

# GROOTS HOOGWAAK

MEI 2020

*Beste lezer,*

Voor u ligt de nieuwsbrief van de maand mei. De maand waarin we normaal gesproken het voorjaar vieren en de maand die ons belooft dat de zomer eraan komt. Door het advies vanuit het RIVM zit u echter binnen en geniet u helaas niet van dit mooie jaargetijde zoals u dat waarschijnlijk graag zou willen. Geen bollentocht (met de rolstoelbus), geen bezoek aan de Keukenhof of boulevard en niet op pad voor een frisse neus met de rolstoel-wandelclub.

Binnen blijven en geen bezoek van dierbaren, dat vraagt veel van u, maar ook van uw familieleden, de vrijwilligers en onze medewerkers. Daar zijn we ons met z'n allen steeds van bewust. In het zorghuis bieden onze medewerkers de bewoners op de woonpleinen allerlei activiteiten aan om dit enigszins te vergemakkelijken; samen bewegen, muziek luisteren, lekker eten maar er is vooral ook veel aandacht voor sociale interactie. Bellen met mensen buiten Groot Hoogwaak is een vaste activiteit geworden. Wij doen er zo van alles aan om de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden.

Wanneer u zelfstandig in uw eigen appartement of huis woont is dit natuurlijk een stuk lastiger. Weliswaar kunt u uw kleine boodschappen door ons laten bezorgen. Maar het ontbreken van sociale contacten als gevolg van bijvoorbeeld het stopzetten van het gezamenlijk maaltijdgebruik in ons Grand Café, het wekelijks zwemmen of briden vullen we met onze boodschappenservice natuurlijk niet op. Hierop inspeland zijn er binnen Noordwijk organisaties die vrijwilligers inzetten om telefonisch contact met ouderen te onderhouden. Wanneer u hier behoefte aan heeft kunt u ons dit laten weten, dan melden wij u aan!

Naast dit initiatief om u in deze moeilijke periode te ondersteunen, is het goed om ook even stil te staan bij alle andere hulp en aandacht die wij uit Noordwijk en de regio mogen ontvangen Daar zijn mooie initiatieven uit voortgekomen.

Hartverwarmend hoe velen zo hun betrokkenheid laten zien en zich bereid verklaren u en ons te willen helpen en steunen. Samen staan we sterk!

Via het 'nieuws' op de website [www.groothoogwaak.nl](http://www.groothoogwaak.nl) houden we u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen bij Groot Hoogwaak. Als u op uw computer naar de website gaat, kunt u linksboven aangeven of u pushberichten wilt ontvangen. Indien u dit toestaat, ontvangt u al ons nieuws onmiddellijk nadat er een bericht geplaatst is.

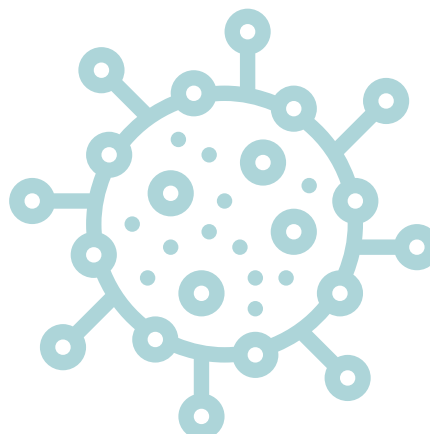
Daarnaast kunt u ons volgen via onze Facebook- en Instagram pagina. Op deze pagina's houden wij u op de hoogte van het 'wel-en-wee' bij Groot Hoogwaak.

Heel veel sterkte toegewenst in deze bijzondere tijd.  
Blijf gezond!

Met vriendelijke groet,

*Marlies van der Vring,*

Teammanager welzijn & vrijwilligers





# DAGMENU'S MEI

## VRIJDAG 1 MEI

Heldere kippensoep  
Macaroni Napoli  
Napolisaus  
Geraspte kaas  
Abrikozen vla

## MAANDAG 4 MEI

Jachtsoep  
Kipburger  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Gekookte sperziebonen  
Dessert van de dag

## DINSDAG 5 MEI

Gebonden lente-uisoep  
Oranje schnitzel  
Vleesjus  
Aardappelkroketjes  
Romanoboontjes  
Bevrijdingscoupe

## WOENSDAG 6 MEI

Heldere groentesoep  
Procureurlapje  
Vleesjus  
Aardappelpuree  
Andijvie á la crème  
Bosvruchtenkwark

## DONDERDAG 7 MEI

Toscaanse uiensoep  
Gebakken lekkerbek  
Remouladesaus  
Aardappelpartjes  
Baby worteltjes  
Advokaatvla

## VRIJDAG 8 MEI

Chinees kippensoep  
Kalkoenburger  
Vleesjus  
Aardappelpuree  
Romanoboontjes  
Bananenvla

## MAANDAG 11 MEI

Heldere kippensoep  
Gehaktbal h.o.h.  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Tuinboontjes in saus  
Dessert van de dag

## DINSDAG 12 MEI

Vermicellisoep  
Sukadelapje  
Vleesjus  
Stamppot rauwe andijvie  
Amandelvla

## WOENSDAG 13 MEI

Italiaanse minestrone-soep  
Speklapje  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Bietjes en appelblokjes  
Appel-kaneel vla

## DONDERDAG 14 MEI

Thaise kipkerriesoep  
Nasi goreng en satéstokje  
Pindasaus en spiegeleitje  
Kroepoek  
Hopjesvla

## VRIJDAG 15 MEI

Gebonden lente-uisoep  
Gegrilde zalm  
Mosterd-dragonsaus  
Aardappelschijfjes  
Wafelworteltjes naturel  
Yoghurt rozenbottel

## MAANDAG 18 MEI

Vermicellisoep  
Kipkerrieragout  
Rijst  
Gekookte doperwtjes  
Dessert van de dag

## DINSDAG 19 MEI

Heldere selderijsoep  
Gehaktbal h.o.h.  
Vleesjus  
Stamppot hete bliksem  
Bananenvla

## WOENSDAG 20 MEI

Franse uiensoep  
Speklapje  
Vleesjus  
Gekookte aardappels  
Bietjes naturel  
Deense vla

## DONDERDAG 21 MEI

Hollandse tomatensoep  
Gebakken kibbeling  
Remouladesaus  
Aardappelpartjes  
Wortel/peultjes  
Perzik-mangokwark

## VRIJDAG 22 MEI

Tuinkruidensoep  
Spaghetti Bolognese  
Bolognesesaus  
Geraspte kaas  
Chocoladevla

## MAANDAG 25 MEI

Heldere groentesoep  
Spaghetti Bolognese  
Bolognesesaus  
Geraspte kaas  
Dessert van de dag

## DINSDAG 26 MEI

Hollandse tomatensoep  
Rookworst  
Vleesjus  
Stamppot zuurkool  
Chocoladevla

## WOENSDAG 27 MEI

Jachtsoep  
Fricandeaupapje  
Vleesjus  
Aardappelpuree  
Spinazie á la crème met ei  
Yoghurt appel kaneel

## DONDERDAG 28 MEI

Londonderrysoep  
Gebakken lekkerbek  
Remouladesaus  
Gebakken krieltjes  
Wafelworteltjes naturel  
Aardbeienvla

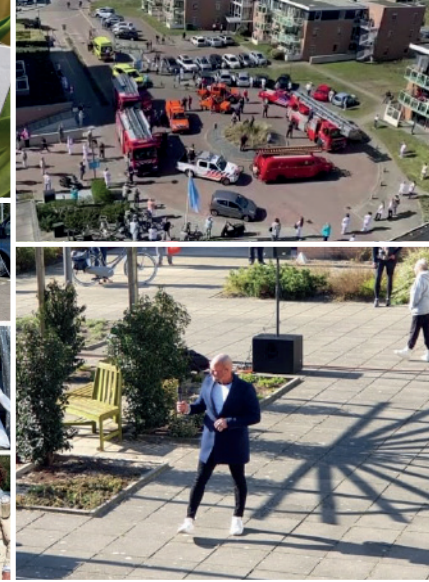
## VRIJDAG 29 MEI

Chinees kippensoep  
Pannenkoeken  
Stroop en suiker  
Advokaatvla



Hartverwarmend is alle hulp en fijne aandacht die we vanuit Noordwijk en de regio mogen ontvangen. Wij putten kracht uit alle fijne wensen en berichten die ons namens en door u bereiken. We zijn hier heel dankbaar voor en voelen dat we het met zijn allen doen.

We hebben genoten van optredens op het plein in de tuin. De woonpleinen zijn versierd met zelfgemaakte kaarten. We hebben bloemen gekregen, gebak, cadeautjes en ga zo maar door. Heel hartelijk bedankt hiervoor!



*Hoop*

Deze advertentie is namens de organisaties in de ouderenzorg in onze regio in de regionale kranten gezet. **ONWIJS BEDANKT** voor alle mooie initiatieven waarmee jullie onze bewoners, cliënten, mantelzorgers en de zorg een hart onder de riem steken. Blijf hier zeker mee doorgaan, want we zijn er nog niet.....#samensterk



Morgen is een dag dichterbij een glimlach dichterbij samen eten dichterbij het nu vergeten dichterbij een kus op je hoofd dichterbij een knuffel die ik je heb beloofd

Morgen nog afstand tussen jou en mij maar morgen brengt ons ook dichterbij



## VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER!

Als de coronacrisis voorbij is, zetten we graag weer onze vrijwilligers in.

Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

### VRIJWILLIGER SPELSOOS

Wekelijks vindt in het Grand Café van Groot Hoogwaak een spelsoos plaats. Tijdens deze soos kunnen diverse gezelschapsspelen worden gespeeld. Als vrijwilliger zorgt u dat de spelletjes klaar worden gezet en ondersteunt u de deelnemers waar nodig.

Dag en tijden: donderdagmiddag van 13.45 uur tot ongeveer 16.30 uur.

### VRIJWILLIGER KOFFIE SCHENKEN CULTURELE ACTIVITEITEN

Twee maal per maand is er een muzikaal optreden in het Grand Café. Deze optredens worden georganiseerd vanuit de activiteitencommissie. Als vrijwilliger zorgt u voor de ontvangst en begeleiding van de cliënten, bewoners en bezoekers in het Grand Café en voorziet hen van consumpties zoals koffie en thee.

Dag en tijd: zaterdagmiddag, 1 maal in de 14 dagen van 13.30 uur tot 16.30 uur.

### VOOR VOLLEDIG OVERZICHT VAN VRIJWILLIGERSVACATURES, ZIE WWW.GROOTHOOGWAAK.NL

### WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past!

Tel.nr. 071-368 88 993 of  
per e-mail: [mvanndervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

## HORIZONTAAL

1 beeld, 7 sport, 11 onverpakte waren, 12 voornemen, 13 lage rivierstand (afk.), 15 Japans gerecht, 17 balspel, 19 smeer, 21 iep, 23 mannetjesbij, 24 met lof, 26 invetten, 29 muzieknoot, 30 palmmeel, 31 voeding, 33 sportman, 34 man van de wetenschap.

## VERTICAAL

1 plaats in Friesland, 2 lage waterstand, 3 Europeaan, 4 druivensuiker, 5 zware bijl, 6 nawoord, 7 reisbenodigdheid, 8 opiniestuk, 9 voeg, 10 stap, 14 hertje, 16 blijf staan!, 18 plaaggeest, 20 sprookjesfiguur, 22 middelbare leeftijd (afk.), 25 dunne plank, 27 mager, 28 ontkenning, 32 nummer (afk.).

1		2	3	4	5		6		7	8		9		10
		11					12							
13	14		15			16			17					18
19		20				21		22				23		
24					25		26		27		28		29	
					30				31			32		
33							34							

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de kruiswoordpuzzel juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.

18	12	13	27	32	7	31	3
----	----	----	----	----	---	----	---

### INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1  
2202 TG Noordwijk  
T 071 - 368 88 88  
[info@groothoogwaak.nl](mailto:info@groothoogwaak.nl)  
[www.groothoogwaak.nl](http://www.groothoogwaak.nl)

### VOOR ADVIES

Clientservicebureau  
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag  
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).  
[clientadviseur@groothoogwaak.nl](mailto:clientadviseur@groothoogwaak.nl)

### STICHTING VRIENDEN VAN GROOT HOOGWAAK

Dhr. P. van den Haak, Voorzitter  
Dhr. K. Barnhoorn, Penningmeester  
Mw. A. Alkemade, Lid  
Mw. T. van Geer, Lid  
Mw. Y. Schinkel-Koemans, Lid  
Mw. M. van der Vring, Lid

### CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter, 071 - 361 60 03  
[hollart@voorhout.speedxs.nl](mailto:hollart@voorhout.speedxs.nl)  
Dhr. H. van Vliet, 071 - 361 57 83  
[vanvlietnoordwijkkanzee@gmail.com](mailto:vanvlietnoordwijkkanzee@gmail.com)

### HUURDESCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)  
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)  
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)  
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)  
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

### CONTACTGEGEVENS

#### INFORMATIEPUNT DEMENTIE

- Donderdag (even weken) 15.00 - 16.00 uur, Gemeentehuis Noordwijk, spreekkamer KCC, vrije gratis inloop
- Donderdag (oneven weken) 15.00 - 16.00 uur, WMO adviescentrum, Via Antiqua 23 te Noordwijkerhout, vrije gratis inloop
- Telefonisch consult, elke donderdag, 071-36 60 000. Vragen via e-mail: [Sociaalwijkteam@noordwijk.nl](mailto: Sociaalwijkteam@noordwijk.nl)

### RAAD VAN TOEZICHT

Mw. R. Koppen - Kreyne, voorzitter  
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter  
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris  
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester  
Mw. M.E. Moens  
[secretariaat@groothoogwaak.nl](mailto:secretariaat@groothoogwaak.nl)

### GEESTELIJKE VERZORGING

**IN GROOT HOOGWAAK**  
Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:  
Pastor Joost de Bruijn, tel. 06-53 67 92 64,  
[pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl](mailto:pastorjoostdebruijn@pkn-noordwijk.nl)  
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie  
St. Jeroen en Maria ter Zee:  
Dhr. B. Prins, tel. 06 - 18 99 28 15

 Groot  
Hoogwaak