



'GOEDE ZORG IS OOK EEN VERSE, GEZONDE MAALTIJD SERVEREN'

GROOT HOOGWAAK PRESENTEERT:

# Meals on Wheels

Groot Hoogwaak is één van de weinige zorginstellingen die nog kookt in eigen keuken. Om ook in de toekomst de maaltijden vers, gezond en vooral lekker te maken wordt er sinds kort gewerkt volgens een nieuwe methode: Meals on Wheels. Dat houdt in: geen kant-en-klare maaltijd meer op een dienblad, maar kiezen vanuit de kar waar je op dat moment trek in hebt.



TEKST LINDA VERSTEEGE BEELD BURO BINNEN

Erik van Duijvenbode, teamleider Horeca, is trots op de nieuwe werkwijze. 'We zijn klaar voor de toekomst met deze nieuwe methode. We hadden nog een traditionele instellings grootkeuken, waarbij alles in de keuken al op het bord werd geschept. Bewoners moesten van te voren kiezen wat ze wilden eten en dan kregen ze een dienblad met een vaste portie geserveerd. Nu kiezen de bewoners met etenstijd aan de kar waar ze trek in hebben. Als ze flinke trek hebben, dan krijgen ze een schepje meer.'

## Vooruitgang

De bereidingswijze is veranderd en dat is voor kok Jaco van Duijn wel even wennen. 'Ik werk al 24 jaar als kok in de keuken bij Groot Hoogwaak. Dan heb je een vaste dagelijkse routine voor het bereiden van de maaltijden. Dat bereidingsproces gaat nu iets anders. De maaltijden worden tot een bepaald punt gegaard en daarna teruggekoeld. Vlak

voor het serveren worden ze vervolgens klaargemaakt. Het is soms nog even zoeken naar de juiste garing. Wortels vragen om een andere voorbereiding dan broccoli bijvoorbeeld. Maar het went snel en het einddoel blijft hetzelfde: een voedzame, smakelijke maaltijd serveren.' Groot voordeel van het bereiden in eigen keuken blijft dat de menu's zelf ingevuld kunnen worden. Erik: 'We hebben een menucommissie ingesteld, die goed luistert naar de wensen van alle bewoners. Daarnaast kijkt er een diëtist mee naar de samenstelling van de maaltijden en de variatie. Goede voeding is zeker een onderdeel van goede zorg. Door de nieuwe werkwijze behouden de maaltijden nog beter hun voedingswaarde en smaak en dat is dus naast de keuzemogelijkheid ter plekke een mooie vooruitgang.'

## A la carte

Naast de maaltijden van Meals on Wheels blijft ook de mogelijkheid om in het

restaurant van Groot Hoogwaak 'De Duinpan' à la carte te dineren. 'De menukaart bestaat uit een aantal heerlijke voorgerechten, hoofdgerechten en nagerechten', vertelt Jaco. 'Die maaltijden worden net als in elk ander restaurant bereid na bestelling. We werken met verse producten en koken vooral met liefde.' Het restaurant is vooral gericht op senioren, maar iedereen is natuurlijk welkom. Veel senioren komen gezellig met hun kinderen of kleinkinderen. 'Het restaurant is voor iedereen toegankelijk. Zo doen we in november bijvoorbeeld mee aan de 2FOR1 restaurantactie in Noordwijk. Iedereen moet gewoon eens kennis komen maken met onze keuken. We zijn een volwaardig restaurant en dat proef je!'

**OPENINGSTIJDEN**  
Maandag tot en met vrijdag tot 20.00 uur.

GROOT HOOGWAAK STAAT VOOR GOEDE ZORG, NU EN IN DE TOEKOMST!

# Het ideaalbeeld van de zorg moet je soms loslaten'

De zorg is constant in beweging. Dat vraagt om flexibiliteit van organisaties, medewerkers én bewoners. Niet altijd een makkelijke taak, maar wel één die noodzakelijk is. Heleen Steenvoorden is verzorgende IG 3, vanwege interne veranderingen bij Groot Hoogwaak is zij van afdeling gewisseld.

TEKST LINDA VERSTEEGE BEELD BURO BINNEN

Heleen koos een aantal jaar geleden bewust voor een baan in de zorg. 'Ik denk dat iedereen een soort ideaalbeeld van de zorg heeft. Als geld geen rol speelde, zou het er in de zorginstellingen van nu heel anders uitzien. Maar we leven niet in een ideale wereld. Ik zou graag nóg meer voor cliënten willen betekenen, maar helaas kan dat niet altijd. Dus kies ik ervoor om datgene wat ik wel kan voor 110% te doen.'

## Begrip

Het wisselen van afdeling was voor Heleen een moeilijke overgang. 'In eerste instantie wilde ik niet switchen. Lastig, maar ik ben in gesprek gegaan met mijn leidinggevende en dan is er gewoon het

feit dat de organisatie keuzes moet maken. Ik houd van mijn werk en ben met vernieuwde energie aan de slag gegaan. Gelukkig gaat dat ook deels vanzelf als je de bewoners van de nieuwe afdeling leert kennen. Eén van die bewoners is mevrouw Houwaart-Hazenoot (93 jaar). Acht jaar geleden kwam zij in Groot Hoogwaak wonen.

'Ik heb er nog geen halve seconde spijt van gehad!', zegt ze breeduit lachend. Mevrouw Houwaart spreekt vol liefde over 'haar zusters'. 'Ze maken het wonen hier in Hoogwaak fijn. Ze hebben begrip voor het feit dat ik ouder ben en dat ik niet meer alles zelf kan.'

## Mensenwerk

De heer Schaap (85 jaar) is ook bewoner op de nieuwe afdeling van Heleen. Na een eerdere kortdurende opname in Hoogwaak, woont hij nu in Groot Hoogwaak. De heer Schaap: 'Dat bevalt me prima! Ik ga lekker koffie drinken in het restaurant, een praatje maken met andere bewoners en bezoekers. Na een knieoperatie zit ik nu in een rolstoel, waardoor ik bij veel dagelijkse dingen hulp nodig heb.' Heleen vertelt dat ze bij meneer Schaap 's ochtends vroeg al langsgaat. 'Meneer Schaap is graag vroeg aangekleed, zodat hij voor de koffie 't ventje is. Daarbij ontbijt hij graag vroeg, anders heeft hij met de lunch nog geen trek. Zorg blijft mensenwerk en elke bewoner heeft zo zijn of haar eigen gewoontes en wensen, daar spelen we waar het kan op in. Je wilt altijd even langer bij iemand blijven, maar dat lukt niet altijd. We doen wat we kunnen en ik doe dat nog altijd met heel veel plezier!'



HELEEN STEENVOORDEN MET MEVROUW HOUWAART-HAASNOOT