

GROOTS HOOGWAAK DECEMBER 2020

*Beheersen, loslaten,
leven met een droom of met de dag!*

Beste lezer

Op het eerste gezicht kan de titel van dit bericht wat zweverig overkomen. Als dat zo is, dan is het gelukt! Het is nu november en ik ben op een korte vakantie op Terschelling. De herinneringsapp van mijn mobiele telefoon geeft een signaal: 'Voorwoord schrijven voor de Groots Hoogwaak van december'. Een dwingend signaal, dat ik niet kan negeren. We leven in een wereld van planning, ideeën en deadlines. Op tijd of niet en veel vooruit denken en plannen. Vakantie of niet ... de drukker wacht niet.

Zelden hebben we een jaar achter de rug waarbij van plannen, vooruitdenken en beheersen zo weinig terecht kwam. Vakanties, vrije dagen, gezondheid, verjaardagen, voeding, eerste levensbehoefte ... werkelijk alles is veranderd in een aantal maanden tijd. Ineens was het niet meer de vraag waar we op vakantie gaan, maar vooral ... of. Leven met code geel en rood begint standaard deel van ons bestaan uit te maken. Mantelzorg overbelast ... of ineens niet meer welkom! Alles leek als zand tussen onze vingers heen te glippen. De voorspelbaarheid en daarmee de beheersing van de toekomst, is definitief verleden tijd.

Voor Groot Hoogwaak zijn het nog steeds heftige maanden. Maar iedereen die ik vraag of spreek is eigenlijk trots en ondanks de zwaarte, zelfs blij met hoe het gaat. Nog geen besmettingen binnen Groot Hoogwaak (op het moment dat ik dit schrijf). We staan nog overeind, waar we in Nederland zien hoe moeizaam het soms kan verlopen. We merken dat we op elkaar kunnen rekenen.

Niet alleen management en medewerkers van Groot Hoogwaak, maar ook onze cliënten, bewoners, familie en andere betrokkenen realiseren zich dat dit een tijd is, waarop we het zelf moeten doen. Waarin we niet kunnen beheersen en dat we niet alles kunnen voorspellen, omdat we soms 's ochtends echt geen idee hebben hoe de dag gaat verlopen. Maar dat we alleen samen bergen kunnen verzetten.

Het bijzondere van deze tijd is, dat we alleen succesvol kunnen zijn als iedereen zijn individuele kracht en kwaliteiten inzet, op een manier waarop we samen sterker worden. 'Alleen samen' ... is de leus die de overheid ons steeds voorhoudt ... Nou die boodschap is bij Groot Hoogwaak in goede aarde terecht gekomen. Samen creëren wij een fijne woon-zorgomgeving in Noordwijk. Volgens mij is dat ook de boodschap die de decembermaand voor ons in petto heeft. Niet beheersen, maar goede keuzes maken in de mogelijkheden die we hebben. Vertrouwen op elkaar, maar ook op jezelf en elkaars kracht waarderen en optimaal inzetten. We zullen de boodschap van vertrouwen, liefde, geloof en innerlijke kracht nog hard nodig hebben in de komende maanden.

Maar ergens zien we ook die ster, die ons de weg zal blijven wijzen. Ieder op zijn eigen manier. Samen op weg naar een onvoorspelbare, maar mooie toekomst. Groot Hoogwaak is onderweg, dag voor dag, maar we hebben de ster helder en duidelijk in ons gezichtsveld.

Met vertrouwen gaan we deze decembermaand in en de maanden daarna. Intussen hoop ik dat iedereen een beetje kan genieten van datgene dat we wel hebben. Genieten van de dag, elke dag opnieuw en morgen even kan laten wachten tot morgen.

Ik wens u, namens iedereen van Groot Hoogwaak, het allerbeste voor de komende feestdagen in alle gezondheid. Zorg en liefde voor de mensen om ons heen!

Hartelijke groet,

Henny Roos



Directeur-bestuurder

ASSORTIMENT AFHAAL- BEZORGSERVICE

Helaas zijn wij genoodzaakt om, gezien de huidige corona maatregelen, het Grand Café te sluiten tot nader bericht. Wij kijken uit naar het moment dat wij u weer kunnen verwelkomen in het Grand Café. In de tussentijd bieden wij u onze afhaal- en bezorgservice aan.

Onze winkel is wel geopend van **9.30 - 17.00 uur** met artikelen die u van ons gewend bent.

