

A young woman with long brown hair, wearing a tan jacket over a blue shirt, is smiling and looking down at a green apple held by an elderly woman with short white hair and glasses. The elderly woman is wearing a grey jacket and is also smiling. They are in a grocery store, standing in front of a fruit display. A wicker basket filled with various fruits, including apples and pears, is on the counter. The background shows shelves stocked with groceries, slightly out of focus.

Een zorgpauze dat gun je elkaar!

Even de zorg aan een ander overdragen,
dat kan geregeld worden met de zorgpauze.

Een zorgpauze dat gun je elkaar!

Zorgen voor een ander geeft veel voldoening. Maar ook al doet u het met plezier, soms kan het te veel worden. Dan kan een adempauze fijn zijn om op krachten te komen. Even stoppen in plaats van alsmaar doorgaan.

Een adempauze

Kunt u een pauze gebruiken? Dan kunt u hierover in gesprek met de mantelzorgconsulent. Samen bespreekt u hoe uw mantelzorgsituatie eruitziet en hoe uw zorg tijdelijk verlicht kan worden.

Verschillende mogelijkheden

Elke zorgsituatie is weer anders en daarom wordt bekeken welke vorm van ondersteuning het best in uw situatie past. Het kan zijn dat u er baat bij heeft als degene voor wie u zorgt af en toe thuis bezoek ontvangt. Dan heeft u even vrij om uw dingen te doen. Misschien heeft degene voor wie u zorgt, hulp bij het huishouden nodig en kan deze tijdelijk worden overgenomen door een zorgaanbieder.

Bespreek het samen

Het is best een stap om hulp in te roepen. Misschien vindt u het moeilijk de zorg uit handen te geven. Of degene voor wie u zorgt, vindt het niet fijn als iemand anders komt helpen. Dit kunt u het beste samen bespreken. Door af en toe rust te nemen, kunt u de zorg langer volhouden.

Tegoed

Voor de zorgpauze krijgt u van de gemeente een tegoed in uren op uw Mantelzorgpas. Heeft u nog geen Mantelzorgpas, dan kunt u deze via de mantelzorgconsulent aanvragen. Dit tegoed kunt u inzetten bij één van de deelnemende zorgaanbieders. U betaalt hiervoor geen eigen bijdrage.

8 vormen van ondersteuning



Overzicht van de verschillende mogelijkheden

① Samen eruit

Even lekker naar buiten of samen er op uit. Heeft u als mantelzorger hulp nodig bij het organiseren van een uitje voor degene voor wie u zorgt of voor u beiden? Of wilt u hulp in de begeleiding van een uitstapje? U kunt gebruik maken van een medewerker, die u hierbij kan ondersteunen.

② Bezoek

Wilt u er zelf even op uit? Dan kan het fijn zijn als er iemand bij u thuis komt voor een kopje koffie, een praatje, een spelletje of het maken van een wandeling met degene voor wie u zorgt. De aanwezigheid van iemand met ervaring, biedt u de gelegenheid om met een gerust hart even iets anders te doen.

Deze aanwezigheidszorg kan ook worden geboden door medewerkers met specifieke ervaring in het begeleiden van mensen met een beginnende vorm van dementie.

③ Zorg aan huis

Is er meer nodig dan alleen gezelschap of met iemand er op uit gaan? U kunt gebruik maken van een zorgmedewerker thuis, die tijdelijk licht verzorgende handelingen van uw zorgvrager overneemt.

④ Activiteiten

Wilt u een mooie gelegenheid voor degene voor wie u zorgt om onder de mensen te komen, terwijl u een beetje rust krijgt? De zorgvrager kan één of meerdere dagdelen deelnemen aan de dagbesteding. Een kopje koffie drinken, een praatje maken of deelnemen aan een activiteit.



⑤ Aanwezigheid in de nacht

Wilt u graag ondersteuning tijdens de nacht? Er is een professionele medewerker in huis aanwezig die in de nacht waakt. U kunt slapen, terwijl de medewerker een oogje in het zeil houdt en direct actie kan ondernemen als dat nodig is. Bijvoorbeeld met het helpen van de toiletgang of met het innemen van medicijnen om daarbij te controleren of alles in orde is.

⑥ Spitsuurbegeleiding

Kunt u vooral ondersteuning gebruiken tijdens piekmomenten? Een medewerker komt bij u thuis. Dit kan tijdens het spitsuur in uw gezin zijn, bijvoorbeeld 's morgens vroeg of aan het einde van de dag rond etenstijd. Hierbij ondersteunt een medewerker u met praktische hand- en spandiensten, in de ondersteuning bij de zorg van uw kind(eren) of helpt u met huishoudelijke taken. De ondersteuning wordt op maat ingezet.

⑦ Uit logeren

Heeft u een langere zorgpauze nodig? De zorgvrager verblijft één of meerdere dagen en nachten in een woonzorgcentrum. Dit verblijf is inclusief maaltijden, koffie en thee. Dit aanbod is ook mogelijk als er lichte zorg geboden moet worden.

⑧ Huishoudelijke ondersteuning

Wilt u graag af en toe het huishoudelijk werk aan een ander overlaten? Het kan tijdelijk verlichting bieden. Huishoudelijke hulp kan ingezet worden bij degene voor wie u zorgt of bij uzelf thuis, mits u in de Bollenstreek woont.

Voor de zorgpauze werken we samen met de volgende zorgaanbieders. Achter het logo van de zorgaanbieder staan de nummers van de producten die zij leveren:

ActiVite ④ ⑧

ALFA & ZORG ① ②
⑥ ⑧

Fleur de Dag Ouderen begeleiding en gezelschap op maat ① ②

Groenoord Zorgt ① ②
⑧

GROET HOOFGWAAK ① ②
③ ⑦

HANSORG ① ②
③ ⑤

Jeroen ④ ⑦
Marente

Thuiszorg Matilda ① ②
Zorg zoals u die wenst ⑥ ⑧

Meerzorg ① ②
Zorg op maat ③ ⑤ ⑧

Zorg-Midag ① ③
Kroonmoog - Thuiszorg - Begeleiding ⑥

Gezamenlijk initiatief

De zorgpauze is een gezamenlijk initiatief van gemeente Noordwijk, Welzijn Noordwijk en de betrokken zorg- en welzijnsaanbieders. Dit product wordt verleend onder bepaalde voorwaarden.

Meer informatie en de voorwaarden zijn te vinden op:
www.mantelzorgpasnoordwijk.nl/zorgpauze



Geïnteresseerd?

Woont u of uw zorgvrager in Noordwijk Binnen of Noordwijk aan Zee? Neemt u dan contact op met mantelzorgconsulent Wendy Clason.



Mantelzorgconsulent
Wendy Clason

Welzijn Noordwijk
Wassenaarsestraat 5
2201 RD Noordwijk
T 071 82 00 295
T 06 55 45 67 79
E wendy.clason@welzijnnoordwijk.nl

Woont u of uw zorgvrager in Noordwijkerhout of De Zilk? Neemt u dan contact op met mantelzorgconsulent Klaartje Passchier.



Mantelzorgconsulent
Klaartje Passchier

Welzijn Noordwijk
Via Antiqua 23
2211 HW Noordwijkerhout
T 06 38 67 92 54
E klaartje.passchier@welzijnnoordwijk.nl

Hoe werkt het?

1

Een adempauze nodig?
Neem contact op met
de mantelzorgconsulent



2

Samen
mogelijkheden
zorgpauze
bespreken.



Bel:

Wendy Clason
06 55456779

Klaartje Passchier
06 38679254

4

Zorg inschakelen
en afrekenen.



3

De consulent
zet een tegoed
voor het gekozen
product op de pas.

