

GROOTS HOOGWAAK

AUGUSTUS 2019

Beste lezer,

Wanneer u deze nieuwsbrief leest staan wij aan de vooravond van het in gebruik nemen van ons nieuwe Grand Café 'De Duinpan'. Het is nog niet helemaal klaar. Er zal nog het één en ander (o.a. de vloer) afgewerkt moeten worden, maar toch gaan we het voor gebruik openstellen.

Het Grand Café, waarin onze oude hal en restaurant tot een mooie grote ruimte zijn samengevoegd, biedt u de mogelijkheid om anderen te ontmoeten maar ook om bijvoorbeeld een boek te lezen, een spelletje te doen, een partijtje te biljarten of gewoon even rustig te zitten. En wanneer gewenst natuurlijk onder het genot van een kopje koffie, snack of warme maaltijd.

Het is de bedoeling dat het een ruimte wordt waar het voor een ieder fijn is om te zijn. Om dit te ondersteunen hebben wij de werkzaamheden die in onze oude hal plaatsvonden onder de loep genomen.

De administratieve taken en het telefoonverkeer hebben wij elders binnen onze organisatie geplaatst en de medewerkers van de receptie en de gastvrouwen uit het restaurant zijn tot één team samengevoegd. In het Grand Café, hun nieuwe werkomgeving, kunnen zij zich zo zonder de ballast van administratie en telefoonverkeer volledig gaan richten op het creëren van een sfeer waarin u en ieder ander zich welkom voelt en een goede service en gastvrijheid ervaart.

Deze nieuwe situatie zal voor iedereen wel even wennen zijn, ook voor u! We hopen dat u daar begrip voor op kunt brengen. Van de precieze datum waarop u in het Grand Café terecht kan, wordt u nog op de hoogte gesteld.

Hartelijke groeten,

Marlies van der Vring

Teammanager Welzijn & Vrijwilligers



GEZELLIGE ZOMERACTIVITEIT: JEU DE BOULES OP DONDERDAGAVOND

Wekelijks wordt er op donderdagavond om 19.00 uur jeu de boules gespeeld op de baan in de tuin van Groot Hoogwaak.

Wilt u gezellig meedoen? Dan kan: u kunt zich aanmelden bij de leden van de club zelf of bij de receptie van Groot Hoogwaak.



KERKDIENTEN AUGUSTUS

WEEKSLUITINGEN IN 'DE RECREANETTE',

Aanvang: 16.00 uur

Vrijdag	2 augustus	Ds. S. Dingemans
Vrijdag	9 augustus	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	16 augustus	Dhr. J. van Duin
Vrijdag	23 augustus	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	30 augustus	Ds. P. van der Burg (Heilig Avondmaal)

Wekelijks is op maandag om 16.00 uur de zondagdienst uit de Buurtkerk via het kabelnet te beluisteren.

DIGITALE KERK VANUIT DE BUURTKERK IN NOORDWIJK

Zondag 4 augustus in de Recreanette

Aanvang: 10.00 uur

KATHOLIEKE VIERING IN DE OUDE KAPEL

Woensdag 14 augustus Eucharistieviering,

Pastor Th. Blokland. Aanvang: 19.00 uur

Het Kerkje

Ziet gij dat eenzaam kerkje, daar in de verte staan?
Het staat daar stil te dromen van tijden lang vergaan!
Van zangen in de ruimten, die niemand meer betreedt
En 't morgenschijnsel weeft het vredig zondagskleed!

Maar als van alle zijden de klokken vol en schoon,
weergalmen door de morgen, dan wenkt met zachte toon
ook ginds een vriend'lijk klokje, uit de tijd die lang verdween.
En 't roept de vrome schare naar 't oude kerkje heen!

JO KAPTEIN

uit een zangboekje

LIDMAATSCHAP - Groot Hoogwaak

Als lid van Groot Hoogwaak heeft u een streepje voor. Naast een abonnement op onze maandelijks nieuwsbrief 'Groots Hoogwaak', kunt u gebruik maken van onze diensten en deelnemen aan diverse activiteiten. Ook kunt u op vertoon van uw ledenpas terecht bij verschillende ondernemers voor leuke aanbiedingen en kortingen. Bijvoorbeeld:

VACATURES vrijwilligerswerk

VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER! Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER GRAND CAFÉ

Er is hard gewerkt aan de renovatie van hal en restaurant van Groot Hoogwaak met het doel een warme, sfeervolle ruimte waar men een kopje koffie kan drinken, een versnapering of maaltijd kan gebruiken maar ook bv. een boekje kan lezen, een partijtje kan biljarten of een spelletje kan doen. Een plaats waar men zich welkom voelt en het fijn is om te zijn. Vrijwilligers en medewerkers zijn hier gezamenlijk verantwoordelijk voor een gastvrije ontvangst en verblijf van cliënten, bewoners en bezoekers.

Dag en tijd: in overleg.

VRIJWILLIGER BEGELEIDING MAALTIJDGEBRUIK (ONTBIJT, LUNCH, AVONDETEN) OP HUISKAMER/WOONPLEIN

Binnen Groot Hoogwaak zijn verschillende ruimten waar cliënten gezamenlijk de maaltijd kunnen gebruiken. Op afdeling kleinschalig wonen heten deze ruimten huiskamers, in het zorghuis woonpleinen. Vrijwilligers begeleiden cliënten bij hun maaltijdgebruik. Dit kan tijdens het ontbijt, de lunch of avondmaaltijd zijn.

Dag en tijd: afhankelijk van de maaltijd ongeveer 8.00 of 8.30-10.00 / 11.45-13.15 / 16.30-18.00 uur.

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ ROLSTOEL-WANDELCLUB

Het mooie weer komt er aan en daar willen ook cliënten natuurlijk volop van genieten. U gaat individueel met een cliënt van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de cliënt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg.

**Dag in tijden rolstoel-wandelclub:
vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.**

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past! **Tel.nr. 071-368 88 88**
of per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl

VAN DEN BROEK OPTIEK

info@vandenbroekoptiek.nl

02 52 - 70 11 20

10% korting bij aanschaf van een complete bril.



ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS

DO 1
AUG

- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 16.00 UUR: Pannenkoeken eten in 't Pannenland in Vogelenzang
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 2
AUG

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit het Grand Café
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 3
AUG

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

ZO 4
AUG

- 🕒 10.00 UUR: Digitale kerk vanuit de Buurtkerk in de Recreanette

MA 5
AUG

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette

DI 6
AUG

- 🕒 08.45 UUR: Gezamenlijk ontbijten, aansluitend zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis

WO 7
AUG

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
- 🕒 13.30 UUR: Op de koffie in de sfeervol versierde tuin van theehuis Tante Marijtje in Katwijk aan de Rijn

DO 8
AUG

- 🕒 13.30 UUR: Rondrit door de Bollenstreek, aansluitend paling eten bij Eveleens
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 9
AUG

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 10
AUG

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 12
AUG

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette

DI 13
AUG

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 14.30 UUR: Bingo in de Recreanette

WO 14
AUG

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
- 🕒 19.00 UUR: Eucharistieviering in de oude kapel

DO 15
AUG

- 🕒 11.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor bewoners van afdeling kleinschalig wonen in de oude kapel
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 16
AUG

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit het Grand Café
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 17
AUG

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 19
AUG

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette

DI 20
AUG

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis.
- 🕒 15.30 UUR: Oud Hollandse zangmiddag onder muzikale begeleiding van Mw. Van Putten in de Recreanette

WO 21
AUG

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
- 🕒 13.30 UUR: Bezoek aan de Dierenhoeve in Noordwijkerhout

DO 22
AUG

- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 23
AUG

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 24
AUG

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 26
AUG

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette

DI 27
AUG

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 15.30 UUR: Borrelmiddag onder muzikale begeleiding van Mw. Van Putten in de Recreanette

WO 28
AUG

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
- 🕒 13.30 UUR: Bezoek aan tuincentrum Global Garden in Zwaanshoek, aansluitend koffie drinken

DO 29
AUG

- 🕒 11.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor bewoners van afdeling Kleinschalig Wonen
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 30
AUG

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit het Grand Café
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 31
AUG

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

OVERZICHT

ACTIVITEITENAANBOD VOOR BEWONERS VAN HET ZORGHUIS

Voor leden (van het terrein) is deelname (in overleg) beperkt mogelijk. Kosten voor deelname € 4,00.

MAANDAG

🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel BG

🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Huiskamer KW
Groen en natuur, Woonplein BG
Zitdansen, Woonplein 2

DINSDAG

🕒 **10.30 UUR:** Bakken/koken, Woonplein BG
Herensoos, Woonplein 2

1E VAN DE MAAND

🕒 **14.30 UUR:** Filmmiddag, Woonplein 1

2E EN 4E VAN DE MAAND

Creatief, Woonplein 1

3E VAN DE MAAND

Seniorenkoor, Woonplein 1
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

WOENSDAG

🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel

1E, 2E, 4E VAN DE MAAND

Diverse activiteiten, Woonplein BG

3E VAN DE MAAND

Themagesprek, Bibliotheek
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Woonplein BG
Terug naar vroeger, Woonplein 1

DONDERDAG

🕒 **10.30 UUR:** Hondenbezoek, Woonplein BG
Goud voor Oud, Woonplein BG
Terugblik in de tijd, Huiskamer KW

🕒 **14.30 UUR:** Diverse activiteiten, Woonplein 2

🕒 **14.30 UUR:** Individuele activiteiten, Aan huis

VRIJDAG

🕒 **10.30 UUR:** Beautysalon, Woonplein 1
Individuele activiteiten, Aan huis

🕒 **14.00 UUR:** Rolstoelwandelen, Buiten

🕒 **14.30 UUR:** Oud Hollandse zang, Huiskamer KW

FITNESS: Dagelijks geopend van 9.00-20.00 uur.

KAPSALON: Dinsdag t/m vrijdag vanaf 9.00 uur.
Afspraak maken via: 071-368 88 18.

GELD OPNEMEN: U kunt max. € 50,- pinnen bij de gastvrouwen op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.



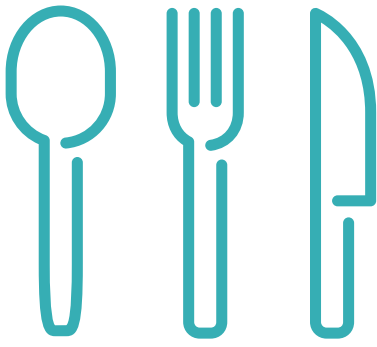
Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak.

Ook wanneer u niet goed meer ter been bent of aan een rolstoel gebonden kunt u aan deze uitstappen deelnemen. Dan wordt u thuis opgehaald en na afloop weer thuis gebracht.

De uitstappen vertrekken vanuit het Grand Café van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 wanneer de uitstap een dagdeel betreft, bij een daguitstap bedragen deze € 10,00 en wanneer de uitstap een gedeelte van ochtend en middag betreft bedragen de kosten € 7,50. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de receptie van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De buurtpendel rijdt om de week op vrijdagmiddag (zie agenda) tussen 13.30 uur en 17.00 uur. Het gebied waar de Buurtpendel rijdt is Noordwijk (Zee/Binnen) en Katwijk aan Zee en het maakt niet uit of het nu gaat om een boodschap doen, ergens koffiedrinken of bv. even bij een vriendin op bezoek gaan. De kosten zijn € 2,00 voor een retourtje.

Voor de buurtpendel kunt u zich tot op de dag van de rit zelf voor 12.00 uur bij de receptie van Groot Hoogwaak aanmelden, graag met vermelding van uw naam, telefoonnummer, adres waar u in wilt stappen en de gewenste bestemming. Wanneer u op het terrein van Groot Hoogwaak woont wordt u om 14.00 uur in de hal van Groot Hoogwaak verwacht. Woont u in het dorp dan wordt u tussen 13.15 uur en 13.45 uur met de rolstoelbus opgehaald.



DAGMENU'S AUGUSTUS

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

Chinese kippensoep
Babi Pangang
Pangangsaus
Rijst
Kroepoek
Yoghurt zwarte kers

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

Londonderrysoep
Gebakken kibbeling
Kibbelingsaus
Aardappelschijfjes
Worteltjes met boter
Amandel vla

MAANDAG 5 AUGUSTUS

Vermicellisoep
Hawaiïburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 6 AUGUSTUS

Hollandse boerengroentesoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Stoofprei + enhamblokjes
Sinaasappel vla

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

Thaise kipkerriesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot hete bliksem
Kersenvla

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

Chinese tomatensoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Perzik/mangokwark

VRIJDAG 9 AUGUSTUS

Peruaanse vissoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelpartjes
Baby worteltjes
Karamel vla

MAANDAG 12 AUGUSTUS

Heldere champignonsoep
Macaroni Napoli
Napolisaus
Geraspte kaas
Dessert van de dag

DINSDAG 13 AUGUSTUS

Chinese bamisoep
Biefburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Hollandse snijbonen
Yoghurt appel kaneel

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

Gebonden preisoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot zomerzuurkool
Amandel vla

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

Heldere kippensoep
Tjap Tjoy
Rijst
Kroepoek
Mokka vla

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

Heldere groentesoep
Zalmlasagneshotel
Citroen vla

MAANDAG 19 AUGUSTUS

Gebonden kerriesoep
Kipkerrieragout
Rijst
Gekookte doperwtjes
Dessert van de dag

DINSDAG 20 AUGUSTUS

Vermicellisoep
Kalkoenburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Broccoli kaassaus
Vanillevla met appeltaart

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

Chinese tomatensoep
Bami goreng met drumstick
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Perenkward

DONDERDAG 22 AUGUSTUS

Heldere groentesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Advocaat vla

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

Gebonden kervelsoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelschijfjes
Worteltjes met boter
Griesmeelpudding + saus
Maandag 26 augustus
Italiaanse minestroneoep
Champignonragout
Rijst
Gekookte doperwtjes
Dessert van de dag

DINSDAG 27 AUGUSTUS

Gebonden preisoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Deense vla

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

Heldere kippensoep
Pannenkoeken
Stroop en suiker
Appel-kaneel vla

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

Chinese bamisoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Aardbeienkwark

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

Franse mosterdsoep
Gestoofte zalm
Mosterd-dragonsaus
Gebakken krieltjes
Parijse worteltjes
Bananen vla

Thema maaltijd

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

OM 17.30 UUR. PRIJS: € 19,50

Voorgerecht

- Gebonden Kalfssoep

Hoofdgerecht

- Varkenshaasje met champignon roomsaus
- Romano-boontjes a la anglaise
- Pommes Noisettes

Nagerecht

- Crème Brulee



INCL. 1 CONSUMPTIE EN KOFFIE
RESERVEREN MAG TOT EN MET
MAANDAG 26 AUGUSTUS

DE SUNSETWALK

Op zaterdagavond 13 juli werd door de Edwin van der Sar Foundation in samenwerking met de Noordwijkerhoutse Strandlopers (NSL) voor de tweede keer de Sunsetwalk georganiseerd. Een wandelevenement aan de vooravond van de 10 van Noordwijk. De wandelaars konden kiezen om mee te doen aan de 5 of 10 km Sunsetwalk.

De finish was op het terrein van Groot Hoogwaak. Circa 230 sportieve wandelaars werden hier enthousiast binnen gehaald. Zij werden getraceerd op een kopje koffie, thee of glas limonade met daarbij een heerlijke tompouce. Ook kwam er nog een aantal bewoners langs om te genieten van de gezelligheid en de sfeervolle muziek. Echt voor herhaling vatbaar!



INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
T 071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientadviseur@groothoogwaak.nl

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter
071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. P.P. van Roermund
06 - 46 43 49 77
Roermund00@hotmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

RAAD VAN TOEZICHT

Dhr. J. van der Meer, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. R. Koppen - Kreyne
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Mw. Ds. P. van der Burg, tel.: 06-18 40 97 27,
ds.p.vdburg@gmail.com
Ds. S.J. Dingemanse, tel.: 071-36 452 06,
simondingemanse@gmail.com
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06-18992815