

Welkom in Hoogwaak



Vanuit de overheid worden ouderen aangespoord langer thuis te blijven wonen. Met allerlei aanpassingen aan de eigen woning, mantelzorg en/of thuiszorg proberen de senioren aan deze wens te voldoen. Het is immers bijna onmogelijk om tegenwoordig nog in een verzorgingshuis terecht te komen. Of toch niet?

TEKST **THOMAS STEENVOORDEN**
BEELD **BURO BINNEN**

MANIA HOOGENDOORN DIRECTEUR-BESTUURDER

Op het terrein van Groot Hoogwaak, in de volksmond Hoogwaak, staan 111 huurwoningen voor mensen met en zonder een zorgindicatie waarvan tweederde onder de sociale huurgrens en dus met huursubsidie gehuurd kunnen worden. In het zorghuis, voorheen het bejaardenhuis genoemd, zijn ongeveer 60 plaatsen voor mensen die zwaardere zorg nodig hebben. 'Voor mensen die zorg of binnenkort zorg nodig hebben hanteren we een leeftijdsgrens van 55 jaar, maar als mensen met een chronische aandoening zich melden en nog geen 55 jaar zijn zullen we die niet de deur wijzen', zegt Mania Hoogendoorn. 'Men denkt dat inschrijven geen zin heeft door de lange wachttijden. Juist doordat mensen langer thuis blijven wonen, krijgen wij steeds vaker plaatsen vrij. Met name als men in het zorghuis wil wonen in verband met lichamelijk intensieve zorg of in een huurwoning. Daar kunnen we ook alle hulp bieden die nodig is. Inschrijven heeft wel degelijk zin!'

Renovatie

Komend jaar wil Hoogwaak een groot deel van het complex renoveren. Dit staat los van de nieuwbouw plannen zoals deze vorig jaar gepresenteerd zijn als 'Groot Hoogwaak 2020'. Na de renovatie zal tweederde van onze woningen in het zorghuis geschikt zijn voor dementerende cliënten, en eenderde voor mensen met zware lichamelijke zorg. Nu is dat precies andersom. Mania: 'Je ziet een toename in mensen met dementie. Zij kunnen niet thuis blijven wonen, dat is onmogelijk en de vraag neemt toe. Hiervoor hebben wij nu echter wel een wachtlijst met het gevolg dat mensen uit Noordwijk buiten het dorp geplaatst worden. Dat vinden wij geen goede ontwikkeling.

Niet zo zeer voor de cliënt maar zeker voor de familie die grotendeels in Noordwijk woont en makkelijk op bezoek wil bij zijn dierbare. Daarom gaan we het aantal plaatsen hiervoor uitbreiden. En aanpassen aan de eisen van deze tijd.'

Nieuwbouw

De gemeente heeft een verklaring van geen bezwaar afgegeven voor de uitbreiding van Groot Hoogwaak. 'Daarmee zijn we er nog lang niet' zegt Mania. 'Hoogwaak wordt van zorghuis steeds meer een verpleeghuis. Daarvoor willen we meer plaatsen creëren en gezien het feit dat er steeds meer senioren bijkomen in Noordwijk is dat echt noodzakelijk. Maar ook extra (sociale) huurwoningen zijn van groot belang. De economische ontwikkelingen dwingen ons tot creatieve oplossingen met een zo laag mogelijk risico. We zijn in gesprek met de Noordwijkse Woning Stichting. Zij kunnen wellicht een deel van de nieuwbouw realiseren op het Wantveld. Samenwerken wordt de sleutel tot succes.'

Ontmoeten

'Hoogwaak wil graag een ontmoetingsplaats worden voor diegene die daar behoefte aan heeft. Als we ons alleen focussen op het verpleeghuis dan zal Hoogwaak niet echt bruisen van activiteiten' zegt Mania. 'Wij geloven dat het goed is als Noordwijkers oud kunnen worden in Noordwijk. Hoogwaak biedt daarvoor de faciliteiten. Voor mensen die zorg nodig hebben en vitale senioren die nog geen zorg nodig hebben maar wel gebruik willen maken van het restaurant, de winkel, wasserette of kapsalon. Zo blijft Hoogwaak een ontmoetingsplaats die bruist en waar het voor een ieder plezierig wonen is. Zo dragen wij ons steentje bij aan het levensgeluk van onze ouderen!'



Jan (81) en Jansje (81) van Duyn

Huurappartement

‘Nu bijna veertien jaar geleden kwamen wij in aanmerking voor een huurwoning. Ik was nog relatief jong met mijn 68 jaar en dacht in eerste instantie nog niet aan verhuizen. We waren nog vitaal en stonden midden in het leven.’ vertelt Jan. ‘Toch hebben we, na wat aandringen van Hoogwaak, een woning op de begane grond geaccepteerd. Je moet verder kijken en wij wilden niet afhankelijk worden van onze kinderen. Wonen bij Hoogwaak betekent ook het veilige gevoel van dag en nacht hulp als dat nodig is. Één keer in al die jaren heb ik gebeld omdat mijn vrouw ‘s nachts was gevallen. Voor ik het wist stond er iemand voor de deur en is alles goed afgelopen.’

Jan is voorzitter van de huurdersbelangen commissie. Samen met vier andere vrijwilligers werkt hij nauw samen met de Mania Hoogendoorn over alles wat er leeft bij de huurders. Jan: ‘Ik werd gevraagd omdat ik ruim 18 jaar huismeester was geweest in een bejaardencentrum in Lisse. Door die ervaring weet je wat je kan verwachten. De mensen denken vaak dat ze alleen maar rechten hebben, de plichten vergeten ze soms. Het was mijn taak de belangen voor beide partijen zo goed mogelijk te behartigen. Ons bestuur heeft veel te maken met Mania. Zij denkt altijd in oplossingen en niet in problemen. Een fijn mens om mee samen te werken. Wij wonen hier ontzettend naar ons zin en zijn blij dat we destijds de stap hebben genomen.’

Jan (78) en Janny (69) Haasnoot

Koopappartement

Jan en Janny zou je in eerste instantie niet verwachten in Groot Hoogwaak. Dit vitale echtpaar nam min of meer noodgedwongen de beslissing om hier een appartement te kopen nadat Jan nu bijna veertien jaar geleden een ernstig hartinfarct kreeg. Na een voorspoedige operatie verhuisden ze naar Hoogwaak om verzekerd te zijn van de hier aanwezige zorg. ‘Ik was toen de jongste bewoner en velen verklaarden mij voor gek. Nu praat men wel anders.’ zegt Janny. ‘We konden niet vermoeden dat het herstel van Jan zo goed zou verlopen. We genieten nu van elke dag en hebben het hier ontzettend naar ons zin met allemaal lieve mensen om ons heen en met uitzicht op de duinen.’

HET IS ELKE DAG VAKANTIE HIER

Ook als vrijwilliger steken Jan en Janny de handen uit de mouwen.

Ze zijn aanspreekpunt voor de bewoners van Duinappartementen Zuid. Ze staan altijd klaar als dat nodig is. ‘We zien dat de zorg vanuit Hoogwaak voor de medebewoners prima is.’ Achter de geraniums zitten is er niet bij. Er is elke dag wel wat te doen. Janny speelt graag bridge en Jan golft enkele keren per week.

Jan: ‘Ik speelde in het eerste van Noordwijk, voetbal was mijn passie. Nu ben ik vaak op de golfbaan van de Estec te vinden. Ik heb daar 20 jaar als beveiliging gewerkt, zodoende. Ik loop dikwijls even naar zee of door de duinen. We wonen hier fantastisch, het is net een vakantieoord!’



OPEN DAG VAN ZORG EN WELZIJN

Kom op de koffie bij Groot Hoogwaak op zaterdag 19 maart van 10.00 - 14.00 uur. Wij zetten de deuren wagenwijd open. U kunt een kijkje nemen in het hart van de zorg en kennismaken met alle facetten van onze dienstverlening.

RESTAURANT

Vanaf heden is het restaurant vijf dagen per week geopend voor diner. Van maandag t/m vrijdag van 17.30 tot 20.00. Naast het keuze menu kunt u ook van de kleine à la carte kaart bestellen. Voor lunch is het restaurant elke dag geopend van 12.00 tot 14.00. Naast de warme maaltijd kunt u ook broodjes, snacks en een drankje bestellen. Iedereen is van harte welkom!

Wilt u wonen in Groot Hoogwaak, neem contact op met onze medewerkers van de afdeling Zorgbemiddeling, tel. 071-368 88 88. Er is meer mogelijk dan u denkt!