

GROOTS HOOGWAAK

SEPTEMBER 2021

Beste lezer,

Voor u ligt de nieuwsbrief van de maand september. De maand waarin vele straten en wijken in Nederland zich opmaken om aandacht te besteden aan de viering van de Nationale Burendag. Zo zijn ook wij binnen Groot Hoogwaak voornemens, als de ontwikkelingen rond het coronavirus ons dit toestaan, daar dit jaar samen met u wat aandacht aan te besteden. Niet voor niets is het gezegde: "Beter een goede buur dan een verre vriend"!

Binnen Groot Hoogwaak willen wij hierin graag nog wat verder gaan. Dat heeft u kunnen opmerken aan de nieuwe rubriek "Vraag en aanbod", die sinds enkele maanden in de nieuwsbrief Groots Hoogwaak wordt geplaatst. Hoe fijn is het als u, bewoner van een appartement in het zorghuis of op het terrein van Groot Hoogwaak, er voor een ander kan zijn of als u dat wenst er mogelijk iemand voor u zal zijn.

GROOT HOOGWAAK DOET MEE MET DE NATIONALE BURENDAG OP ZATERDAG 25 SEPTEMBER VAN 10.00 - 14.00 UUR

Wij willen onze burens graag ontmoeten in de tuin van Groot Hoogwaak om samen de handen uit de mouwen te steken. De volgende activiteiten staan gepland:

- pluktuin rolstoel- en rollatorvriendelijk maken d.m.v. het aanleggen van een tegelpad;
- bollen planten in de tuin;
- kinderen kunnen een insectenhotel maken en verschillende spelletjes doen.

Verder zijn er kraampjes met o.a. informatie over de nieuwbouwplannen, over ThuisSupport (thuiszorg), Het Breinhuis en over werken bij Groot Hoogwaak. Er is een kraam met verkoop van boeken, DVD's, CD's en puzzels waarvoor de opbrengst bestemd is voor de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak. Daarnaast is er een proeverij van diverse tapas hapjes gemaakt door de eigen koks. Wij zien uit naar uw komst en maken er met elkaar een gezellige dag van. Bij slecht weer zal er uitgeweken worden naar het Grand Café. Van harte welkom op 25 september!

Want iedereen heeft kwaliteiten; dingen die men leuk vindt om te doen of waar men goed in is. Het kan zo maar zijn dat u met zo'n kwaliteit iemand anders in het vervullen van een vraag of wens tegemoet kan treden. Daarmee kan u de ander een groot plezier doen; af en toe samen een kopje koffie drinken, koken, eten, biljarten of bijvoorbeeld een potje rummucub.

Vandaar deze nieuwe rubriek. Hierin kunt u laten weten wanneer u datgene wat u graag doet of waar u goed in bent met anderen zou willen delen. Maar ook kunt u vermelden waarmee een ander u in uw leefplezier tegemoet zou kunnen treden.

Aandacht voor de nationale Burendag betreft een eenmalige activiteit, die vooral zorgt voor gezelligheid en verbroedering tussen burens. Maar middels de rubriek "Vraag en aanbod" willen wij een steentje bijdragen aan de alledaagse burenscontacten, door het hele jaar heen, zodat het nog fijner wordt om hier te wonen!

Met vriendelijke groet,

Marlies van der Vring



Teammanager welzijn & vrijwilligers

SPAAR MEE VOOR GROOT HOOGWAAK!

Bij de Hema Noordwijk kan dat! Hoe?

- Stap 1:** Geef bij de kassa aan dat u wilt doneren.
- Stap 2:** Ga naar de zwarte zuil links van de kassa.
- Stap 3:** Kies 'Goede doelen lokaal' en kies vervolgens 'Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak'.
- Stap 4:** Rond af met 'doneer'. Per bestede euro draagt Hema Noordwijk 1 cent af. Eenmaal per jaar ontvangt de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak het gespaarde bedrag en komt het ten goede van de bewoners van Groot Hoogwaak. Wat een prachtig initiatief van Hema Noordwijk!

WELKOM IN HET GRAND CAFÉ!

Van harte welkom in het Grand Café voor een heerlijke lunch of een kopje koffie met huisgemaakt gebak. Ook kunt u elke vrijdag tussen **17.00** en **20.00 uur** genieten van een heerlijk 3 gangen keuzemenu, dat iedere maand zal wisselen.

U kunt uw reservering telefonisch doorgeven op: **071 36 88 888** of even binnenlopen en de reservering doorgeven aan één van de gastvrouwen.

De thema's van het menu zijn; Land, Zee en Kant noch wal (vlees, vis en vegetarisch). Deze zijn ook met elkaar te combineren. Met deze keuzemenu's komt het diner op het eigen appartement te vervallen. Wel kunt u de keuzemenu's ook bestellen en afhalen vanaf **17.00 uur**. In verband met tijdig bestellen ontvangen we uw keuze van het menu dan graag voor woensdag **11.00 uur**.

MENU'S

3 gangen	€ 17,50
2 gangen	€ 15,-
1 gang	
- Voorgerecht	€ 7,50
- Hoofdgerecht	€ 12,50
- Nagerecht	€ 5,-

WIST U DAT U IN HET GRAND CAFÉ:

- Er weer een warme maaltijd is tijdens de lunch? U bent hiervoor op maandag, woensdag en donderdag van 12.00 – 14.00 uur van harte welkom!
 - Verjaardagen en overige feestjes kunt vieren?
 - Een brunch of een high tea kunt nuttigen?
- Voor meer informatie, reserveringen of andere suggesties, kunt u terecht bij de gastvrouwen.

VAN DE CLIËNTENRAAD

De Cliëntenraad praat maandelijks bij met de directie. Hier komt alles aan bod wat van invloed is op het dagelijks leven van cliënten/bewoners.

Zo is in augustus een vaste contactpersoon benoemd voor de bewoners binnen het Woon-zorgcentrum en zijn/haar naasten. Deze medewerker blijft verbonden aan de bewoner en wisselt niet meer zolang de cliënt bij Groot Hoogwaak woont. De Cliëntenraad is hier blij mee; het past in de visie van Groot Hoogwaak om persoonsgerichte ondersteuning te geven, één van de verbeterpunten uit het inspectierapport.

Ook kwamen er signalen binnen dat een aantal deuren binnen het Woon-zorgcentrum zwaar open en dicht gingen. Hier heeft de Cliëntenraad met de manager Gastvrijheid & Services naar gekeken en dit wordt aangepast.

Verder is ons gevraagd wat wij ervan vinden als iedere

LAND

- Ham met meloen
- Gekonfijte eendenpoot met zomerzuurkool
- Koude ananassoep met aardbeisorbet



ZEE

- Tonijncarpaccio met een sojadressing en sesam
- Scholfilet met kruidenkorst
- Kaneelparfait met vanillesaus



KANT NOCH WAL

- Bietencarpaccio met sojadressing en sesam
- Pastaschotel met spinazie, ei en zontomaatjes
- Roomijs met slagroom



Alle hoofdgerechten worden geserveerd met rauwkost en aardappelgarnituur



Broodje van de maand

€4,50

Broodje filet americain speciaal
(keuze uit een baguette of waldkorn)

bewoner in de toekomst een eigen brievenbus krijgt. Want laten we eerlijk zijn; als u thuis woont heeft u toch ook een eigen brievenbus? De missie van Groot Hoogwaak is 'Gewoon thuis' en daarom moet het ook als een 'thuis' voelen. En dat zit vaak in hele kleine dingen.

Tot slot neemt de Cliëntenraad in september deel aan een bijeenkomst van het zorgkantoor Zorg & Zekerheid over het kwaliteitsplan. In dit plan beschrijft Groot Hoogwaak de plannen voor 2022. Denk bijv. aan het beleid betreffende eten en drinken en de keuzes in dagbesteding. Het is de uitgelezen mogelijkheid om als Cliëntenraad invloed uit te oefenen op wat mensen belangrijk vinden; wat voor u waardevol is en betekenis heeft voor uw dagelijks leven.

Met hartelijke groet,

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



DOE MEE MET DE ACTIVITEITEN!

Wij zijn blij dat een aantal activiteiten langzaam maar zeker weer zijn opgestart, dit weliswaar in een aangepast jasje waarmee we blijven voldoen aan de richtlijn van het RIVM om 1 ½ meter afstand van elkaar te houden. Vanwege deze 1 ½ meter afstand-regel kunnen aan de katholieke viering, weeksluiting en bingo slechts een beperkt aantal senioren deelnemen vandaar dat als u aan een van deze activiteiten/bijeenkomsten wilt deelnemen u zich van te voren moet inschrijven. Inschrijving kan bij de gastvrouw van het Grand Café en in geval van aanmelding voor de bingo kunt u bij hen ook vooraf betalen. Pas als u betaald heeft staat u ingeschreven voor deelname.

BINGO

Dinsdag 14 sep. Elke 2e dinsdagmiddag van de maand. 14.00 uur inloop, 14.30 uur aanvang bingo

Voor deze activiteit kunt u zich aanmelden bij de gastvrouw in het Grand Café. De kosten voor de bingo zijn € 5,00 (€ 4,00 voor bewoners uit het zorghuis). In dit bedrag zitten tevens de kosten voor een kop filterkoffie of glas thee en een glas vruchtensap. Wilt u een andere consumptie gebruiken dan kunt u deze vanaf uw zitplaats bestellen en wordt deze bij u aan tafel gebracht. Deze consumpties moeten extra betaald worden.

Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Hier wordt u ontvangen en krijgt u een zitplaats toegewezen (maximaal 4 deelnemers per tafel). Dit alles gericht om de richtlijn om 1 ½ meter afstand te houden zo veel mogelijk na te leven. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk 16.30 uur.

Om tijdens de activiteit het rondlopen zo veel mogelijk te beperken worden de koffie/thee, het glas vruchtensap en een eventuele extra bestellingen bij u aan tafel gebracht. Dit geldt ook voor de prijs in het geval u bingo heeft!

KERKDIENTEN GAAN VAN START!

In de maand september zullen de weeksluitingen en Katholieke vieringen na lange tijd weer van start gaan.

De weeksluiting

De eerste weeksluiting vindt plaats op vrijdag 10 september aanstaande en zal vanaf dat moment voortaan wekelijks plaatsvinden en wel op de vrijdagmiddag om 16.00 uur in de recreanette.

De Katholieke viering

De eerste Katholieke viering vindt plaats op woensdagavond 15 september aanstaande en zal vanaf dat moment voortaan maandelijks plaatsvinden op de 3e woensdagavond om 19.00 uur in de recreanette.

Vanwege de beperkte ruimte in de recreanette kunnen aan zowel de weeksluiting als Katholieke viering slechts een beperkt aantal senioren deelnemen vandaar dat als u wilt deelnemen u zich van te voren moet inschrijven bij de gastvrouw in het Grand Café.

Dag	Tijdstip	Activiteit	Plaats
Maandag	10:00	Schilderclub	Grand café
	14:00	Bridge	Grand café
Dinsdag	Vertrek 9:30, uiterlijk 12:00 terug	Pendeldienst met de rolstoelbus	Vertrek vanuit Grand Café
2 ^e v.d. maand	14:30	Bingo*	Grand café
Wo.3 ^e v.d. maand	19:00	Katholieke dienst*	Recreanette
Donderdag	14:30	Spelsoos*	Grand café
Vrijdag	16:00	Weeksluiting*	Recreanette

*Vooraf aanmelden.

VERKOOP BLOEMEN

Er staat geen bloemenkraam meer op zaterdag. De bloemenverkoper zal langs de woningen op het terrein gaan met zijn bloemen. Voor de bewoners zullen er op zaterdag bloemen te koop zijn in het winkeltje.

BUURTPENDEL

LET OP: Voortaan cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café!

De buurtpendel rijdt elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 9.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen ten aanzien van de ondersteuning van zijn woon- en leefplezier; een spelletje rummucub, samen muziek luisteren, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ROLSTOELWANDELCLUB

Het mooie weer komt er aan en daar wil iedereen natuurlijk volop van gaan genieten. U gaat met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de cliënt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub:

Vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur

VRIJWILLIGER MAALTIJDBEZORGING TERREIN GROOT HOOGWAAK

Vanuit Groot Hoogwaak worden dagelijks warme maaltijden aan huis bezorgd bij ouderen die in een appartement op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. U brengt deze maaltijden rond en ondersteunt daarmee het zelfstandig kunnen blijven wonen van veel ouderen.

Tijden: van 11.30 uur tot ongeveer 13.00 uur

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail:

mvandervring@groothoogwaak.nl.

VRAAG EN AANBOD

Zie het voorwoord van deze nieuwsbrief.

U vraagt:

- Maatje in de modelbouw gezocht
- Ik biljart graag, wie wil deze hobby met mij delen?

Heeft u een vraag, of wilt u een kwaliteit met anderen delen, dan kunt u deze inleveren bij de redactie van de nieuwsbrief Groot Hoogwaak per e-mail: secretariaat@groothoogwaak.nl. Of u kunt dit op papier inleveren bij de frontoffice in het Grand Café (t.a.v. het secretariaat).

De redactie behoudt zich het recht voor vraag en aanbod in te korten, te redigeren of te weigeren.



INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

MANAGEMENT

Gerda Caspers, teammanager zorg
gcaspers@groothoogwaak.nl
Marlies van der Vring, teammanager welzijn
& vrijwilligers
mvandervring@groothoogwaak.nl
Bas van Bakel, manager gastvrijheid
& services
bvanbakel@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. T. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27
vanvlietnoordwijkaanzee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. G.M. van Vliet-Berendsen (Nassau 227)
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)
Dhr. P. van Zanten (A 217)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. IJla den Doppe, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES
I.v.m. de huidige corona maatregelen is 'Het Breinhuys' gesloten. Onze casemanagers dementie zijn bereikbaar voor telefonisch consult: Nienke Schadde van Dooren, tel.: 06-54 30 15 35,
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
Mieke Timmermans, tel.: 06-22 37 74 31,
mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee:
Pastoor M. Straathof, tel. 06 - 51 20 96 29,
pastoorstraathof@parochiesintmaarten.nl
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Diaken J. Lamberts, tel. 06 - 21 81 75 19,
diaken.lamberts@parochiesintmaarten.nl