

GROOTS HOOGWAAK

OKTOBER 2021



Beste lezer,

Afgelopen maand werd ik onverwacht in de gelegenheid gesteld om de vuurtoren van Noordwijk te bezichtigen. Mijn broer en schoonzus waren 25 jaar getrouwd en om die reden gingen zij de vlag hijsen bovenop de vuurtoren. Heel bijzonder dat ik samen met mijn ouders hierbij aanwezig mocht zijn.

Vanaf het hoogste puntje van de vuurtoren keek ik uit over Noordwijk en viel mijn blik op Groot Hoogwaak. Ik bedacht mij toen dat er wel veel overeenkomsten zijn tussen de vuurtoren en Groot Hoogwaak. De vuurtoren is een baken in Noordwijk, die zijn licht laat schijnen voor de schepen op zee. Zo zijn de medewerkers een lichtpunt voor de mensen die thuis zorg ontvangen en voor de mensen die in het zorgcentrum wonen. Elke dag verlenen zij de zorg met enthousiasme en een gulle lach. Wat hebben zij de afgelopen periode hard gewerkt.

Zoals de vuurtoren een rots in de branding is voor de scheepvaart zo zijn de medewerkers een rots in de branding voor cliënten, bewoners en ook voor elkaar.

Al kijkend vanaf de vuurtoren, becroop mij een gevoel van trots. Trots op de organisatie, maar zeker ook trots op alle medewerkers, die 24 uur per dag klaar staan om de zorg te verlenen.

We gaan nu de onstuimige herfstperiode in. De lichtstralen van de vuurtoren zullen meedeinen over de woelige golven van de zee. De medewerkers van Groot Hoogwaak, onze lichtpuntjes, staan als baken voor u klaar.

Met vriendelijke groet,

Gerda Caspers

Teammanager Zorg



WELKOM IN HET GRAND CAFÉ!



Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie met huisgemaakt gebak. Ook kunt u elke donderdag en vrijdag tussen **17.00** en **20.00 uur** genieten van een heerlijk 3 gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: **071 36 88 888** of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

De thema's van het menu zijn: Land, Zee en Kant noch wal (vlees, vis en vegetarisch). Deze zijn ook met elkaar te combineren. Met deze keuzemenu's komt het diner op het eigen appartement te vervallen. Wel kunt u de keuzemenu's ook bestellen en afhalen vanaf **17.00 uur**. In verband met tijdig bestellen ontvangen we uw keuze van het menu dan graag voor woensdag **11.00 uur**.

MENU'S

3 gangen	€ 17,50
2 gangen	€ 12,50
1 gang	
- Voorgerecht	€ 7,50
- Hoofdgerecht	€ 12,50
- Nagerecht	€ 5,-

Broodje van de maand
Broodje Hawaï €4,50

LAND

- Kipsalade met stoofpeertjes
- Veluwse wildschotel
- Aardappelpuree
- Crème brûlée

ZEE

- Noorse garnalen cocktail
- Gegrilde zalmfilet/dillesaus op een bedje van groente
- Trio van sorbet ijs

KANT NOCH WAL VEGETARISCH

- Cremesoep
- Quiche van spinazie/geitenkaas
- Vanille ijs met slagroom

Alle hoofdgerechten worden geserveerd met rauwkost en aardappelnutrituur

VAN DE CLIËNTENRAAD

Als u dit leest, zitten we waarschijnlijk middenin de 'Week van de Medezeggenschap' die in de eerste week van oktober plaatsvindt. De Cliëntenraad is een medezeggenschapsorgaan en in die hoedanigheid vertegenwoordigt zij de stem van alle cliënten van Groot Hoogwaak.

In deze medezeggenschapsweek stellen de leden van de Cliëntenraad zich nader aan u voor.

Om ons werk goed te kunnen doen, is contact met u belangrijk en daarom zijn leden van de Cliëntenraad in de afgelopen periode op koffie-bezoek geweest bij de bewoners binnen het woon-zorgcentrum.

Daar hebben we met u gesproken over onze werkzaamheden en dat we altijd goede mensen kunnen gebruiken in onze raad; we hebben op dit moment één vacature en in de nabije toekomst komen daar nog twee vacatures bij. Maar daarnaast spraken we ook met u over hoe het met u gaat, wat u

zoal doet op een dag en welke activiteiten er worden georganiseerd. We hebben zelfs een rondleiding gehad van een mevrouw door haar kamer. Het waren geanimeerde gesprekken en wij kregen zo een goede indruk van de sfeer en wat er zoal leeft onder de bewoners. We bekijken of we deze koffie-afspraken periodiek gaan voortzetten of dat we dit op een andere wijze gaan invullen.

We zoeken graag de verbinding met u. En heeft u een vraag voor ons? Schroom niet om contact met ons op te nemen want daar zijn we voor (contactgegevens onderaan deze nieuwsbrief).

Ik wens u een fijne dag!

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



VACATURES vrijwilligerswerk



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures

VRIJWILLIGER VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen ten aanzien van de ondersteuning van zijn woon- en leefplezier; een spelletje rummycub, samen muziek luisteren, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

VRIJWILLIGER GEESTELIJKE ZANG

Wekelijks komen bewoners bij elkaar om geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang vindt plaats onder begeleiding van een organist. Als vrijwilliger haalt u bewoners van hun kamer op om hen naar deze activiteit te brengen, begeleid hen tijdens de activiteit, verzorgt de koffie en brengt bewoners na afloop weer terug naar hun kamer.

Dag en tijden zangclub: maandag van 10.30 uur tot 11.30 uur.

VRIJWILLIGER MAALTIJD BEZORGING TERREIN GROOT HOOGWAAK

Vanuit Groot Hoogwaak worden dagelijks warme maaltijden aan huis bezorgd bij ouderen die in een appartement op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. U brengt deze maaltijden rond en ondersteunt daarmee het zelfstandig kunnen blijven wonen van veel ouderen.

Tijden: van 11.30 uur tot ongeveer 13.00 uur

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl



OPROEP AAN ALLE KLAVERJASSERS

In de afgelopen periode hebben de gastvrouwen van de frontoffice vanuit meerdere kanten de vraag ontvangen of wij een klaverjasclub kunnen starten. Om u hierin tegemoet te kunnen treden, hebben wij het verzoek aan alle klaverjasliefhebbers, die binnen Groot Hoogwaak graag een klaverjasclub opgericht zien, om naam en telefoonnummer bij de frontoffice achter te laten. Zo kunnen wij ons steentje bijdragen door u met elkaar in contact te kunnen brengen.

VRAAG EN AANBOD

U vraagt:

- Ik biljart graag, wie wil deze hobby met mij delen?

U biedt:

- ...
- ...



Heeft u een vraag, of wilt u een kwaliteit met anderen delen, dan kunt u deze inleveren bij de redactie van de nieuwsbrief Groot Hoogwaak per e-mail:

secretariaat@groothoogwaak.nl. Of u kunt dit op papier inleveren bij de frontoffice in het Grand Café (t.a.v. het secretariaat).

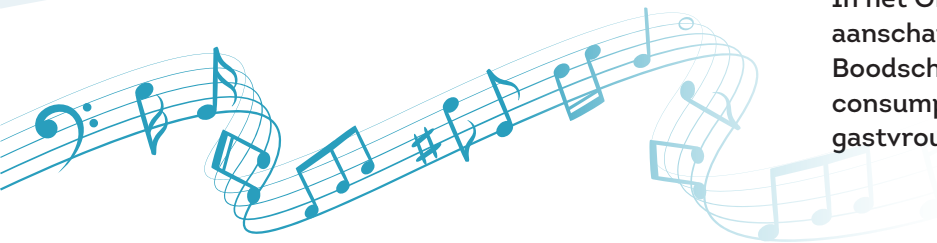
De redactie behoudt zich het recht voor vraag en aanbod in te korten, te redigeren of te weigeren.

DOE MEE MET DE ACTIVITEITEN!

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10:00	Schilderclub	Grand café
Maandag	10:30	Geestelijke samenzang	Recreanette
Maandag	14:00	Bridge	Grand Café
2 ^e dinsdag van de maand	14:30	Bingo	Grand Café
3 ^e woensdag van de maand	19:00	Katholieke dienst	Recreanette
Donderdag	14:30	Spelsoos	Grand Café
Vrijdag	Vertrek 13:30	Pendeldienst	Grand Café
Vrijdag	16:00	Weeksluiting	Recreanette

GEESTELIJKE LIEDEREN; SAMEN ZINGEN, SAMEN BELEVEN!

Elke maandag 10:00 inloop, 10:30 start activiteit
Vanaf oktober kunt u elke maandagochtend in de recreanette terecht om samen met anderen geestelijke liederen te zingen. Deze samenzang zal muzikaal begeleid worden door organiste Fija van der Marel. En heeft u een mooi gedicht wat u deze ochtend graag met anderen zou willen delen, dan bent u van harte welkom dit mee te nemen! Vanaf 10:00 uur kunt u in de recreanette terecht voor een kopje koffie (kosten €0,50 m.u.v. bewoners van het zorghuis) en om 10:30 uur start de activiteit.



BINGO

Elke 2e dinsdagmiddag van de maand.
14:00 uur inloop, 14:30 uur aanvang bingo

De kosten voor de bingo zijn € 5,00 (€ 4,00 voor bewoners uit het zorghuis). In dit bedrag zitten tevens de kosten voor een kop filterkoffie of glas thee en een glas vruchtensap. Wilt u een andere consumptie gebruiken dan kunt u deze vanaf uw zitplaats bestellen en wordt deze bij u aan tafel gebracht. Deze consumpties moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk 16.30 uur. Om tijdens de activiteit het rondlopen zo veel mogelijk te beperken worden de koffie/thee, het glas vruchtensap en een eventuele extra bestellingen bij u aan tafel gebracht. Dit geldt ook voor de prijs in het geval u bingo heeft!

MODESHOW EN KLEDINGVERKOOP

Dinsdag 26 oktober aanstaande 10:30

De firma "Vander Klooster Mode" verzorgt dinsdag 26 oktober aanstaande een presentatie van de nieuwe najaarsmode. Deze vindt in het Grand Café plaats. Bij binnenkomst wordt U door de firma "Vander Klooster Mode" op een kopje koffie getrakteerd. De modeshow start om 10.30 uur. Na afloop van de modeshow is er een loterij. Voor de kledingverkoop kunt u tussen 12.45 tot 15.30 uur terecht in een speciaal daarvoor ingericht gedeelte van het Grand Café.

CASHLESS BETALEN IN GRAND CAFÉ

In het Grand Café is het niet meer mogelijk om uw aanschaffen en bestellingen contant te betalen. Boodschappen, bus-uitstappen, bingokaarten en consumpties kunt u met uw betaalpas afrekenen. De gastvrouwen kunnen geen cash geld aannemen.



UITSTAPPENPROGRAMMA ROLSTOELBUS

Dag	Datum	Vertrek	Bestemming
Vrij	1	13:30	U vraagt.....wij rijden.
Di	5	13:30	Uitstap bewoners begane grond
Vrij	8	13:30	U vraagt.....wij rijden.
Di	12	13:30	Uitstap intramuraal 1e etage
Woe	13	12:30	Dorpjesroute met aansluitend koffie drinken in het Grand café Groot Hoogwaak.
Don	14	11:00	Uitstap Kleinschalig wonen
Vrij	15	13:30	U vraagt.....wij rijden.
Di	19	13:30	Uitstap Intramuraal 2e etage
Woe	20	13:30	Bezoek aan Global Garden tuincentrum In Zwaanshoek
Vrij	22	13:30	U vraagt.....wij rijden.
Don	28	13:30	Uitstap Kleinschalig wonen
Vrij	29	13:30	U vraagt.....wij rijden.

Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Ook wanneer u niet goed meer ter been bent of aan een rolstoel gebonden kunt u aan deze uitstappen deelnemen. Dan wordt u thuis opgehaald en na afloop weer thuis gebracht.

De uitstappen vertrekken vanuit de hal* van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 wanneer de uitstap een dagdeel betreft, bij een daguitstap bedragen deze € 10,00 en wanneer de uitstap een gedeelte van ochtend en middag betreft bedragen de kosten € 7,50. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de receptie van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.



BUURTPENDEL

LET OP: Voortaan cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café!

De buurtpendel rijdt elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 9.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.

HEB JE EEN WENS?

HANG HEM IN DE WENSBOOM!

Op vrijdag 1 oktober is het nationale ouderendag. Een leuk moment lijkt ons om in het Grand Café een wensboom neer te zetten. Bewoners van woonzorgcentrum Groot Hoogwaak kunnen gedurende de maand oktober een wens in de verlichte boom hangen. Dit kunnen kleine wensen of activiteiten zijn, zoals een ijsje eten op het strand, een foto/handtekening van een beroemdheid, een favoriete film zien etc. Samen met vrijwilligers en bevriende contacten willen we dan in de maanden die daarop volgen zoveel mogelijk wensen uit laten komen.

De wensboom is een initiatief van Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak. De stichting heeft als doelstelling om culturele en sociale activiteiten voor de cliënten mogelijk te maken. Wilt u dit steunen en een bijdrage leveren? Neem dan contact op met Marlies van der Vring:

071-368 88 88,
mvandervring@groothoogwaak.nl



INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Gerda Caspers, teammanager zorg
gcapers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring, teammanager welzijn
& vrijwilligers
mvandervring@groothoogwaak.nl
Bas van Bakel, manager gastvrijheid
& services
buanbakel@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

clientenraad@groothoogwaak.nl
Dhr. W. T. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27
vanulietnoordwijkkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. G.M. van Vliet-Berendsen (Nassau 227)
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)
Dhr. P. van Zanten (A 217)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES
I.v.m. de huidige corona maatregelen is 'Het Breinhuys' gesloten. Onze casemanagers dementie zijn bereikbaar voor telefonisch consult: Nienke Schadde van Dooren, tel.: 06-54 30 15 35,
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
Mieke Timmermans, tel.: 06-22 37 74 31,
mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Pastoor M. Straathof, tel. 06 - 51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Diaken J. Lamberts, tel. 06 - 21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl