

GROOTS HOOGWAAK

MEI 2021

Beste lezer,

Voor u ligt de nieuwsbrief van de maand mei. De maand waarin we het voorjaar vieren en de maand die ons belooft dat de zomer eraan komt. Afgelopen weken was het echter heel anders. We hebben uiterst mogen beleven; van winterse sneeuw- en hagelbuien, herfstachtige wind- en regenbuien tot haast zomerse zonnige dagen, die uitnodigden om naar buiten te gaan. Maar ondanks dit wisselend weerbeeld toont de natuur ons het jaargetijde waarin wij verblijven; zijn fris ontluikend groen, kleurrijke bollenvelden, groene weiden met enthousiast rondspringende nieuwboorlingen en vrolijke vogelconcerten. Het brengt ons een belofte.

De ontwikkelingen rond het coronavirus tonen hierin een voorzichtiger beeld. Het vaccineren tegen Covid 19 is weliswaar op gang gekomen, maar wij kunnen daarvan nog niet de vruchten plukken. En dat zouden we zo graag willen. We moeten het nog voorzichtig aan doen, ook al hebben we in het zorgcentrum voor de bewoners de bezoeksregeling iets kunnen verruimen. De feestdagen hebben wij nog in redelijke beslotenheid moeten vieren. Pasen, Koningsdag, maar ook Hemelvaart en Pinksteren zullen zo nog volgen. Maar toch houdt ook het vaccinatieprogramma een belofte voor ons in. Een lichtpuntje in de lange weg die wij het afgelopen jaar met elkaar zijn gegaan. Het biedt houvast naar betere tijden. Wij houden nauwlettend in de gaten waar versoepeling mogelijk is en zullen dat dan met beide handen aanpakken.

Wij kunnen namelijk niet wachten om het Grand Café tot het levendige middelpunt van ons huis te laten zijn en u daar wanneer dat ook maar enigszins verantwoord is te verwelkomen. De voorbereidingen hiertoe zijn in volle gang. Een aantal weken geleden heeft u een vragenlijst voor ons ingevuld. U gaf ons hierin mooie ideeën en suggesties over hoe wij de dienstverlening in het Grand Café kunnen verbeteren. En al zullen niet alle ideeën mogelijk zijn, vanzelfsprekend zijn wij hiermee serieus aan de slag gegaan.

Via het [nieuws](#) op de website www.groothoogwaak.nl houden we u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen bij Groot Hoogwaak.

Daarnaast kunt u ons volgen via onze Facebook- en Instagram pagina. Op deze pagina's houden wij u op de hoogte van het 'wel-en-wee' bij Groot Hoogwaak.

Met vriendelijke groet,

Marlies van der Vring

Teammanager Welzijn & Vrijwilligers



BRUNCH

Iedere zaterdag serveren wij een heerlijke brunch voor de bewoners van het zorgcentrum met maximaal twee gasten op het eigen appartement.

De brunch bestaat o.a. uit:

- Croissant, kaiserbroodje, mini baguette en een chocoladebroodje
- Boter, jam, filet american, huisgemaakte tonijnsalade en een gekookt eitje
- Fruit, komkommer en tomaat
- Verse jus d'orange en diverse theezakjes

De brunch kost € 15,00 per persoon (20% korting voor de bewoner van het zorgcentrum) en kan vanaf 10.00 uur worden afgehaald of worden bezorgd op uw appartement.

U kunt zich vrijdag voor 11.00 uur opgeven bij de gastvrouwen in het Grand Café (betaling per pin).



ASSORTIMENT AFHAAL- BEZORGSERVICE

Het Grand Café is i.v.m. de huidige corona maatregelen gesloten tot nader bericht. Wij kijken uit naar het moment dat wij u weer kunnen verwelkomen in het Grand Café. In de tussentijd bieden wij u onze afhaal- en bezorgservice aan.

Onze winkel is wel geopend van **9.30 – 17.00 uur** met artikelen die u van ons gewend bent.

Ook is er de mogelijkheid om uw bestelling op het terrein van Groot Hoogwaak te laten bezorgen. Dat kan op: maandag, woensdag en vrijdag tussen **10.00 en 14.00 uur**. Natuurlijk is er buiten deze dagen en tijden ook de mogelijkheid om te laten bezorgen. Dit is in overleg met de gastvrouwen. Wij doen ons uiterste best om het assortiment zo goed mogelijk te blijven bevoorraden.

Graag uw bestelling telefonisch doorgeven via het interne nummer van de **frontoffice: 200 of via 071-3688888**.

De gastvrouwen geven dan het moment door waarop uw bestelling gehaald of bezorgd kan worden. U kunt bij ons pinnen. Bij bezorgen gaan de kosten via een factuur. Heeft u nog andere wensen? Vraag hiernaar bij onze gastvrouwen.

DIEPVRIESMAALTIJDEN EN SOEPEN

SOEPEN PER LITER € 5,- OF PER 1/2 LITER € 3,-

Een wisselend assortiment, vraag ernaar bij de gastvrouwen

STAMPPOTTEN € 6,-

Hutspot met rundvlees, boerenkool met een gehaktbal of zuurkool met worst.

VAN DE CLIËNTENRAAD VAN GROOT HOOGWAAK

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten van Groot Hoogwaak. Dat doet zij door met u in contact te staan, te onderzoeken wat er leeft onder cliënten en door samen naar oplossingen te zoeken. Dit kan de Cliëntenraad alleen doen als alle cliëntengroepen goed zijn vertegenwoordigd in de raad.

Ontvangt u thuiszorg?

Op dit moment hebben wij nog een vacature voor een cliënt die thuiszorg ontvangt van Groot Hoogwaak. Mocht u interesse hebben of wilt u meer weten? Dan nodig ik u graag uit om eens 'n kopje koffie met mij te drinken. Ik vertel u graag over het werk van de Cliëntenraad en wat het betekent om zitting te nemen in de raad.

Eén ding kan ik u vertellen: de huidige raad bestaat uit betrokken leden die allen met hetzelfde doel in de raad zitten: zorgen dat cliënten de allerbeste zorg krijgen en zich thuis voelen bij Groot Hoogwaak. Niet voor niets luidt de missie van Groot Hoogwaak: 'Groot Hoogwaak, gewoon thuis!'

MAALTIJDEN GROOT € 6,00, KLEIN € 3,50

Macaroni, spaghetti, nasi goreng of bami goreng.

STOFPOTJES GROOT € 8,50, KLEIN € 5,-

Uienhachee, jachtschotel, goulash of chili con carne.

SALADES / BROODJES (keuze uit baguette, waldkorn of maisbroodje)

- Broodje / salade gezond € 3,50
- Broodje / salade tonijn € 4,25
- Broodje / salade carpaccio € 4,50
- Panini pulled chicken € 4,50
- Tosti ham/kaas € 2,50,-
- Saucijzenbroodje € 1,50

BROODJE VAN DE MAAND
Wrap zalm of wrap carpaccio € 4,50

SNACKS

- Patat € 2,50
- Krokot, frikandel of kaassoufflé € 2,-
- Gemengde bittergarnituur of bitterballen 8 stuks € 4,50
- Mayonaise of curry-ketchup € 0,50

HUISGEMAAKTE

- Appeltaart en cheesecake per punt € 2,75
- Truffels € 4,50
- Diverse snoepgoed € 0,25 / € 1,-
- Diverse wisselende taarten per punt € 2,75
- Diverse koekjes € 2,- / € 2,95
(o.a. Boterkoek, Kattukse Knip, Miljonairs Biscuit, Kokosmakronen, Rocky Road etc.)

OOK HEBBEN WE DAGELIJKS VERS

- Amandelbroodjes en koffiebroodjes € 1,35
- Appelflappen € 1,50
- Verse kop soep € 1,60

In uw werk voor de Cliëntenraad kunt u hier invloed op uitoefenen. Zo maken we met z'n allen Groot Hoogwaak de fijnste plek om te wonen en de fijnste plek om ondersteuning te krijgen.

Om u een indruk te geven wat de Cliëntenraad zoal bespreekt gedurende een jaar, raad ik u aan om het jaarbericht over 2020 eens te lezen. Deze is onlangs gepubliceerd op de website van Groot Hoogwaak www.groothoogwaak.nl (kijk onder het kopje 'over ons' en dan 'cliëntenraad'). U kunt het jaarbericht ook opvragen via onze ondersteuning. Dan sturen wij u het bericht toe via de mail of via de post: secretariaat@groothoogwaak.nl. Met hartelijke groet,

Voorzitter Cliëntenraad

Wim Hollart



BUURTPENDEL

LET OP: Voortaan cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café!

De buurtpendel rijdt elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 9.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.



KERKDIENTEN BUURTKERK NOORDWIJK

Heeft u Ziggo via Groot Hoogwaak?

Dan kunt u voortaan alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie volgen op kanaal 992.

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft is bovenstaande helaas niet mogelijk.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.

VAN DE HUURDERSCOMMISSIE

De lente is niet lekker begonnen. Storm, regen en sneeuw, niet gezellig. En dan de corona wat maar niet opschiet. Er is ons van alles beloofd, maar door de steeds weer terugkerende positief geteste personen, gaan al de beloftes niet door.

Doordat het merendeel van de bewoners nu getest is, kunnen wij ons toch wat vrijer bewegen. Anderhalve meter en mondkapjes blijven belangrijk. Heel gezellig in het park zijn de bloembollen die overal geplant zijn en omhoog komen. Ondanks de nachtvorst gaat dat gewoon door.

'Eenzaam zijn' is wat in ons park eigenlijk niet zou mogen voorkomen en toch gebeurt het wel. Kijk om u heen, maak een praatje of breng zo mogelijk een klein bezoekje aan uw medebewoners. Geef elkaar wat aandacht.

Ik wil u nog eens opmerkzaam maken: laat geen vreemde personen, jong of oud, aardige man of leuke vrouw binnen. Het is gevaarlijk, dus opletten. Ik wens u fijn en wat aangenamer weer toe in mei!

Namens de huurders commissie,

John Berkhout
(app. 149)



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen ten aanzien van de ondersteuning van zijn woon- en leefplezier; een spelletje rummucub, samen muziek luisteren, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL

WANDELEN/ROLSTOELWANDELCLUB

Het mooie weer komt er aan en daar wil iedereen natuurlijk volop van gaan genieten. U gaat met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de cliënt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub:

Vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uurs

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail:

mvandervring@groothoogwaak.nl.

Woordzoeker

S I N S E C T E N K K B M T
R N E I E O R G I N E O R G
E V O G E L S K O L Q B L G
D M O T M N K P T S E A R Q
N E V O E E P E E H M E M J
I I T P R E B J I M C W G L
L T L D N J T L E E A U K T
V U R M E S A T O N R I L L
T I U A E T J A D E K E L J
L Y U N A E N E R K M I N Q
T B T D S M L E E U R E J D
Z X A Z V E X R L P P P N W
D R N L N T S Z A G R S R B

lente

voorjaar

kikkerdril

bloemen

vogels

maart

april

mei

vlinders

groeien

kikkers

lammetjes

rups

wandelen

insecten

geel

tulpen

nestjes

eieren

knoppen

lucht

natuur

groen

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1

2202 TG Noordwijk

071 - 368 88 88

info@groothoogwaak.nl

www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau

071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag

t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).

clienadviseur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter

Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester

Mw. A. Alkemade, Lid

Mw. T. van Geer, Lid

Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid

Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. T. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03

w.th.hollart@gmail.com

Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27

vanvlietnoordwijkaanzee@gmail.com

(Nassau 227)

Mw. G.M. van Vliet-Berendsen (Nassau 227)

Dhr. G.N. Hermans (DA 33)

Dhr. J.J. Korbee (HD 111)

Dhr. P. van Zanten (A 217)

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)

Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)

Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)

Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)

Mw. C. G. Erades, lid (NA 150)

Dhr. J.B.P. Berkhout (NA 149)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter

Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter

Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris

Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester

Mw. M.E. Moens

secretariaat@groothoogwaak.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

I.v.m. de huidige corona maatregelen is 'Het Breinhuus' gesloten. Onze casemanagers dementie zijn bereikbaar voor telefonisch consult:

Nienke Schadde van Dooren,

tel.: 06-54 30 15 35,

nschaddevandooren@groothoogwaak.nl

Mieke Timmermans, tel.: 06-22 37 74 31,

mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING

IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:

Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,

pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl

Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie

St. Jeroen en Maria ter Zee:

Diaken Bertijn Prins, tel. 06 - 18 99 28 15,

diakenprins@parochiesintmaarten.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,

i.dendopper@

zorgstemvertrouwenspersonen.nl