

GROOTS HOOGWAAK

JANUARI 2021

Beste lezer

Als u dit leest zitten de feestdagen er al weer bijna op; het Sinterklaasbezoek, de Kerstdagen en de Oud- en Nieuwviering! En daarmee staat nu een heel nieuw jaar voor de deur, waaraan een geheel eigen kleur en invulling gegeven kan gaan worden.

Maar hoe gaat dat jaar er uit zien? Het is lastig vooruit blikken! Alles draait om de vraag wanneer het coronavirus "in control is".

Want wat hebben we een bijzonder jaar achter de rug: een tot voor kort onbekend virus heeft in 2020 onze levensinvulling op een laag pitje of zelfs stop gezet. Familiebezoeken, het ondernemen van geliefde activiteiten was niet meer zo vanzelfsprekend en kwam in vele gevallen te vervallen.

Voor Groot Hoogwaak was het gevolg dat een aantal plannen voor 2020 niet opgepakt konden gaan worden. Zo ook het voornemen om samen met u de handen ineen te slaan om te komen tot een woonomgeving waar iedereen zichzelf kan zijn, volop kan leven, beleven. Dit met het Grand Café als mooie warme centrale plaats. En dit is nog steeds waar we voor gaan.

'HET BREINHUIS' IS GEOPEND: THUIS IN ADVIES BIJ GEHEUGENVERLIES

Op vrijdag 27 november jl. heeft wethouder Salman op feestelijke wijze 'Het Breinhuis' geopend bij Groot Hoogwaak. I.v.m. de aangescherpte corona maatregelen is Het Breinhuis tot en met 19 januari a.s. gesloten.

De casemanagers dementie blijven uiteraard gewoon telefonisch bereikbaar voor mensen met vragen.



Foto: Willem Krol

In deze heeft het afgelopen jaar ons met beide benen op de grond gezet en bewust gemaakt van waar het in het leven nu echt om draait, nl. het samen kunnen zijn met je dierbaren, mooie momenten met hen beleven en onbezorgd kunnen gaan en staan waar je dat wilt. En dat is dan ook wat ik u namens alle medewerkers van Groot Hoogwaak voor het komend jaar wens: een jaar waarin dit alles weer mogelijk is en u weer vele mooie momenten kan gaan beleven.

Hartelijke groet,

Marlies van der Vring



Teammanager Welzijn & Vrijwilligers

'Het Breinhuis' zal fungeren als Informatiepunt Dementie. De casemanagers dementie richten zich op bezoekers in en rondom Noordwijk. Men hoeft niet bekend te zijn bij Groot Hoogwaak of thuiszorg te ontvangen; iedereen, vanuit de regio, is hier van harte welkom.

In 'Het Breinhuis' kan men terecht met vragen rondom het thema dementie. Het is de bedoeling om laagdrempelig met elkaar in gesprek te komen en opties te onderzoeken, waardoor iemand langer en comfortabeler thuis kan blijven wonen. Tevens kan er op deze manier positief ondersteund worden bij zorgvragen en zorgtaken. Voor zowel cliënt als mantelzorger kan er informatie en voorlichting gegeven worden of desgewenst doorverwezen worden naar andere zorg professionals.

Daarnaast biedt 'Het Breinhuis' een nieuwe vorm van ondersteuning, waarbij praktische (technologische) hulpmiddelen worden aangeboden. Men kan deze aanschaffen, om het thuis wonen veiliger en plezieriger te maken of om het geestelijk welzijn bij geheugenproblemen en desoriëntatie te verbeteren. Hierbij kan men denken aan o.a. gepaste GPS - systemen, sprekende medicijnkdoos en hulpmiddelen om makkelijker de weg in huis kunnen vinden.

'Het Breinhuis' is in bezit van brochures, boeken en DVD'S die een beter inzicht kunnen geven in het leven met en rondom dementie, zowel voor de cliënten als voor naasten. 'Het Breinhuis' wordt hierbij ondersteund door Stichting Alzheimer Nederland.

In 'Het Breinhuis' zijn twee keer per week casemanagers dementie aanwezig, voor advies en het meedenken bij de hulpvraag:

Woensdag: 19.00 - 20.00 uur
Mieke Timmermans
06 - 22 37 74 31
mtimmermans@groothoogwaak.nl

Vrijdag: 11.00 - 12.00 uur
Nienke Schadde van Dooren
06 - 54 30 15 35
nschaddevandooren@groothoogwaak.nl

Elke even week is er op donderdag van 15.00 - 16.00 uur een ergotherapeut van Ergozorg aanwezig. Ergotherapie richt zowel op de oudere met dementie als de mantelzorger zodat zij hun betekenisvolle activiteiten kunnen blijven uitvoeren. Dit doet de ergotherapeut door middel van adviezen, training, hulpmiddelen en woning aanpassingen. Het doel is dat de oudere met dementie zo optimaal en veilig mogelijk thuis kan blijven wonen.