Ook is er de mogelijkheid om uw bestelling op het terrein van Groot Hoogwaak te laten bezorgen. Dat kan op: maandag, woensdag en vrijdag tussen **10.00 en 14.00 uur**. Natuurlijk is er buiten deze dagen en tijden ook de mogelijkheid om te laten bezorgen. Dit is in overleg met de gastvrouwen. Wij doen ons uiterste best om het assortiment zo goed mogelijk te blijven bevoorraden.

Graag uw bestelling telefonisch doorgeven via het interne nummer van de **frontoffice: 200** of via **071-3688888**. De gastvrouwen geven dan het moment door waarop uw bestelling gehaald of bezorgd kan worden. U kunt bij ons pinnen. Bij bezorgen gaan de kosten via een factuur. Heeft u nog andere wensen? Vraag hiernaar bij onze gastvrouwen.

SOEPEN PER LITER € 5,-

Hollandse tomatensoep, gebonden champignonsoep, gebonden kerriesoep, pompoensoep, erwtensoep of bruine bonensoep.

STAMPPOTTEN € 6,-

Hutspot met rundvlees, boerenkool met een gehaktbal of zuurkool met worst.

GROOT HOOGWAAK ONTSTEKT HET LICHT TER NAGEDACHTENIS AAN OVERLEDENEN



Op vrijdag 13 november jl. stond de jaarlijkse herdenkingsbijeenkomst gepland met de nabestaanden, bewoners, vrijwilligers en medewerkers van Groot Hoogwaak, de RK Parochie St. Jeroen en Maria ter Zee en de Protestantse Gemeente Noordwijk.

Het is gebruikelijk dat tijdens deze dienst de namen voorgelezen worden van de

bewoners, vrijwilligers en medewerkers die het afgelopen jaar overleden zijn. Bij iedere naam wordt dan een kaars aangestoken. Helaas kon deze bijeenkomst niet doorgaan vanwege de Corona maatregelen.

MAKKELIJKE MAALTIJDEN PER KILO € 6,00

Macaroni, spaghetti, nasi goreng of bami goreng.

STOFPOTJES PER KILO € 8,50 OF PER ½ KILO € 5,-

Uienhachee, jachtschotel of goulash.

BROODJES (keuze uit baguette, waldkorn of maisbroodje)

- Broodje gezond € 3,50
- Broodje tonijn € 4,25
- Broodje carpaccio € 4,50



SALADES

- Salade gezond € 3,50
- Salade tonijn € 4,25
- Salade carpaccio € 4,50

SNACKS

- Patat € 2,50
- Kroket, frikandel of kaassoufflé € 2,-
- Gemengde bittergarnituur of bitterballen 8 stuks € 4,50
- Mayonaise of curry-ketchup € 0,50

HUISGEMAAKTE

- Roomboter amandelstaven of gevulde speculaas € 3,50
- Appeltaart en chocoladetaart per punt € 2,75
- Rozenbotteljam of aardbeienjam € 2,50
- Truffels € 4,50

Ook hebben we dagelijks versgebakken gevulde koeken of amandelbroodjes € 1,35



In plaats daarvan hebben de nabestaanden een kaart met een toepasselijk gedicht toegestuurd gekregen. Op de diverse woonpleinen waren gedachtenishoekjes ingericht ter herinnering aan de bewoners die op die etage overleden zijn. Per etage is er stil gestaan bij de bewoners die we missen door een lichtje voor hen aan te steken. En er werden gedichten voorgelezen en mooie muziek gedraaid. In het Grand Café was er een apart hoekje waar de overleden bewoners van het terrein herdacht konden worden.

Daarnaast heeft er vrijdag van 17.00 - 22.00 uur een lichtbundel, een zogenaamde skyrose, bij Groot Hoogwaak richting de hemel geschoten. Dit alles ter nagedachtenis en in liefdevolle herinnering aan hen die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn.

BUURTPENDEL

De buurtpendel rijdt voorlopig elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 9.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: € 2,00 per persoon, direct bij de chauffeur af te rekenen.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis.

Afmelden bij de informatiebalie.

Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.



Even voorstellen!

*Een vriendelijke groet.
Mirjam van der Panne*

Mijn naam is Mirjam van der Panne. Ik woon in Noordwijkerhout en woon samen met mijn partner Kees en mijn zoon Bas (in het weekend, want hij studeert en woont in Rotterdam). Vanaf 1 oktober ben ik in dienst als activiteitenbegeleider en een aantal van u ben ik inmiddels al tegengekomen. Mijn hobby's zijn: lezen, tuinieren, tennissen, lekker rommelen in huis en ik ben vrijwilliger in de kringloopwinkel in Lisse. Ook ben ik vaak te vinden in andere kringloopwinkels, want dat vind ik echt erg leuk om daar rond te snuffelen. Muziek is ook één van de dingen waar ik erg van hou en van onze 2 katten Juul en Saar. Ik hoop u snel te ontmoeten op een van de woonpleinen of elders.

