

# GROOTS HOOGWAAK

DECEMBER 2021

## Beste mensen,

Alweer het voorwoord in deze nieuwsbrief van december. Het voorwoord van vorig jaar staat me nog zo voor ogen. Corona en de hoop dat alles binnenkort over zou zijn, overheerste in de laatste maanden van vorig jaar. Dit had consequenties voor de openstelling van het Grand Café, de diverse activiteiten en de manier waarop we Sinterklaas en Kerst konden vieren.

Inmiddels zijn we een jaar verder en met ups en downs bepaalt corona nog steeds de agenda. De (zorg)medewerkers zetten alle zeilen bij, maar worden vaak ingehaald door de situatie. Iedereen leest in de kranten wat de consequenties zijn voor de zorg in Nederland, maar het echt meemaken is toch iets anders.

Ook deze december zullen we dus onze activiteiten moeten matigen. Bijeenkomsten gaan weer niet door of worden digitaal. Vieringen zullen op heel beperkte schaal kunnen plaatsvinden. Ook bij Groot Hoogwaak hebben we inmiddels medewerkers en bewoners die besmet zijn met het virus, dus waakzaamheid is belangrijker dan ooit.

Net als vorig jaar zullen we ons wel weer tot het uiterste inspannen om de decembermaand een fijne maand te laten zijn voor de mensen die bij ons wonen en de mensen die bij ons werken. Het is een hele uitdaging, maar samen moet het ons weer gaan lukken.

Ondertussen werken we hard aan het komende jubileum. In maart 2022 bestaat Groot Hoogwaak 50 jaar. Met een afvaardiging van cliënten, bewoners en medewerkers werken wij aan een mooi en feestelijk programma. In ieder geval kunnen we u vast verklappen dat elke maand de vlag op de vuurtoren van Noordwijk zal wapperen voor Groot Hoogwaak. Hoe en wanneer laten we nog even geheim, maar door het hele jaar zullen we aandacht besteden aan dit bijzondere jaar. Nu maar hopen dat corona ons niet te veel in de wielen rijdt.

Tenslotte wens ik u allen vooral een liefdevolle en warme decembermaand.

Met vriendelijke groet,

*Henny Roos*



Directeur-bestuurder



# WELKOM IN HET GRAND CAFÉ!

Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie met huisgemaakt gebak. Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen **17.00** en **20.00 uur** genieten van een heerlijk 3 gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: **071 36 88 888** of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

De thema's van het menu zijn: Land, Zee en Kant noch wal (vlees, vis en vegetarisch). Deze zijn ook met elkaar te combineren. Met deze keuzemenu's komt het diner op het eigen appartement te vervallen. Wel kunt u de keuzemenu's ook bestellen en afhalen vanaf **17.00 uur**. In verband met tijdig bestellen ontvangen we uw keuze van het menu dan graag voor woensdag **11.00 uur**.

## MENU'S

3 gangen	€ 17,50
2 gangen	€ 12,50
1 gang	
- Voorgerecht	€ 7,50
- Hoofdgerecht	€ 12,50
- Nagerecht	€ 5,-

*Broodje van de maand*

PANINI

Pulled chicken

of

PANINI

Mozarella/tomaat/pesto

€4,50

## VAN DE CLIËNTENRAAD

Alweer de laatste maand van het jaar... Treft u al voorbereidingen voor de kerstdagen? Maakt u het gezellig in uw woning? In de afgelopen twee jaar zijn we zoveel meer prijs gaan stellen aan verbondenheid.

Die verbondenheid kwam de afgelopen periode gelukkig op meerdere momenten terug binnen Groot Hoogwaak; zo denk ik terug aan de herdenkingsbijeenkomst op 12 november jl. met nabestaanden, de mantelzorgers die in 't zonnetje zijn gezet op 10 november jl. en de verhuizing van zeven bewoners naar een tijdelijk onderkomen waarbij Groot Hoogwaak kon rekenen op de voortreffelijke hulp en betrokkenheid van alle familieleden. Waar zouden we zijn zonder deze mooie momenten?

Ook goed nieuws is dat Groot Hoogwaak de behandelcomponent verder mag uitbreiden. Kort gezegd betekent het dat de instelling verandert van een verzorgingstehuis naar een verpleeghuis met alle faciliteiten die daarbij horen. Deze uitbreiding is cruciaal voor Groot Hoogwaak om goede zorg te kunnen blijven verlenen, nu en in de toekomst.

## LAND

- Parmaham met mozzarella en crostini
- Kip oer beenhammetje met gekonfijte zuurkool
- Chocolate mousse

## ZEE

- Makreelsalade met toast
- Gegrilde zalm dragonsaus
- Trio van sorbet ijs

## KANT NOCH WAL VEGETARISCH

- Geitenkaas + honing/rucola/ walnoot
- Vegetarische Quiche
- Vanille ijs met slagroom

*Alle hoofdgerechten worden geserveerd met rauwkost en aardappeltgarnituur*

Daarnaast ontving de instelling wederom het HKZ-kwaliteitscertificaat; een organisatie die dit keurmerk ontvangt, heeft intern de zaken goed op orde, stelt de klant centraal en werkt voortdurend aan het verbeteren van de zorg- en dienstverlening. Het betekent een pluim op het werk van de zorgmedewerkers maar het sterkt ons allen ook om de ingeslagen weg verder te gaan en om met elkaar steeds een beetje beter te worden.

En zo sluiten we het jaar 2021 toch goed af ondanks alle corona-perikelen...

Ik wens u hele gezellige feestdagen toe in goede gezondheid en in de nabijheid van uw dierbaren. Tot volgend jaar!

Met warme kerstgroet namens de cliëntenraad,

*Wim Hollart*

Voorzitter Cliëntenraad



# VACATURES vrijwilligerswerk



## VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures

### VRIJWILLIGER VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen ten aanzien van de ondersteuning van zijn woon- en leefplezier; een spelletje rummucub, samen muziek luisteren, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

### VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ ROLSTOEL-WANDELCLUB

Het mooie weer komt er aan en daar wil iedereen natuurlijk volop van gaan genieten. U gaat met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de cliënt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

### VRIJWILLIGER GEESTELIJKE ZANG

Wekelijks komen bewoners bij elkaar om geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang vindt plaats onder begeleiding van een organist. Als vrijwilliger haalt u bewoners van hun kamer op om hen naar deze activiteit te brengen, begeleid hen tijdens de activiteit, verzorgt de koffie en brengt bewoners na afloop weer terug naar hun kamer.

Dag in tijden zangclub: maandag van 10.30 uur tot 11.30 uur.

### VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS- VACATURES, ZIE [WWW.GROOTHOOGWAAK.NL](http://WWW.GROOTHOOGWAAK.NL) WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: [mvandervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

## DOE MEE MET DE ACTIVITEITEN!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10:00 uur	Schilderclub	Grand café
	13:30 uur	Bridge	Grand café
	15:00 uur	Geestelijke samenzang	Recreanette
Dinsdag 2 <sup>e</sup> van de maand	14.30 uur	Bingo	Grand café
Woensdag 4 <sup>e</sup> van de maand	15.30 uur	Muzikale middag Rock and Rolloos	Grand café
Donderdag	14.30 uur	Spelsoos	Grand café
Vrijdag	Vertrek 13.30 uur	U vraagt wij rijden! Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand café
Vrijdag (m.u.v. 24 en 31 dec)	16.00 uur	Weeksluiting	Recreanette

N.B.: I.v.m. coronamaatregelen zijn alle activiteiten in ieder geval voor de eerste 2 weken van december afgezegd.

### CASHLESS BETALEN IN GRAND CAFÉ

In het Grand Café is het niet meer mogelijk om uw aanschaffen en bestellingen contant te betalen. Boodschappen, bus-uitstappen, bingokaarten en consumpties kunt u met uw betaalpas afrekenen. De gastvrouwen kunnen geen cash geld aannemen.

### MUZIKALE MIDDAG "ROCK AND ROLLOOS"

Elke 4e woensdag van de maand.

15.00 uur inloop, 15.30 uur aanvang programma.

Woensdag 24 december staat de middag in het teken van Groot Hoogwaak Got Talent! "Rock and Rolloos" biedt een open podium voor muzikaal talent. U bent van harte welkom om zelf te komen optreden of bij deze middag aan te sluiten en te genieten van optredens van een zeer uiteenlopend genre! Het belooft een swingende middag te worden, laat u zichzelf maar eens verrassen want muziek verbindt en dat zal deze middag ook zeker weer gaan blijken. Voor € 3,- staat er een kop koffie of glas thee, glas frisdrank en een zoutje/bittergarnituur voor u klaar. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Wanneer u wilt optreden (10-15 minuten) kunt u zich hiervoor inschrijven bij de gastvrouw van het Grand Café.

### BINGO

Elke 2e dinsdagmiddag van de maand.

14:00 uur inloop, 14:30 uur aanvang bingo

Voor deze activiteit kunt u zich aanmelden bij de gastvrouw in het Grand Café. De kosten voor de bingo zijn € 5,00 (€ 4,00 voor bewoners uit het zorghuis). In dit bedrag zitten tevens de kosten voor een kop filterkoffie of glas thee en een glas vruchtensap. Overige consumpties moeten extra betaald worden. De bingoactiviteit gaat om 14.30 uur van start en deze eindigt uiterlijk 16.30 uur.

Om tijdens de activiteit het rondlopen zo veel mogelijk te beperken worden de koffie/thee, het glas vruchtensap en eventuele extra bestellingen bij u aan tafel gebracht. Dit geldt ook voor de prijs in het geval u bingo heeft!



## KERSTSTUKJES MAKEN

Woensdag 15 december,  
10.00 - 12.00 uur/14.00-16.00 uur

Woensdag 15 december kunt u tussen 10.00 en 12.00 en tussen 14.00 en 16.00 uur een kerststukje maken in het Grand Café. Voor cliënten van het zorghuis en bewoners van afdeling kleinschalig wonen is deelname gratis, leden Groot Hoogwaak €7,50 (exclusief consumpties). Aanmelden tot vrijdag 10 december bij de frontoffice van Groot Hoogwaak (o.v.v. ochtend/middag).

## KERST SAMENZIJN

Zaterdag 18 december  
15.30 - 17.30 uur

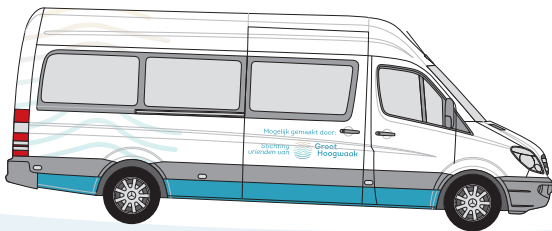
Het buitenterrein van Groot Hoogwaak staat op zaterdagmiddag 18 december volledig in het teken van Kerst en samenzijn; muziek, een levende Kerststal, winterse versnaperingen en vele flonkerende lichtjes. U bent van harte welkom. Om de Kerst sfeer zo breed mogelijk neer te zetten roepen wij iedereen op om tijdens dit evenement ook verlichting voor raam of op balkon te plaatsen.





# UITSTAPPENPROGRAMMA ROLSTOELBUS

Dag	Datum	Vertrek	Bestemming
Vrij	3-12	13:30	U vraagt..... wij rijden.
Vrij	10-12	13:30	U vraagt..... wij rijden.
Vrij	17-12	13:30	U vraagt..... wij rijden.
Vrij	24-12	13:30	U vraagt..... wij rijden.



## KERKDIENTEN BUURTKERK NOORDWIJK

Heeft u Ziggo via Groot Hoogwaak?

Dan kunt u voortaan alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie volgen op kanaal 992.

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café.

Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft is bovenstaande helaas niet mogelijk.

## BUURTPENDEL:

Iedere vrijdagmiddag. Vertrek 13.30, terug uiterlijk 16.30/17.00 uur. Bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.

## VERZAMELPUNT:

Bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak.

## KOSTEN PER PERSOON:

€2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café.

## AANMELDEN:

Telefonisch of bij de informatiebalie in het Grand Café.

## ALGEMEEN:

Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie.



## KERKDIENTEN NOVEMBER 2021

Weeksluizingen in de recreanette, 16.00 uur

Vrijdag 17 december Dhr. J. de Bruijn  
 Vrijdag 24 december Kerstviering, aanvang 14.30 uur (in het Grand Café)  
 Dhr. D. Barnhoorn,

Vrijdag 31 december Geen viering

Katholieke viering in het Grand Café, 10.00 uur

Zondag 26 december Eucharistieviering, Pastor Th. Blokland

# VRAAG & AANBOD

## U VRAAGT:

- Ik biljart graag, wie wil deze hobby met mij delen?

## U BIJDT:

- .....
- .....

Heeft u een vraag, of wilt u een kwaliteit met anderen delen, dan kunt u deze inleveren bij de redactie van de nieuwsbrief Groots Hoogwaak per e-mail: [secretariaat@groothoogwaak.nl](mailto:secretariaat@groothoogwaak.nl). Of u kunt dit op papier inleveren bij de frontoffice in het Grand Café (t.a.v. het secretariaat).

*De redactie behoudt zich het recht voor vraag en aanbod in te korten, te redigeren of te weigeren.*

# GROETEN UIT GROOT HOOGWAAK

Op veler verzoek hebben wij een ansichtkaart laten maken. Op deze kaart staat een foto van het gebouw van Groot Hoogwaak en foto's van Noordwijk. Daarbij staat de tekst 'Groeten uit Groot Hoogwaak'. De kaarten zijn gratis verkrijgbaar bij de frontoffice in het Grand Café.



## INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1  
2202 TG Noordwijk  
071 - 368 88 88  
[info@groothoogwaak.nl](mailto:info@groothoogwaak.nl)  
[www.groothoogwaak.nl](http://www.groothoogwaak.nl)

## VOOR ADVIES

Clientservicebureau  
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag  
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).  
[clientenadviseur@groothoogwaak.nl](mailto:clientenadviseur@groothoogwaak.nl)

## MANAGEMENT

Gerda Caspers, teammanager zorg  
[gcapers@groothoogwaak.nl](mailto:gcapers@groothoogwaak.nl)  
Marlies van der Vring, teammanager welzijn  
& vrijwilligers  
[mvanderwing@groothoogwaak.nl](mailto:mvanderwing@groothoogwaak.nl)  
Bas van Bakel, manager gastvrijheid  
& services  
[buanbakel@groothoogwaak.nl](mailto:buanbakel@groothoogwaak.nl)

## STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter  
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester  
Mw. A. Alkemade, Lid  
Mw. T. van Geer, Lid  
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid  
Mw. M. van der Vring, Lid

## CLIENTENRAAD

[clientenraad@groothoogwaak.nl](mailto:clientenraad@groothoogwaak.nl)  
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03  
[w.th.hollart@gmail.com](mailto:w.th.hollart@gmail.com)  
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27  
[vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com](mailto:vanvlietnoordwijkkaanzee@gmail.com)  
(Nassau 227)  
Mw. G.M. van Vliet-Berendsen (Nassau 227)  
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)  
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)  
Dhr. P. van Zanten (A 217)

## RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter  
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter  
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris  
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester  
Mw. M.E. Moens  
[secretariaat@groothoogwaak.nl](mailto:secretariaat@groothoogwaak.nl)

## CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,  
[i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl](mailto:i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl)

## 'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES  
Elke dinsdag tussen 14.00-15.00 uur is er een casemanager dementie aanwezig in 'Het Breinhuys' en kunt u binnenlopen. Liever een persoonlijke afspraak? Bel of mail ons: **Nienke Schadde van Dooren**, tel.: 06-54 30 15 35,  
[nschaddevandooren@groothoogwaak.nl](mailto:nschaddevandooren@groothoogwaak.nl)  
**Mieke Timmermans**, tel.: 06-22 37 74 31,  
[mtimmermans@groothoogwaak.nl](mailto:mtimmermans@groothoogwaak.nl)

## GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:  
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,  
[pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl](mailto:pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl)  
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie  
St. Jeroen en Maria ter Zee:  
Pastoor M. Straathof, tel. 06 - 51 20 96 29,  
[pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl](mailto:pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl)  
St. Jeroen en Maria ter Zee:  
Diaken J. Lamberts, tel. 06 - 21 81 75 19,  
[diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl](mailto:diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl)