

# GROOTS HOOGWAAK

FEBRUARI 2023

*Beste mensen,*

**Graag stel ik me voor als de nieuwe integraal manager bij Groot Hoogwaak**

Mijn naam is Coby de Graaf. Ik ben 58 jaar en ik heb ruim 30 jaar bij PostNL gewerkt. De laatste jaren ben ik daar werkzaam geweest als facility manager en coördinator facility desk.

De krimpende postmarkt heeft er ruim vijf jaar geleden toe geleid dat ik mijn grenzen heb verlegd naar een geheel andere sector: de thuiszorg.

Daar is een hele nieuwe wereld voor mij opengegaan, waar ik me snel heel goed in ben gaan thuis voelen. Na ruim vijf jaar bij Laurens in Rotterdam te hebben gewerkt als teamleider thuiszorg en daarna als service manager services, maak ik nu de overstap naar de veel kleinere zorginstelling Groot Hoogwaak. Hier werd ik meteen geraakt door de prettige sfeer die zij uitstraalt. Ik heb er dan ook heel veel zin in om mijn ervaring en kennis in te zetten voor Groot Hoogwaak, waarbij de combinatie thuiszorg en facilitair mij op het lijf geschreven is.



Verder kan ik jullie vertellen dat ik getrouwd ben en in Zoeterwoude-Rijndijk woon met onze hond Huib en onze katten Bella en Donna. Mijn vrije tijd breng ik veel door in onze moestuin. Daar vind ik ontspannende inspanning. Verder houd ik van koken, lees ik graag en ga ik graag op reis. Afgelopen jaar waren onze bestemmingen heel divers: Curaçao, Barcelona, Zuid-Duitsland en Bonaire. Aan de laatste bestemming zijn wij een beetje verknocht geraakt.

Voorlopig ligt er geen buitenlandse reis in het verschiet, behalve de reis die ik bij Groot Hoogwaak ga maken. Ik heb er heel veel zin in!

Met vriendelijke groet,

*Coby de Graaf*

Integraal manager



# Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met huisgemaakt gebak.

## Menu du Jour

U heeft elke dag tussen 12.00 - 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu du Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

## Luxe menu op donderdag en vrijdag

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe 2- of 3-gangen keuzemenu.

Vanaf de maand februari zal er een menukaart zijn met diverse voor-, hoofd- en nagerechten. U kunt deze menukaart vinden op onze website, inzien in het Grand Café of opvragen bij de gastvrouwen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

## Nieuw vanaf februari

Iedere laatste vrijdag van de maand:



3- gangen Verrassingsmenu  
voor € 21,50

## Broodje van de week € 5,50

Vraag aan de gastvrouw wat het broodje van de week is.



## Valentijns diner 14 februari 2023



### Carpaccio

Carpaccio van rosbief op een bedje van gemengde sla, hartjes van rode en gele biet en een hart van truffel mayonaise

\*\*\*

### Spiesjes van kipfilet met een zoet/pikante passievruchtensaus

Of

### Op de huid gebakken roodbaarsfilet

Roodbaarsfilet op de huid gebakken geserveerd met romige kreeftensaus

Geserveerd met pommes croquettes, salade du Valentino, sugar snaps en wortelschijfjes

\*\*\*

### Valentijn surprise

Prijs € 21,50

Graag reserveren vóór 7 februari a.s., vooraf betalen en uw keuze doorgeven van het hoofdgerecht.

## Nieuw vanaf februari

Iedere eerste woensdag van de maand:

Onbeperkt pannenkoeken eten  
tussen 12.30 – 15.00 uur



Prijs volwassenen: € 10,--  
Prijs kinderen tot 10 jaar: € 5,--

U hoeft hiervoor niet te reserveren.

# Doe mee met de activiteiten!

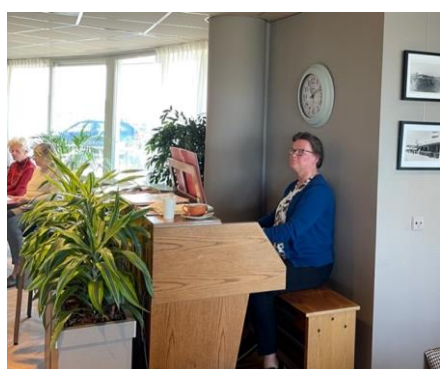
Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen *	Grand Café
Dinsdag 2 <sup>e</sup> van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 <sup>e</sup> van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 <sup>e</sup> van de maand	19.00 uur	Katholieke dienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

\*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

## Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

### Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



## Samen creatief aan de slag!

### Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.



**Woensdag 8 februari – Film  
'Op de Hollandse toer'  
14.30 uur inloop, 15.00 uur aanvang**

Na bijna 20 jaar speelt Wim Sonneveld voor de tweede keer de hoofdrol in een Nederlandse film. Hij vertolkt de rol van reisleider, die een groep toeristen door Nederland gidst. De bustrip verloopt niet zonder de nodige verwickelingen. Sonneveld moet de Amerikaanse miljonair (Adele Bloemendaal) van het lijf houden en Joop Doderer zorgt als dronken buschauffeur voor een komische noot.

Deze komische film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.



**Zaterdag 11 februari –  
Optreden Heleen Steenvoorden \*  
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

Heleen Steenvoorden is voor menigeen onder u een oude bekende en treedt regelmatig op in Groot Hoogwaak. Zij brengt u een muzikaal programma vol bekende meezingers. Iedereen is van harte welkom deze gezellige middag mee te komen zingen maar luisteren mag natuurlijk ook.



*\*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991)  
op uw televisie te volgen*

**Dinsdag 14 februari - Bingo  
elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand  
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



**Dinsdag 21 februari – Carnaval \*  
10.00 uur aanvang**

Op deze ochtend komt de carnavalsvereniging "De Noortukkers" de bewoners van Groot Hoogwaak een bezoek brengen in ons Grand Café. U bent van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. Vergeet uw feesthoed niet!



**Zaterdag 25 februari – Show Klederdrachten  
genootschap Oud Noordwijk \*  
14.00 uur inkoop, 14.30 uur aanvang**

De klederdrachtgroep van het museum Noordwijk bestaat uit een enthousiaste groep volwassenen en kinderen die met plezier de kleding van begin 1900 tot 1950 voor u showen. Uit de manier van kleding dragen kon je vroeger veel opmaken, bijvoorbeeld: is de drager van de kleding alleenstaand, vermogend of in de rouw.

Na de tweede wereldoorlog werd de klederdracht, op een enkele inwoner van Noordwijk na, niet meer gedragen. Daarom is het zo leuk om u deze kleding van vroeger nog eens te kunnen laten zien. U bent van harte welkom.

# Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
Do	2 febr.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 2 <sup>e</sup> etage zorghuis
Vrij	3 febr.	13.30	U vraagt ..... wij rijden
Di	7 febr.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de begane grond zorghuis
Wo	8 febr.	13.30	Winkelen in de Mall of the Netherlands in Leidschendam
Do	9 febr.	13.30	Uitstap voor de bewoners van kleinschalig wonen
Vrij	10 febr.	13.30	U vraagt ..... wij rijden
Di	14 febr.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 1 <sup>e</sup> etage zorghuis
Vrij	17 febr.	13.30	U vraagt ..... wij rijden
Di.	21 febr.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 2 <sup>e</sup> etage zorghuis
Wo	22 febr.	13.30	Dorpjesroute en aansluitend koffie drinken bij het Valkenburgse meer
Do	23 febr.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 3 <sup>e</sup> etage zorghuis
Vrij	24 febr.	13.30	U vraagt ..... wij rijden



## Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties en eventuele entreebewijzen zijn voor eigen rekening. Aanmeldingen voor de uitstappen voor bewoners van het zorghuis lopen via de afdelingsmedewerkers. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

## De pendeldienst met de rolstoelbus

### Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

# Van de Cliëntenraad

Zoals in de vorige column aangegeven is de cliëntenraad druk bezig geweest met de werving van een aantal nieuwe leden.

Wij zijn verheugd om het eerste nieuwe lid aan u voor te stellen: mw. Hellemans-Tobback.

Wij heten haar welkom! Graag stelt zij zich aan u voor.

In 1986 kreeg mijn man een baan in Amsterdam en zijn wij vanuit Limburg naar Noordwijk verhuisd. Zee en duinen gaven de doorslag voor ons, mijn man en vier kinderen, om voor Noordwijk te kiezen.

Gezien mijn achtergrond, maatschappelijk werk, wilde ik als vrijwilliger mijn steentje bijdragen aan de maatschappij.

Ik ben in Noordwijk actief geweest in verschillende geledingen: parochiebestuur, ouderenbonden, Raad voor Welzijn en Zorg en het WMO Platform.

Van 2014 tot 2017 was ik secretaris van de Cliëntenraad.

Mijn man kreeg in 2017 een zware hersenbloeding. Hij had veel zorg en aandacht nodig en daarom heb ik toen, per direct, mijn functie van secretaris neergelegd. Helaas hebben wij enkele maanden later toch afscheid moeten nemen en is hij overleden. Dat doet pijn na 55 gelukkige huwelijksjaren.

Sinds eind februari 2021 woon ik prettig in Résidence Oranje en wil ik, na alle ellende van corona, weer meedenken en praten over het welzijn van alle cliënten en bewoners van Groot Hoogwaak.

Ik hoop op een prettige samenwerking. U kunt mij altijd bellen op telefoonnummer: 071-362 06 28.

Hartelijke groet,

*Frieda Hellemans-  
Tobback*



## Weeksluitingen in de Recreanette, aanvang 16.00 uur

Vrijdag	3 feb.	Ds. S. Dingemanse
Vrijdag	10 feb.	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	17 feb.	Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag	24 feb.	Dhr. J. de Bruijn



## Katholieke kerkdienst in de Recreanette, aanvang 19.00 uur

Woensdag	15 feb.	Eucharistieviering, pastoor M. Straathof
----------	---------	--



## Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.



# Vrijwilligers maken het leven mooier!

## Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

### Vrijwilliger ondersteuning maandelijkse pannenkoekenmiddag

In het Grand Café van Groot Hoogwaak vindt met ingang van februari op de 1e woensdag van de maand voortaan een pannenkoekenmiddag plaats. De gastvrouwen van het Grand Café zijn op zoek naar een vrijwilliger die hen bij de organisatie en uitvoering van deze leuke activiteit wil ondersteunen.

Dag en tijden: elke 1e woensdag van de maand van 12.15 tot ongeveer 14.45 uur.



### Vrijwilliger klassieke muziekochtend

Wekelijks gaan bewoners van verschillende afdelingen naar een klassieke muziekochtend. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken en genoten van klassieke muziek. De muziek die wordt gedraaid is divers en komt uit verschillende perioden, voor ieder wat wils! U staat open voor klassieke muziek en heeft bij voorkeur ook zelf interesse in muziek, zodat u samen met bewoners over klassieke muziek kunt nadenken en napraten. Als vrijwilliger ontvangt u de bewoners en voorziet hen van koffie en thee. Andere werkzaamheden die voorkomen zijn het halen en brengen van bewoners van en naar de afdelingen en het klaarzetten en opruimen van koffiekannen en kopjes.

Dag en tijden: elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.



### Vrijwilliger Koken



Op onze woongroepen kleinschalig wonen wordt met enige regelmaat door bewoners en medewerkers de maaltijd of bijvoorbeeld een aantal componenten daarvan zelf bereid. Bewoners helpen bij de voorbereidende schoonmaakwerkzaamheden, bij het roeren in de nodige pannen en snuiven de heerlijke geuren op. En als het werk gedaan is, wordt de maaltijd gezamenlijk opgegeten. Voor deze huiselijke activiteit zijn wij op zoek naar ondersteuning vanuit een of meerdere vrijwilligers.

Dag en tijden koken: dag in overleg, tijd van 16.00 uur tot 19.00 uur

### Vrijwilliger individueel wandelen/rolstoelwandelclub

Veel bewoners vinden het heerlijk om even naar buiten te kunnen. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag en tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie: [www.groothoogwaak.nl](http://www.groothoogwaak.nl)

### Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: [mvan der vring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

# OPROEP BIJARTCLUB



Beste biljartliefhebbers,

Wij willen graag een biljartclub(-je) oprichten. Het idee is om wekelijks een dagdeel, als amateurs onder elkaar, samen te gaan biljarten. Hiervoor kunnen we in het Grand Café van Groot Hoogwaak terecht waar we het biljart, de keus en biljartballen kunnen gebruiken.

Voor nu hebben we hiervoor de maandagmiddag afgesproken, in overleg met elkaar kan dat natuurlijk nog wijzigen. Als u interesse heeft, kunt u zich aanmelden bij de heer Christophersen, telefoonnummer 06-43 22 29 46, maar u kunt natuurlijk ook gewoon op de maandagmiddag binnen stappen.

Hatelijke groeten,

*De heer Van Gielen en de heer Christophersen*

2	8		6	4		3	5
		3		9		8	
	9						2
	1	4		5		7	9
	3	7		2		4	6
	5						1
		6		4		5	
1	2		9	5		4	7



**B=N  
+D**



**STR = W  
-IJZER**



**-BAN**



**T=Z  
-N**

**COLOFON:** kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van maart s.v.p. inleveren voor 10 februari a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

## INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1  
2202 TG Noordwijk  
071 - 368 88 88  
info@groothoogwaak.nl  
www.groothoogwaak.nl

## VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89  
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag  
van 8.30 – 16.30 uur).  
clientsadviseur@groothoogwaak.nl

## MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder  
hroos@groothoogwaak.nl

## Integraal managers:

Gerda Caspers,  
gcaspers@groothoogwaak.nl  
Marlies van der Vring,  
mvandervring@groothoogwaak.nl  
Coby de Graaf,  
cdegraaf@groothoogwaak.nl

## STICHTING VRIENDEN

### VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter  
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester  
Mw. A. Alkemade, Lid  
Mw. T. van Geer, Lid  
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid  
Mw. M. van der Vring, Lid

## CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl  
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,  
071-361 60 03  
w.th.hollart@gmail.com  
Dhr. H.S.J. van Vliet, secretaris,  
071-368 89 27  
vanvlietnoordwijk@aanzee@gmail.com  
(Nassau 227)  
Mw. F. Hellemans-Tobback (Oranje 203)  
Dhr. G. Hermans (DA 33)

## RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter  
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris  
Dhr. Marcel Fortuin  
Mw. Manuelle Moens  
Mw. Ellen Putters-Schepers  
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

## CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

### WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

mw. Ilya den Dopper, 06-40 16 42 95,  
i.dendopper@  
zorgstemvertrouwenspersonen.nl

## 'HET BREINHUIS'

### THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Voor een afspraak, bel of mail ons:  
- Nienke Schadde van Dooren,  
casemanager dementie, 06-54 30 15 35  
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl  
- Mieke Timmermans, casemanager  
dementie, 06-22 37 74 31,  
mtimmermans@groothoogwaak.nl  
- Eline Kocken, verpleegkundige  
specialisatie dementie (team 1 terrein),  
06- 5152 6256,  
ekocken@groothoogwaak.nl

## GEESTELIJKE VERZORGING

### IN GROOT HOOGWAAK

#### Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64,  
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

#### Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:

Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29,  
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl  
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19,  
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl