

GROOTS HOOGWAAK

SEPTEMBER 2022

V.l.n.r. Patty Heemskerk, Ellen Putters en Raphaël van Kraaij

Beste mensen,

Per 1 september 2022 is de samenstelling van de Raad van Toezicht gewijzigd. Volgens het rooster van aftreden waren aftredend: mw. Nelie van den Oever en mw. Liesbeth van der Voorn. Beide dames hebben plaatsgemaakt voor twee nieuwe leden: mw. Ellen Putters-Schepers en dhr. Raphaël van Kraaij.



Ellen Putters-Schepers heeft de portefeuille 'Kwaliteit en Veiligheid' op haar genomen en Raphaël van Kraaij de portefeuille 'HR en identiteit'. Raphaël vervult daarnaast ook de rol van secretaris van de Raad van Toezicht. Ook heeft de Raad van Toezicht een leer- en ervaringsplek aan mw. Patty Heemskerk aangeboden, zodat zij praktijkervaring kan opdoen in een toezichthoudende rol bij een lokale zorginstelling.

De Raad van Toezicht heeft bij de werving naast deskundigheid en ervaring ook gekeken naar diversiteit en verjonging binnen de raad:

- Ellen is 37 jaar en is in het dagelijkse leven werkzaam in de zorg als gebiedsmanager bij Stichting Anton Constandse (Geestelijke Gezondheidszorg). Zij heeft tevens managementervaring in de ouderenzorg en neemt kennis mee over onderwerpen als kwaliteit, veiligheid, innovatie en welzijn.

- Raphaël is 40 jaar en was tot voor kort werkzaam bij Libertas Leiden (verpleeghuiszorg en thuiszorg) als bestuurssecretaris en heeft veel ervaring binnen de zorg en het zorgnetwerk. Hij is half augustus gestart als bestuurssecretaris bij een woningbouwcorporatie in Amsterdam.
- Patty is 58 jaar en is in het dagelijkse leven werkzaam als programmadirecteur Zorg bij ICTU, een advies- en projectenorganisatie binnen de overheid, die adviseert aan overheidsorganisaties, projecten uitvoert en maatwerk levert rondom digitalisering.

De komende maanden maakt u uitgebreider kennis met de toezichthouders in deze nieuwsbrief. Wij wensen hen veel succes!

Met vriendelijke groet,
namens de Raad van Toezicht,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met huisgemaakt gebak.

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk 3- gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

U kunt de keuzemenu's ook bestellen en afhalen vanaf 17.00 uur. In verband met het tijdig bestellen ontvangen wij de keuze van het menu dan graag voor woensdag 11.00 uur.

Menu's

| | |
|----------|------------------------|
| 3 gangen | € 19,50 |
| 2 gangen | € 16,50 |
| 1 gang | • Voorgerecht € 8,50 |
| | • Hoofdgerecht € 14,00 |
| | • Nagerecht € 5,50 |

Broodje van de maand € 5,00
broodje kipsaté salade



Menu A

- Paté met een frambozen dressing
- Veluwe stoofschotel op een bedje van rode kool
- Panna cotta met stoofpeer en vanille saus



Menu B

- Salade van gerookte makreel en piccalilly
- Gegrilde zalm met mosterd / dille saus
- Trio van sorbet ijs



Al deze gerechten worden geserveerd met rauwkost en een aardappelgarnituur.

Vegetarisch graag aangeven.

Nieuw: warme maaltijd tussen de middag in het Grand Café

Vanaf donderdag 15 september a.s. bieden wij u de mogelijkheid om tussen de middag een warme maaltijd te gebruiken in het Grand Café. Dagelijks zal er een wisselend menu aangeboden worden. Van harte welkom in het Grand Café!



Doe mee met de activiteiten!

| Dag | Tijdstip | Activiteit | Plaats |
|---|-------------------|--|------------------------------|
| Maandag | 10.00 uur | Schilderclub | Grand Café |
| Maandag | 13.30 uur | Bridge | Grand Café |
| Dinsdag | 10.30 uur | Geestelijke liederen zingen * | Grand Café |
| Dinsdag 2 ^e van de maand | 14.30 uur | Bingo | Grand Café |
| Woensdag | 10.00 uur | Samen creatief aan de slag | Grand Café |
| Woensdag 2 ^e van de maand | 15.00 uur | Film | Grand Café |
| Woensdag 3 ^e van de maand | 19.00 uur | Katholieke dienst | Recreanette |
| Donderdag | 14.30 uur | Spelsoos | Grand Café |
| Vrijdag | Vertrek 13.30 uur | U vraagt wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus | Vertrek vanuit Grand Café |
| Vrijdag | 16.00 uur | Weeksluiting | Recreanette |

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Zij maken vlaggenslingers voor de bewoners van Groot Hoogwaak. Vindt u het fijn om hieraan mee te doen of om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en een kop koffie bent u welkom.

**Zaterdag 10 september - Optreden
Zeemanskoor 'De Noordwijkers'*
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

Het zeemanskoor 'De Noordwijkers' is in 2009 opgericht en bestaat uit 35 leden. Zij brengen u deze middag een programma vol herkenbare Oudhollandse liedjes en het zou geen optreden van een zeemanskoor zijn als er niet ook liederen over de zee, strand en water in hun repertoire voorkomen. Het belooft een middag vol zang en muziek te worden en wanneer u de teksten van de liedjes kent, bent u van harte uitgenodigd om mee te zingen.

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*



**Dinsdag 13 september - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



**Woensdag 14 september - Film
Natuurdocumentaires deel 2
15.00 uur aanvang film**

Wegens groot succes presenteren wij u in de maand september het 2^e deel van de reeks natuurdocumentaires, waarvan u in augustus het 1^e deel heeft gezien. In deze documentaires wordt onderzocht hoe de enorme diversiteit van het leven op aarde is ontstaan én welke spectaculaire, soms extreme strategieën sommige soorten hebben ontwikkeld in de strijd om het bestaan.

De documentaire van deze filmmiddag richt zich op zoogdieren gevolgd door de vissen en duurt 60 minuten.

Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening!



**Woensdag 28 september - Rock and Rolloos
Bewoners van Groot Hoogwaak en hun
vrienden maken muziek!
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang**

Woensdag 28 september staat de middag in het teken van Groot Hoogwaak Got Talent! 'Rock and Rolloos' biedt een open podium voor muzikaal talent. U bent van harte welkom om zelf te komen optreden of bij deze middag aan te sluiten en te genieten van optredens van een zeer uiteenlopend genre! Het belooft een swingende middag te worden. Laat u zichzelf maar eens verrassen want muziek verbindt en dat zal deze middag ook zeker weer gaan blijken. De middag is vrij toegankelijk. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Wanneer u wilt optreden (10-15 minuten) kunt u zich hiervoor aanmelden bij de heer Rolloos, telefoonnummer: 06 53 38 12 32.



Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

| Dag | Datum | Vertrek | Bestemming |
|------|----------|---------|---|
| Vrij | 02 sept. | 13.30 | U vraagt wij rijden. |
| Di | 06 sept. | 13.30 | Uitstap voor bewoners van de begane grond uit het zorghuis |
| Do | 08 sept. | 13.30 | Uitstap voor bewoners van kleinschalig wonen |
| Vrij | 09 sept. | 13.30 | U vraagt wij rijden |
| Di | 13 sept. | 13.30 | Uitstap voor bewoners van de 1 ^e etage uit het zorghuis |
| Wo | 14 sept. | 13.30 | Dahlia tentoonstelling bij kasteel Keukenhof, aansluitend koffiedrinken bij de hofboerderij |
| Vrij | 16 sept. | 13.30 | U vraagt wij rijden. |
| Di | 20 sept. | 13.30 | Uitstap voor bewoners van de 2 ^e etage uit het zorghuis |
| Do | 22 sept. | 13.30 | Uitstap voor bewoners van kleinschalig wonen |
| Vrij | 23 sept. | 13.30 | U vraagt wij rijden |
| Wo | 28 sept. | 13.30 | Dahlia tentoonstelling bij de Tulperij, aansluitend koffiedrinken |
| Vrij | 30 sept. | 13.30 | U vraagt wij rijden. |



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Wanneer u thuis woont en slecht ter been bent, wordt u opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Algemeen: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft, blijft u thuis. Afmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad

Zoals in de vorige nieuwsbrief aangekondigd, zou in deze nieuwsbrief ons nieuwe lid **mw. Lydia Snieder** zichzelf voorstellen. Zij had hiervoor tekst ingeleverd dat al geplaatst was in de concept nieuwsbrief. Echter wij ontvingen het verdrietige bericht dat **mw. Snieder** in de nacht van 25 augustus jl. is overleden. Om die reden hebben wij haar tekst aangepast naar een 'in memoriam'.

Mw. Snieder is 2,5 jaar geleden komen wonen in woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak. Zij heeft 48 jaar in Oegstgeest gewoond. Als kind vierde zij ieder jaar in de maand augustus vakantie in Noordwijk aan Zee. Zij had hier fijne herinneringen aan overgehouden.

Via een tijdelijk verblijf in Groot Hoogwaak na een ziekenhuisopname, kon zij een appartement krijgen voor permanente bewoning. Zij voelde zich precies op haar plek bij Groot Hoogwaak, in de favoriete badplaats uit haar kindertijd. Zij speelde graag een potje Rummikub in het Grand Café en was rondom de lunch te vinden in de huiskamer van de begane grond.

Destijds had zij zich aangemeld als kandidaat bij de Cliëntenraad omdat zij een bijdrage wilde leveren namens de groep cliënten die woonachtig is in het woon-zorgcentrum. Daarnaast wilde zij haar hoofd blijven gebruiken en was ze nog graag bezig. Dat kwam mooi samen in deze rol. Samen wilde zij Groot Hoogwaak nog beter kunnen maken, daar wilde zij graag haar steentje aan bijdragen.

De cliëntenraad kijkt met dankbaarheid terug op de periode dat mevrouw Snieder zitting had in de raad. Haar bijdrage werd erg gewaardeerd.



Wij condoleren de familie, bewoners en medewerkers van de begane grond met dit verlies en wensen hen sterkte toe.

Namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter

Weeksluitingen in de Recreanette – aanvang 16.00 uur

| | | |
|---------|--------------|---------------------|
| Vrijdag | 2 september | Dhr. J. de Bruijn |
| Vrijdag | 9 september | Dhr. J. de Bruijn |
| Vrijdag | 16 september | Ds. S. Dingemanse |
| Vrijdag | 23 september | Dhr. M. Spierenburg |
| Vrijdag | 30 september | Dhr. D. Barnhoorn |

Katholieke kerkdiensten in de Recreanette - aanvang 19.00 uur

| | | |
|----------|--------------|--|
| Woensdag | 21 september | Woord- en communieviering door diaken J. Lamberts |
|----------|--------------|--|

Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.



Parochie
Sint Maarten



Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

Vrijwilliger Duo-scootmobiel

Sinds kort is Groot Hoogwaak in het bezit van een duo scootmobiel; een scootmobiel waar 2 personen naast elkaar kunnen zitten en zo samen op pad kunnen gaan. Dit maakt voor de bewoners van Groot Hoogwaak de wens tot het bezoeken van bestemmingen binnen Noordwijk zoals bijv. het ouderlijk huis, de school, de boulevard of de duinen meer binnen bereik. Voor het rijden van de scootmobiel en begeleiden van bewoners zijn wij op zoek naar meerdere vrijwilligers

Dag en tijden: in overleg.



Vrijwilliger individueel wandelen / rolstoelwandelclub

Veel bewoners vinden het heerlijk om even naar buiten te kunnen. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen. Dag en tijden individueel wandelen: in overleg
Dag en tijden rolstoelwandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Vrijwilliger begeleiding en/of chauffeur rolstoelbus

Regelmatig gaan bewoners uit met de rolstoelbus. Deze uitstappen kunnen zeer divers van bestemming zijn zoals bijvoorbeeld een bezoek aan een tuincentrum, museum, rondritten, vliegtuigspotten en pendeldiensten. Wij zijn op zoek naar chauffeurs om de chauffeurspool te versterken en begeleiders om bewoners in een rolstoel tijdens de uitstappen te begeleiden.

Dag en tijden: in overleg en volgens rooster.

Vrijwilliger beweegactiviteiten

Onze beweegagoog Inge verzorgt diverse beweegactiviteiten



waarvoor vrijwilligers gezocht worden:

- Voor een beweegactiviteit in een groep
Dag en tijden: maandag en dinsdag van 14.00 – 16.00 uur.
- Voor het virtueel fietsen
Dag: maandag, dinsdag, woensdag
- Voor het wandelen met bewoners
Dag en tijden: donderdag van 13.00 – 14.00 uur
(1 x per 2 weken)

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl

Een fijne leefomgeving

In verband met de overlast van diverse soorten ongedierten en overlast van meeuwen verzoeken wij u vriendelijk om de vogels niet te voeren. Het voeren van meeuwen is niet nodig, omdat zij zelf goed in staat zijn om aan voedsel te komen.

In verband met de veiligheid van onze bewoners, is het de bedoeling dat er niet gefietst wordt in de tuin.

Verder willen wij de tuin graag netjes houden, en verzoeken u daarom afval, zoals sigarettenpeuken en hondenpoep op te ruimen.

Alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking!



Groot Hoogwaak is jarig!

Woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak bestaat 50 jaar. Bij een verjaardag hoort een cadeau. De Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak wil de bewoners van Groot Hoogwaak iets moois geven voor algemeen gebruik. Bijvoorbeeld een aanvulling op aanwezige beweegmaterialen, een paar tuinbanken of misschien wel een duo fiets!

Wil u meedoen met dit cadeau?

Dat kan door een bijdrage over te maken op rekeningnummer NL24 ABNA 0401 0398 38, ten name van de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak.

Wilt u hierbij vermelden "cadeau Groot Hoogwaak".

COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groot Hoogwaak van oktober s.v.p. inleveren voor 10 september a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag
van 8.30 - 12.00 uur).
clientsadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers,
teammanager zorg
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring,
teammanager welzijn & vrijwilligers
mvandervring@groothoogwaak.nl
Richard Schuurmans,
manager gastvrijheid & services a.i.
rschuurmans@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27
vanvlietnoordwijk@aanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)
Dhr. P. van Zanten (App. 217)
Mw. L. Snieder (App. 007)
Mw. C. Valk (NG 159)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

mw. Jessica Goedhart, 06-40 97 69 89,
j.goedhart@zorgstem.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Elke dinsdag tussen 14.00-15.00 uur is er een casemanager dementie aanwezig in 'Het Breinhuys' en kunt u binnenlopen. Liever een persoonlijke afspraak? Bel of mail ons: Nienke Schadde van Dooren, 06-54 30 15 35, nschaddevandooren@groothoogwaak.nl Mieke Timmermans, 06-22 37 74 31, mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64, pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:
Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29, pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19, diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl