

GROOTS HOOGWAAK

JUNI

Beste mensen,

De lente heeft inmiddels duidelijk zijn intrede gedaan. Zon, warmte en droogte lijken inmiddels wel normaal geworden.

De lente staat voor nieuw en stralend en geeft weer de energie van zon.

Energie die we hard nodig hebben na een periode van pandemie en in een periode waarin oorlog heel dichtbij is.

Genieten van het mooie weer. Heerlijk een wandeling buiten maken en zitten op het terras. Even vergeten dat er ook problemen zijn en genieten van de mooie dingen van het leven. Soms is het moeilijk ons te realiseren dat er ook zoveel mooie dingen overblijven.

Op 12 mei jl. hebben wij met onze medewerkers stil gestaan bij de 'Dag van de Zorg'. Wij vierden dit met een gezellige borrel in de tuin van Groot Hoogwaak.

Tijdens deze viering van de 'Dag van de Zorg' vond de verloting plaats, georganiseerd door dhr. Rolloos met muzikale medewerking van troubadour Pieter. De prijzen voor de verloting waren door bewoners ingebracht. Heel hartelijk bedankt voor dit gebaar. Onze medewerkers hebben dit zeer gewaardeerd!



Op 12 mei werd ook de nieuwe film gelanceerd met meer informatie over de wijkverpleging van ThuisSupport van Groot Hoogwaak. Deze film is terug te vinden op onze website of op ons YouTube kanaal via de link: <https://youtu.be/ey7AIIyfBa0>

De informatiefilm over het zorgcentrum, die in maart gelanceerd is, staat ook op onze website en is terug te vinden op YouTube via de link: <https://youtu.be/H61gTJ5LSsA>

Dank aan iedereen die aan deze beide films heeft meegewerkt!

Met vriendelijke groet,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



Welkom in het Grand Café



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie of thee met huisgemaakt gebak.

Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur genieten van een heerlijk 3- gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: 071-368 88 88 of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

De thema's van het menu zijn: Land (vlees), Zee (vis) en Kant noch wal (vegetarisch). Deze zijn ook met elkaar te combineren.

U kunt de keuzemenu's ook bestellen en afhalen vanaf 17.00 uur. In verband met het tijdig bestellen ontvangen wij de keuze van het menu dan graag voor woensdag 11.00 uur.

Menu's

3 gangen	€ 18,30
2 gangen	€ 15,70
1 gang	• Voorgerecht € 7,90
	• Hoofdgerecht € 13,10
	• Nagerecht € 5,30

Broodje van de maand

Broodje kip kerrie salade € 4,70



LAND

- Ardennerham met meloen
- Coq au vin blanc geserveerd met tagliatelle
- Warme appelstrudel met een bolletje kaneelijs

ZEE

- Hoogwaakse makreelsalade
- Gegrilde zalm met een mosterdsaus met aardappel gratin
- Trio van sorbet ijs

KANT NOCH WAL VEGETARISCH

- Geitenkaas met honing en rucola
- Groente curry met pasta rijst
- Vanille ijs met caramelsaus

Vrijdag 10 juni - Asperge menu

- Romige aspergesoep
- Hollandse asperges, geserveerd met beenham, ei, krieltjes en peterselie
- Asperge roomsaus
- Surprise van de kok



High Tea

Deze familie heeft genoten van een smaakvolle High Tea in het Grand Café. Voor meer informatie over het reserveren van een High Tea kunt u terecht bij de gastvrouwen in het Grand Café.



Doe mee met de activiteiten!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10.00 uur	Schilderclub	Grand Café
	13.30 uur	Bridge	Grand Café
Dinsdag	10.30 uur	Geestelijke liederen zingen*	Grand Café
Dinsdag 2 ^e van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand Café
Woensdag	10.00 uur	Samen creatief aan de slag	Grand Café
Woensdag 2 ^e van de maand	15.00 uur	Film	Grand Café
Woensdag 3 ^e van de maand	19.00 uur	Katholieke kerkdienst	Recreanette
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt.....wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
Vrijdag	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

*Via het kabelnet van Groot Hoogwaak kanaal 991 op uw televisie te volgen

Geestelijke liederen; Samen zingen, samen beleven!

Elke dinsdag - 10.00 uur inloop - 10.30 uur start activiteit

Elke dinsdagochtend kunt u in het Grand Café terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang wordt muzikaal begeleid door organist Fya van der Marel.

Vanaf 10.00 uur kunt u in het Grand Café terecht voor een kopje koffie en om 10.30 uur start de samenzang.



Samen creatief aan de slag! Elke woensdag - 10.00 uur in het Grand Café

Welzijn Noordwijk, sportief voor werk is een project vanuit Welzijnsorganisatie Noordwijk. Elke woensdag gaat een aantal deelnemers vanuit deze projectgroep in het Grand Café creatief met elkaar aan de slag. Zij maken knuffelkussens voor de bewoners van Groot Hoogwaak. Vindt u het fijn om hieraan mee te doen of om met uw eigen haak-, hand- of breiwerk aan te sluiten, dan bent u van harte welkom. Maar ook voor een praatje en kop koffie bent u van harte welkom.



Woensdag 8 juni -
Film 'Abdi's Return to Africa'
elke 2^e woensdag van de maand
15.00 uur aanvang film

Abdi Jama gaat vanuit een succesvol zakenleven in de Verenigde Staten terug naar zijn geboorteland Afrika. Abdi heeft passie en talent voor filmen. In Okavango, één van de meest indrukwekkende natuurgebieden van Afrika, heeft hij over een periode van 5 jaar vele ontroerende en dramatische beelden van luipaarden, leeuwen en olifanten voor u in deze film vastgelegd.

Deze film is vrij toegankelijk.

Consumpties zijn voor eigen rekening.



Dinsdag 14 juni - Bingo
elke 2^e dinsdag van de maand
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

De kosten voor deelname aan de bingo zijn € 4,00. In dit bedrag zijn de consumpties voor bezoekers en voor bewoners uit de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak niet meegenomen. Deze moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk om 16.30 uur.



Zaterdag 11 juni -
Optreden operettegezelschap *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Anneke van Huissteden heeft een warm hart voor operettemuziek en al heel wat jaren ervaring opgedaan in diverse operettekoren. Deze middag komt zij met een klein gezelschap een aantal bekende operettestukken voor u zingen. En door het programma heen verrast zij u met bekende Nederlandse liedjes. Het belooft een fijne middag te worden en u bent van harte welkom deze mee te maken.

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*



Zaterdag 25 juni – Meezingmiddag met Heleen Steenvoorden *
14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang

Onze oud-collega Heleen Steenvoorden trakteert u op een muzikale meezingmiddag.

En we zijn er bekend mee, dat belooft een heus feestje te worden!

Heleen brengt u een gevarieerd programma vol bekende liedjes. U bent van harte uitgenodigd om deze middag mee te komen zingen maar in stilte genieten van de gebrachte muziek mag natuurlijk ook!

De middag is vrij toegankelijk.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

**Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) op uw televisie te volgen.*

Uitstappenprogramma met de rolstoelbus

Dag	Datum	Vertrek	Bestemming
Vrij	3	13.30	U vraagtwij rijden.
Di	7	13.30	Uitstap voor bewoners van de begane grond uit het zorghuis
Do	9	13.30	Uitstap voor bewoners van kleinschalig wonen
Vrij	10	13.30	U vraagtwij rijden.
Di	14	13.30	Uitstap voor bewoners van de 1 ^e etage uit het zorghuis
Wo	15	13.30	Tuincentrum de Bosrand en koffiedrinken
Vr	17	13.30	U vraagtwij rijden.
Di	21	13.30	Uitstap voor bewoners van de 2e etage uit het zorghuis
Do	23	13.30	Uitstap voor de bewoners van kleinschalig wonen
Vrij	24	13.30	U vraagtwij rijden.
Wo	29	13.30	Rondje Ringvaart en paling eten bij Eveleens



Uitstappen met de rolstoelbus

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Wanneer u thuis woont en slecht ter been bent, wordt u opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 per dagdeel. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De pendeldienst met de rolstoelbus

Vertrek 13.30 uur, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur

De buurtpendel rijdt elke vrijdagmiddag. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en is toegankelijk voor bewoners die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen.

Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

Verzamelpunt: Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

Kosten per persoon: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Aanmelden: Telefonisch of bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Algemeen: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft, blijft u thuis. Afmelden bij de gastvrouwen in het Grand Café.

Van de Cliëntenraad



Zoals in de vorige column gemeld, heeft de Cliëntenraad twee nieuwe leden mogen verwelkomen in de raad: mw. Valk en mw. Snieder. In deze column stelt mw. Valk zich als eerste aan u voor.

‘Van wiens ben je d’r ien ???’

Mijn moeder is Krien van der Lippe (pikeur) en mijn vader heet Will van Zoelen (de pingponger). Zo ging dat vroeger, wanneer ik als kind zijnde een enkele keer bij “vreemde” mensen over de vloer kwam.

Lieve mensen, mijn naam is Caroline Valk-van Zoelen en ik ben al 33 jaar getrouwd met Theodorus Valk. Wij hebben samen vijf volwassen dochters. Wij wonen bijna twee en een half jaar op het terrein van Groot Hoogwaak. Een hele fijne plek om te wonen, voornamelijk voor mijn man Theo, die 15 jaar ouder is dan ik ben. Maar ik voel mij hier ook heel erg thuis en als geboren Noordwijker ken ik veel mensen.

Ik heb veel hobby’s; handwerken, tennissen, de zee, muziek en leuke uitstapjes maken.

En hier komt straks ook nog een kleinzoon bij; ik kan m’n geluk niet op!

De reden waarom ik ben toegetreden tot de Cliëntenraad is, dat ik hiervoor ben gevraagd. Ik voel mij vereerd om te mogen meedenken over de zorg van de toekomst en om natuurlijk ook de cliënten van Groot Hoogwaak te mogen vertegenwoordigen!

Mijn persoonlijke droom is om een gezamenlijke plek voor jong en oud te creëren, zoals jong en oud vroeger ook met elkaar woonden, want we kunnen zoveel van elkaar leren. En ouderen moeten niet apart “gezet” worden, vind ik. Wij komen elkaar vast snel ergens op het terrein tegen.

Graag tot ziens!

Caroline Valk
van de Cliëntenraad

Weeksluitingen in de Recreanette in de Recreanette aanvang 16.00 uur

Vrijdag 3 juni Ds. S. Dingemanse
Vrijdag 10 juni Dhr. J. de Bruijn
Vrijdag 17 juni Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag 24 juni Mw. R. Stout



Katholieke Eucharistieviering de Recreanette aanvang 19.00 uur

Woensdag 15 juni Pastoor M. Straathof



Kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie (Ziggo, kanaal 992)

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.

Vrijwilligers maken het leven mooier!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

Vrijwilliger Oproep activiteiten

Binnen Groot Hoogwaak vinden regelmatig activiteiten plaats zoals bijvoorbeeld bingo's, spelmiddagen, muziekoptredens en wandelmiddagen. Dit aanbod wordt mede mogelijk gemaakt door de grote inzet en ondersteuning van een enthousiast vrijwilligersteam. Het komt echter wel eens voor dat een vrijwilliger zich door omstandigheden vlak voor een geplande activiteit toch nog af moet melden. Om dit op te kunnen vangen zijn wij op zoek naar vrijwilligers die in geval van een plotselinge afmelding van een vrijwilliger opgeroepen kunnen worden om te komen helpen.

Vrijwilliger Koken

Op onze woongroepen kleinschalig wonen wordt met enige regelmaat door bewoners en medewerkers de maaltijd of bijvoorbeeld een aantal componenten daarvan zelf bereid. Bewoners helpen bij de voorbereidende schoonmaakwerkzaamheden, bij het roeren in de nodige pannen en snuiven de heerlijke geuren op. En als het werk gedaan is, wordt de maaltijd gezamenlijk opgegeten. Voor deze huiselijke activiteit zijn wij op zoek naar ondersteuning vanuit een of meerdere vrijwilligers.

