

GROOTS HOOGWAAK

JULI 2019

Beste lezer,

Op het moment dat u dit leest, ben ik op het mooie eiland Terschelling. Als ik terug kom, zal dat in een iets aangepaste rol zijn bij Groot Hoogwaak, maar zeker in een mooie omgeving.

Het voelt bijzonder om te weten dat ik hier blijf om de komende jaren samen met alle collega's te werken aan de voor mij twee belangrijke pijlers: 'Groot Hoogwaak een fijne plek om te wonen én een fijne plek om te werken!

Twee even eenvoudige als cruciale uitgangspunten waar eigenlijk alles om draait. Uitgangspunten die ons inspireren om elke dag, hoe klein ook, een bijdrage te leveren aan het leven en werken op Groot Hoogwaak aan zelfstandigheid en leefplezier van onze bewoners.

Maar ook aan een omgeving die groeit, ontwikkelt en kansen biedt aan mensen die bij ons werken en willen werken.

Ik ga de toekomst met trots en vertrouwen tegemoet en ik hoop dat u dat ook doet.

Tot gauw!

Hartelijke groeten,

Henny Roos

Directeur-bestuurder



GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN VAN HET WINKELTJE

Vanaf 24 juni jl. zijn de openingstijden van het winkeltje aangepast.

Van maandag t/m zaterdag kunt u voor uw dagelijkse boodschappen terecht tussen:

- 9.30 - 12.00 uur
- 14.00 - 17.00 uur

HET SPREEKUR IS VERVALLEN

Wij zijn gestopt met het houden van het Spreekuur op maandag en woensdag, omdat hier weinig gebruik van gemaakt werd.

Wij zullen nu op andere momenten in gesprek gaan met medewerkers en cliënten.



KERKDIENSTEN JULI

WEEKSLUITINGEN IN 'DE RECREANETTE';

Aanvang: 16.00 uur

Vrijdag	5 juli	Dhr. D. Barnhoorn
Vrijdag	12 juli	Dhr. J. van Duin
Vrijdag	19 juli	Mw. M. Baas
Vrijdag	26 juli	Ds. R.C.G. Schultheiss

Wekelijks is op maandag om 16.00 uur de zondagdienst uit de Buurtkerk via het kabelnet te beluisteren.

DIGITALE KERK VANUIT DE BUURTKERK IN NOORDWIJK

Zondag 7 juli in de Recreanette

Aanvang: 10.00 uur

KATHOLIEKE VIERING IN DE OUDE KAPEL

Woensdag 17 juli Woord- en Communieviering

Aanvang: 19.00 uur

Zingen!

Eén van de gaven door God ons gegeven,
dat is zingen met hart en stem.

God gaf het ons om de stem veel te gebruiken,
tot eer en lof en tot glorie aan Hem!

Samen zingen vol overgave,
over varen naar een veilige haven, soms door
dreigend gebied, soms onstuimige zee.

Wees maar niet bang,
want God vaart met ons mee!

Al weet je het soms niet meer,
Je kunt nog wel van Hem zingen.

Dat is het werk, al eeuwenlang, van de Heer der kerk,
Die ons met Zijn trouw blijft omringen!

JO KAPTEIN

LIDMAATSCHAP - Groot Hoogwaak

Als lid van Groot Hoogwaak heeft u een streepje voor. Naast een abonnement op onze maandelijks nieuwsbrief 'Groots Hoogwaak', kunt u gebruik maken van onze diensten en deelnemen aan diverse activiteiten. Ook kunt u op vertoon van uw ledenpas terecht bij verschillende ondernemers voor leuke aanbiedingen en kortingen. Bijvoorbeeld:



VACATURES vrijwilligerswerk

VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER! Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER BEGELEIDING MAALTIJDGEBRUIK (ONTBIJT, LUNCH, AVONDETEN) OP HUISKAMER/WOONPLEIN

Binnen Groot Hoogwaak zijn verschillende ruimten waar cliënten gezamenlijk de maaltijd kunnen gebruiken. Op afdeling kleinschalig wonen heten deze ruimten huiskamers, in het zorghuis woonpleinen.

Vrijwilligers begeleiden cliënten bij hun maaltijdgebruik. Dit kan tijdens het ontbijt, de lunch of avondmaaltijd zijn.

Dag en tijd: afhankelijk van de maaltijd ongeveer 8.00 of 8.30-10.00/ 11.45-13.15 / 16.30-18.00 uur.

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ ROLSTOEL-WANDELCLUB

Het mooie weer komt er aan en daar willen ook cliënten natuurlijk volop van genieten. U gaat individueel met een cliënt van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de cliënt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg
Dag in tijden rolstoel-wandelclub:
vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

VRIJWILLIGER INDIVIDUELE BEGELEIDING/VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje schaken, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past! **Tel.nr. 071-368 88 88**

of per e-mail: [mvanndervring@groothoogwaak.nl](mailto:mvandervring@groothoogwaak.nl)

JUFFIES BLOEMEN & INTERIEUR

Bomstraat 23 te Noordwijk

10% korting op bloemen en planten*.

Wij bezorgen graag voor u.

* Alleen geldig in onze winkel
bij besteding vanaf €15,00



LUNCHROOM PETITO

Gratis cupcakeje bij een kopje koffie of thee.

ACTIVITEITENKALENDER JULI

MA 1
JULI

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 2
JULI

- 🕒 08.45 UUR: Gezamenlijk ontbijten, aansluitend zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis

WO 3
JULI

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 12.30 UUR: Rondvaart met de Spido door de Rotterdamse havens. **Entreekaart: € 13,25**

DO 4
JULI

- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 5
JULI

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit zij-ingang.
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 6
JULI

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

ZO 7
JULI

- 🕒 10.00 UUR: Digitale kerk vanuit de Buurtkerk in de Recreanette

MA 8
JULI

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 9
JULI

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 14.30 UUR: Bingo in de Recreanette

WO 10
JULI

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
- 🕒 13.30 UUR: Koffie drinken in 't Strandhuys in Katwijk

DO 11
JULI

- 🕒 10.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor de bewoners van afdeling kleinschalig wonen
- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 12
JULI

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in de schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit zij-ingang.
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 13
JULI

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 15
JULI

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 16
JULI

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis
- 🕒 15.30 UUR: Oud Hollandse zangmiddag onder muzikale begeleiding van Mw. van Putten in de Recreanette

WO 17
JULI

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 13.30 UUR: Molentocht, aansluitend koffie drinken
- 🕒 19.00 UUR: Woord- en Communieviering

DO 18
JULI

- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 16.00 UUR: Pannenkoeken eten in Boshut 't Pannenland in Vogelenzang
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 19
JULI

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in de schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit zij-ingang.
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 20
JULI

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 22
JULI

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 23
JULI

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 13.00 UUR: Uitstap naar het optreden van Paul Sellers in de Bibliotheek van Noordwijk, speciaal voor bewoners van het zorghuis. **Aanvang optreden: 14.15 uur**
- 🕒 15.30 UUR: Borrelmiddag onder muzikale begeleiding van Mw. van Putten in de Recreanette

WO 24
JULI

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG
- 🕒 13.30 UUR: Paling eten/kopen bij Eveleens

DO 25
JULI

- 🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
- 🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 26
JULI

- 🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
- 🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
- 🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

VR 26
JULI

- 🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 29
JULI

- 🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
- 🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 30
JULI

- 🕒 09.30 UUR: Zwemmen
- 🕒 13.30 UUR: Rondrit Groene hart, aansluitend koffie drinken in theehuis 'De Sfeerstal' in Nieuwveen

WO 31
JULI

- 🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel BG

OVERZICHT

ACTIVITEITENAANBOD VOOR BEWONERS VAN HET ZORGHUIS

Voor leden (van het terrein) is deelname (in overleg) beperkt mogelijk. Kosten voor deelname € 4,00.

MAANDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel BG
- 🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Huiskamer KW
Groen en natuur, Woonplein BG
Zitdansen, Woonplein 2

DINSDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Bakken/koken, Woonplein BG
Herensoos, Woonplein 2

1E VAN DE MAAND

- 🕒 **14.30 UUR:** Filmmiddag, Woonplein 1

2E EN 4E VAN DE MAAND

Creatief, Woonplein 1

3E VAN DE MAAND

Seniorenkoor, Woonplein 1
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

WOENSDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel

1E, 2E, 4E VAN DE MAAND

Diverse activiteiten, Woonplein BG

3E VAN DE MAAND

Themagesprek, Bibliotheek
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

- 🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Woonplein BG
Terug naar vroeger, Woonplein 1

DONDERDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Hondenbezoek, Woonplein BG
Goud voor Oud, Woonplein BG
Terugblik in de tijd, Huiskamer KW
- 🕒 **14.30 UUR:** Diverse activiteiten, Woonplein 2
- 🕒 **14.30 UUR:** Individuele activiteiten, Aan huis

VRIJDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Beautysalon, Woonplein 1
Individuele activiteiten, Aan huis
- 🕒 **14.00 UUR:** Rolstoelwandelen, Buiten
- 🕒 **14.30 UUR:** Oud Hollandse zang, Huiskamer KW

FITNESS: Dagelijks geopend van 9.00-20.00 uur.
KAPSALON: Dinsdag t/m vrijdag vanaf 9.00 uur.
Afspraak maken via: 071-368 88 18.
GELD OPNEMEN: U kunt max. € 50,- pinnen bij de receptie op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.



Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Ook wanneer u niet goed meer ter been bent of aan een rolstoel gebonden kunt u aan deze uitstappen deelnemen. Dan wordt u thuis opgehaald en na afloop weer thuis gebracht.

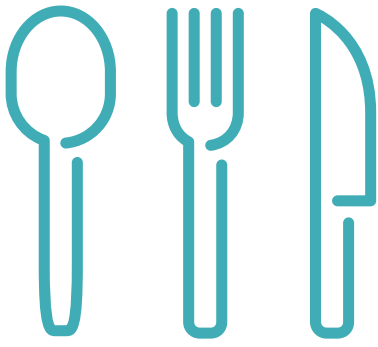
De uitstappen vertrekken vanuit de hal* van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 wanneer de uitstap een dagdeel betreft, bij een daguitstap bedragen deze € 10,00 en wanneer de uitstap een gedeelte van ochtend en middag betreft bedragen de kosten € 7,50. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de receptie van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De buurtpendel rijdt om de week* op vrijdagmiddag (zie agenda) tussen 13.30 uur en 17.00 uur. Het gebied waar de Buurtpendel rijdt is Noordwijk (Zee/Binnen) en Katwijk aan Zee en het maakt niet uit of het nu gaat om een boodschap doen, ergens koffiedrinken of bv. even bij een vriendin op bezoek gaan. De kosten zijn € 2,00 voor een retourtje.

Voor de buurtpendel kunt u zich tot op de dag van de rit zelf voor 12.00 uur bij de receptie van Groot Hoogwaak aanmelden, graag met vermelding van uw naam, telefoonnummer, adres waar u in wilt stappen en de gewenste bestemming. Wanneer u op het terrein van Groot Hoogwaak woont wordt u om 14.00 uur in de hal** van Groot Hoogwaak verwacht. Woont u in het dorp dan wordt u tussen 13.15 uur en 13.45 uur met de rolstoelbus opgehaald.

**I.u.m. de tijdelijke opheffing van de bushalte Groot Hoogwaak bij Wantveld/Northgodreef vindt de buurtpendel tot 15 juli wekelijks op de vrijdagmiddag plaats!*

***I.u.m. de renovatie van hal en restaurant is het verzamelpunt voor deelnemers aan buurtpendel/uitstappen met de rolstoelbus de zij-ingang van Groot Hoogwaak.*



DAGMENU'S JULI

MAANDAG 1 JULI

Vermicellisoep
Hawaiïburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 2 JULI

Hollandse boerengroentesoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Stoofprei en hamblokjes
Sinaasappelvla

WOENSDAG 3 JULI

Thaise kipkerriesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot hete bliksem
Kersenvla

DONDERDAG 4 JULI

Chinese tomatensoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus en spiegeleitje
Kroepoek
Perzik / mangokwark

VRIJDAG 5 JULI

Peruaanse vissoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelpartjes
Baby worteltjes
Caramelvla

MAANDAG 8 JULI

Heldere champignonsoep
Macaroni Napoli
Napolisaus
Geraspte kaas
Dessert van de dag

DINSDAG 9 JULI

Chinese bamisoep
Biefburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Hollandse snijbonen
Yoghurt appel kaneel

WOENSDAG 10 JULI

Gebonden preisoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot zomerzuurkool
Amandelvla

DONDERDAG 11 JULI

Heldere kippensoep
Tjap Tjoy
Rijst
Kroepoek
Mokkavla

VRIJDAG 12 JULI

Heldere groentesoep
Zalmasagnesotel
Citroenvla

MAANDAG 15 JULI

Gebonden kerriesoep
Kipkerrieragout
Rijst
Gekookte doperwtjes
Dessert van de dag

DINSDAG 16 JULI

Vermicellisoep
Kalkoenburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Broccoli kaassaus
Vanillevla me appeltaart

WOENSDAG 17 JULI

Chinese tomatensoep
Bami goreng met drumstick
Pindasaus en spiegeleitje
Kroepoek
Perenkward

DONDERDAG 18 JULI

Heldere groentesoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Advokaatvla

VRIJDAG 19 JULI

Gebonden kervelsoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelschijfjes
Worteltjes met boter
Griesmeelpudding + saus

MAANDAG 22 JULI

Italiaanse minestroneoep
Champignonragout
Rijst
Gekookte doperwtjes
Dessert van de dag

DINSDAG 23 JULI

Gebonden preisoep
Kipfilet
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Deense vla

WOENSDAG 24 JULI

Heldere kippensoep
Pannenkoeken
Stroop en suiker
Appel-kaneelvla

DONDERDAG 25 JULI

Chinese bamisoep
Nasi goreng en satéstokje
Pindasaus en spiegeleitje
Kroepoek
Aardbeienkwark

VRIJDAG 26 JULI

Franse mosterdsoep
Gestoofde zalm
Mosterd-dragonsaus
Gebakken krieltjes
Parijse worteltjes
Bananenvla

MAANDAG 29 JULI

Heldere selderijsoep
Baconburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 30 JULI

Gebonden lente-uisoep
Procureurlapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte doperwtjes
Bosvruchtenkwark

WOENSDAG 31 JULI

Franse uiensoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Hopjesvla

Thema maaltijd: Zee en Zon

WOENSDAG 31 JULI

OM 17.30 UUR. PRIJS: € 19,50

Voorgerecht

- Salade la Noordzee: rivierkreeftjes, surimikrab opgemaakt met diverse slasoorten en aardappelsalade

Hoofdgerecht

- Kalfsbiefstuk met een Madeira saus
- Tutti Frutti
- Pommes Noisettes
- Frisse salade

Nagerecht

- Overheerlijke verse fruitsalade met slagroom



**INCL. 1 CONSUMPTIE EN KOFFIE
RESERVEREN MAG TOT EN MET
MAANDAG 29 JULI**



AVONDDRIEDAAGSE GROOT HOOGWAAK WAS WEER EEN FEESTJE!

Halverwege juni vond de avonddriedaagse voor de cliënten van Groot Hoogwaak plaats. Met zo'n kleine 100 deelnemers werd dinsdagavond de eerste avond gestart. Een wandeling door de kleine straatjes rond de Hoofdstraat, waar men verrast werd met accordeonspel van Cees Meeuwenoord. Vele herkenbare plekjes en een aantal mooie etalages werden bewonderd. Terug flanierend langs de boulevard met prachtig uitzicht over zee.

Vol enthousiasme verscheen iedereen de tweede avond voor een wandeling richting Grashoek. Een route die de vele nieuwbouwplekjes van Noordwijk liet zien. En dat precies tussen alle buien door, wat een geluk!

Iedereen keek dan ook uit de derde avond. Met stevige pas werd deze avond de wandeling richting het Duin ingezet.

Genieten van mooie natuur, prachtig fris groen met aan het eind het muzikaal onthaal door de Noordwijkse evenementenband "t is Keun". Zij begeleidden de deelnemers naar Groot Hoogwaak waar iedereen met bloemen werd binnengehaald. In de tuin van Groot Hoogwaak werd het feestje vrolijk voortgezet, geproost op ieders wandelprestatie en de dik verdiende certificaten uitgereikt.

Met dank werd stilgestaan bij de enthousiaste inzet van verkeersregelaars van de Noordwijkse wandelvierdaagse en de vele extra vrijwillige begeleiders vanuit het dorp. Maar ook bij de deelname van vele familieleden, vrijwilligers en medewerkers van Groot Hoogwaak zelf! Er kan teruggekeken worden op een geslaagd evenement!

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
T 071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientadviseur@groothoogwaak.nl

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter
071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. P.P. van Roermund
06 - 46 43 49 77
Roermund00@hotmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Erades, lid (App. 150)

RAAD VAN TOEZICHT

Dhr. J. van der Meer, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. R. Koppen - Kreyne
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Mw. Ds. P. van der Burg, tel.: 06-18 40 97 27,
ds.p.vdburg@gmail.com
Ds. S.J. Dingemans, tel.: 071-36 452 06,
simondingemans@gmail.com
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06-18992815