (DA 37)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

mw. Ilya den Dopper, 06-40 16 42 95,
i.dendopper@
zorgstemvertrouwenspersonen.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Nienke Schadde van Dooren,
casemanager dementie, 06-54 30 15 35
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
- Eline Kocken, verpleegkundige
specialisatie dementie (team 1 terrein),
06- 5152 6256,
ekocken@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING

IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl