

GROOTS HOOGWAAK

AUGUSTUS 2020



Beste mensen,

In Nederland is het hoogtepunt van de corona pandemie gelukkig voorbij. Wereldwijd helaas nog niet en groeit de ziekte sneller dan ooit. Ook in deze regio zijn er weer extra besmettingen geconstateerd. Reden genoeg om alert te blijven en alle regels vanuit het ministerie secuur op te volgen. We zijn heel blij en dankbaar dat alle betrokkenen als een blok van steun zijn geweest in deze verdrietige periode, waarin we met z'n allen wel in staat zijn geweest geen corona besmettingen binnen Groot Hoogwaak te hebben. Met z'n allen zijn we ook heel erg blij dat bezoek bij Groot Hoogwaak weer als vanzelfsprekend rondloopt en dat langzaam alles weer het oude lijkt te worden.

Toch merken we het verschil tussen wat was en wat volgens de premier het nieuwe normaal zou moeten zijn. Hygiëne maatregelen en afstand houden beginnen al minder op te vallen in het straatbeeld. De horeca zucht nog onder de ingewikkelde regelgeving en het handhaven van deze regels is bijna ondoenlijk. 1 op de 5 horeca gelegenheden is nog steeds gesloten omdat de eigenaren niet in staat zijn om binnen de regels hun bedrijf open te kunnen stellen.

Voor een restaurant in een zorginstelling als de onze zijn deze regels nog ingewikkelder te volgen en doen we er alles aan om met iedereen samen toch corona buiten de deur te houden. Vandaar ook dat wij ons restaurant nog niet kunnen openstellen voor mensen van buitenaf. We hopen dit wel zo snel mogelijk te kunnen doen zodat we ook vanuit ons restaurant weer een bijdrage kunnen leveren aan een fijn leven bij Groot Hoogwaak en in onze buurt.

Met vriendelijke groet,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



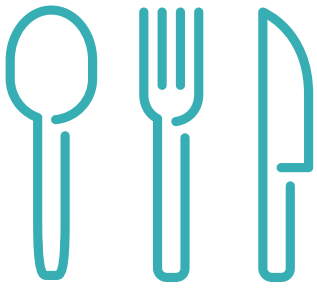
JEU DE BOULES

Elke donderdag wordt er van 19.00 tot 20.00 uur jeu de boules gespeeld in de tuin van Groot Hoogwaak. Momenteel spelen we met ca. 6 à 7 personen (dames en heren).

Heel gezellig, maar dat mogen er meer worden en eventueel kunnen we dan in 2 groepen gaan spelen. Leeftijdgrens is er niet; nu zijn er deelnemers vanaf ca. 68 tot 86 jaar. Men dient zelf voor jeu de boules ballen te zorgen; er zijn helaas geen ballen beschikbaar.

Met vriendelijke groeten,
Nelleke Deckers, Résidence Nassau nr. 217





DAGMENU'S AUGUSTUS

MAANDAG 3 AUGUSTUS

Vermicellisoep
Hawaiïburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 4 AUGUSTUS

Holl. boerengroentesoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Stoofprei + hamblokjes
Sinaasappelvla

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

Thaise kipkerriesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot hete bliksem
Kersenvla

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

Gebonden preisoep
Gebakken lekkerbek
Kibbelingsaus
Aardappelpartjes
Baby worteltjes
Caramelvla

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

Chinese tomatensoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Aardbeienvla

MAANDAG 10 AUGUSTUS

Heldere champignonsoep
Spaghetti Bolognese
Bolognesesaus
Geraspte kaas
Dessert van de dag

DINSDAG 11 AUGUSTUS

Chinese bamisoep
Biefburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Hollandse snijbonen
Frambozenvla

WOENSDAG 12 AUGUSTUS

Gebonden preisoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot zomerzuurkool
Amandelvla

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

Heldere kippensoep
Pannenkoeken
Stroop en suiker
Mokka vla

VRIJDAG 14 AUGUSTUS

Heldere groentesoep
Zalm-lasagnesotel
Citrøenvla

MAANDAG 17 AUGUSTUS

Tuinkruidensoep
Macaroni Napoli
Napolisaus
Geraspte kaas
Dessert van de dag

DINSDAG 18 AUGUSTUS

Vermicellisoep
Kalkoenburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Broccoli kaassaus
Vanillevla

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

Chinese tomatensoep
Bami goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Chocoladevla

DONDERDAG 20 AUGUSTUS

Gebonden kervelsoep
Gebakken kibbeling
Remouladesaus
Aardappelschijfjes
Worteltjes met boter
Advokaatvla

VRIJDAG 21 AUGUSTUS

Heldere groentesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Griesmeelpudding + saus

MAANDAG 24 AUGUSTUS

Italiaanse minestrone-soep
Slavink
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte doperwtjes
Dessert van de dag

DINSDAG 25 AUGUSTUS

Heldere kippensoep
Pannenkoeken
Stroop en suiker
Deense vla

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

Gebonden preisoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Hopjesvla

DONDERDAG 27 AUGUSTUS

Franse mosterdsoep
Gebakken lekkerbek
Ravigotesaus
Gebakken krieltjes
Parijse worteltjes
Aardbeienvla

VRIJDAG 28 AUGUSTUS

Chinese bamisoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Bananenvla

MAANDAG 31 AUGUSTUS

Heldere selderijsoep
Baconburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

BUURTPENDEL

De buurtpendel rijdt voorlopig elke dinsdagochtend omdat het dan in de winkels rustiger is. De buurtpendel is bedoeld voor diegenen die zelfstandig boodschappen willen doen en alleen toegankelijk voor cliënten en leden die in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak wonen. Om de 1,5 meter afstandregel ook in de rolstoelbus zo goed mogelijk te kunnen waarborgen, is de buurtpendel op dit moment helaas niet toegankelijk voor deelnemers die in een rolstoel zitten. Ook kunnen er per rit maar 2 personen (of 3 wanneer er een echtpaar mee gaat) in de bus.

BUURTPENDEL: Iedere dinsdagochtend. Vertrek 09.30 uur, terug uiterlijk 12.00 uur (bij meerdere aanmeldingen zullen extra ritten worden ingezet en een eventuele afwijkende vertrektijd krijgt u bij aanmelding te horen).

VERZAMELPUNT: Buiten bij de entree van het Grand Café Groot Hoogwaak (op het tijdstip dat u staat ingedeeld).

KOSTEN PER PERSOON: €2,00 per persoon, direct bij de chauffeur af te rekenen.

AANMELDEN: Telefonisch bij de informatiebalie in het Grand Café.

ALGEMEEN: Wanneer u neusverkouden bent, hoest, keelklachten en/of koorts heeft blijft u thuis. Afmelden bij de informatiebalie. Neem te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht.



BUURTSPOORTCOACHES KOMEN NAAR U TOE BEWEEG MEE!



Kom in beweging en doe mee!
Op de volgende donderdagen komen de buurtsportcoaches naar u toe voor een leuke beweegactiviteit:

**6 en 20 augustus
3 september**

Om **10.45 uur** zijn zij aanwezig bij Groot Hoogwaak in de binnentuin, bij de jeu de boules.

Doe mee en kom in beweging!

Iedereen kan meedoen, dus zorg dat u het niet mist. Komt u ook en doet u gezellig mee?

Kom in beweging met de buurtsportcoaches van Sportbedrijf Noordwijk

BELANGRIJKE INFORMATIE:

1. Deelname is alleen mogelijk als u zelfstandig kunt in- en uitstappen én uw gordel kan vastmaken.
2. De beschikbare stoelen in de bus zijn genummerd.
3. Voor het instappen wast u uw handen met desinfecterende gel (staat klaar bij de bus).
4. U dient op het aan u toegewezen stoelnummer plaats te nemen.
5. De chauffeur geeft aan wanneer u kunt instappen.
6. Rollators, boodschappenwagentjes, etc. kunnen mee.
7. Het is niet mogelijk om met uw rollator via de lift in te stappen.
8. U spreekt in overleg met de chauffeur de ophaaltijd voor de terugreis af.
9. Op de plek waar u uitstapt, stapt u ook weer in.
10. Na iedere rit zal de chauffeur de stoelen en alle contactpunten in de bus reinigen.
11. Bij alle winkels geldt een maximaal aantal toegestane klanten en is er vaak sprake van een bepaalde te volgen routing aangegeven met pijlen op de grond.
12. In de supermarkt mag één klant per familie naar binnen en altijd met verplicht gebruik van een winkelwagen of mandje. Deze kunt u bij de ingang zelf desinfecteren.

ILJA DEN DOPPER, CLIËNTENVERTROUWENSPERSON WET ZORG EN DWANG, STELT ZICH VOOR!

Wanneer u zorg ontvangt, zijn er mensen die meekijken en -denken over de invulling en ondersteuning van uw dagelijks leven. Vaak loopt de ondersteuning en begeleiding goed en is er overleg met u of uw wettelijk vertegenwoordiger over de zorg die u ontvangt. Het kan ook zijn dat u het niet eens bent met de zorg die u krijgt. Dat er regels of afspraken zijn gemaakt waarin u zich niet goed kan vinden. In zulke gevallen kan er sprake zijn van onvrijwillige zorg.

Wanneer u de behoefte heeft om vrijuit en in vertrouwen over zulke dingen te praten, dan kan dat met mij. Ik bied een luisterend oor en ben zonder oordeel. Ik sta u en uw belangen bij en ben niet in dienst van Groot Hoogwaak. Samen kijken we op welke manier ik u kan ondersteunen.

Mijn naam is Ilja den Dopper, cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang bij stichting Zorgstem. Ik heb al een lange tijd ervaring in de zorg als zorgverlener. Sinds 1 mei 2020 ben ik bij Zorgstem begonnen als cliëntvertrouwenspersoon. Ik vind het erg fijn om er voor mensen te zijn die vragen of klachten hebben en om hen daar bij te ondersteunen.

U kunt mij telefonisch op **06 40164295** of via de mail i.dendopper@zorgstemvertrouwenspersonen.nl bereiken. Daarnaast zal ik me de komende tijd voorstellen en af en toe aanwezig zijn op de locaties. Ook dan kunt u bij mij terecht. Meer informatie en algemene contactgegevens kunt u vinden op www.zorgstemvertrouwenspersonen.nl

Ilja den Dopper



VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER MAALTIJDBEZORGING

Vanuit Groot Hoogwaak worden in het dorp op alle doordeweekse dagen warme maaltijden bij (veelal) ouderen aan huis gebracht. Deze maaltijdbezorging vindt ook plaats bij bewoners in de appartementen op het terrein van Groot Hoogwaak. Vrijwilligers brengen deze maaltijden rond en ondersteunen daarmee het zelfstandig kunnen blijven wonen van veel ouderen. Op het terrein worden maaltijden lopend rondgebracht, in het dorp met de eigen auto waarvoor een benzinekostenvergoeding wordt ontvangen.

Dag: volgens rooster in overleg

Tijden: van 11.30 uur tot ongeveer 13.00 uur

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ ROLSTOELWANDELCLUB

Door het coronavirus zitten bewoners van Groot Hoogwaak nu binnen. Maar het mooie weer komt er aan en wij gaan er vanuit dat ook zij daar straks natuurlijk volop van kunnen genieten. U gaat individueel met een bewoner van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de bewoner. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoelwandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg

Dag in tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

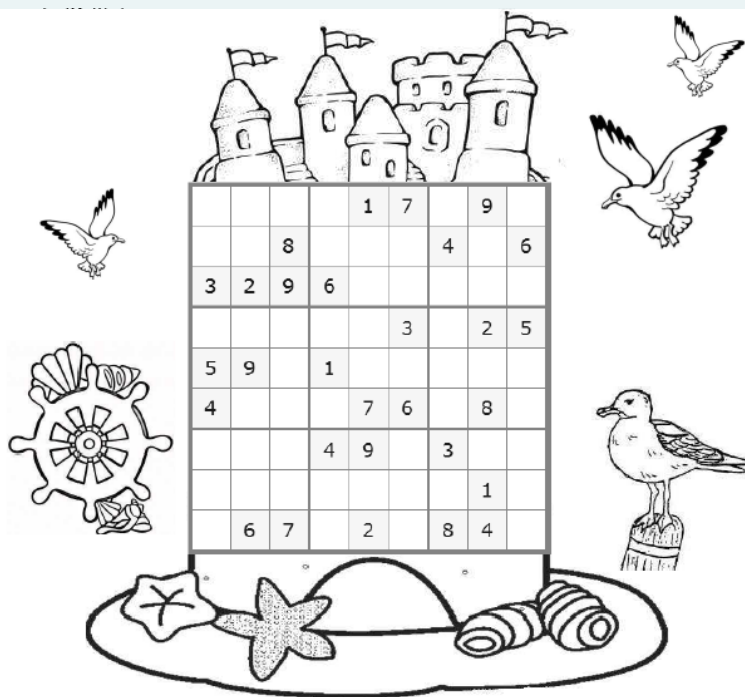
VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERS-
VACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 993 of

per e-mail: [mvantervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)



In de sudoku-puzzel moeten de cijfers 1 tot en met 9 worden ingevuld, en wel op de volgende manier:

- op elke horizontale rij mag elk cijfer slechts één keer voorkomen,
- in elke verticale kolom mag elk cijfer slechts één keer voorkomen en
- in elk klein vierkantje mag elk cijfer ook maar één keer voorkomen.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientadviseur@groothoogwaak.nl

STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester
Mw. A. Alkemade, Lid
Mw. T. van Geer, Lid
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid
Mw. M. van der Vring, Lid

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83
vanulietnoordwijkaanzzee@gmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

CONTACTGEGEVENS

INFORMATIEPUNT DEMENTIE

• Donderdag (even weken) 15.00 - 16.00 uur,
Gemeentehuis Noordwijk, spreekkamer
KCC, vrije gratis inloop
• Donderdag (oneven weken) 15.00 - 16.00
uur, WMO adviescentrum, Via Antiqua 23 te
Noordwijkerhout, vrije gratis inloop
• Telefonisch consult, elke donderdag,
071-36 60 000. Vragen via e-mail:
Stociaalwijkteam@noordwijk.nl

RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. M.E. Moens
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,
pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

CLIËNTENVERTROUWENSPERSON WET ZORG EN DWANG (STICHTING ZORGSTEM)

mw. Ilja den Dopper, tel.: 06-40 16 42 95,
i.dendopper@zorgstemvertrouwenpersonen.nl