Dag en tijden koken: dag in overleg, tijd van 16.00 uur tot 19.00 uur

Vrijwilliger individueel wandelen / rolstoelwandelclub

Veel bewoners vinden het heerlijk om even naar buiten te kunnen. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen. Dag en tijden individueel wandelen: in overleg
Dag en tijden rolstoelwandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Vrijwilliger individueel bezoek maatje

Iedere bewoner is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis. Dag en tijd: in overleg.

Vrijwilliger begeleiding en/of chauffeur rolstoelbus

Regelmatig gaan bewoners uit met de rolstoelbus. Deze uitstappen kunnen zeer divers van bestemming zijn zoals bijvoorbeeld een bezoek aan een tuincentrum, museum, rondritten, vliegtuigspotten en pendeldiensten. Wij zijn op zoek naar chauffeurs om de chauffeurspool te versterken en begeleiders om bewoners in rolstoel tijdens de uitstappen te begeleiden.

Dag en tijden: in overleg en volgens rooster.



Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

Wilt u ook vrijwilliger worden?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl

Groot Hoogwaak is jarig!



Woon-zorgcentrum Groot Hoogwaak bestaat dit jaar 50 jaar. Dit verjaardagsjaar is 1 maart jl. op feestelijke wijze ingeluid. Maar door het hele jaar heen vinden er nog diverse activiteiten plaats om dit te vieren.

Bij een verjaardag hoort een cadeau. De Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak wil de bewoners van Groot Hoogwaak iets moois geven voor algemeen gebruik. Bijvoorbeeld een aanvulling op aanwezige beweegmaterialen, een orgel, een paar tuinbanken of misschien wel een duo fiets!

Wil u meedoen met dit cadeau?

Dat kan door een bijdrage over te maken op rekeningnummer NL24 ABNA 0401 0398 38, ten name van de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak.

Wilt u hierbij vermelden "cadeau Groot Hoogwaak".

Nieuwsbrief Groots Hoogwaak voor juli en augustus

De volgende nieuwsbrief Groots Hoogwaak zal eind juni verschijnen. Deze nieuwsbrief is voor 2 maanden: juli en augustus.

Parkeren

Opnieuw aandacht voor het parkeren op het terrein.

Er mag niet geparkeerd worden op de rotonde. Hier geldt een wegsleepregeling.

Er zijn extra parkeerplaatsen gemaakt aan de zijkant van het gebouw.

De eerste 8 parkeerplaatsen aan de rechterzijde zijn bestemd voor 'kort parkeren' t.b.v. bezoekers.



COLOFON: kopij voor de nieuwsbrief Groots Hoogwaak van juli en augustus s.v.p. inleveren voor 10 juni a.s. bij: secretariaat@groothoogwaak.nl of bij de frontoffice t.a.v. het secretariaat.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau 071 - 368 87 89
(bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientsadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Henny Roos, directeur-bestuurder
hroos@groothoogwaak.nl
Gerda Caspers,
teammanager zorg
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring,
teammanager welzijn & vrijwilligers
mvandervring@groothoogwaak.nl
Richard Schuurmans,
manager gastvrijheid & services a.i.
rschuurmans@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN

VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clientsraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter,
071-361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27
vanvlietnoordwijkkanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)
Dhr. P. van Zanten (A 217)
Mw. L. Snieder (App. 007)
Mw. C. Valk (NG 159)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen-Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever-de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON

WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Jessica Goedhart, 06-40 97 69 89,
j.goedhart@zorgstem.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Elke dinsdag tussen 14.00-15.00 uur is er een casemanager dementie aanwezig in 'Het Breinhuys' en kunt u binnenlopen. Liever een persoonlijke afspraak? Bel of mail ons: Nienke Schadde van Dooren, 06-54 30 15 35, nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
Mieke Timmermans, 06-22 37 74 31, mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, 06-53 67 92 64, pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:
Pastoor M. Straathof, 06-51 20 96 29, pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Diaken J. Lamberts, 06-21 81 75 19, diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl