

# GROOTS HOOGWAAK

JULI 2020

*Beste lezer,*

**Corona crisis heeft in ons boven gehaald, wat in het leven echt van waarde is. We zijn trots op onze medewerkers!**

Al wandelend door de Waterleiding duinen, dacht ik terug aan de afgelopen periode. Wat niemand ooit verwacht had, werd werkelijkheid: de sluiting van ons woon-zorgcentrum. Ook de cliënten op ons terrein en in de wijk werden hierdoor getroffen. Geen activiteiten meer in het dorp, beperkt persoonlijk bezoek en niet even ontspannen naar buiten. Dit heeft veel impact.

Wat heeft dit veel van bewoners, medewerkers en mantelzorgers gevraagd.

Bezoek door het raam of zwaaiend naar geliefden op de bovenste etages. Emoties maar ook opbeurende woorden. Een beeld dat we nooit meer zullen vergeten. Maar wat hebben we mooie dingen zien gebeuren. We zijn overladen met lieve kaarten, tekeningen, bloemen, ijsjes en nog veel meer lekkers. En niet te vergeten de optredens in de tuin van het binnenplein. Dank jullie wel hiervoor. Het heeft de bewoners / cliënten goed gedaan.

Waar ik het meest trots op ben is de inzet van al onze medewerkers. Zij hebben het uiterste uit zichzelf gehaald. Van troostende woorden, beeldbellen met de mantelzorgers tot een vrolijke noot. Dit allemaal naast de dagelijkse zorgtaken. Dit vraagt andere kwaliteiten en andere manieren van werken dan we gewend waren.

Hoe diep raakt het onze medewerkers, om volledig ingepakt in beschermende kleding, voor een bewoner te zorgen in de laatste fase van het leven. Alleen in het allerlaatste stukje konden we bezoek ontvangen. Mentaal een hele zware periode.

Voorzichtig kijken we vooruit naar de komende vakantieperiode waarin onze medewerkers gaan genieten van hun welverdiende rust.

Hoe fijn om te melden dat we in deze periode de diensten met eigen medewerkers bijna kunnen opvullen. Als er een ZZP-er ingezet wordt, is dit 1 persoon voor meerdere weken achter elkaar. We kunnen hiermee de continuïteit van zorg waarborgen.

Afsluitend wil ik u allen een fijne zomerperiode toewensen!

Met vriendelijke groet,

*Gerda Caspers*



Teammanager Zorg



# DAGMENU'S JULI

## WOENSDAG 1 JULI

Thaise kipkerriesoep  
Rookworst  
Vleesjus  
Stamppot hete bliksem  
Kersenvla

## DONDERDAG 2 JULI

Gebonden preisoep  
Gebakken lekkerbek  
Kibbelingsaus  
Aardappelpartjes  
Baby worteltjes  
Caramelvla

## VRIJDAG 3 JULI

Chinese tomatensoep  
Nasi goreng + satéstokje  
Pindasaus + spiegeleitje  
Kroepoek  
Aardbeienvla

## MAANDAG 6 JULI

Heldere champignonsoep  
Spaghetti Bolognese  
Bolognesesaus  
Geraspte kaas  
Dessert van de dag

## DINSDAG 7 JULI

Chinese bamisoep  
Biefburger  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Hollandse snijbonen  
Frambozenvla

## WOENSDAG 8 JULI

Gebonden preisoep  
Gehaktbal h.o.h.  
Vleesjus  
Stamppot zomerzuurkool  
Amandelvla

## DONDERDAG 9 JULI

Heldere kippensoep  
Pannenkoeken  
Stroop en suiker  
Mokkavla

## VRIJDAG 10 JULI

Heldere groentesoep  
Zalmstagneschotel  
Citroenvla

## MAANDAG 13 JULI

Tuinkruidensoep  
Macaroni Napoli  
Napolisaus  
Geraspte kaas  
Dessert van de dag

## DINSDAG 14 JULI

Vermicellisoep  
Kalkoenburger  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Broccoli kaassaus  
Vanillevla

## WOENSDAG 15 JULI

Chinese tomatensoep  
Bami goreng + satéstokje  
Pindasaus + spiegeleitje  
Kroepoek  
Chocoladevla

## DONDERDAG 16 JULI

Gebonden kervelsoep  
Gebakken kibbeling  
Remouladesaus  
Aardappelschijfjes  
Worteltjes met boter  
Advokaatvla