Lisa Bosman / Anika Jongerius
071- 36 223 66
info@ergozorg.nl

Elke oneven week is op donderdag van 15.00 - 16.00 uur Alex Loe van Welcom voor advies op het gebied van GPS, alarmering, internet en telefonie.

Alex Loe
06 - 12 34 57 78
info@noordwijkzakelijk.nl

Indien men niet op deze dagen langs kan komen, kan er contact opgenomen worden om een afspraak te maken.

071 36 888 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl
Groot Hoogwaak 1, 2202 TG Noordwijk

ASSORTIMENT AFHAAL- BEZORGSERVICE

Helaas zijn wij genoodzaakt om, gezien de huidige corona maatregelen, het Grand Café te sluiten tot nader bericht. Wij kijken uit naar het moment dat wij u weer kunnen verwelkomen in het Grand Café. In de tussentijd bieden wij u onze afhaal- en bezorgservice aan.

Onze winkel is wel geopend van **9.30 - 17.00 uur** met artikelen die u van ons gewend bent.

Ook is er de mogelijkheid om uw bestelling op het terrein van Groot Hoogwaak te laten bezorgen. Dat kan op: maandag, woensdag en vrijdag tussen **10.00 en 14.00 uur**. Natuurlijk is er buiten deze dagen en tijden ook de mogelijkheid om te laten bezorgen. Dit is in overleg met de gastvrouwen. Wij doen ons uiterste best om het assortiment zo goed mogelijk te blijven bevoorraden.

Graag uw bestelling telefonisch doorgeven via het interne nummer van de **frontoffice: 200** of via **071-3688888**. De gastvrouwen geven dan het moment door waarop uw bestelling gehaald of bezorgd kan worden. U kunt bij ons pinnen. Bij bezorgen gaan de kosten via een factuur. Heeft u nog andere wensen? Vraag hiernaar bij onze gastvrouwen.

SOEPEN PER LITER € 5,-

Hollandse tomatensoep, gebonden champignonsoep, gebonden kerriesoep, pompoensoep, erwtensoep of bruine bonensoep.

STAMPPOTTEN € 6,-

Hutspot met rundvlees, boerenkool met een gehaktbal of zuurkool met worst.

VAN DE CLIËNTENRAAD VAN GROOT HOOGWAAK

De Cliëntenraad kijkt terug op een bijzonder, soms verwarrend maar ook hartverwarmend jaar. Want ondanks alles wist Groot Hoogwaak zich staande te houden en hebben we met de inzet van allen; bewoners, familie en personeel de moed erin gehouden.

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten van Groot Hoogwaak. Dat zijn de bewoners van het zorgcentrum, de mensen die thuiszorg ontvangen en de bewoners op het terrein. De raad is gesprekspartner van de directie en adviseert o.a. over huisvesting, kwaliteit van de zorg en welbevinden van cliënten/bewoners. In het afgelopen jaar zijn er heel wat onderwerpen besproken.

Uiteraard heeft de raad de corona-ontwikkelingen op de voet gevolgd en gekeken naar de veiligheid en het welzijn van cliënten en het personeel. De gerealiseerde woonpleinen in het zorgcentrum zijn

MAKKELIJKE MAALTIJDEN PER KILO € 6,00

Macaroni, spaghetti, nasi goreng of bami goreng.

STOFPOTJES PER KILO € 8,50 OF PER ½ KILO € 5,-

Uienhachee, jachtschotel of goulash.

BROODJES (keuze uit baguette, waldkorn of maisbroodje)

- Broodje gezond € 3,50
- Broodje tonijn € 4,25
- Broodje carpaccio € 4,50



SALADES

- Salade gezond € 3,50
- Salade tonijn € 4,25
- Salade carpaccio € 4,50

SNACKS

- Patat € 2,50
- Krokot, frikandel of kaassoufflé € 2,-
- Gemengde bittergarnituur of bitterballen 8 stuks € 4,50
- Mayonaise of curry-ketchup € 0,50

HUISGEMAAKTE

- Roomboter amandelstaven of gevulde speculaas € 3,50
- Appeltaart en chocoladetaart per punt € 2,75
- Rozenbotteljam of aardbeienjam € 2,50
- Truffels € 4,50

Ook hebben we dagelijks versgebakken gevulde koeken of amandelbroodjes € 1,35



succesvol gebleken en zijn vergroot in verband met de 1,5 meter-regel. Er zijn activiteiten georganiseerd om het gebrek aan bezoek te compenseren en daar is Groot Hoogwaak goed in geslaagd met dank aan de creativiteit van het zorgpersoneel. Tot slot is het volgen van de kerkdienst via TV-kanaal 992 gerealiseerd zodat bewoners deze vanuit hun appartement kunnen volgen.

In het jaarverslag over 2020 blikt de raad uitgebreider terug over haar activiteiten. Ook gaan wij u in 't nieuwe jaar maandelijks informeren. Want de Cliëntenraad is er voor u.

Maar voor nu wens ik u en uw naasten, namens de andere leden in de Cliëntenraad, een goede jaarwisseling toe in alle gezondheid!

Wim Hollart

Voorzitter Cliëntenraad Groot Hoogwaak

BUURTPENDEL

LET OP: Voortaan cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café!

De buurtpendel rijdt elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 9.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: € 2,00 per persoon, cashless af te rekenen bij de gastvrouw in het Grand Café.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

VAN DE HUURDESCOMMISSIE

2020 was een heel ander jaar dan normaal. Een jaar dat we niet snel meer zullen vergeten. Het was rustig en weinig bezoek. Ik hoop dat u toch een fijne kerst heeft gehad. Het kan zijn dat we dierbaren zijn verloren, hetzij door ziekte of ouderdom, hetzij door corona. Ook Groot Hoogwaak heeft bewoners verloren. Daar werd eind november bij stil gestaan. Laten we hopen dat 2021, mede door het vaccin, beter verloopt.

Wat mij plezier doet, is dat u ondanks het gure weer, toch naar buiten gaat en een rondje langs de nieuwe tuin maakt, elkaar even ontmoet en een praatje maakt en u niet eenzaam thuis blijft zitten.

Wij zouden het fijn vinden als we als goed voornemen voor 2021 wat meer activiteiten samen proberen te organiseren, bijv. biljarten, muziek, handwerk clubje voor de dames, jeu de boules op de prachtige jeu de boules baan etc. Suggesties hoor ik graag van u. Ik kom hier in februari uitgebreid op terug.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.



Wij wensen u een fijn, gezellig, maar vooral gezond 2021!

Namens de huurderscommissie,

John Berkhout
(app. 149)



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER INDIVIDUELE BEGELEIDING/VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

VRIJWILLIGER WOENSDAGVONDACTIVITEITEN

Het voornemen is om met enige regelmaat op de woensdag aan het einde van de middag een activiteit in het Grand Café plaats te laten vinden, bv. sport en beweging, Oud Hollandse spelen, muziek of film. Aansluitend wordt een gezonde maaltijd geserveerd. Deze bijeenkomsten zijn toegankelijk voor alle 55 plussers uit Noordwijk. Als vrijwilliger verzorgt u samen met de gastvrouw de nodige randvoorwaarden zodat de activiteit kan plaatsvinden en ondersteunt u de gastvrouw bij de werkzaamheden rond consumptie- en maaltijdgebruik.

Dag in tijden: woensdag van 16.30 uur tot ongeveer 20.00/20.30 uur.

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: [mvanndervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl).

KERKDIENTEN BUURTKERK NOORDWIJK

Heeft u Ziggo via Groot Hoogwaak?

Dan kunt u voortaan alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie volgen op kanaal 992.

Via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) kunt u alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak.

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft is bovenstaande helaas niet mogelijk.

SPAART U OOK MEE VOOR DE OUDEREN VAN GROOT HOOGWAAK?

Bij de Hema Noordwijk kan dat!



HOE?

Stap 1: Geef bij de kassa aan dat u wilt doneren.

Stap 2: Ga naar de zwarte zuil links van de kassa.

Stap 3: Kies 'Goede doelen lokaal' en kies vervolgens 'Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak'.

Stap 4: Rond af met 'doneer'. Per bestede euro draagt Hema Noordwijk 1 cent af. Eenmaal per jaar ontvangt de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak het gespaarde bedrag en komt het ten goede van de bewoners van Groot Hoogwaak. Wat een prachtig initiatief van Hema Noordwijk!

Mevr. Van Asten heeft de hoofdprijs gewonnen, namelijk een dinerbon te besteden in het Grand Café.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83
vanvlietnoordwijkaanzee@gmail.com
Mw. G.M. van Vliet-Berendsen
Dhr. G.N. Hermans
Dhr. J.J. Korbee
Dhr. P. van Zanten

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)
Dhr. J.B.P. Berkhout (App. 149)

CONTACTGEGEVENS

INFORMATIEPUNT DEMENTIE
• Telefonisch consult, elke donderdag,
071-36 60 000. Vragen via e-mail:
[Sociaalwijkteam@noordwijk.nl](mailto: Sociaalwijkteam@noordwijk.nl)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl