

GROOTS HOOGWAAK SEPTEMBER 2020

Beste lezer,

Voor u ligt de nieuwsbrief van de maand september. De maand waarin we afscheid nemen van een mooie zomer en onze gedachten stilletjes uitgaan naar de hoop op een goede nazomer. Of dat ook daadwerkelijk gaat gebeuren zullen we in de loop van de komende maanden gaan beleven. Hierin kunnen op voorhand geen garanties worden gegeven.

Voor de kortere termijn heb ik in ieder geval zeker fijn nieuws voor u. Op het moment dat deze nieuwsbrief gedrukt wordt, zijn wij voornemens om vanaf 31 augustus het Grand Café weer open te stellen voor bewoners en voor bezoek van buiten het zorghuis. Daarnaast willen wij u daar zelfs ook weer wat activiteiten aan gaan bieden.

Wel houden wij ons aan de richtlijnen van het RIVM aangaande de extra regels die gelden voor de horeca. Dit betekent onder andere dat u moet reserveren voor elk bezoek aan het Grand Café, dat we de 1 ½ meter afstand regel te allen tijde naleven en bovenal dat u niet degene bent die andere mensen in gevaar voor hun gezondheid brengt.

Het Grand Café is geopend van maandag tot en met zondag van 10.00-17.00 uur, vrijdag tot 20.00 uur. In het restaurant wordt u een kleine kaart aangeboden met koffie/thee, gebak, diverse frisdranken, alcoholische versnaperingen, broodjes, soep en snacks. De dagelijkse warme (keuze-)maaltijd blijft, zoals dit ook nu gebeurt, op de zorgafdelingen geserveerd of bij u aan huis bezorgd.

Wij hopen dat u begrip heeft voor deze eerste voorzichtige stappen richting het openen van het Grand Café. Wij streven er naar onze openingstijden en activiteitenaanbod de komende maanden te kunnen verruimen. Hierover wordt u in de volgende nieuwsbrieven verder geïnformeerd. Maar voor nu, het begin is er, een stap vooruit richting "het nieuwe normaal"!

Met vriendelijke groet,

Marlies van den Vring

Teammanager Welzijn & Vrijwilligers



ER IS WEER BINGO!

Op dinsdag 8 en 15 september a.s. zal er weer bingo georganiseerd worden. Dit weliswaar in een aangepast jasje waarmee de activiteit voldoet aan de richtlijnen van het RIVM. Aan deze activiteit kunnen slechts een beperkt aantal senioren deelnemen. Wanneer u wilt deelnemen moet u zich van te voren inschrijven en betalen. Pas als u betaald heeft, staat u ingeschreven voor deelname.

De kosten voor de bingo zijn € 4,50 (€ 3,50 voor bewoners uit het zorghuis). In dit bedrag zitten tevens de kosten voor een kop koffie/thee en een glas vruchtensap. Wilt u een andere consumptie gebruiken, dan kunt u deze vanaf uw zitplaats bestellen en wordt dit bij u aan tafel gebracht. Deze consumpties moeten extra betaald worden.

Vanaf 14.00 uur kunt u in het Grand Café terecht. Hier wordt u ontvangen en krijgt u een zitplaats toegewezen. Wij hanteren een duidelijke looproute en het uitgangspunt is 2 deelnemers per tafel. Dit alles gericht om de richtlijn om 1 ½ meter afstand te houden zo veel mogelijk na te leven. Om 14.30 uur gaat de bingoactiviteit van start en deze eindigt uiterlijk 16.30 uur.

Om tijdens de activiteit het rondlopen zo veel mogelijk te beperken worden de koffie/thee, het glas vruchtensap en een eventuele extra bestellingen bij u aan tafel gebracht. Dit geldt ook voor de prijs in het geval u bingo heeft!

DOE MEE MET DE NATIONALE SPORTWEEK

Van 18 tot en met 25 September aanstaande vindt de Nationale sportweek plaats. Ook binnen Noordwijk is men met dit thema actief aan de slag gegaan en men is gekomen tot een programma waarin veel aandacht voor senioren is! In samenwerking met Sportbedrijf Noordwijk worden er leuke, sportieve activiteiten georganiseerd. Zo vinden er in Groot Hoogwaak op 23 September twee geweldige activiteiten plaats; stoel yoga onder begeleiding van "Yoga - Puur Noordwijk" en sport en bewegen, begeleid vanuit het "Sportbedrijf Noordwijk". U wordt hierover verder op de hoogte gehouden via de krant, een flyer en de site van Noordwijkactief www.noordwijkactief.nl



DAGMENU'S SEPTEMBER

DINSDAG 1 SEPTEMBER

Gebonden lente-uisoep
Procureurlapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte doperwtjes
Bosvruchtenkwark

WOENSDAG 2 SEPTEMBER

Franse uiensoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Hopjesvla

DONDERDAG 3 SEPTEMBER

Londonderrysoep
Gebakken kibbeling
Kibbelingsaus
Aardappelschijfjes
Worteltjes met boter
Bananenvla

VRIJDAG 4 SEPTEMBER

Heldere kippensoep
Macaroni Napoli
Napolisaus
Geraspte kaas
Amandelvla

MAANDAG 7 SEPTEMBER

Vermicellisoep
Hawaiburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 8 SEPTEMBER

Hollandse boerengroentesoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Stoofprei + hamblokjes
Sinaasappelvla

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

Thaise kipkerriesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot hete bliksem
Kersenvla

DONDERDAG 10 SEPTEMBER

Gebonden preisoep
Gebakken lekkerbek
Kibbelingsaus
Aardappelpartjes
Baby worteltjes
Caramelvla

VRIJDAG 11 SEPTEMBER

Chinese tomatensoep
Nasi goreng + spiegeleitje
Kroepoek
Aardbeienvla

MAANDAG 14 SEPTEMBER

Heldere champignonsoep
Spaghetti bolognese
Bolognesesaus
Geraspte kaas
Dessert van de dag

DINSDAG 15 SEPTEMBER

Chinese bamisoep
Biefburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Hollandse snijbonen
Frambozenvla

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

Gebonden preisoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot zomerzuurkool
Amandelvla

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

Heldere kippensoep
Pannenkoeken
Stroop en suiker
Mokkavla

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

Heldere groentesoep
Zalmlasagneshotel
Citraenvla

MAANDAG 21 SEPTEMBER

Gebonden champignonsoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Gekookte aardappels
Groene kool
Dessert van de dag

DINSDAG 22 SEPTEMBER

Jachtsoep
Sucadelapje
Vleesjus
Stamppot hutspot
Bananenvla

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

Tomatensoep
Kalkoenburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Aardbeienkwark

DONDERDAG 24 SEPTEMBER

Gebonden preisoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelschijfjes
Parijse worteltjes
Hopjesvla

VRIJDAG 25 SEPTEMBER

Heldere kippensoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Advokaatvla

MAANDAG 28 SEPTEMBER

Heldere groentesoep
Sucadelapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Andijvie a la creme
Dessert van de dag

DINSDAG 29 SEPTEMBER

Broccolisoepp
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Gekookte aardappels
Kapucijners + spek en ui
Caramelvla

WOENSDAG 30 SEPTEMBER

Italiaanse minestrone
soep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot boerenkool
Vanillevla

BUURTPENDEL

De buurtpendel rijdt voorlopig elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 09.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: €2,00 per persoon, direct bij de chauffeur af te rekenen.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

FRUIT DE MER FESTIVAL

Woensdag 2 september

Een gezellige middag met heerlijke 'Fruit de Mer' gerechten en zomerse live accordeon muziek. Bij mooi weer wordt onze barbecue en wok inclusief buffet buiten opgesteld. Bij minder mooi weer bent u van harte welkom in het Grand Café, uiteraard rekening houdend met de RIVM richtlijnen. Onbeperkte keuze vanaf het buffet uit diverse vis en vlees specialiteiten, zoals:

- Zeeuwse mosselen klassiek bereid uit de wok
- Grote gamba's vanaf de barbecue
- Kippendijen saté met pindasaus
- Spaanse paella
- Belgische patat frites
- Groene zomer salade met een tomaten salsa

Nagerecht: zomer aardbeien met slagroom

Aanvang: 15.00 - 17.00 uur

Prijs: € 10,00 per persoon exclusief drankjes

Reserveren kan tot vrijdag 28 augustus 14.00 uur bij de gastvrouwen van het Grand Café, per telefoon: 071-36 888 88 of per e-mail: frontoffice@groothoogwaak.nl

Wees er snel bij, want vol is vol.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.

BELLA ITALIA MIDDAG

Woensdag 16 september

Antipasti Bianchi met radijs, komkommer, achterham, rosbief en fricandeau

Onze chef gaat speciaal voor de gasten een workshop Italiaans koken geven waar hij á la minute een Italiaans hoofdgerecht in het Grand Café presenteert en waar u gegarandeerd onbeperkt van kan komen smullen.

Tiramisu met aardbeien en een vleugje limoncello

Aanvang: 5.00 - 17.00 uur

Prijs: € 10,00 per persoon exclusief drankjes

Reserveren kan tot uiterlijk vrijdag 11 september uur bij de gastvrouwen van het Grand Café, per telefoon:

071-36 888 88 of per e-mail:

frontoffice@groothoogwaak.nl

Wees er snel bij, want vol is vol



Biedt u aan:
Woensdag 2 september 2020
10.30 uur
Binnentuin (bij goed weer)
gezellige accordeonmuziek
en een heerlijke Oliebol!

VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER MAALTIJDBEZORGING

Vanuit Groot Hoogwaak worden in het dorp op alle doordeweekse dagen warme maaltijden bij (veelal) ouderen aan huis gebracht. Deze maaltijdbezorging vindt ook plaats bij bewoners in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak. Vrijwilligers brengen deze maaltijden rond en ondersteunen daarmee het zelfstandig kunnen blijven wonen van veel ouderen. Op het terrein worden maaltijden lopend rondgebracht, in het dorp met de eigen auto waarvoor een benzinekostenvergoeding wordt ontvangen.

Dag: volgens rooster in overleg

Tijden: van 11.30 uur tot ongeveer 13.00 uur

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ ROLSTOELWANDELCLUB

Heerlijk (rolstoel-)wandelen en genieten van de buitenlucht. Dat willen onze bewoners natuurlijk ook. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-
VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 993 of

per e-mail: [mvantervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

THEMA MENU VOOR DE MAAND SEPTEMBER

Runder carpaccio met oude kaas en
balsamico dressing

Of

Gerookte zalmbonbon gevuld
met een garnalen salade

Gebakken slibtong met een gemengde sla,
remoulade saus en patat frites

Of

Huisgemaakte lasagne
met gemengde zomer salsa

Chocolade mousse met vanille ijs

Of

Specialiteit van de chef: huisgemaakte tiramisu

Datum: iedere vrijdag in de maand september

Ontvangst: 17.00 - 18.00 uur

Prijs: € 15,00 per persoon exclusief drankjes

Reserveren kan tot woensdag 14.00 uur bij de
gastvrouwen van het Grand Café, per telefoon:

071-36 888 88 of per e-mail:

frontoffice@groothoogwaak.nl

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientenadviseur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83
uanulietnoordwijkkaanzee@gmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

CONTACTGEGEVENS

INFORMATIEPUNT DEMENTIE

• Donderdag (even weken) 15.00 - 16.00 uur,
Gemeentehuis Noordwijk, spreekkamer
KCC, vrije gratis inloop
• Donderdag (oneven weken) 15.00 - 16.00
uur, WMO adviescentrum, Via Antiqua 23 te
Noordwijkerhout, vrije gratis inloop
• Telefonisch consult, elke donderdag,
071-36 60 000. Vragen via e-mail:
[Sociaalwijkteam@noordwijk.nl](mailto: Sociaalwijkteam@noordwijk.nl)

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

CLIËNTENVERTROUWENSPERSON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Doppe, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl