

GROOTS HOOGWAAK

OKTOBER 2022



Beste mensen,

De 'Week tegen Eenzaamheid' van 29 september tot en met 6 oktober:
U bent welkom bij Groot Hoogwaak!

Mevrouw was 96 jaar en ik ging bij haar aan tafel zitten. "Mooie leeftijd, mevrouw", zei ik om het ijs te breken.

"Nou mooi, ik weet niet of het zo mooi is", was haar reactie. Ik schrok ervan. Groot Hoogwaak probeert een fijne plek te zijn om te wonen en als iemand het dan niet fijn heeft, dan valt dat natuurlijk tegen.

"Het ligt niet aan jullie", vertelde ze. "Het is hier erg fijn en ik ben blij met de dingen waarbij ik kan aansluiten, zoals de activiteiten en de gezelligheid op het woonplein. Maar kijk, ik ben de laatste die over is. Mijn tweede echtgenoot overleed zo'n 5 jaar geleden, mijn eerste al 15 jaar geleden. Ik was de jongste uit een gezin van 10. Ik ben nog als enige over. Zelfs mijn kinderen zijn al overleden. En dan voel ik me toch alleen. Ik ben het niet, want jullie zijn er ook. Maar de eenzaamheid in mijn hart kunnen jullie niet oplossen, het gebrek aan gezelligheid wel".

In Noordwijk staan wij van 29 september tot en met 6 oktober stil bij de 'Week tegen Eenzaamheid'. Samen proberen we het leven van mensen in de buurt wat te veraangemen en sociale contacten te stimuleren.

Groot Hoogwaak biedt een breed scala aan activiteiten waaraan mensen uit Noordwijk kunnen deelnemen. Ook op het gebied van voeding en ondersteuning kunnen we u helpen als het nodig is.

Kom eens langs in ons gezellige Grand Café om een kopje koffie te drinken, een lunch of warme maaltijd te nuttigen tegen betaalbare prijzen. Groot Hoogwaak staat open voor de mensen uit de buurt. U kunt bij ons vrijwilligerswerk doen, maar we kunnen ook bemiddelen als er vrijwillige hulp nodig is.

In 'Het Breinhuis' bent u welkom om meer informatie te krijgen over dementie of hoe u gebruik kunt maken van verschillende hulpmiddelen. Onze casemanagers dementie maken tijd vrij om naar u te luisteren en u goed te informeren.

Op het gebied van sociaal contact en gezelligheid is er misschien meer mogelijk dan waar u aan denkt. Neemt u vooral contact met ons op als u meer informatie zoekt of voor gewoon een goed gesprek.

Groot Hoogwaak vervult een rol in de samenleving, ook voor die mensen die niet bij ons wonen of zorg krijgen van onze wijkverpleging. U bent van harte welkom en wij zijn altijd blij als u er bent!

Groot Hoogwaak: de fijnste plek om te wonen, de fijnste plek om te werken en een plek die echt thuis is!

Met vriendelijke groet,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met huisgemaakt gebak.

Menu de Jour

U heeft van maandag t/m zondag tussen 12.00 – 13.00 uur de mogelijkheid om het Menu de Jour te gebruiken, dat dagelijks wisselt.

De kosten voor het hoofdgerecht bedragen € 10,00. Soep en dessert € 1,25 per gerecht.

Luxe menu op donderdag en vrijdag

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk luxe 2 of 3- gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

Menu's

3 gangen	€ 19,50
2 gangen	€ 16,50
1 gang	• Voorgerecht € 8,50
	• Hoofdgerecht € 14,00
	• Nagerecht € 5,50

Broodje van de maand € 5,00

Broodje paté met cranberrycompote en rucola



Menu A

- Flinterdun gesneden serranoham geserveerd met mozzarella, rucola, cherrytomatjes, appelcompote en pesto dressing
- Gekonfijte eendenbout op een bedje van zuurkool geserveerd met sinaasappelsaus en gebakken roseval aardappeltjes
- Flensjes gevuld met vanille ijs overgoten met een chocoladesaus



Menu B

- Gevulde Kattukse vissoep met croutons
- Krokant gebakken scholfilet op een bedje van spinazie met Vlaamse frieten en een remouladesaus
- Trio van sorbet ijs



Al deze gerechten worden geserveerd met rauwkost en een aardappelgarnituur.

Vegetarisch graag aangeven.

Dinsdag 25 oktober – Modeshow en kledingverkoop – aanvang: 10.15 uur



De firma "Van der Klooster Mode" verzorgt een presentatie van de nieuwe najaarsmode. Deze vindt in het Grand Café plaats. De modeshow start om 10.15 uur.

Na afloop van de modeshow is er een loterij.

Voor de kledingverkoop kunt u tussen 12.45 tot 15.30 uur terecht in een speciaal daarvoor ingericht gedeelte van het Grand Café.

Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
Maandag	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen *	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke dienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door de organist Fya van der Marel. Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag!

Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Vindt u het fijn om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u welkom.

Zaterdag 8 oktober - Optreden 'Why not'* 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Het koor bestaat uit 15 leden en brengt u een breed repertoire aan populaire liederen, Ierse Ballades en Pub songs.

U bent van harte uitgenodigd om deze middag mee te komen maken. De middag is vrij toegankelijk.

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*



Dinsdag 11 oktober - Bingo elke 2^e dinsdag van de maand 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.

Woensdag 12 oktober – Film 'Dokter Deen' 15.00 uur aanvang

De serie speelt zich af op het Waddeneiland Vlieland. Monique van de Ven speelt de huisarts Maria Deen, die naast haar werkzaamheden als arts nog veel meer betekent voor de inwoners van het eiland.

Zij heeft een praktijk aan huis, met een apotheek en een kleine operatiekamer waar zij kleine ingrepen kan uitvoeren.

Het leven op het eiland is een unieke wereld, totaal anders dan het leven op het vasteland. Maria Deen is de rots in de branding waar de eilandbewoners en bezoekers voor raad en daad naar toe gaan.



Maria komt vaak voor moeilijke keuzes te staan. Voor noodgevallen is er aan wal een helikopter, maar die is niet altijd op tijd of kan helemaal niet komen. Maria moet dan ook regelmatig alles doen wat in haar macht ligt om levens te redden. Daarbij vragen haar drie kinderen ook nog regelmatig om haar aandacht en heeft ze heel wat te stellen met haar moeder, die begint te dementeren. En dan hebben we het nog niet eens gehad over Dokter Deens eigen liefdesperikelen...! Deze film is vrij toegankelijk, consumpties zijn voor eigen rekening.



Zaterdag 15 oktober - Boekenmarkt en loterij 10.00 aanvang, 15.00 uur einde

Zaterdag 15 oktober aanstaande vindt in het Grand Café de jaarlijkse boekenmarkt plaats. Naast tweedehands boeken worden ook bijvoorbeeld zelfgemaakte (kerst)kaarten, legpuzzels, spelletjes, cd's en dvd's verkocht. De gehele dag kunnen loten gekocht worden waarmee prachtige prijzen te winnen zijn. En natuurlijk kunt u terecht voor een heerlijke kop koffie met wat lekkers. Er worden ook heerlijke poffertjes gebakken. U bent van harte welkom!

De opbrengst gaat ook dit jaar naar "de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak".

Zaterdag 22 oktober – Optreden Trea Strijd 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang*

Trea Strijd brengt deze middag een heerlijk muzikaal programma. Zij verrast u met vele bekende Nederlandse liedjes uit de oude doos. Het belooft een fijne middag te worden en u bent van harte welkom deze middag mee te komen zingen maar in stilte genieten van de gebrachte muziek mag natuurlijk ook!

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen*



Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Tijd	Bestemming
di	4 okt.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de Begane Grond zorghuis
do	6 okt.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 2 ^e etage zorghuis
vrij	7 okt.	13.30	U vraagt ... wij rijden
di	11 okt.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 1 ^e etage zorghuis
woe	12 okt.	13.30	Appels en peren plukken bij de Olmenhorst in Lisserbroek en koffie in de Fruitloods (fruitpluk en koffie/thee voor eigen rekening)
do	13 okt.	13.30	Uitstap voor de bewoners van kleinschalig wonen
Vrij	14 okt.	13.30	U vraagt wij rijden
di	18 okt.	13.30	Uitstap voor de bewoners van de 2 ^e etage zorghuis
vrij	21 okt.	13.30	U vraagt ... wij rijden
woe	26 okt.	13.30	Bezoek aan tuincentrum Global Garden in Zwaanshoek (koffie voor eigen rekening)
vrij	28 okt.	13.30	U vraagt..... wij rijden



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Wanneer u thuis woont en slecht ter been bent, wordt u opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Algemeen: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft, blijft u thuis. Afmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Weeksluitingen in de Recreanette – aanvang 16.00 uur

Vrijdag	7 oktober	Mw. R. Stout
Vrijdag	14 oktober	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	21 oktober	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	28 oktober	Dhr. J. de Bruijn



Katholieke kerkdiensten in de Recreanette - aanvang 19.00 uur

Woensdag	19 oktober	Eucharistieviering door pastoor M. Straathof
----------	------------	---



Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

Vrijwilliger Duo-scootmobiel

Sinds kort is Groot Hoogwaak in het bezit van een duo-scootmobiel; een scootmobiel waar 2 personen naast elkaar kunnen zitten en zo samen op pad kunnen gaan. Dit maakt voor de bewoners van Groot Hoogwaak de wens tot het bezoeken van bestemmingen binnen Noordwijk zoals bijv. het ouderlijk huis, de school, de boulevard of de duinen meer binnen bereik. Voor het rijden van de scootmobiel en begeleiden van bewoners zijn wij op zoek naar meerdere vrijwilligers.

Dag en tijden: in overleg.



Vrijwilliger individueel wandelen / rolstoelwandelclub

Veel bewoners vinden het heerlijk om even naar buiten te kunnen. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg
Dag en tijden rolstoelwandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Vrijwilliger begeleiding en/of chauffeur rolstoelbus

Regelmatig gaan bewoners uit met de rolstoelbus. Deze uitstappen kunnen zeer divers van bestemming zijn zoals bijvoorbeeld een bezoek aan een tuincentrum, museum, rondritten, vliegtuigspotten en pendeldiensten. Wij zijn op zoek naar chauffeurs om de chauffeurspool te versterken en begeleiders om bewoners in een rolstoel tijdens de uitstappen te begeleiden. Dag en tijden: in overleg en volgens rooster.

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl

Van de Cliëntenraad

De vorige maand hebt u in de nieuwsbrief Groot Hoogwaak kunnen lezen dat mw. Snieder, lid van de Cliëntenraad, onverwacht is overleden. Op zaterdag 3 september jl. is overleden dhr. P. van Zanten, eveneens lid van de Cliëntenraad. Tevens heeft in de afgelopen weken ons lid mw. C. Valk wegens persoonlijke omstandigheden besloten haar lidmaatschap van de Cliëntenraad neer te leggen.

Wij gedenken de werkzaamheden van mw. Snieder en dhr. Van Zanten met eerbied en met genegenheid en wensen hun nabestaanden heel veel sterkte toe in de komende tijd.

Ook aan mw. Valk dank voor de werkzaamheden die zij in de afgelopen tijd heeft verricht. Met de nog bestaande vacature voor een lid namens ThuisSupport zijn er nu vier van de zeven plaatsen in de Cliëntenraad vacant. Dat betekent dat ledenwerving prioriteit heeft.

In onze vergadering van 1 september jl. hebben wij o.a. de voortgang van het kwaliteitsplan over het eerste halfjaar van 2022 besproken. Wij ontvangen, zo hoorden wij bij de jubileumviering in augustus, een hele goed cijfer van onze cliënten, 9 ½. Een prachtig cijfer, maar kwaliteit is natuurlijk een permanent aandachtsgebied. Uit de nu besproken halfjaarrapportage blijkt dat wij hiermee op de goede weg zijn. Voor volgend jaar gaat het opleiden en verder ontwikkelen op bepaalde terreinen van onze medewerkers prioriteit krijgen. U kunt dan denken aan zaken als werkzaamheden op het gebied van ICT en het verder opleiden van woonondersteuners.

Ik wens alle lezers in de komende maanden een hele goede tijd toe !

Namens de Cliëntenraad,

Wim Hollart

Voorzitter



Even voorstellen



Vanaf 1 september ben ik gestart als toezichthouder bij Groot Hoogwaak. Reden om mijzelf aan u voor te stellen.

In 2001 ben ik vanuit Brabant voor de studie naar Amsterdam verhuisd waar ik nog altijd woon. Inmiddels ben ik 15 jaar samen met mijn man Paul. Mijn opleiding ligt op het snijvlak van geneeskunde, gezondheidsrecht en zorgmanagement.

De afgelopen jaren heb ik als bestuurssecretaris in de gezondheidszorg gewerkt, o.a. in ziekenhuizen en de ouderenzorg (o.a. Libertas Leiden). Sinds half augustus werk ik bij een woningbouwcorporatie.

In mijn vrije tijd houd ik van theaterbezoek, reizen en sporten. Ik ben daarnaast ook toezichthouder bij de Dierenambulance. Ook maak ik graag een mooie wandeling in de natuur, zoals strand en duinen. Dat moet in Noordwijk wel goed komen.

Binnen de Raad van Toezicht heb ik de portefeuille 'HR en identiteit' en ben secretaris. Ik kijk er naar uit jullie de komende maanden tegen te komen!

Met vriendelijke groet,

Raphaël van Kraaij

Wensboom

Heeft u een wens? Hang het in de wensboom!

Op vrijdag 7 oktober is het nationale ouderendag. Een passend moment om in het Grand Café een wensboom neer te zetten.

Bewoners van woon- zorgcentrum Groot Hoogwaak kunnen gedurende de maand oktober een wens in de verlichte boom hangen. Dit kunnen kleine wensen of activiteiten zijn, zoals een ijsje eten op het strand, een foto/handtekening van een beroemdheid, een favoriete film zien etc.

Samen met vrijwilligers en bevriende contacten willen we dan in de maanden die daarop volgen zoveel mogelijk wensen uit laten komen.

De wensboom is een initiatief van de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak. De stichting heeft als doelstelling om culturele en sociale activiteiten voor de cliënten mogelijk te maken.

Wilt u dit steunen en een bijdrage leveren? Neem dan contact op met Marlies van der Vring: 071-368 88 88, [mvandevring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl).



COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van november s.v.p. inleveren voor 10 oktober a.s. bij secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clienentadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers,
teammanager zorg
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring,
teammanager welzijn & vrijwilligers
[mvandevring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)
Richard Schuurmans,
manager gastvrijheid & services a.i.
rschuurmans@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clienentraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27
vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)
4 vacatures

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. Ria Koppen-Kreyne, voorzitter
Dhr. Raphaël van Kraaij, secretaris
Dhr. Marcel Fortuin
Mw. Manuelle Moens
Mw. Ellen Putters-Schepers
raadvantoezicht@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Jessica Goedhart, 06-40 97 69 89,
j.goedhart@zorgstem.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Elke dinsdag tussen 14.00-15.00 uur is er een casemanager dementie aanwezig in 'Het Breinhuys' en kunt u binnenlopen. Liever een persoonlijke afspraak? Bel of mail ons: Nienke Schadde van Dooren, 06-54 30 15 35, nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
Mieke Timmermans, 06-22 37 74 31, mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64, pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:
Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29, pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19, diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl