

GROOTS HOOGWAAK

JUNI 2019

Beste lezer,

Op vrijdag 10 mei hebben wij op feestelijke wijze samen met onze medewerkers en bewoners aandacht besteed aan de Dag van de Verpleging. Op de woonpleinen werd een mooi gedicht voorgedragen voor de medewerkers en daarna was er koffie en thee met wat lekkers. Wij waarderen onze medewerkers enorm en zijn trots op wat zij allemaal voor ons doen!

Ik ben dan ook heel blij dat ik mij vanaf nu ook mag verbinden aan de intramurale teams. Dus zowel de aansturing van de extramurale teams als de intramurale teams, valt onder mijn verantwoording. Met vol vertrouwen in deze groep medewerkers, gaan we de toekomst tegemoet!

Op de eerste en tweede verdieping zijn de woonpleinen inmiddels in gebruik genomen.

Onze bewoners genieten erg van de gezelligheid om met elkaar hier te kunnen verblijven. Op een later moment zullen de woonpleinen officieel door het team geopend worden.

De zomerperiode staat weer voor de deur. Dit betekent dat onze medewerkers weer van hun welverdiende vakantie gaan genieten en daardoor zult u wat vaker flex- of externe medewerkers zien.

Een mooie zomer toegewenst!

Gerda Caspers

Teammanager Zorg



GEZELLIGHEID OP HET WOONPLEIN

Op zaterdag 18 mei jl. werd de finale van het Eurovisie Songfestival uitgezonden. Onze bewoners hebben op het woonplein gezellig naar de TV uitzending gekeken. Zij werden door onze medewerkers verrast op een heerlijk advocaatje met slagroom. We hebben een heerlijke avond gehad met elkaar!



KERKDIENSTEN JUNI

WEEKSLUITINGEN IN 'DE RECREANETTE';

Aanvang: 16.00 uur

Vrijdag	7 juni	Dhr. J. van Duin
Vrijdag	14 juni	Mw. M. Baas
Vrijdag	21 juni	Ds. P. van der Burg (HA)
Vrijdag	28 juni	Ds. J.A.J. Pater

Wekelijks is op maandag om 16.00 uur de zondag dienst uit de Buurtkerk via het kabelnet te beluisteren.

DIGITALE KERK VANUIT DE BUURTKERK IN NOORDWIJK

Zondag 2 juni in de Recreanette

Aanvang: 10.00 uur

KATHOLIEKE VIERING IN DE RECREANETTE

Woensdag 19 juni Woord- en Communieviering

Aanvang: 19.00 uur

Pinksteren

In de stille opperkamer
zaten zij eendrachtig neer.

Tot Gods Geest van boven bruisend
het huis vervulde meer en meer.

Heer, zend ons een doop van vuur
doe het, Heiland, in dit uur.

Ja, die kracht hebt Gij gezonden,
als des stormwinds woest geweld

Vurige tongen daalden neder
door Uw eeuwig woord voorspelt.

Deze kracht des Heilige Geestes
van die zalige Pinkstertijd,

schenkt Gij allen die geloven,
hebt Gij ook voor ons bereid.

JO KAPTEIN

(Uit een oud liedboek)

LIDMAATSCHAP - Groot Hoogwaak

Als lid van Groot Hoogwaak heeft u een streepje voor. Naast een abonnement op onze maandelijks nieuwsbrief 'Groots Hoogwaak', kunt u gebruik maken van onze diensten en deelnemen aan diverse activiteiten. Ook kunt u op vertoon van uw ledenpas terecht bij verschillende ondernemers voor leuke aanbiedingen en kortingen. Bijvoorbeeld:

VACATURES vrijwilligerswerk

VRIJWILLIGERS MAKEN HET LEVEN MOOIER! Een kleine greep uit onze vrijwilligersvacatures:

VRIJWILLIGER BEGELEIDING MAALTIJDGEBRUIK (ONTBIJT, LUNCH, AVONDETEN) OP HUISKAMER/WOONPLEIN

Binnen Groot Hoogwaak zijn verschillende ruimten waar cliënten gezamenlijk de maaltijd kunnen gebruiken. Op afdeling kleinschalig wonen heten deze ruimten huiskamers, in het zorghuis woonpleinen. Vrijwilligers begeleiden cliënten bij hun maaltijdgebruik. Dit kan tijdens het ontbijt, de lunch of avondmaaltijd zijn.

Dag en tijd: afhankelijk van de maaltijd ongeveer 8.00/8.30-10.00/11.45-13.15/16.30-18.00 uur.

VRIJWILLIGER INDIVIDUEEL WANDELEN/ROLSTOEL-WANDELCLUB

Het mooie weer komt er aan en daar willen ook cliënten natuurlijk volop van genieten. U gaat individueel met een cliënt van Groot Hoogwaak, die al dan niet in een rolstoel zit, naar buiten om even een frisse neus te halen. Het doel van de wandeling is afhankelijk van de wens van de cliënt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aansluiten bij de rolstoel-wandelclub op de vrijdagmiddagen.

Dag en tijden individueel wandelen: in overleg
Dag in tijden rolstoel-wandelclub: vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

VRIJWILLIGER INDIVIDUELE BEGELEIDING/VASTE BUDDY

Iedere cliënt is uniek en heeft zo zijn eigen individuele vragen in het kader van de ondersteuning van zijn leefplezier; een partijtje schaken, een goed gesprek of gewoon iemand die er even voor hem is. Vrijwilligers zijn hierin van grote betekenis.

Dag en tijd: in overleg

Voor volledig overzicht van vrijwilligersvacatures, zie www.groothoogwaak.nl

WILT U OOK VRIJWILLIGER WORDEN?

Neemt u dan geheel vrijblijvend contact op met Marlies van der Vring, Teammanager Welzijn en Vrijwilligers. Zij gaat graag samen met u op zoek naar het vrijwilligerswerk dat het beste bij u en onze organisatie past! **Tel.nr. 071-368 88 88**
of per e-mail: mvandervring@groothoogwaak.nl

ZWEMBAD BINNENZEE

Nieuwe Zeeweg 165, Noordwijk

10% korting op ontbijt, 50 cent korting op koffie en thee op dinsdagochtend, 5% korting op abonnement (kwartaal/jaar Aquasporten), 50% korting op inschrijfgeld abonnement



OUDERENWINKEL NOORDWIJK

Van Speijkstraat 2, Noordwijk

Gratis rugsteun op een Topro Troja 2G rollator

ACTIVITEITENKALENDER JUNI

ZA 1
JUNI

🕒 10.30 -11.30 UUR: Bibliotheek

ZO 2
JUNI

🕒 10.00 UUR: Digitale kerk vanuit de Buurtkerk in de Recreanette

MA 3
JUNI

🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 4
JUNI

🕒 08.45 UUR: Gezamenlijk ontbijten, aansluitend zwemmen
🕒 13.30 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor cliënten van het zorghuis

WO 5
JUNI

🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
🕒 13.30 UUR: Bezoek aan ijsboerderij "De Jong" in Zoeterwoude

DO 6
JUNI

🕒 13.30 UUR: Rondvaart met de Spido Rotterdam. **Entreekaart: € 13,95**
🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 7
JUNI

🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 8
JUNI

🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

DI 11
JUNI

🕒 09.30 UUR: Zwemmen
🕒 14.30 UUR: Bingo in de Recreanette

WO 12
JUNI

🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
🕒 10.30 UUR: Bezoek aan Madurodam in Den Haag. **Entreekaart: € 17,50**

DO 13
JUNI

🕒 11.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor de bewoners van afdeling kleinschalig wonen
🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 14
JUNI

🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit zij-ingang.
🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in schilderruimte souterrain

ZA 15
JUNI

🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 17
JUNI

🕒 13.30 UUR: Koffie drinken op Kaageiland bij 't Kompas
🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 18
JUNI

🕒 09.30 UUR: Zwemmen
🕒 15.30 UUR: Oud Hollandse zangmiddag onder muzikale begeleiding van Mw. van Putten in de Recreanette
🕒 18.30 UUR: Avond 3-daagse Groot Hoogwaak

WO 19
JUNI

🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
🕒 18.30 UUR: Avond 3-daagse Groot Hoogwaak
🕒 19.00 UUR: Woord- en Communieviering in de oude kapel

DO 20
JUNI

🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
🕒 18.30 UUR: Avond 3-daagse Groot Hoogwaak
🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 21
JUNI

🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
🕒 14.00 UUR: Buurtpendel. Vertrek vanuit zij-ingang.
🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 22
JUNI

🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

MA 24
JUNI

🕒 13.30 UUR: Bezoek aan boerderij 't Geertje in Zoeterwoude
🕒 14.00 UUR: Bridge in de Recreanette
🕒 14.30 UUR: Handwerken in de Recreanette

DI 25
JUNI

🕒 09.30 UUR: Zwemmen
🕒 15.30 UUR: Borrelmiddag onder muzikale begeleiding van Mw. van Putten in de Recreanette

WO 26
JUNI

🕒 10.30 UUR: Religieuze zang in de oude kapel
🕒 13.30 UUR: Bezoek aan het Mauritshuis in Den Haag. Exposities "Bewogen beeld" en "Op zoek naar Johan Maurits".
Entreekaart: € 15,50

DO 27
JUNI

🕒 11.00 UUR: Uitstap met de rolstoelbus voor bewoners van afdeling kleinschalig wonen
🕒 14.30 UUR: Spelsoos en klaverjassen in de Recreanette
🕒 19.00 UUR: Jeu de boules in de tuin

VR 28
JUNI

🕒 10.00 UUR: Schilderclub in schilderruimte souterrain
🕒 14.00 UUR: Rolstoelwandelen
🕒 16.00 UUR: Weeksluiting in de Recreanette

ZA 29
JUNI

🕒 10.30-11.30 UUR: Bibliotheek

OVERZICHT

ACTIVITEITENAANBOD VOOR BEWONERS VAN HET ZORGHUIS

Voor leden (van het terrein) is deelname (in overleg) beperkt mogelijk. Kosten voor deelname € 4,00.

MAANDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel BG
- 🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Huiskamer KW
Groen en natuur, Woonplein BG
Zitdansen, Woonplein 2

DINSDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Bakken/koken, Woonplein BG
Herensoos, Woonplein 2

1E VAN DE MAAND

- 🕒 **14.30 UUR:** Filmmiddag, Woonplein 1

2E EN 4E VAN DE MAAND

Creatief, Woonplein 1

3E VAN DE MAAND

Seniorenkoor, Woonplein 1
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

WOENSDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Religieuze zang, Oude kapel

1E, 2E, 4E VAN DE MAAND

Diverse activiteiten, Woonplein BG

3E VAN DE MAAND

Themagesprek, Bibliotheek
Diverse activiteiten, Huiskamer KW

- 🕒 **14.30 UUR:** Beweegplezier, Woonplein BG
Terug naar vroeger, Woonplein 1

DONDERDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Hondenbezoek, Woonplein BG
Goud voor Oud, Woonplein BG
Terugblik in de tijd, Huiskamer KW
- 🕒 **14.30 UUR:** Diverse activiteiten, Woonplein 2
- 🕒 **14.30 UUR:** Individuele activiteiten, Aan huis

VRIJDAG

- 🕒 **10.30 UUR:** Beautysalon, Woonplein 1
Individuele activiteiten, Aan huis
- 🕒 **14.00 UUR:** Rolstoelwandelen, Buiten
- 🕒 **14.30 UUR:** Oud Hollandse zang, Huiskamer KW

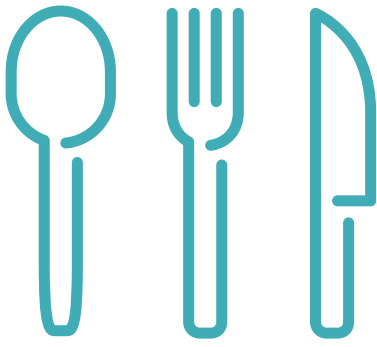
FITNESS: Dagelijks geopend van 9.00-20.00 uur.
KAPSALON: Dinsdag t/m vrijdag vanaf 9.00 uur.
Afspraak maken via: 071-368 88 18.
GELD OPNEMEN: U kunt max. € 50,- pinnen bij de receptie op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.



Uitstappen met de rolstoelbus zijn toegankelijk voor cliënten en leden van Groot Hoogwaak. Ook wanneer u niet goed meer ter been bent of aan een rolstoel gebonden kunt u aan deze uitstappen deelnemen. Dan wordt u thuis opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. De uitstappen vertrekken vanuit de hal* van Groot Hoogwaak. De kosten voor vervoer zijn € 5,00 wanneer de uitstap een dagdeel betreft, bij een daguitstap bedragen deze € 10,00 en wanneer de uitstap een gedeelte van ochtend en middag betreft bedragen de kosten € 7,50. Consumpties zijn voor eigen rekening. Eventuele bijkomende kosten voor entreebewijzen staan in het programmaoverzicht vermeld. Voor de uitstappen kunt u zich aanmelden bij de receptie van Groot Hoogwaak. Na betaling is uw inschrijving definitief.

De buurtpendel rijdt om de week op vrijdagmiddag (zie agenda) tussen 13.30 uur en 17.00 uur. Het gebied waar de Buurtpendel rijdt is Noordwijk (Zee/Binnen) en Katwijk aan Zee en het maakt niet uit of het nu gaat om een boodschap doen, ergens koffiedrinken of bv. even bij een vriendin op bezoek gaan. De kosten zijn € 2,00 voor een retourtje. Voor de buurtpendel kunt u zich tot op de dag van de rit zelf voor 12.00 uur bij de receptie van Groot Hoogwaak aanmelden, graag met vermelding van uw naam, telefoonnummer, adres waar u in wilt stappen en de gewenste bestemming. Wanneer u op het terrein van Groot Hoogwaak woont wordt u om 14.00 uur in de hal* van Groot Hoogwaak verwacht. Woont u in het dorp dan wordt u tussen 13.15 uur en 13.45 uur met de rolstoelbus opgehaald.

**I.v.m. de renovatie van hal en restaurant is het verzamelpunt voor deelnemers aan buurtpendel/uitstappen met de rolstoelbus de zij-ingang van Groot Hoogwaak.*



DAGMENU'S JUNI

MAANDAG 3 JUNI

Heldere selderijsoep
Slavink
Vleesjus
Gekookte aardappels
Hollandse snijbonen
Dessert van de dag

DINSDAG 4 JUNI

Gebonden kervelsoep
Chili con Carne
Rijst
Appelcompote
Perzik / mangokwark

WOENSDAG 5 JUNI

Franse mosterdsoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Bananenvla

DONDERDAG 6 JUNI

Chinese tomatensoep
Tjap Tjoy
Rijst
Kroepoek
Sinaasappel vla

VRIJDAG 7 JUNI

Heldere kippensoep
Gebakken kibbeling
Kibbelingsaus
Aardappelschijfjes
Parijse worteltjes
Appel-kaneelvla

MAANDAG 10 JUNI

Gebonden kalfssoep
Cordon bleu
Vleesjus
Pommes Noisettes
Tutti Frutti
Pinkstersurprise

DINSDAG 11 JUNI

Gebonden champignonsoep
Rookworst
Vleesjus
Stamppot hete bliksem
Frambozenvla

WOENSDAG 12 JUNI

Heldere groentesoep
Kalfsragout
Rijst
Wortel /doperwtjes
Bosvruchtenkwark

DONDERDAG 13 JUNI

Chinese kippensoep
Bami goreng en satéstokje
Pindasaus en spiegeleitje
Kroepoek
Advokaatvla

VRIJDAG 14 JUNI 2019

Toscaanse uiensoep
Gebakken lekkerbek
Remouladesaus
Aardappelpartjes
Baby worteltjes
Bananenvla

MAANDAG 17 JUNI

Heldere kippensoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Gekookte aardappels
Tuinboontjes in saus
Dessert van de dag

DINSDAG 18 JUNI

Vermicellisoep
Sukadelapje
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Amandelvla

WOENSDAG 19 JUNI

Italiaanse minestrone-soep
Speklapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Bietjes en appelblokjes
Appel-kaneelvla

DONDERDAG 20 JUNI

Thaise kipkerriesoep
Nasi goreng + satéstokje
Pindasaus + spiegeleitje
Kroepoek
Hopjesvla

VRIJDAG 21 JUNI

Gebonden lente-uisoep
Gegrilde zalm
Mosterd-dragonsaus
Aardappelschijfjes
Wafelworteltjes naturel
Yoghurt rozenbottel

MAANDAG 24 JUNI

Heldere selderijsoep
Baconburger
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte sperziebonen
Dessert van de dag

DINSDAG 25 JUNI

Gebonden lente-uisoep
Procureurlapje
Vleesjus
Gekookte aardappels
Gekookte doperwtjes
Bosvruchtenkwark

WOENSDAG 26 JUNI

Franse uiensoep
Gehaktbal h.o.h.
Vleesjus
Stamppot rauwe andijvie
Hopjesvla

DONDERDAG 27 JUNI

Chinese kippensoep
Babi Pangang
Pangangsous
Rijst
Kroepoek
Yoghurt zwarte kers

VRIJDAG 28 JUNI

Londonderrysoep
Gebakken kibbeling
Kibbelingsaus
Aardappelschijfjes
Worteltjes met boter
Amandelvla

Thema maaltijd

WOENSDAG 26 JUNI

OM 17.30 UUR. PRIJS: € 12,50

Voorgerecht

- Hollandse tomatensoep

Hoofdgerecht

- Rucola stampot met gehaktbal

Nagerecht

- Vanille ijs met slagroom



**INCL. 1 CONSUMPTIE EN KOFFIE
RESERVEREN MAG TOT EN MET
MAANDAG 24 JUNI**



(ROLSTOEL-) AVONDDRIEDAAGSE 18, 19 EN 20 JUNI

Ook dit jaar organiseert Groot Hoogwaak weer een (rolstoel-)avonddriedaagse, speciaal voor cliënten en hun familieleden.

Naar eigen keuze kan 1, 2 of 3 avonden meegewandeld worden. Elke avond wordt er een andere route gelopen die ongeveer 1 uur duurt. Halverwege de route is een korte rustpauze. Het vertrek is van 18.30 tot 18.45 uur vanuit de zij-ingang van Groot Hoogwaak. Bij terugkomst wordt er koffie gedronken.

Om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk cliënten in rolstoel mee kunnen doen aan deze (rolstoel-)avonddriedaagse, doen wij hierbij tevens een oproep aan familieleden, vrijwilligers en overige bekenden om bovenstaande data alvast in de agenda te noteren en zich aan te melden om mee te lopen en daar waar nodig een cliënt te begeleiden. Naast het daadwerkelijke duwen van een rolstoel is het ook plezierig en sfeerbepalend wanneer er veel begeleiders meelopen.

U kunt zich bij de receptie inschrijven tot vrijdag 7 juni.

INFORMATIE

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
T 071 - 368 88 88
info@groothoogwaak.nl
www.groothoogwaak.nl

VOOR ADVIES

Clientservicebureau
071 - 368 87 89 (bereikbaar van maandag
t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur).
clientadviseur@groothoogwaak.nl

CLIENTENRAAD

Dhr. W. Hollart, voorzitter
071 - 361 60 03
hollart@voorhout.speedxs.nl
Dhr. P.P. van Roermund
06 - 46 43 49 77
Roermund00@hotmail.com

HUURDERSCOMMISSIE

Dhr. A. Schippers, voorzitter (DA 13)
Dhr. J. Hoek, secretaris (DA 15)
Dhr. J. van Duyn, lid (DA 44)
Dhr. C. Hogenhuis, lid (DA 18)
Mw. C. G. Eradus, lid (App. 150)

RAAD VAN TOEZICHT

Dhr. J. van der Meer, voorzitter
Mw. L. van der Voorn, vice voorzitter
Mw. N. van den Oever - de Bes, secretaris
Dhr. M.J. Fortuin, penningmeester
Mw. R. Koppen - Kreyne
secretariaat@groothoogwaak.nl

GEESTELIJKE VERZORGING IN GROOT HOOGWAAK

Vanuit de Protestantse Gemeente Noordwijk:
Mw. Ds. P. van der Burg, tel.: 06-18 40 97 27,
ds.p.vdburg@gmail.com
Ds. S.J. Dingemans, tel.: 071-36 452 06,
simondingemans@gmail.com
Vanuit de Rooms-Katholieke Parochie
St. Jeroen en Maria ter Zee:
Dhr. B. Prins, tel. 06-18992815