

GROOTS HOOGWAAK

JANUARI 2023

Beste mensen,

De feestmaand december is afgesloten en daarmee ook het jubileumjaar van '50 jaar Groot Hoogwaak'.

En wat was het een bijzonder jaar. Feesten, theater, training, diners, concerten, openingen en heel veel blijde bewoners, medewerkers, cliënten, familie en relaties.

Het was een jaar om extra trots op Groot Hoogwaak als woon-leefgemeenschap te zijn en wat zijn we dat dit jaar met z'n allen dan ook geweest! Het was zo leuk dat we besloten hebben om enkele symbolen mee te nemen in de toekomst.

Uiteraard de prachtige reuzenbol, onderdeel van de fietstocht en de eerste in Noordwijk. Een bijzonder kunstwerk dat Groot Hoogwaak in alles laat zien en kan bloeien.

Maar ook het hijsen van de vlag op de vuurtoren elke maand, vinden wij een uiting van onze verbinding met Noordwijk en dit willen we blijven herhalen.



Natuurlijk kunnen we onze meeuw niet meer missen en u zult die dan ook in de toekomst nog tegenkomen.

Er komt meer in 2023. Want hoewel we de pijn in de wereld meer voelen dan ooit, gaan we positief het nieuwe jaar in. Samen wordt ons 51ste jaar wederom een heel mooi jaar.

Ik wens u allen heel veel gezondheid, geluk, plezier en liefde toe.

Met vriendelijke groet,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met huisgemaakt gebak.

Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe 2- of 3-gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

U kunt de keuzemenu's ook bestellen en afhalen vanaf 17.00 uur. In verband met het tijdig bestellen, ontvangen wij de keuze van het menu dan graag voor woensdag 11.00 uur.

Prijsverhogingen

Per 1 januari 2023 zijn er prijsverhogingen doorgevoerd in het Grand Café.

Menu's

3 gangen	€ 21,50
2 gangen	€ 18,00
1 gang - Hoofdgerecht	€ 15,50

De prijsverhogingen van de linnenkamer, kapsalon en maaltijdservice kunt u terugvinden op onze website.

Broodje van de week € 5,50

Het 'broodje van de maand' wijzigt naar 'broodje van de week'. Vraag aan de gastvrouw wat het broodje van de week is.



Menu A

- **Caesar salade**
Een frisse salade van diverse soorten sla, gevuld met croutons, Parmezaanse kaas en eieren

- **Kippenpoot (sous vide bereid)**
Gegrilde kippenpoot (vacuüm gegaard op 90 graden) met een jager saus

- **Vanille ijs met aardbeiensaus**



Menu B

- **Gerookte makreel op toast**
Gerookte makreelfilet geserveerd op toast gedrapeerd met een dressing en diverse soorten sla

- **Gegrilde zalm met een dragonsaus**
Verse zalmfilet gegrild in de boter, geserveerd met een dragon saus

- **Trio van sorbetijs**
Diverse smaken sorbetijs geserveerd met slagroom



Menu C

- **Soep van de dag**

- **Sukadelapje (sous vide bereid)**
Gebakken sukadelapje (vacuüm gegaard op 90 graden)

- *Al deze gerechten worden geserveerd met een aardappelgarnituur / groente en rauwkost.*

- *Vegetarisch graag aangeven.*



Batterij Bewaarbox

U kunt lege batterijen inleveren in de hal bij de entree. In de sluis staat een batterij bewaarbox.



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen *	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke dienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Dinsdag 10 januari - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

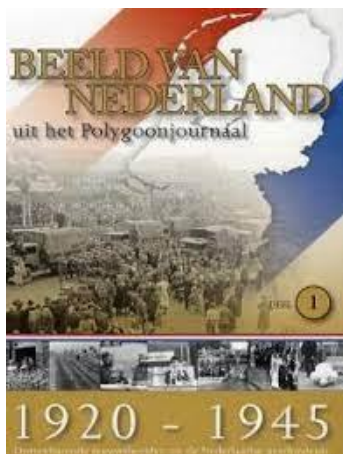
De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Woensdag 11 januari – Film ‘Beeld van Nederland uit het Polygoonjournaal 1920 - 1945’ - 15.00 uur aanvang

Deze film geeft een beeld van: de jaren twintig van een conservatief land naar grote veranderingen. De film in opmars. De Olympische Spelen in Amsterdam en de radio begint met uitzendingen. Overlijden van Prins Hendrik. Prinses Juliana trouwt met Bernhard. De krijgsmacht gemobiliseerd en de tweede wereldoorlog breekt uit. Bevrijding van Zuid-Nederland.

Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.



**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen*

Zaterdag 14 januari – Optreden Trea Strijd *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Trea Strijd treedt regelmatig op in Groot Hoogwaak en is daarmee inmiddels een bekende. Zij zingt voor u maar ook samen met u vele bekende liederen van toen en nu. U bent van harte welkom deze middag mee te komen zingen, maar luisteren mag natuurlijk ook.



Woensdag 25 januari – Bewoners van Groot Hoogwaak en hun vrienden maken muziek! “Rock and Rolloos”
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

De middag staat in het teken van Groot Hoogwaak Got Talent! “Rock and Rolloos” biedt een open podium voor muzikaal talent. U bent van harte welkom om zelf te komen optreden of bij deze middag aan te sluiten en te genieten van optredens van een zeer uiteenlopend genre! Het belooft een swingende middag te worden, laat u zichzelf maar eens verrassen want muziek verbindt en dat zal deze middag ook zeker weer gaan blijken. De middag is vrij toegankelijk. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Voor deze middag worden dringend nieuwe artiesten gezocht! Wanneer u wilt optreden (10-15 min.) kunt u zich hiervoor aanmelden bij de heer Rolloos, telefoonnummer: 06-53 38 12 32.



Zaterdag 28 januari – Optreden Popkoor Zilt *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Popkoor Zilt bestaat sinds 1998. Een naam die ons verbindt met de ligging in de Bollenstreek; achter de duinen en het strand. Tevens een afkorting voor “Zingen Is Leuk Toch?”

Het koor staat onder leiding van dirigent Leendert-Jan Veldhuyzen. De koorleden komen uit de gehele Bollenstreek. Zij brengen u een zeer gevarieerde mix van Engels en Nederlandstalige popsongs en zijn van plan deze middag een mooi optreden voor u te verzorgen!



Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Di	3 jan.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de begane grond zorghuis
Do	5 jan.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 2 ^e etage zorghuis
Vrij	6 jan.	13.30	U vraagt wij rijden
Di	10 jan.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 1 ^e etage zorghuis
Woe	11 jan.	13.30	Rondrit langs de Ringvaart, aansluitend paling eten bij Eveleens
Do	12 jan.	13.30	Uitstap voor de bewoners van kleinschalig wonen
Vrij	13 jan.	13.30	U vraagt wij rijden
Di	17 jan.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 2 ^e etage zorghuis
Vrij	20 jan.	13.30	U vraagt wij rijden
Wo	24 jan.	13.30	Bezoek aan het Louwman Museum in Wassenaar
Do	26 jan.	13.30	Uitstap voor de bewoners van kleinschalig wonen
Vrij	27 jan.	13.30	U vraagt wij rijden.



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. Wanneer u thuis woont en slecht ter been bent, wordt u opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Aanmeldingen voor de uitstappen voor bewoners van het zorghuis lopen via de afdelingsmedewerkers. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

Het nieuwe jaar is van start. Ik hoop dat u fijne feestdagen heeft gehad en fris aan het nieuwe jaar bent begonnen.

'Fris van start' gaan, geldt in dit geval ook voor de Cliëntenraad zelf. Mede door het rooster van aftreden en het overlijden vorig jaar van twee gewaardeerde leden van de cliëntenraad, waren wij op zoek naar nieuwe kandidaten. Dit lijkt te lukken en we hopen u dan ook volgende maand een aantal nieuwe leden aan u te kunnen voorstellen.

Maar eerst hadden we eind december het afscheid van de heer Korbee, die aftrad als lid van de Cliëntenraad.

De heer Korbee was een betrokken en plichtsgetrouw lid, die geen enkele vergadering miste. De raad heeft hem bedankt voor zijn inbreng en een boeket bloemen en een mand met lekkers aan hem overhandigd als dank voor zijn jarenlange bijdrage.

Vooruitlopend op 2023 zijn door Groot Hoogwaak eind vorig jaar de contouren van het jaarplan gepresenteerd aan de cliëntenraad.

In 2023 wordt ingezet op het werkplezier bij het personeel, de doorontwikkeling qua deskundigheid en de samenwerking met collega-zorginstellingen in de regio om van en met elkaar te leren.

Ook aan de vrijwilligers en mantelzorgers zal aandacht worden besteed; een groep die zeer belangrijk is voor onze cliënten! Door middel van ondersteuning door technologie en het optimaliseren van de processen zullen zorgmedewerkers meer handen vrij krijgen om te doen waarvoor ze opgesteld staan: de groeiende groep cliënten van de beste zorg voorzien.

Wij hebben er vertrouwen in dat dat gaat lukken.

Ik wens u alle goeds voor dit nieuwe jaar!

Hartelijke groet,
namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter



Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	6 jan.	Dhr. H. Pals
Vrijdag	13 jan.	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	20 jan.	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	27 jan.	Dhr. D. Barnhoorn



Katholieke kerkdiensten in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	18 jan.	Woord en gebedsviering
----------	---------	------------------------



Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.

Reuzenbol 'Beach Babes' onthuld bij Groot Hoogwaak

Op zaterdagmiddag 17 december jl. is de reuzenbol 'Beach Babes' onthuld op het terrein van Groot Hoogwaak door wethouder Roberto ter Hark, Jan van Vliet (Gildemeester Bollenstreek), Cees Spaanderman (bewoner) en Henny Roos (directeur-bestuurder). Deze reuzenbol is door Groot Hoogwaak geadopteerd en is geplaatst als afsluiting van het 50^e jubileumjaar.



Crescendo Noordwijk zorgde voor de muzikale omlijsting bij dit feestelijke evenement. Met deze onthulling staan er nu 43 reuzenbollen in de Bollenstreek.

Henny Roos: "De visie van Groot Hoogwaak is even simpel als complex en mooi: 'De fijnste plek om te wonen én de fijnste plek om te werken!' Samenwerking is daarin het sleutelwoord, samen met de cliënten en bewoners, maar ook samen met andere partijen uit de regio. Wij zien de tulpenbol als symbool voor simpel, toch complex en mooi. Het thema op dit prachtige kunstwerk verbeeldt voor ons onze ligging aan zee en onze visie: Samen met alle anderen!"

In het werk van kunstenaars Gaïd Ombre staan mensen centraal. Vaak weergegeven op het strand of in een badpak. Vandaar dat de keuze voor een strand tafereel op deze reuzenbol snel gemaakt was. Doordat de bol rond is, iets wat je normaal bij een schilderij niet hebt en doordat de figuren elkaar vasthouden, ontstaat een cirkel van verbondenheid.

De reuzenbollen zijn onderdeel van het project 'Giant Tulip Bulbs' van de Gildemeesters Bollenstreek. De (tulpen)bollen zijn 1.85 meter hoog en hebben een omtrek van 6 meter. De Reuzenbollen worden geadopteerd door stichtingen, bedrijven, gemeenten en anderen uit het hele gebied, die de Bollenstreek een warm hart toedragen. Elke bol wordt beschilderd door een kunstenaar uit de regio.

Van Leiden tot aan Haarlem worden zo'n 80 bollen geplaatst. De verhalen achter deze bollen en de kunstwerken zelf zijn straks een mooie nieuwe toeristische attractie voor de streek. Alle bollen samen vormen een fietsroute van uiteindelijk 125 km. Folders over de fietsroute zijn af te halen bij Museum de Zwarte Tulp in Lisse. Je kunt de route ook bekijken op de website: www.gildemeestersbollenstreek.nl/fietsroute.

Op de foto v.l.n.r.: Cees Spaanderman, Marjolijn v.d. Jagt, Gaïd Ombre, Henny Roos, Jan van Vliet en Roberto ter Hark.



Integraal manager

Per 1 januari start Coby de Graaf als integraal manager bij Groot Hoogwaak.

Zij heeft als aandachtsgebieden: facilitair en wijkverpleging.

In de volgende Groots Hoogwaak zal Coby zich aan u voorstellen. Wij wensen haar veel succes toe!



Tevens bedanken wij Richard Schuurman hartelijk voor zijn interim werkzaamheden als manager gastvrijheid & services. Binnenkort zullen wij op gepaste wijze afscheid van hem nemen.

Na de onthulling startte de kerstwandeling voor bewoners en medewerkers in de binnentuin. Met o.a. diverse optredens, een levende kerststal en allerlei heerlijke winterse lekkernijen.



Fietsenstalling

In de fietsenstalling bij de Northgo-appartementen staan inmiddels ook scootmobielen geparkeerd van bewoners die in het zorgcentrum wonen.

Dit is gedaan op last van de brandweer in het kader van de veiligheid.

De fietsenstalling is anders ingedeeld. Aan de ene kant staan de scootmobielen en aan de andere kant de fietsen.

Tevens is er een oplaadpunt aangelegd voor de scootmobielen en elektrische fietsen.



GELUKKIG NIEUWJAAR!

F	E	E	S	T	W	U	E	I	N	O
G	N	J	R	E	K	I	U	S	L	K
E	E	L	T	U	O	U	D	I	R	S
D	L	N	T	E	K	K	E	E	E	I
N	L	E	J	S	R	B	W	J	T	T
O	E	N	A	F	O	R	T	G	A	W
V	T	E	A	L	U	O	E	N	K	A
A	F	O	R	U	R	I	R	T	E	A
U	A	Z	V	T	W	J	A	P	S	L
A	A	P	P	E	L	F	L	A	P	F
E	C	N	E	R	E	F	N	O	C	R

AFTELLEN
APPELFLAP
AVOND
CONFERENCE
FEEST
FLUTE

JAAR
KATER
NIEUW
OLIEBOL
OUD
PROOST

ROTJES
STERRETJE
SUIKER
TWAALF
VUURWERK
ZOENEN

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groot Hoogwaak van februari s.v.p. inleveren voor 10 januari a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag
van 8.30 – 16.30 uur).
clientsadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl

Integraal managers:

Gerda Caspers,
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring,
mvandervring@groothoogwaak.nl
Coby de Graaf,
cdegraaf@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,
071-368 89 27
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
5 vacatures

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

mw. IJla den Dopper, 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenspersonen.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:
- Nienke Schadde van Dooren,
casemanager dementie, 06-54 30 15 35
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
- Mieke Timmermans, casemanager
dementie, 06-22 37 74 31,
mtimmermans@groothoogwaak.nl
- Eline Kocken, verpleegkundige
specialisatie dementie (team 1 terrein),
06- 5152 6256,
ekocken@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl



Groot
Hoogwaak