## VRIJDAG 17 JULI

Heldere groentesoep  
Rookworst  
Vleesjus  
Stamppot rauwe andijvie  
Griesmeelpudding + saus

## MAANDAG 20 JULI

Italiaanse minestroneoep  
Slavink  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Gekookte doperwtjes  
Dessert van de dag

## DINSDAG 21 JULI

Heldere kippensoep  
Pannenkoeken  
Stroop en suiker  
Deense vla

## WOENSDAG 22 JULI

Gebonden preisoep  
Kipfilet  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Gekookte sperziebonen  
Hopjesvla

## DONDERDAG 23 JULI

Franse mosterdsoep  
Gebakken lekkerbek  
Ravigotesaus  
Gebakken krieltjes  
Parijse worteltjes  
Aardbeienvla

## VRIJDAG 24 JULI

Chinese bamisoep  
Nasi goreng + satéstokje  
Pindasaus + spiegeleitje  
Kroepoek  
Bananenvla

## MAANDAG 27 JULI

Heldere selderijsoep  
Baconburger  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Gekookte sperziebonen  
Dessert van de dag

## DINSDAG 28 JULI

Gebonden lente-uisoep  
Procureurlapje  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Gekookte doperwtjes  
Bosvruchtenkwark

## WOENSDAG 29 JULI

Franse uiensoep  
Gehaktbak h.o.h.  
Vleesjus  
Stamppot rauwe andijvie  
Hopjesvla

## DONDERDAG 30 JULI

Londonderrysoep  
Gebakken kibbeling  
Kibbelingsaus  
Aardappelschijfjes  
Worteltjes met boter  
Bananenvla

## VRIJDAG 31 JULI

Heldere kippensoep  
Macaroni Napoli  
Napolisaus  
Geraspte kaas  
Amandelvla

## VANAF DINSDAGOGCHTEND 7 JULI GAAT DE BUURTPENDEL WEER RIJDEN!

Na 12 weken stilstand gaat vanaf dinsdag 7 juli de buurtpendel weer rijden! Er is gekozen voor de dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

**BUURTPENDEL:** Iedere dinsdagochtend. Vertrek 09.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen.)

**VERZAMELPUNT:** Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld)

**KOSTEN PER PERSOON:** €2,00 per persoon, direct bij de chauffeur af te rekenen.

**AANMELDEN:** Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café

**ALGEMEEN:** Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.

## BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus)
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen
9. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af
10. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in
11. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen
12. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond
13. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren

## TANK EN SCHENKI!

Peut Abswoude (tankstation) in Noordwijk wil met Tank & Schenk een steentje bijdragen aan de lokale ouderenzorginstellingen om het eenzaamheidsvirus, zoals de koning dat mooi benoemde in zijn toespraak, tegen te gaan. Ook Groot Hoogwaak is toegevoegd aan het Tank & Schenk programma, zodat klanten die tanken bij Peut Abswoude kunnen doneren aan Groot Hoogwaak. Met Tank & Schenk wordt er per getankte liter 1 cent afgedragen aan een lokaal goed doel of vereniging. Welk doel dat is, dat bepaalt de klant zelf op de tablet bij de kassa. Op een TV scherm in de shop worden de gespaarde bedragen direct vermeld en opgeteld.

“Wij geloven in de kracht van samenwerken en doen dit al met lokale sport-, muziek-, cultuurverenigingen en goede doelen via ons unieke spaarprogramma Tank & Schenk. We vullen dit graag aan met Groot Hoogwaak, want samen kunnen we er misschien voor zorgen dat niemand zich eenzaam voelt”, aldus Peut Abswoude.

Het geld dat Groot Hoogwaak via Tank & Schenk ontvangt wordt gestort op de rekening van de Stichting Vrienden van Groot Hoogwaak en zal worden gebruikt voor de exploitatie van de rolstoelbus.

Dus als je tankt bij Peut Abswoude, schenk dan aan Groot Hoogwaak! Breng dit vooral onder de aandacht in jouw eigen netwerk! Zie ook het bericht op de Facebook en Instagram pagina van Groot Hoogwaak.

## GRAND CAFÉ GROOTHOOGWAAK, HOE NU VERDER?

Ons Grand Café is als gevolg van het coronavirus op dit moment nog steeds gesloten. Maar de wens is dat dit café na heropening een levendig middelpunt van onze organisatie gaat worden; een ruimte vol ontmoeting, waar iedereen zich welkom voelt, kan zijn wie die is en waar altijd wel wat te beleven valt voor bewoners, vrijwilligers en bureaus uit de nabijgelegen wijk! Wij willen hier aandacht aan gaan besteden en horen graag waar de vragen in deze liggen. Welke ideeën er zijn? Of welke initiatieven u zelf wilt nemen. Laat het ons weten. Hoe meer (informele) activiteit, hoe meer het Grand Café wordt tot een fijne plaats vol beleving en ontmoeting!

Marlies van der Vring 

Teammanager welzijn en vrijwilligers  
071-368 88 993  
mvandervring@groothoogwaak.nl



## VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

### VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ ROLSTOELWANDELCLUB

Door het coronavirus zitten bewoners van Groot Hoogwaak nu binnen. Maar het mooie weer komt er aan en wij gaan er vanuit dat ook zij daar straks natuurlijk volop van kunnen genieten. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

### VRIJWILLIGER INDIVIDUELE BEGELEIDING/VASTE BUDDY

Iedere bewoner is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier, bijvoorbeeld een goed gesprek, een potje dammen of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

### VRIJWILLIGER HUISKAMER/WOONPLEIN

Binnen Groot Hoogwaak zijn verschillende ruimten waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten; op afdeling kleinschalig wonen heten deze ruimten huiskamers, in het zorghuis woonplein. Vrijwilligers zorgen hier voor wat reuring en gezelligheid; gezamenlijk een kopje koffie drinken, een praatje, een spelletje of bijvoorbeeld met elkaar naar een film kijken.

Dag en tijd: in overleg

VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN  
VRIJWILLIGERSVACATURES, ZIE WWW.  
GROOTHOOGWAAK.NL

### WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 993 of

per e-mail: [mvantervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

P  
U  
N  
N  
E  
L

BADMINTON  
BADPAK  
BAL  
BARBECUE  
BIKINI  
BLOEMEN  
BOS  
COCKTAIL  
GRAS  
HANGMAT  
IJS

KAMPEREN  
KAMPVUUR  
PARASOL  
RANJA  
SLIPPERS  
SPROEIER  
STRAND  
TUIN  
VAKANTIE  
VLIAGER  
VLINDER

WARM  
WATERPISTOOL  
ZANDKASTEEL  
ZEE  
ZON  
ZONNEBRIL  
ZWEMBAD  
ZWEMBROEK  
ZWEMMEN

#### INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1  
2202 TG Noordwijk  
T 071 - 368 88 88  
[info@groothoogwaak.nl](mailto:info@groothoogwaak.nl)  
[www.groothoogwaak.nl](http://www.groothoogwaak.nl)

#### VOOR ADVIES

Clientservicebureau  
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag  
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).  
[clientadviseur@groothoogwaak.nl](mailto:clientadviseur@groothoogwaak.nl)

#### STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter  
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester  
Mw. A. Alkemade, Lid  
Mw. T. van Geer, Lid  
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid  
Mw. M. van der Vring, Lid

#### CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03  
[hollart@voorhout.speedxs.nl](mailto:hollart@voorhout.speedxs.nl)  
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83  
[vanvlietnoordwijkaanzee@gmail.com](mailto:vanvlietnoordwijkaanzee@gmail.com)

#### HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)  
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)  
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)  
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)  
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

#### CONTACTGEGEVENS

##### INFORMATIEPUNT DEMENTIE

• Donderdag (even weken) 15.00 - 16.00 uur,  
Gemeentehuis Noordwijk, spreekkamer  
KCC, vrije gratis inloop  
• Donderdag (oneven weken) 15.00 - 16.00  
uur, WMO adviescentrum, Via Antiqua 23 te  
Noordwijkerhout, vrije gratis inloop  
• Telefonisch consult, elke donderdag, 071-36  
60 000. Vragen via e-mail:  
[Sociaalwijkteam@noordwijk.nl](mailto: Sociaalwijkteam@noordwijk.nl)

#### RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter  
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter  
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris  
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester  
Mw. M.E. Moens  
[secretariaat@groothoogwaak.nl](mailto:secretariaat@groothoogwaak.nl)

#### GEESTELIJKE VERZORGING

**IN GROOT HOOGWAAK**  
Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:  
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,  
[pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl](mailto:pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl)  
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie  
St. Jeroen en Maria ter Zee:  
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

 Groot  
Hoogwaak