

GROOTS HOOGWAAK

APRIL 2021

Beste lezer,

Hoewel het mondjasmaat is, spreek ik soms binnen Groot Hoogwaak nog mensen die ik niet zo goed ken. De coronabubbel zorgt er, zolang niet iedereen is ingeënt, nog voor dat we erg voorzichtig zijn en niet meer dan echt noodzakelijk contact hebben in dezelfde ruimte. De vaccinatie datum komt ook voor mij dichterbij en ik hoop dat er weer ruimte komt voor nieuwe persoonlijke contacten.

“Ik zou willen dat het lente werd”, zei de man die ik sprak. “Dat komt goed uit”, zei ik, “want het is weer bijna lente”. “Nee echt lente”, zei hij, “lente in mijn hoofd, dat ik echt blijheid voel, zoals je lammetjes in de wei ziet spelen, zo wil ik me weer voelen. Ik leef eigenlijk al een jaar onder een soort van deken. Een deken van verlamming, van angst van altijd opletten, van mensen niet meer zien praten, niet besmet willen raken, niet willen besmetten, nergens heen gaan en weinig bezoek”. “Ik doe het met liefde”, zei hij, “want ik weet dat we hiermee het virus zoveel mogelijk in toom kunnen houden. Het is nodig, maar wat zou het heerlijk zijn als de lente, de echte lente weer begint. In de lente groeit alles weer uit. Bloesems openen zich en verspreiden hun geuren. Jonge nieuwe blaadjes verschijnen en nemen het zonlicht op. In die sfeer wil ik me weer voelen”. En hij las me een gedichtje voor:

SPAART U OOK MEE VOOR DE OUDEREN VAN GROOT HOOGWAAK?

Bij de Hema Noordwijk kan dat! Hoe?

- Stap 1:** Geef bij de kassa aan dat u wilt doneren.
- Stap 2:** Ga naar de zwarte zuil links van de kassa.
- Stap 3:** Kies 'Goede doelen lokaal' en kies vervolgens 'Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak'.
- Stap 4:** Rond af met 'doneer'. Per bestede euro draagt Hema Noordwijk 1 cent af.

Enmaal per jaar ontvangt de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak het gespaarde bedrag en komt het ten goede van de bewoners van Groot Hoogwaak. Wat een prachtig initiatief van Hema Noordwijk!

Lente zit in de lucht
Wolken lijken blijer
De wind waait met een zachte zucht

Lente zit in de dieren
De dagen worden langer
Vogels vliegen samen hun vlucht

Lente zit in de bomen
De zon wil vaker schijnen
Knoppen springen open in de laatste koude nacht

Lente zit in de grond
Wortels gaan weer groeien
Voelen het water dat weer stromen gaat

Lente zit in de mensen
Alsof ze hoopvol willen zeggen
Laat eerst het voorjaar en dan de zomer maar komen

De lente zit in mijn dromen
Ze vertellen met eerlijke beelden
De koude dagen zijn zo goed als voorbij

De lente zit in jou en ook in mij
De lente, de lente zit in de lucht

Wij wensen u allen een fijne lente toe!

Met vriendelijke groet,

Henny Roos

Directeur-bestuurder

Het Kwaliteitsverslag
2020 van Groot
Hoogwaak kunt u
terugvinden op onze
website onder 'Nieuws'.



ASSORTIMENT AFHAAL- BEZORGSERVICE

Helaas zijn wij genoodzaakt om, gezien de huidige corona maatregelen, het Grand Café te sluiten tot nader bericht. Wij kijken uit naar het moment dat wij u weer kunnen verwelkomen in het Grand Café. In de tussentijd bieden wij u onze afhaal- en bezorgservice aan.

Onze winkel is wel geopend van **9.30 - 17.00 uur** met artikelen die u van ons gewend bent.

Ook is er de mogelijkheid om uw bestelling op het terrein van Groot Hoogwaak te laten bezorgen. Dat kan op: maandag, woensdag en vrijdag tussen **10.00 en 14.00 uur**. Natuurlijk is er buiten deze dagen en tijden ook de mogelijkheid om te laten bezorgen. Dit is in overleg met de gastvrouwen. Wij doen ons uiterste best om het assortiment zo goed mogelijk te blijven bevoorraden.

Graag uw bestelling telefonisch doorgeven via het interne nummer van de **frontoffice: 200** of via **071-3688888**.

De gastvrouwen geven dan het moment door waarop uw bestelling gehaald of bezorgd kan worden. U kunt bij ons pinnen. Bij bezorgen gaan de kosten via een factuur. Heeft u nog andere wensen? Vraag hiernaar bij onze gastvrouwen.

DIEPVRIESMAALTIJDEN EN SOEPEN SOEPEN PER LITER € 5,- OF PER 1/2 LITER € 3,-

Hollandse tomatensoep, erwtensoep of bruine bonensoep.

STAMPPOTTEN € 6,-

Hutspot met rundvlees, boerenkool met een gehaktbal of zuurkool met worst.



MAKKELIJKE MAALTIJDEN PER KILO € 6,00 OF KLEIN € 3,50

Macaroni, spaghetti, nasi goreng of bami goreng.

STOFPOTJES GROOT € 8,50 KLEIN € 5,-

Uienhachee, jachtschotel of goulash.

BROODJES / SALADES (keuze uit baguette, waldkorn of maisbroodje)

- Broodje / salade gezond € 3,50
- Broodje / salade tonijn € 4,25
- Broodje / salade carpaccio € 4,50

SNACKS

- Patat € 2,50
- Kroket, frikandel of kaassoufflé € 2,-
- Gemengde bittergarnituur of bitterballen 8 stuks € 4,50
- Mayonaise of curry-ketchup € 0,50

HUISGEMAAKTE

- Appeltaart en diverse wisselende taarten per punt € 2,75
 - Aardbeien- en bosvruchtenjam € 2,50
 - Truffels € 4,50
 - Diverse snoepgoed € 0,25 / € 1,-
 - Diverse wisselende taarten per punt € 2,75
 - Diverse koekjes € 2,- / € 2,95
- (boterkoek, kattukse knip, miljonairs biscuits, kaasvlinders, kokosmakronen etc.)



BROODJE VAN DE MAAND APRIL TURKSE PIZZA € 4,50

Ook hebben wij dagelijks versgebakken koffiebroodjes of amandelbroodjes € 1,35

Saucijzenbroodjes en appelflappen € 1,50

VAN DE CLIËNTENRAAD VAN GROOT HOOGWAAK
Bij verschijning van deze nieuwsbrief, zijn (bijna) alle bewoners gevaccineerd. We gaan hiermee niet alleen naar zonniger weer maar ook naar zonniger tijden; ik hoop dat u dat ook zo ervaart!

Ook wij, als Cliëntenraad, hopen over niet al te lange tijd weer in levenden lijve met elkaar te vergaderen en daarnaast weer contact te onderhouden met u, als bewoner/cliënt. Want die verbinding hebben wij als Cliëntenraad node gemist!

De ontwikkelingen hebben echter niet stil gestaan en in onze gesprekken met de bestuurder praten we met elkaar over de kwaliteit van welzijn, wonen en zorg voor cliënten. Hier komt alles aan bod wat van invloed is op het dagelijks leven. De Cliëntenraad behartigt hierbij de gemeenschappelijke belangen van de cliënten.

Zo is de Cliëntenraad aanwezig geweest bij een overleg over de plannen voor de nieuw- en verbouw; de contouren van het plan worden langzaam duidelijker en de raad blijft betrokken bij dit proces.

Ook het ziekteverzuim van zorgmedewerkers in relatie tot de zorg van cliënten is regelmatig besproken. Want als kleine organisatie mist Groot Hoogwaak direct onze zorgmedewerker die bij klachten thuis moest blijven en soms twee dagen moest wachten op een testuitslag. Gelukkig vernamen we dat de zorg voor de cliënt hiermee nooit in de knel is gekomen. Tot slot is het gelukt om het thuisupport-team aan te vullen met nieuw gekwalificeerd personeel om zo onze cliënten deskundige zorg te kunnen blijven leveren, nu en in de toekomst.

En wij hebben allerlei mooie initiatieven gezien die de kwaliteit van welzijn en wonen voor onze bewoners prettiger maakten; een mooi voorbeeld hiervan was het 'diner voor twee op de kamer'.

Geniet van de lente!

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad



BUURTPENDEL

LET OP: Voortaan cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café!

De buurtpendel rijdt elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 9.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

VAN DE HUURDERSCOMMISSIE

We hebben een rare maand maart gehad. Drie seizoenen in een maand: Winter - Zomer - en Herfst, ik heb het nog niet meegemaakt.

Vooral de zomerperiode was gezellig. Er werd weer druk gewandeld in de tuinen en de bankjes waren bezet. Ook degenen die naar het strand wandelden ondervonden de gezelligheid: het opbouwen van de strandpaviljoens en strandhuisjes. Maar het was jammer genoeg van korte duur.

Er zijn de laatste tijd wat mutaties geweest in het park. Plaatsingen naar het verpleeg-zorgtehuis, verhuizing naar een zorgtehuis in Katwijk en overlijden van medebewoners.

De viooltjes in de grote bakken staan er goed verzorgd bij. De bakken worden onderhouden door mevr. V.d. Bent, die het heel fijn vindt om de zorg van de bakken op zich te nemen. Bedankt namens ons allemaal!

Het merendeel van de bewoners is gevaccineerd en daarom kunnen we ons wat



BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.

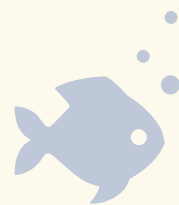
VISVERKOOP

Iedere donderdag is er tussen 12.00 - 14.00 uur visverkoop in het Grand Café van Groot Hoogwaak. U kunt een bestelformulier invullen bij de frontoffice uiterlijk vóór woensdag 11.00 uur; graag vooraf per pin betalen. Uw bestelling ligt dan op donderdag voor u klaar.

Keuze uit:

Portie vers gebakken kibbeling met saus	€ 4,50
Kibbeling menu met patat	€ 6,50
Broodje gerookte zalm	€ 4,25
Broodje haring	€ 3,50
Broodje paling	€ 6,-
Garnalencocktail	€ 3,50
Haring per stuk	€ 2,50
Zure bom per stuk	€ 1,-

Eet smakelijk!



vrijer bewegen. Nu hopen dat het restaurant weer open gaat. Dat zou weer gezellig zijn om een kopje koffie met elkaar te drinken. Laten we er met z'n allen een mooie april maand van maken.

Een positieve groet van de huurders commissie,

John Berkhout

(app. 149)



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER MAALTIJDBEZORGING

Vanuit Groot Hoogwaak worden in het dorp op alle doordeweekse dagen warme maaltijden bij (veelal) ouderen aan huis gebracht. Deze maaltijdbezorging vindt ook plaats bij bewoners in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak. Vrijwilligers brengen deze maaltijden rond en ondersteunen daarmee het zelfstandig kunnen blijven wonen van veel ouderen. Op het terrein worden maaltijden lopend rondgebracht, in het dorp met de eigen auto waarvoor een benzinekostenvergoeding wordt ontvangen. Voor de nabije toekomst willen wij deze maaltijdbezorging ook in de weekenden laten plaatsvinden. Daarvoor zijn wij op zoek naar uitbreiding van onze vrijwilligersteam maaltijdbezorging.

Dag en tijd: zaterdag en/of zondag van 11.30 uur tot ongeveer 13.00 uur

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL

WANDELEN/ROLSTOELWANDELCLUB

Heerlijk (rolstoel-)wandelen en genieten van de buitenlucht. Dat willen onze bewoners natuurlijk ook. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub:

Vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail:

mvandervring@groothoogwaak.nl

BLOEMENKRAAM

Een bloemetje of plantje is altijd leuk. Of het nou voor in huis is of als cadeautje. Het is nog leuker als je het dicht bij huis kan kopen, vandaar dat ik bij Groot Hoogwaak ben begonnen met een bloemenstalletje. Mijn naam is Joel en ik ben intussen al 15 jaar bloemenverkoper langs de deur. Dit doe ik altijd met veel plezier en ik ben dan ook blij met de mogelijkheid om hier bij Groot Hoogwaak met een bloemenstalletje te mogen staan.

Elke zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur sta ik bij de hoofdingang met mijn bloemenkraam. Helaas kunt u tot nu toe nog niet pinnen bij mij.

Ik hoop u binnenkort te mogen zien!

Hartelijke groeten,

Joel



INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clienadviceur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. T. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
w.th.hollart@gmail.com
Dhr. H.S.J. van Vliet, 071-368 89 27
vanvlietnoordwijkaansee@gmail.com
(Nassau 227)
Mw. G.M. van Vliet-Berendsen (Nassau 227)
Dhr. G.N. Hermans (DA 33)
Dhr. J.J. Korbee (HD 111)
Dhr. P. van Zanten (A 217)

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (NA 150)
Dhr. J.B.P. Berkhout (NA 149)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

'HET BREINHUIS'

THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES
I.v.m. de huidige corona maatregelen is 'Het
Breinhuys' gesloten. Onze casemanagers dementie
zijn bereikbaar voor telefonisch consult:
Nienke Schadde van Dooren,
tel.: 06-54 30 15 35,
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl
Mieke Timmermans, tel.: 06-22 37 74 31,
mtimmermans@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Diaken Bertijn Prins, tel. 06 - 18 99 28 15,
diakenprins@parochiesintmaarten.nl

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl