

GROOTS HOOGWAAK

OKTOBER 2020



Beste lezer,

Wat een bijzonder jaar maken we toch mee met elkaar. Voorzichtigheid geboden, activiteiten die geen doorgang vinden. Dat geldt voor u als bewoner en cliënt van Groot Hoogwaak, maar ook voor ons als medewerkers. We zullen de komende tijd de ontwikkelingen nauw blijven volgen en daarop reageren indien nodig of noodzakelijk.

Om ook te meten of u tevreden bent met onze zorg- en dienstverlening, wordt deze maand door Facit een onderzoek gedaan: schriftelijk, door een verplichte PREM vragenlijst bij de thuiszorg cliënten en middels interviews bij de mensen die in Groot Hoogwaak wonen. Naast de waardering, kunnen we ook zien, waar volgens u de verbeterpunten zijn. De intramurale zorg heeft meegedaan aan de scan "waardigheid en trots, thuis in het verpleeghuis". Velen van u, of uw contactpersoon, hebben hiervoor een enquête ingevuld. De uitkomsten zijn besproken met een grote groep vertegenwoordigers van Groot Hoogwaak en met de directie. Het is voor de scanners duidelijk hoe hard we werken en hoe groot de resultaten zijn!



BINGO

Dinsdagmiddag 13 en 20 oktober
14.30 uur in het Grand Café

Aan de activiteit kunnen slechts een beperkt aantal senioren deelnemen. Wanneer u wilt deelnemen moet u zich van te voren voor de activiteit inschrijven en betalen. Pas als u betaald heeft staat u ingeschreven voor deelname. De kosten voor de bingo zijn € 4,50 (€ 3,50 voor bewoners uit het zorghuis). In dit bedrag zitten tevens de kosten voor een kop koffie/thee en een glas vruchtensap. Wil u een andere consumptie gebruiken dan kunt u deze vanaf uw zitplaats bestellen en wordt deze bij u aan tafel gebracht. Deze consumpties moeten extra betaald worden. Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht.

De openingstijden van het Grand Café worden per 1 oktober a.s. verruimd:

- op maandag, dinsdag en zondag van 10.00 - 17.00 uur;
- op woensdag, donderdag en zaterdag van 10.00 - 20.00 uur;
- op vrijdag van 10.00 - 22.00 uur.

Op donderdag, vrijdag en zaterdag zal er vanaf 17.00 uur een keuzemenu aangeboden worden. Verderop in deze nieuwsbrief meer informatie over de menu's. Uiteraard gelden de RIVM richtlijnen voor de horeca: van te voren reserveren en 1,5 meter afstand.

Van harte welkom in het Grand Café!

Hartelijke groeten,

Joke Verbaan

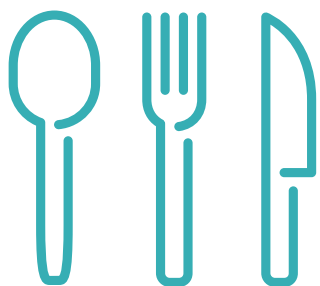
Kwaliteit-beleid adviseur



Hier wordt u ontvangen en krijgt u een zitplaats toegewezen. Wij hanteren een duidelijke looproute en het uitgangspunt is 2 deelnemers per tafel.

Dit alles gericht om de richtlijn om 1 ½ meter afstand te houden zo veel mogelijk na te leven. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk 16.30 uur.

Om tijdens de activiteit het rondlopen zo veel mogelijk te beperken worden de koffie/thee, het glas vruchtensap en een eventuele extra bestellingen bij u aan tafel gebracht. Dit geldt ook voor de prijs in het geval u bingo heeft!



KEUZEMENU'S OKTOBER

Per 1 oktober zullen er weer meer activiteiten plaatsvinden in het Grand Café. Op **donderdag, vrijdag en zaterdag vanaf 17.00** uur is er een speciaal keuze menu voor € 15,00 p.p. exclusief consumpties. Dit menu, dat wekelijks wijzigt, kunt u tot 3 dagen van te voren reserveren bij de gastvrouwen van het Grand Café via **071-368 88 88** of frontoffice@groothoogwaak.nl

DONDERDAG 1, VRIJDAG 2, ZATERDAG 3 OKTOBER

Kopje tomaten soep met ciabatta brood

of

pasteitje met kalfsvlees

Kipdijfilet gevuld paddenstoelen,

bosui en cranberry en pruimen

of

gegrilde zalmoot met saffraan en vanillesaus

Chocolade taartje met vanille saus

DONDERDAG 8, VRIJDAG 9, ZATERDAG 10 OKTOBER

Kopje licht gebonden paprika soep met stokbrood

of

palet van gerookte zalm en garnalen met petit pain

Kogelbiefstuk met pepersaus

of

visstoofpotje met heek en schelvis

Gegrilde ananas met ahorn siroop

DONDERDAG 15, VRIJDAG 16, ZATERDAG 17 OKTOBER

Heldere groente bouillon met
verse tuinkruiden met stokbrood

of

Eendenborst met portsaus

Gesmoord Vlaams stoofvlees met
een jus van rozemarijn

of

lekkerbekje met ravigotte saus

Frambozen bavarois met slagroom



SCHILDERCLUB WEER AAN DE SLAG!

Na lange tijd pakt de schilderclub haar werkzaamheden weer op. Vanaf vrijdag 2 oktober komen zij weer wekelijks op de vrijdagochtend van 10.00 uur tot 11.30 uur bij elkaar om gezamenlijk hun hobby uit te oefenen. Zij zijn verhuisd van de recreanette naar het Grand Café. Nieuwsgierig geworden, heeft u ook belangstelling voor deze club, kom gerust eens langs want er is nog ruimte voor nieuwe leden.

DONDERDAG 22, VRIJDAG 23, ZATERDAG 24 OKTOBER

Kopje pompoensoep met maisbrood

of

zalmroosje met roomkaas en honing

Gesneden kalfsfricandeau met een Balsamico jus

of

herten stoofschotel

Appeltjes uit de oven

DONDERDAG 29, VRIJDAG 20, ZATERDAG 31 OKTOBER

Romige champignonsoep

of

garnalen cocktail met whiskysaus

Hazenpeper met paddenstoelen en kruidkoek

of

gepocheerde kabeljauwfilet met een witte wijnsaus

Vanille ijs met warme kersen

VERTELLING OVER DE GESCHIEDENIS VAN NOORDWIJK

Zaterdagmiddag 3 en 31 oktober

14.30 uur in het Grand Café

Tijdens deze themamiddag nemen Marianne Abels en Maria van der Pijl-van den Berg u mee door de geschiedenis van Noordwijk. De diavoorstelling vertelt over het ontstaan en de latere ontwikkeling van het dorp. Denk hierbij aan de enorme bloei die Noordwijk al in de Middeleeuwen doormaakte, de vele monumenten die het dorp rijk is en de kunstenaars die er gewoond en gewerkt hebben. Maar ook de Blauwe Tram komt voorbij en de opkomst van het Oude Zeedorp. Kortom: alles wat Noordwijk tot zo'n mooie en unieke plaats heeft gemaakt! Vanwege een beperkt deelnemersaantal vindt deze themamiddag 2 maal plaats. U kunt zich voor een van deze middagen aanmelden bij de gastvrouw in het Grand Café.



BUURTPENDEL

De buurtpendel rijdt voorlopig elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 09.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: €2,00 per persoon, direct bij de chauffeur af te rekenen.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

KERKDIENTEN PROTESTANTSE GEMEENTE

Iedere zondag 10.00 uur live op uw televisie via het kabelnet van Groot Hoogwaak

Iedere zondag kunt u via het kabelnet van Groot Hoogwaak (kanaal 991) de kerkdienst van de Protestantse Gemeente Noordwijk live op uw televisie volgen, zowel in het zorghuis als in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak. Vanaf ongeveer 9.45 uur zal er naar de kerk overgeschakeld worden, de kerkdienst zelf begint om 10.00 uur. Mocht u problemen hebben om het kabelnet dan wel de kerkdienst op uw televisie te vinden, meldt u dit dan even bij de gastvrouw in het Grand Café, dan wordt er voor ondersteuning gezorgd.

KATHOLIEKE VIERING

Woensdag 21 oktober om 19.00 uur in de recreanette
Vanaf oktober zal de Katholieke viering, die maandelijks binnen Groot Hoogwaak plaatsvond, weer van start gaan. Ook bij deze kerkelijke bijeenkomst houden wij ons aan de richtlijn van de 1 ½ meter afstand waardoor een beperkt aantal kerkbezoekers mogelijk is. Wanneer u de Katholieke viering wilt bezoeken moet u zich van te voren bij de gastvrouw in het Grand Café aanmelden. Op de avond zelf moet u zich bij de gastvrouw melden en registreren voordat u naar de recreanette kunt gaan. Wanneer blijkt dat organisatie en verloop van de Katholieke viering op verantwoorde wijze kunnen plaatsvinden, zal gekeken worden of ook de Protestante gemeente zijn weeksluitingen weer in aangepaste vorm kan starten.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.



MUZIEKTHERAPIE IN GROOT HOOGWAAK

Mijn naam is Jenny van Huissteden. Ik woon in Uithoorn en ben getrouwd. Sinds 1 september 2020 ben ik bij Groot Hoogwaak in dienst als muziektherapeut. Naast muziektherapeut ben ik ook vakleerkracht muziek op een basisschool voor speciaal onderwijs en koordirigent van een theaterkoor. De eerste maand breng ik door op alle afdelingen om kennis te maken met het personeel en de bewoners. Daarna zal ik met name individueel en soms in kleine groepjes aan het werk gaan met de bewoners van Groot Hoogwaak. Ik zing, speel piano, ukelele, gitaar, saxofoon, blokfluit en van veel instrumenten de basis. Ik heb een brede muzieksmaak: van klassiek tot pop, van oud Hollandse liedjes tot wereldmuziek, noem maar op! Als muziektherapeut zet ik muziek in ter ontspanning of activering en werk ik aan persoonlijke doelen. Enkele voorbeelden hiervan zijn: het contact maken, het beïnvloeden van de gemoedstoestand en het bevorderen van bewustwording van het lichaam. Ik heb heel veel zin om aan de slag te gaan hier op Groot Hoogwaak.

Muzikale groet,

Jenny



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER WOENSDAGVONDACTIVITEITEN

Met ingang van november aanstaande vindt er elke woensdag aan het einde van de middag een activiteit in het Grand Café plaats, bv. sport en beweging, Oud Hollandse spelen, muziek of film. Aansluitend wordt een gezonde maaltijd geserveerd. Deze bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk voor alle 55 plussers uit Noordwijk. Als vrijwilliger verzorgt u samen met de gastvrouw de nodige randvoorwaarden zodat de activiteit kan plaatsvinden en ondersteunt u de gastvrouw bij de werkzaamheden rond consumptie- en maaltijdgebruik.

Dag en tijden: woensdag van 16.30 uur tot ongeveer 20.00/20.30 uur.

VRIJWILLIGER MAALTIJDBEZORGING

Vanuit Groot Hoogwaak worden in het dorp op alle doordeweekse dagen warme maaltijden bij (veelal) ouderen aan huis gebracht. Deze maaltijdbezorging vindt ook plaats bij bewoners in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak. Vrijwilligers brengen deze maaltijden rond en ondersteunen daarmee het zelfstandig kunnen blijven wonen van veel ouderen. Op het terrein worden maaltijden lopend rondgebracht, in het dorp met de eigen auto waarvoor een benzinekostenvergoeding wordt ontvangen.

Dag: volgens rooster in overleg
Tijden: van 11.30 uur tot ongeveer 13.00 uur



VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 993 of
per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl

LOTERIJ GEORGANISEERD DOOR DE HEER ROLLOOS

Op 2 oktober jl. zijn alle medewerkers van Groot Hoogwaak in het zonnetje gezet door de loterij, georganiseerd door de heer Jan Rolloos. Hij woont op het terrein van Groot Hoogwaak en heeft met veel medebewoners gezorgd voor prachtige, uiteenlopende prijzen! Door het mooie weer kon de loterij buiten plaatsvinden onder muzikale begeleiding van Pieter, de Troubadour.

Via deze weg willen we Jan nogmaals heel erg bedanken voor dit mooie bewoners-initiatief en uiteraard ook dank aan alle medebewoners die gezorgd hebben voor de mooie prijzen! De prijzen zijn inmiddels allemaal bij de betreffende medewerkers terecht gekomen en iedereen kon het heel erg waarderen!

Namens alle medewerkers: **hartelijk bedankt!**

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83
vanulietnoordwijkaanzee@gmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

CONTACTGEGEVENS INFORMATIEPUNT DEMENTIE

• Telefonisch consult, elke donderdag,
071-36 60 000. Vragen via e-mail:
Sociaalwijkteam@noordwijk.nl

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

CLIËNTENVERTROUWENSPERSOON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl