

GROOTS HOOGWAAK

APRIL 2019

Beste lezer,

Wij merken bij Groot Hoogwaak dat de bewoners, nog sneller dan we aanvankelijk dachten, behoefte krijgen aan zorg op maat en activiteiten in een vertrouwde omgeving. Met name de afstand van wat nog 'een vertrouwde omgeving' is, wordt voor onze nieuwe bewoners steeds kleiner.

Daarom is vanuit het management besloten om liever naar de bewoner toe te gaan, dan hem of haar door het zorghuis heen te laten bewegen. Dit besluit gaan we door de hele organisatie doorvoeren en zal voor bewoners snel een merkbaar verschil geven. Daarbij vergeten we natuurlijk niet dat er ook nog bewoners zijn die genieten van wat meer reuring in huis.

Het eerste gevolg is dat de kapper, de pedicure en schoonheidsspecialiste vanaf eind mei bij de bewoners thuis zullen komen, in het zorghuis en op het terrein.

SPREEKUR VOOR BEWONERS EN MEDEWERKERS

OP MAANDAG, WOENSDAG OF VRIJDAG OM 15.30
UUR IN DE RECREANETTE

Voor bewoners en medewerkers wordt er 3 x per week spreekuur gehouden. Het spreekuur vindt plaats op maandag, woensdag en vrijdag om 15.30 uur in de Recreanette. Afwisselend zullen leden van het MT of directie aanwezig zijn.

Medewerkers en bewoners kunnen hier terecht met hun vragen en/of opmerkingen. Indien mogelijk zal er direct antwoord gegeven worden.

Daarnaast wordt bekeken op welke wijze wij bewoners, die wel een bezoek willen brengen aan de kapper, tegemoet kunnen komen.

Natuurlijk wordt iedereen via 'Op de hoogte' Nieuwsflits en kabelkrant op de hoogte gehouden.

*Luuk
van den Oever*

Teammanager Wonen



Zo niet, dan wordt de vraag doorgegeven aan de desbetreffende persoon, die vervolgens voor een terugkoppeling zal zorgen.

Dus: heeft u vragen en/of suggesties? Kom dan langs op het spreekuur op maandag, woensdag of vrijdag om 15.30 uur in de Recreanette. Welkom!

KERKDIENTEN APRIL

WEEKSLUITINGEN IN 'DE RECREANETTE'

Aanvang: 16.00 uur

Vrijdag	5 april	Mw. R. Stout
Vrijdag	12 april	Mw. M. Baas
Vrijdag	19 april	Ds. R.C.G. Schultheiss (Goede vrijdag, aanvang 14.30 uur)
Vrijdag	26 april	Dhr. J. van Duin

Wekelijks is op maandag om 16.00 uur de zondag dienst uit de Buurtkerk via het kabelnet te beluisteren.

KATHOLIEKE VIERING IN DE RECREANETTE

Maandag 22 april, 2e Paasdag Pastor Th. Blokland

Aanvang: 10.00 uur

DIGITALE KERK VANUIT DE BUURTKERK IN NOORDWIJK

Zondag 7 april in de Recreanette

Aanvang: 10.00 uur

Pasen

Bij het eerste morgenglorien,
rees de Heiland uit het graf!
Hij, de Zoon, vol glorie
legde daar het doodskleed af.

Zie, de steen was afgegrendeld
en de wachters vluchten heen
vol van vrees, toen de Heiland
uit het graf voor hen verscheen.

Hij, die droeg, des werelds zonden
aan het kruis op Golgotha
is gestorven, maar verrezen,
Jezus leeft! Hallelujah!

JO KAPTEIN

Uit een Schepnet van 1985



VACATURES vrijwilligerswerk

VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER! Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER MENUKEUZE

Cliënten van Groot Hoogwaak (in het zorghuis en in de omringende appartementen) kunnen op een menukeuzelijst aangeven wat zij de komende week willen eten. Vrijwilligers brengen de menukeuzelijsten bij de cliënten en helpen hen waar nodig bij het invullen.

Dag en tijden: in overleg

VRIJWILLIGER INDIVIDUELE BEGELEIDING/VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier; buiten wandelen, een partijtje schaken, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijden: in overleg

VRIJWILLIGER HUISKAMER/WOONPLEIN

Binnen Groot Hoogwaak zijn verschillende ruimten waar cliënten elkaar kunnen ontmoeten; op afdeling kleinschalig wonen heten deze ruimten huiskamers, in het zorghuis woonpleinen. Vrijwilligers zorgen hier voor wat reuring en gezelligheid; gezamenlijk een kopje koffie drinken, een praatje, een spelletje of bijvoorbeeld met elkaar naar een film kijken.

Dag en tijden: in overleg.

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past! **Tel.nr. 071-368 88 88 of per e-mail: [mvantervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)**

LIDMAATSCHAP - Groot Hoogwaak

Als lid van Groot Hoogwaak heeft u een streepje voor. Naast een abonnement op onze maandelijkse nieuwsbrief 'Groots Hoogwaak', kunt u gebruik maken van onze diensten en deelnemen aan diverse activiteiten. Ook kunt u op vertoon van uw ledenpas terecht bij verschillende ondernemers voor leuke aanbiedingen en kortingen. Bijvoorbeeld:



VAN DEN BROEK OPTIEK

info@vandenbroekoptiek.nl

0252 - 701120

10% korting bij aanschaf van een complete bril.

ACTIVITEITENKALENDER APRIL

MA 1
APR

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 2
APR

- 🕒 08.45 UUR: Gezamenlijk ontbijten, aansluitend zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis

WO 3
APR

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 13.30 UUR: Winkelen in Hoofddorp

DO 4
APR

- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 16.00 UUR: Dineren in restaurant 'De Jonge Garde' van de KTS in Voorhout

VR 5
APR

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in oude kapel BG
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit zij-ingang Groot Hoogwaak
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 6
APR

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

ZO 7
APR

- 🕒 10.00 UUR: Digitale kerk vanuit de Buurtkerk in de Recreanette

MA 8
FEB

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 9
APR

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 14.30 UUR: Bingo voor bewoners van het zorghuis op woonplein BG, voor bewoners terrein en dorp in de recreanette

WO 10
APR

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 11.30 UUR: Bezoek aan de Keukenhof in Lisse. Entree: € 18,00

DO 11
APR

- 🕒 11.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor bewoners van afdeling kleinschalig wonen
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette

VR 12
APR

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in oude kapel BG
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 13
APR

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 15
APR

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 16
APR

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis
- 🕒 15.30 UUR: Oud Hollandse zangmiddag onder begeleiding van Mw. van Putten in de Recreanette

WO 17
APR

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 13.30 UUR: Bezoek Mauritshuis in Den Haag. Tentoonstelling: "Rembrandt en het Mauritshuis" Entree: € 15,50

DO 18
APR

- 🕒 13.30 UUR: Rondrit door de Bollenvelden, aansluitend koffie drinken bij "Tuin Extra"
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette

VR 19
APR

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in oude kapel BG
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel; Vertrek vanuit zij-ingang Groot Hoogwaak
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 14.30 UUR: Weeksluiting in de recreanette (Goede Vrijdag)

ZA 20
APR

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 22
APR

- 🕒 10.00 UUR: 2e Paasdag - Eucharistieviering in de Recreanette, Pastor Th. Blokland

DI 23
APR

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Bezoek aan Global Garden Tuincentrum in Zwaanshoek.
- 🕒 15.30 UUR: Borrelmiddag

WO 24
APR

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 13.30 UUR: Rondrit, aansluitend paling eten bij Anneke en Dirk Eveleens in Burgerveen.

DO 25
APR

- 🕒 11.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor bewoners van afdeling kleinschalig wonen
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette

VR 26
APR

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in oude kapel BG
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 27
APR

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 29
APR

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 30
APR

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 11.30 UUR: Rondrit Den Haag, aansluitend een visje eten bij Simonis aan de Scheveningse haven

OVERZICHT

ACTIVITEITENAANBOD VOOR BEWONERS VAN HET ZORGHUIS

Voor leden (van het terrein) is deelname (in overleg) beperkt mogelijk. Kosten voor deelname € 4,00.

MAANDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel BG
- 🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Huiskamer KW
Diverse activiteiten, Woonplein BG
Hersen kraken, Oude kapel BG

DINSDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Bakken/koken, Woonplein BG
Herensoos, Oude kapel BG

1E VAN DE MAAND

- 🕒 **14.30 UUR:** Filmmiddag, Oude kapel BG

2E EN 4E VAN DE MAAND

Creatief, Oude kapel BG

3E VAN DE MAANDAG

Seniorenkoor, Oude kapel BG
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

WOENSDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel BG

1E, 2E, 4E VAN DE MAAND

Diverse activiteiten, Woonplein BG

3E VAN DE MAAND

Themagesprek, Bibliotheek

- 🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Woonplein BG
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

DONDERDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Hondenbezoek, Woonplein BG
Goud voor Oud, Oude kapel BG
Terugblik in de tijd, Huiskamer KW
- 🕒 **14.30 UUR:** Groen en natuur, Woonplein BG
- 🕒 **14.30 UUR:** Diverse activiteiten, Oude kapel BG

VRIJDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Beautysalon, Woonplein BG
Individuele activiteiten, Aan huis
- 🕒 **14.00 UUR:** Rolstoelwandelen, Buiten
- 🕒 **14.30 UUR:** Oud Hollandse zang, Huiskamer KW

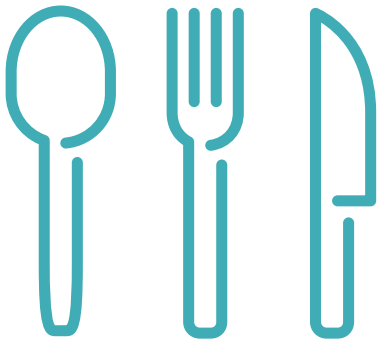
FITNESS: Dagelijks geopend van 9.00-20.00 uur.
KAPSALON: Dinsdag t/m vrijdag vanaf 9.00 uur.
Afspraak maken via: 071-368 88 18.
GELD OPNEMEN: U kunt max. € 100,- pinnen bij de receptie op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.



Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Ook wanneer u niet goed meer ter been bent of aan een rolstoel gebonden kunt u aan deze uitstappen deelnemen. Dan wordt u thuis opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. De uitstappen vertrekken vanuit de hal* van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 wanneer de uitstap een dagdeel betreft, bij een daguitstap bedragen deze € 10,00 en wanneer de uitstap een gedeelte van ochtend en middag betreft bedragen de kosten € 7,50. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het rogrammaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de receptie van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De buurtpendel rijdt om de week op vrijdagmiddag (zie agenda) tussen 13.30 uur en 17.00 uur. Het gebied waar de Buurtpendel rijdt is Noordwijk (Zee/Binnen) en Katwijk aan Zee en het maakt niet uit of het nu gaat om een boodschap doen, ergens koffiedrinken of bv. even bij een vriendin op bezoek gaan. De kosten zijn € 2,00 voor een retourtje. Voor de buurtpendel kunt u zich tot op de dag van de rit zelf voor 12.00 uur bij de receptie van Groot Hoogwaak aanmelden, graag met vermelding van uw naam, telefoonnummer, adres waar u in wilt stappen en de gewenste bestemming. Wanneer u op het terrein van Groot Hoogwaak woont wordt u om 14.00 uur in de hal* van Groot Hoogwaak verwacht. Woont u in het dorp dan wordt u tussen 13.15 uur en 13.45 uur met de rolstoelbus opgehaald.

**I.v.m. de renovatie van hal en restaurant is het verzamelpunt voor deelnemers aan buurtpendel/uitstappen met de rolstoelbus de zij-ingang van Groot Hoogwaak.*



DAGMENU'S APRIL

MAANDAG 1 APRIL

Jachtsoep
Kipburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 2 APRIL

Gebonden champignonsoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot hete bliksem
Frambozenvla

WOENSDAG 3 APRIL

Heldere groentesoep
Kalfsragout
Rijst
Wortel / doperwtjes
Bosvruchtenkwark

DONDERDAG 4 APRIL

Chinees kippensoep
Bami goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Advokaatvla

VRIJDAG 5 APRIL

Toscaanse uiensoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelpartjes
Baby worteltjes
Bananenvla

MAANDAG 8 APRIL

Heldere kippensoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Gekookte aardappels
Tuinboontjes in saus
Dessert van de dag

DINSDAG 9 APRIL

Vermicellisoep
Sukadelapje
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Amandelvla

WOENSDAG 10 APRIL

Italiaanse minestrone-soep
Speklapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Bietjes en appelblokjes
Appel-kaneelvla

DONDERDAG 11 APRIL

Thaise kipkerriesoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Hopjesvla

VRIJDAG 14 APRIL

Gebonden lente-uisoep
Gegrilde zalm
Mosterd-dragonsaus
Aardappelschijfjes
Wafelworteltjes naturel
Yoghurt rozenbottel

MAANDAG 15 APRIL

Vermicellisoep
Kipkerrieragout
Rijst
Gekookte doperwtjes
Dessert van de dag

DINSDAG 16 APRIL

Heldere selderijsoep
Runderlapje
Vleesjus
Stamppot prei
Bananenvla

WOENSDAG 17 APRIL

Franse uiensoep
Speklapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Bietjes naturel
Deense vla

DONDERDAG 18 APRIL

Chinees tomatensoep
Ajam Pangang
Pangangsous
Rijst
Kroepoek
Perzik / mangokwark

VRIJDAG 19 APRIL

Tuinkruidentsoep
Gebakken kibbeling
Remouladesaus
Aardappelpartjes
Wortel / peultjes
Chocoladevla

MAANDAG 22 APRIL

Gebonden kerriesoep
Procureurrolade
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gestooft appeltjes
Paassurprise

DINSDAG 23 APRIL

Hollandse tomatensoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot zuurkool
Chocoladevla

WOENSDAG 24 APRIL

Jachtsoep
Fricandeaulapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Spinazie á la creme met ei
Yoghurt appel kaneel

DONDERDAG 25 APRIL

Chinees kippensoep
Pannenkoeken
Stroop en suiker
Aardbeienvla

VRIJDAG 26 APRIL

Londonderrysoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Gebakken krieltjes
Wafelworteltjes naturel
Advokaatvla

MAANDAG 29 APRIL

Heldere selderijsoep
Slavink
Vleesjus
Gekookte aardappels
Hollandse snijbonen
Dessert van de dag

DINSDAG 30 APRIL

Gebonden kervelsoep
Chili con Carne
Rijst
Appelcompote
Perzik / mangokwark

Thema maaltijd

WOENSDAG 24 APRIL

OM 17.30 UUR. SPECIALE PRIJS: € 12,50

Voorgerecht

- Ossenstaartsoep

Hoofdgerecht

- Sukadelapje zacht gegaard
- Hollandse Andijvie Stampot met spekjes

Nagerecht

- Advokaatvla met slagroom
- Kopje koffie



**INCL. 1 CONSUMPTIE EN KOFFIE
RESERVEREN MAG TOT EN MET
MAANDAG 22 APRIL**

PIET DE SPREKER

Op 22 maart jl. is het boek "Piet de Spreker" gepresenteerd: de reis - en levenservaringen van een Noordwijkse kwajongen.

Een autobiografie van Pieter Barnhoorn, avonturier, ondernemer, bestuurder, wereldreiziger, politicus en levenskunstenaar.

In zijn boek "Piet de Spreker" beschrijft Pieter Barnhoorn belangrijke periodes uit zijn bewogen en avontuurlijke leven. Hoe hij zich als "jongen van de zee" staande hield bij de vele uitdagingen tijdens zijn omzwervingen in Nederland gedurende zijn loopbaan en tijdens zijn avontuurlijke reizen in verre landen. Hij vertelt over zijn eerste baantje bij Albert Heijn in Noordwijk en zijn glansrijke carrière bij GTI, die in 2000 met piepende remmen tot stilstand kwam. Over zijn vele avontuurlijke reizen en spannende ontmoetingen. Hij geeft een interessant inzicht in zijn ervaringen met de Noordwijkse politiek, in de turbulente periode 2002 - 2006.

Zo doet hij ook een boekje open over de overstap als onbezoldigd bestuurder in de zorg. Vooral ook over zijn ervaringen als voorzitter van de Raad van Toezicht van Groot Hoogwaak, met de introductie van de marktwerking in de zorg en uiteindelijk ook zijn ervaringen als zorggebruiker.

"Toen alles nog goed was, ging ik dagelijks even naar de zeereep om de ruimte te beleven. Naar de horizon turen en er in mijn dagdromen stippen opzetten waarop ik mijn grootste wensen projecteerde en bedacht hoe deze vervuld zouden kunnen worden. Dit boek was een van die vele stippen." Een schitterend boek met 240 pagina's tekst en ruim 100 full colour foto's.

Barnhoorn biedt zijn boek, zolang de voorraad strekt, aan medewerkers, cliënten en vrijwilligers van Groot Hoogwaak aan voor de eenmalige introductieprijs van € 15,00. De officiële prijs in de boekhandel is vastgesteld op € 22,00.

Vanaf 1 april ligt er een boek ter inzage bij de receptie. Hier ligt ook een intekenlijst waarop u uw belangstelling kunt aangeven.

Reserveer nu! Voor deze introductie actie, die loopt van **1 tot 8 april**, heeft Barnhoorn 50 boeken gereserveerd.

Na 8 april zal het boek te koop zijn bij boekhandel Van der Meer en bij Foto van Kampen voor de vastgestelde verkoopprijs, waarbij geen sprake meer zal zijn van een feestelijke introductie korting.



INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
T 071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientadviseur@groothoogwaak.nl

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter
071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. P.P. van Roermund
06 - 46 43 49 77
Roermund00@hotmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Eradus, lid (App. 150)

RAAD VAN TOEZICHT

Dhr. J. van der Meer, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. R. Koppen - Kreyne
secretariaat@groothoogwaak.nl



**Groot
Hoogwaak**
WONEN • ZORG • LEEFPLEZIER