VAN DE HUURDERSCOMMISSIE

Door het afgelopen mooie bijna zomerse weer hebben we toch gelukkig in deze nare corona tijd buiten kunnen wandelen. Het zal u wel opgevallen zijn dat er druk gewerkt is aan de beplanting van het stukje grond waar de vijvers hebben gelegen. Het geeft een heel ander gezicht dan de vertrouwde vijvers. Het grappige is dat je heel snel went aan de nieuwe situatie. Bomen, struiken, een strook ingezaaid gras en een fonteintje van drie schalen omringt door rotsblokken. Ik hoorde veel positieve geluiden. Het is te hopen dat het een gezellige ontmoetingsplaats blijft waar we na een

wandeling wat kunnen babbelen.

Zo als u wel gezien zult hebben, staan er ook nieuwe bankjes bij de tuin.

Door de nieuwe maatregelen is het restaurant opnieuw gesloten.

We moeten afstand houden.

Wel lastig als je gezellig wilt praten met elkaar. We kunnen geen

groepjes vormen. Erg belangrijk om

op te volgen, maar wel een beetje saai.

Let goed op en zorg voor u zelf, zodat het virus ons niet klein krijgt.



Ik wens u gezellige feestdagen in december en we houden vol!

Namens de huurderscommissie,

John Berkhout
(app. 149)



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER INDIVIDUELE BEGELEIDING/VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje rummucub, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

VRIJWILLIGER WOENSDAGVONDACTIVITEITEN

Het voornemen is om met enige regelmaat op de woensdag aan het einde van de middag een activiteit in het Grand Café plaats te laten vinden, bv. sport en beweging, Oud Hollandse spelen, muziek of film. Aansluitend wordt een gezonde maaltijd geserveerd. Deze bijeenkomsten zijn toegankelijk voor alle 55 plussers uit Noordwijk. Als vrijwilliger verzorgt u samen met de gastvrouw de nodige randvoorwaarden zodat de activiteit kan plaatsvinden en ondersteunt u de gastvrouw bij de werkzaamheden rond consumptie- en maaltijdgebruik.

Dag in tijden: woensdag van 16.30 uur tot ongeveer 20.00/20.30 uur.

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: [mvanndervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl).

KERKDIENTEN PROTESTANTSE GEMEENTE

Heeft u Ziggo via Groot Hoogwaak?

Dan kunt u voortaan alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk in Noordwijk live op uw televisie volgen op kanaal 992.

Vanaf 1 december kunt u via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 992) alle kerkdiensten vanuit de Buurtkerk Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak. Dit geldt ook voor alle Kerstvieringen die in de Buurtkerk plaatsvinden.

De data hiervoor zijn als volgt:

Donderdag	24 december	19.30 uur
Vrijdag	25 december	10.00 uur

Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café, dan wordt er voor ondersteuning gezorgd. Wanneer u geen Ziggo via Groot Hoogwaak heeft, is bovenstaande helaas niet mogelijk.

UITSLAG KIBBELING PROEVERIJ

In de maand oktober zijn er twee kibbeling proeverijen georganiseerd, waarbij de gasten moesten raden welke vissoorten er gebruikt waren voor het maken van de kibbeling.

Uit alle ingeleverde wedstrijdformulieren kwam naar voren dat het nog niet zo eenvoudig was om de juiste vissoort te benoemen. De koks hadden de volgende vissoorten gebruikt:

- Kibbeling 1: heek
- Kibbeling 2: kabeljauw
- Kibbeling 3: koolvis

Er was precies één gast die deze vissoorten in de goede volgorde op het wedstrijdformulier had vermeld: Mevr. Van Asten. Zij heeft de hoofdprijs gewonnen, namelijk een dinerbon te besteden in het Grand Café. Van harte gefeliciteerd!

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83
uanulietnoordwijkaanzee@gmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)
Dhr. J.B.P. Berkhout (App. 149)

CONTACTGEGEVENS

INFORMATIEPUNT DEMENTIE
• Telefonisch consult, elke donderdag,
071-36 60 000. Vragen via e-mail:
Sociaalwijkteam@noordwijk.nl

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

CLIËNTENVERTROUWENSPERSON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl